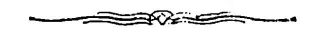
„ГИПНОТИЗМЪ
И
ЛЕЧЕНІЕ МАГНЕТИЗМОМЪ"

Сос. Х.—Дж.—

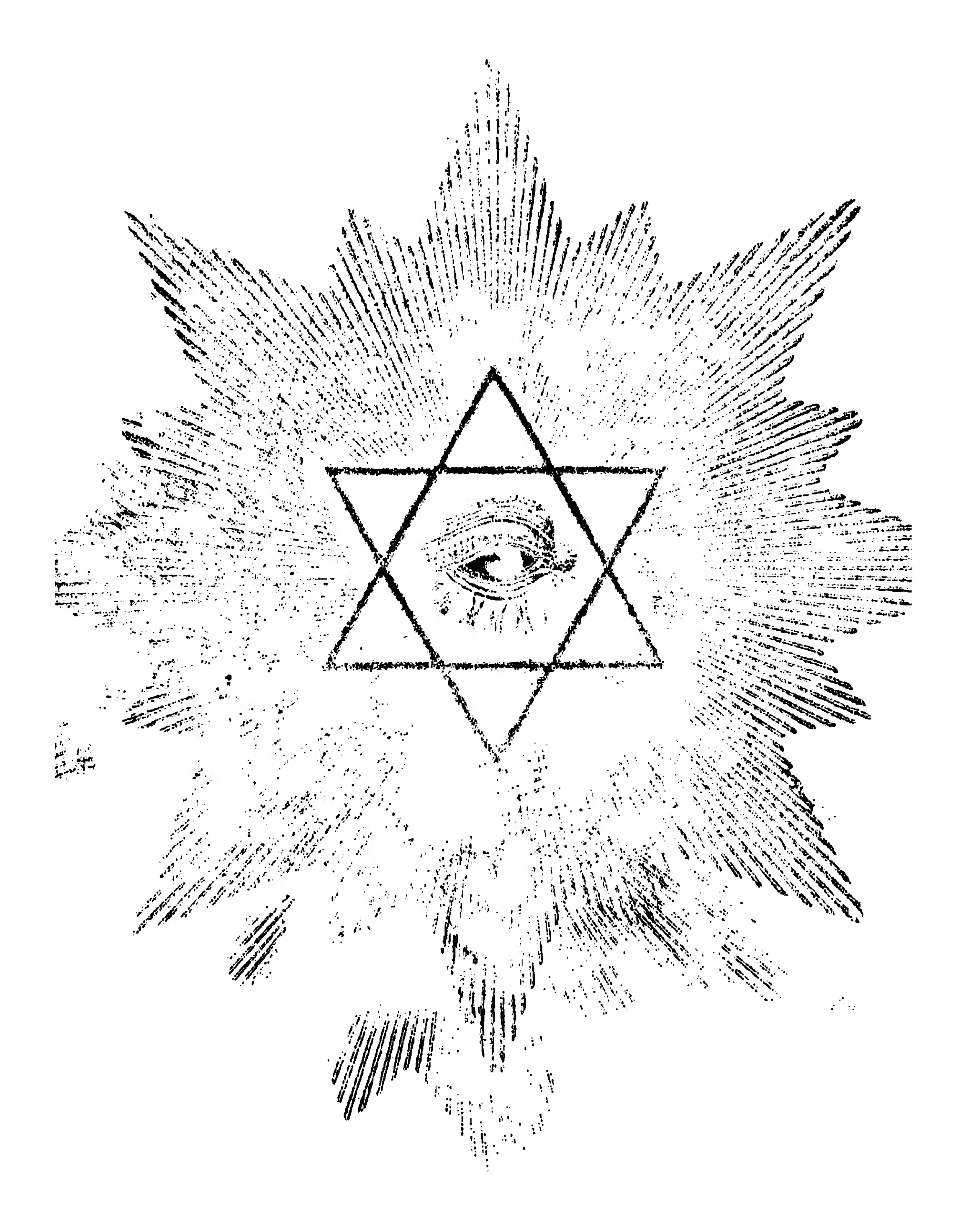
(НА АНГЛІЙСКОМЪ ЯЗЫКѢ РЕДАКТИРОВАНО С. ФЛАУЭРОМЪ, S. Flower).

ПЕРЕВОДЪ СЪ АНГЛІЙСКАГО

подъ редакціей **В. Синга.**



С.-ПЕТЕРБУРГЪ.
Типографія т-ва „Общественная Польза", Б. Подъяч. № 39.
1907.



Введеніе.

Важность этого предисловія.—Значеніе развитія силы воли.— Непрестанно примѣняйте опытъ.—Цѣль этихъ опытовъ.—Какъ избѣгать неудачи.—Опыты въ состояніи бодрствованія.—Ослабленіе мышцъ.—Какъ должно сидѣть.—Цѣль поданія знака.— Дальнѣйшія наставленія.—Выполненіе перваго опыта.—Какъ усилить вашу собственную увѣренность въ себѣ.—Что говорить при опытѣ паденія впередъ.—Всячески избѣгайте причинить паціенту вредъ. — Какъ поступать съ противодѣйствіемъ и сомнѣніемъ.—Обратный опытъ.—Опытъ паденія назадъ.—Щелканіе пальцами, какъ условный знакъ.—Опытъ сжатія рукъ.—Дѣйствіе сопротивленія.—Усиленіе впечатлѣнія.—Упражняйтесь до совершенства.—Воздѣйствіе безъ прикосновенія. — Дѣйствіе сосредоточнаго взгляда.—Ослабленіе вліянія.—Объясненіе опыта.— Ключъ къ тому, чтобы имѣть успѣхъ.—Закрытіе глазъ.—Послѣдствіе внушенной мысли.—Успокаиваніе паціента.—Невозможность неудачи.—Задержка рѣчи.—Выполненіе опыта. — Невозможность думать или говорить.—Мнимыя тѣлесныя ощущенія.— Какъ поступать. — Физіологическое объясненіе. — Основа леченія.—Предостереженіе.—Заключеніе.—

Важность этого предисловія.—Изучающій долженъ обратить особенное вниманіе на все, заключающееся въ этомъ предисловіи, т. к. оно не только сообщаетъ нѣчто о сущности этихъ явленій высшаго порядка, но, рядомъ приводимыхъ опытовъ въ состояніи бодрствованія, даетъ ему возможность постепенно, мало по малу, пріобрѣсти ту власть надъ собою, ту увѣренность въ

себѣ, безъ которыхъ ему невозможно ни имѣть успѣха въ жизни, ни сдѣлаться хорошимъ гипнотизеромъ.

Значеніе развитія силы воли. Самое цѣнное качество, какимъ можетъ обладать какое либо человѣческое существо, есть воля, дѣйствующая на другихъ. Это качество, которое мы называемъ такими именами какъ сила воли, магнетизмъ и т. д., коренится въ увѣренности въ себѣ, а изученіе предлагаемаго курса разовьетъ эту увѣренность даже въ людяхъ самыхъ застѣнчивыхъ, считающихъ себя за ничто. Чтобы просто и ясно поставить передъ вами этотъ вопросъ, я долженъ сказать, что стыдливость и застѣнчивость—эти несчастныя препоны для успѣха на любомъ поприщѣ—изглаживаются изъ характера всякаго, внимательно слѣдующаго указаніямъ, изложеннымъ въ этомъ курсѣ.

Непрестанно примѣняйте опытъ. Для изучающаго недостаточно только прочесть этотъ курсъ и, отложивъ его въ сторону, думать, что теперь уже онъ знаетъ именно то, что требуется и когда-нибудь послѣ, если случай представится, онъ попробуетъ примѣнить это на опытѣ. Необходимо пользоваться всякимъ встрѣчающимся случаемъ, чтобы ежедневно производить одинъ или болѣе изъ этихъ опытовъ. Изучающій особенно предупреждается—прежде чѣмъ вполнѣ не овладѣетъ однимъ опытомъ—не переходить къ другому.

Цѣль этихъ опытовъ. Я здѣсь предлагаю шесть послѣдовательныхъ опытовъ, цѣль которыхъ—развить въ производящемъ ихъ равновѣсіе характера, называемое увѣренностью въ себѣ, и въ то же время я показываю ему основной законъ, слѣдуя которому гипнотизмъ сдѣлался достояніемъ науки. Первое, что нужно помнить изучающему, это что вовсе нѣтъ надобности усыплять паціента, чтобы вызвать въ немъ явленія гипнотизма низшихъ степеней.

Какъ избѣгать неудачи. Начинающій, конечно, болѣе

всего боится неудачи и слѣдующаго за нею смѣшного положенія, поэтому я съ самаго начала заявляю, что вы можете себя вполнѣ оградить и отъ того, и отъ другого. Во-первыхъ—совершенно отбросьте слово гипнотизмъ и избѣгайте постоянно даже мысли, что опыты эти гипнотическаго характера. Назовите ихъ, если хотите: опыты магнетическихъ и нервныхъ притяженій. Во-вторыхъ — тщательно поясняйте явленіе, само по себѣ очевидное, что успѣхъ опытовъ вполнѣ зависитъ отъ *степени силы воли и сосредоточенія самого паціента*. Производящій опытъ только руководитель. Если паціентъ имѣетъ достаточно силы воли, чтобы произвольно изгнать изъ своего ума и не впускать въ него никакія *иныя мысли*, кромѣ внушаемыхъ производящимъ опытъ—успѣхъ будетъ несомнѣнный. Если паціентъ слабоволенъ и не въ состояніи сосредоточиться—онъ не сможетъ этого сдѣлать. Вамъ слѣдуетъ объяснить это вашимъ паціентамъ и ясно показать имъ, что весь интересъ и настоящій смыслъ опытовъ основывается на ихъ рѣшительномъ желаніи содѣйствовать вамъ. Безсловесное животное гораздо труднѣе загипнотизировать, чѣмъ разумнаго человѣка. Толковое объясненіе всего этого ставитъ васъ внѣ возможности очутиться въ смѣшномъ положеніи или подвергнуться неудачѣ.

Опыты въ состояніи бодрствованія. Слѣдующіе опыты имѣютъ цѣлью показать, что власть надъ духовнымъ существомъ другого человѣка можетъ быть проявляема въ то время, какъ этотъ послѣдній находится въ полномъ обладаніи всѣми своими способностями.

Опытъ № 1. Хотя для этого опыта я совѣтовалъ бы вамъ созвать нѣсколько лицъ, просто ради того чтобы лучше обезпечить себѣ возможность выбора подходящаго субъекта, но вы, конечно, можете продѣлать его и надъ однимъ лицомъ въ томъ случаѣ,

если неудобно или невозможно имѣть большее число лицъ.

Ослабленіе мышцъ. Соберите кружокъ молодыхъ людей обоего пола въ возрастѣ отъ пятнадцати до двадцати пяти лѣтъ, усадите ихъ въ кресла, полукругомъ вокругъ себя, и постарайтесь внушить имъ, что никакое легкомысліе не допустимо въ теченіе всего вечерняго собранія. Скажите имъ маленькую рѣчь такого рода: „Мы собрались здѣсь сегодня вечеромъ, чтобы произвести нѣсколько опытовъ изъ области психическихъ явленій. Будьте любезны, позвольте мнѣ разсчи-



Рис. 1. Ослабленіе мышцъ.

тывать на ваше серьезное вниманіе и полное содѣйствіе въ выполненіи всего, что я пожелаю, чтобы вы продѣлали. Если я не буду располагать вашимъ полнымъ вниманіемъ, мнѣ будетъ очень трудно успѣшно дѣйствовать, если же вы безусловно не пожелаете поддаться моему вліянію, вы сдѣлаете успѣхъ опытовъ невозможнымъ. Въ настоящее время, поэтому, я васъ прошу быть совершенно пассивными, способными къ воспріятію, такъ чтобы мои слова производили впе-

чатлѣніе на вашъ мозгъ и заставляли его дѣйствовать. Прежде чѣмъ начать опыты, мнѣ нужно, чтобы ваши мышцы пришли въ состояніе полнаго ослабленія, такъ какъ это первый шагъ къ тому, чтобъ обезпечить себѣ полное ослабленіе (пониженіе) умственной дѣятельности“.

Какъ должно сидѣть. „Итакъ, расположитесь какъ можно удобнѣе въ креслахъ и, поставивъ ноги ровно на полъ, положите руки на колѣни и попеременно подымайте сначала правую, потомъ лѣвую руку, по мѣрѣ того, какъ я буду говорить: правая, лѣвая, давая имъ безсильно и въ полномъ разслабленіи упадать опять на колѣни. Я попрошу васъ продѣлать это упражненіе по шести разъ для каждой руки“. Затѣмъ, стоя или лучше сѣвъ въ кресло противъ полукруга вашихъ учениковъ, подымите сами свою правую руку приблизительно на футъ отъ колѣна и скажите: „правая“.

Цѣль поданія знака. По этому знаку всѣ собравшіеся у васъ лица должны будутъ поднять правыя руки, какъ вы подняли и, подержавъ ихъ въ воздухѣ двѣ—три секунды, безсильно, въ разслабленіи уронить ихъ на колѣни, когда вы, подымая лѣвую руку, произнесете: „лѣвая“. Поступая такъ же и съ лѣвой рукой, когда вы опять скажете: „правая“—всѣ лѣвыя руки упадутъ на колѣни тяжело и безжизненно. Сообщаемая этимъ пріемомъ мысль объ ослабленіи мышцъ сама по себѣ будетъ первымъ шагомъ къ пониманію того, что идея пассивности, внушаемая вашими словами, такъ дѣйствуетъ на ихъ мускулы, что они могутъ сами по себѣ произвести полный физическій покой. Послѣ того, какъ это будетъ повторено пять или шесть разъ, встаньте и, подходя къ каждому члену круга по очереди, говорите—„ослабните совершенно“, въ то же время подымите сначала его правую, потомъ лѣвую руку и, роняя ихъ, внимательно смотрите, чтобы

онѣ падали, какъ безжизненный грузъ, тогда, значитъ, ослабленіе мышцъ достигнуто вполнѣ.

Дальнѣйшія наставленія. Потомъ скажите имъ: „Всѣ вы находитесь въ состояніи полнаго покоя и разслабленія, я буду брать васъ одного за другимъ, по очереди, для перваго важнаго опыта. Вы вовсе не должны ни шептаться другъ съ другомъ, ни разговаривать между собою. Относитесь съ особеннымъ вниманіемъ къ той

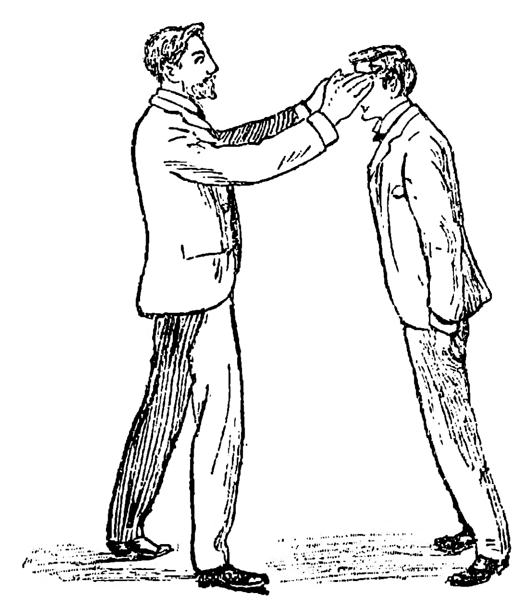


Рис. 2. Опытъ паденія впередъ.

мысли, какую мои слова сообщатъ вашему уму. Проводите ее въ дѣло. Поймите, что стремленіе ума есть выполнить внушаемую мысль. Воображайте, что вы дѣлаете то, что я говорю, что вы дѣлаете; что вы чувствуете то, что я говорю, что вы чувствуете, и мы получимъ нѣсколько любопытныхъ явленій".

Выполненіе перваго опыта. Затѣмъ выберите изъ вашего

общества одно лицо, по внѣшнему виду котораго вы можете заключить, что на него вы легче можете влiять, чѣмъ на остальныхъ и, заставивъ его стать спиною къ кругу, велите ему смотрѣть прямо вамъ въ глаза; въ то же время ваши глаза держите устремленными на его переносицу, какъ разъ между глазъ, и ни на мгновенiе не давайте своему взгляду уклониться. Говорите съ нимъ и, всегда въ этихъ опытахъ, говорите спокойнымъ, положительнымъ тономъ, не спѣша, не возвышая голоса, какъ будто вы привыкли къ тому, что вамъ повинуются и думаете, что онъ долженъ вамъ повиноваться. Въ то же время вамъ слѣдуетъ повторять про себя для усиленiя вашего влiянiя на него слѣдующее: *„вы должны дѣлать точно такъ, какъ я говорю“*. Говорите это мысленно, только себѣ самому, и повторяйте эту формулу во время произведенiя всѣхъ вашихъ опытовъ.

Какъ усилить вашу собственную увѣренность въ себѣ. Цѣль этого—усилить вашу собственную увѣренность въ себѣ и дать вашему взгляду то выраженiе рѣшительности и силы, которое будетъ мощно влiять на вашъ кружокъ.— Теперь подымите руки и положите ихъ по обѣ стороны головы вашего пацiента, какъ разъ надъ ушами, прикасаясь очень легко, такъ, чтобы онъ не имѣлъ непрiятнаго чувства нажиманiя на лицо. Глядя ему прямо между глазъ десять секундъ, оставьте руки ваши въ такомъ положенiи. Потомъ, отодвинувъ лѣвую ногу на шагъ назадъ, тихонько и очень легко потяните назадъ обѣ ваши руки, лежащiя по сторонамъ его головы, наклоняя въ то же время вашъ корпусъ немножко назадъ. Ваши обѣ руки сойдутся вмѣстѣ противъ его лба; тогда медленнымъ движенiемъ раздвиньте ихъ и, наклоняясь опять впередъ, снова положите ихъ на голову субъекта такимъ же образомъ, какъ и прежде и, медленно, задерживая,

тяните ихъ, какъ прежде. Сдѣлайте такъ три раза, прежде чѣмъ начнете говорить.

Что говорить при опытѣ паденія впередъ. Послѣ третьяго раза скажите ему очень медленно и внушительно, постоянно держа свой взглядъ направленнымъ на переносицу его носа и все время зорко слѣдя, чтобы его глаза не уклонялись отъ вашихъ ни на секунду: „Вотъ, вы чувствуете влекущее движеніе, заставляющее васъ упасть впередъ. Не противьтесь ему; я васъ поддержу; падайте. Вы наклоняетесь впередъ, вы не можете противустоять. Вы падаете, падаете, падайте — же". Въ эту минуту вашъ субъектъ, все еще держа свои глаза устремленными на ваши, покачнется впередъ и, конечно, вы должны постараться поддержать его, чтобы онъ не сдѣлалъ себѣ вреда.

Всячески избѣгайте причинить паціенту вредъ. Будьте очень внимательны во всѣхъ этихъ опытахъ, чтобы никакъ не допустить паціента упасть, такъ какъ это уничтожитъ довѣріе къ вамъ, а на этомъ-то довѣріи зиждется все ваше вліяніе. Когда вы его поддержите, онъ тотчасъ же оправится, а вы можете сказать: „прекрасно, вы теперь проснулись". Послѣ этого пошлите его обратно на его мѣсто и не допускайте никакихъ разговоровъ между членами вашего кружка. Продѣлайте то же самое съ каждымъ особо и отдѣльно, по двумъ причинамъ: во-первыхъ, чтобы вы могли опредѣлить, на кого изъ кружка вы всего легче можете вліять, а во-вторыхъ, чтобы приготовить различныхъ членовъ кружка для испытаній, которыя должны послѣдовать. Не прекращайте этого опыта, пока вы сами вполнѣ не овладѣете имъ и не сдѣлаетесь способнымъ возбуждать это побужденіе упасть впередъ во всякомъ, на кого попробуете воздѣйствовать.

Какъ поступать съ противодѣйствіемъ и сомнѣніемъ. Если бы вамъ случилось имѣть дѣло съ какимъ либо упрямымъ

или умствующимъ субъектомъ, вы должны всецѣло уничтожить такого рода отношеніе, сказавъ ему: „Нѣтъ сомнѣнія, что вы могли бы сопротивляться этому влекущему воздѣйствію, если бы попробовали сопротивляться, но вѣдь я вамъ сказалъ, что вы должны сдѣлаться совершенно пассивнымъ, и я не могу производить успѣшно эти опыты надъ вами, если вы будете

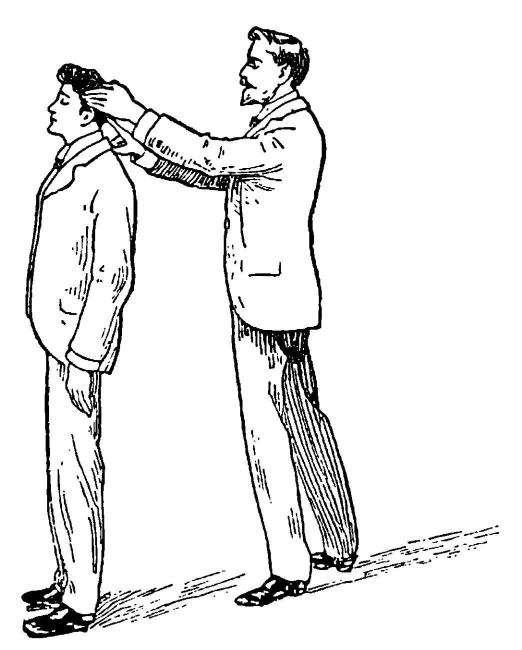


Рис. 3. Опытъ паденія назадъ.

разсуждать самъ съ собою или со мною. Все, что я отъ васъ требую — это дать ходъ вашему воображенію и слѣпо повиноваться, я даже не хочу, чтобъ вы анализировали ваши ощущенія. Пусть мои слова поглотятъ все ваше вниманіе, больше ничего не надо". Этого будетъ достаточно, чтобъ показать вашему умствующему паціенту, что вы ни мало не интересуетесь его мнѣ-

ніемъ и что у васъ на такой случай всегда найдется нѣсколько словъ, которыхъ будетъ довольно, чтобъ удержать вашъ кружокъ въ должномъ настроеніи простого повиновенія.

Обратный опытъ. Теперь сдѣлайте обратный опытъ, выбравъ изъ вашего кружка троихъ, которыхъ вы нашли наиболѣе легко поддающимися опыту паденія впередъ.

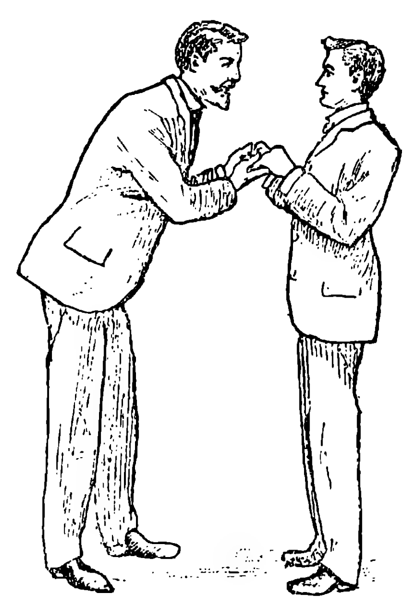


Рис. 4. Опытъ сжатія рукъ.

Вызовите этихъ троихъ по одиночкѣ и, поставивъ вашего паціента лицомъ къ стѣнѣ и спиной къ кружку, станьте позади его тоже спиной къ кружку и, легонько наложивъ указательный палецъ вашей правой руки на основаніе черепа, какъ разъ надъ шеей, приложите вашу лѣвую руку къ лѣвой сторонѣ его головы надъ ухомъ, такъ, чтобы пальцы лежали на его лѣвомъ вискѣ.

Опытъ паденія назадъ. Затѣмъ, велите ему закрыть глаза

и очень медленно и постепенно тяните вашу лѣвую руку назадъ, пока она не сойдетъ съ его головы; также постепенно, облегчая нажиманіе вашего праваго указательнаго пальца до тѣхъ поръ, пока паціентъ едва будетъ чувствовать его прикосновеніе, говорите: „Теперь вы чувствуете воздѣйствіе, влекущее васъ назадъ. Вы падаете назадъ на мои руки. Дайте волю этому чувству по мѣрѣ того, какъ оно усиливается. Вы падаете назадъ, падаете назадъ“. Говоря это—и, говоря очень медленно, съ остановкой на каждомъ словѣ, вы медленно повторяете лѣвой рукой на его головѣ движеніе назадъ, очень медленно и—иногда почти тотчасъ.—всегда же послѣ того, какъ это дѣйствіе будетъ повторено нѣсколько разъ, вашъ паціентъ покачнется и слегка потеряетъ равновѣсіе. Когда онъ отклонится назадъ, приблизительно на футъ, вы должны поддержать его и, сказавъ ему „Прекрасно, проснитесь“,—вы должны повторить опытъ, говоря ему: „Это очень хорошо, но теперь вы должны немного болѣе ослабнуть“. Затѣмъ, повторяя опытъ, говорите: „Вы падаете назадъ, и вы не можете удержаться. „Вы падаете прямо назадъ въ мои объятія. Падайте. Теперь вы падаете“. Въ эту минуту вашъ паціентъ, находясь въ умственномъ отношеніи въ положеніи исполнителя, который выучилъ свой урокъ, имѣя полное къ вамъ довѣріе, упадетъ назадъ въ полномъ разслабленіи въ ваши объятія. Тогда, поставивъ его на ноги, вы скажете: “Ну, теперь хорошо, проснитесь“.

Щелканіе пальцами, какъ условный знакъ. При этомъ щелкните пальцами, потому что умѣстно будетъ для васъ позднѣе соединить въ умѣ вашего паціента этотъ звукъ щелканія пальцами съ мыслью, что опытъ оконченъ. Этимъ оканчивается первый опытъ въ состояніи бодрствованія, и вы теперь знаете двухъ или трехъ наиболѣе легко поддающихся вліянію лицъ.

Опытъ № 2. Вызовите одного изъ этихъ троихъ

впередъ и, поставивъ его спиною къ кружку, велите ему опять смотрѣть вамъ прямо въ глаза и ни въ какомъ случаѣ не отводить своего взгляда отъ вашего. Затѣмъ протяните къ нему ваши руки ладонями вверхъ и велите ему сжать ваши руки какъ можно крѣпче. Вмѣстѣ съ тѣмъ наклоните немного вашу голову впередъ, чтобы она была на разстояніи шести дюймовъ отъ его головы.

Опытъ сжатія рукъ. Затѣмъ, поглядѣвъ на него молча десять секундъ, скажите медленно и очень рѣшительно: „Вы не можете разжать вашихъ рукъ. Вы не можете ихъ отнять отъ моихъ. Онѣ крѣпко связаны съ моими, вы не можете ими пошевелить. Вы увидите, что мышцы окоченѣли. Попробуйте отнять ихъ. Вы не можете". Подъ вліяніемъ вашего средоточнаго взгляда, который, будучи направленъ прямо на него, мѣшаетъ ему дать себѣ полный отчетъ въ происходящемъ, вы увидите, что умъ его воспріимчивъ только къ той мысли, которую вы внушаете ему, т. е. что его руки дѣйствительно окоченѣли и что онъ утратилъ силу владѣть ими.

Дѣйствіе сопротивленія. Тотчасъ же въ немъ появится сопротивленіе внушенію, которое сначала выразится стараніемъ съ его стороны отвести свой взглядъ отъ вашего. Какъ только глаза его самомалѣйше дрогнутъ, скорѣе говорите: „Прекрасно, теперь вы можете двигать ими. Мышцы отошли". Онъ, можетъ быть, будетъ чувствовать себя немножко глупо послѣ окончанія этого опыта и скажетъ: „Ну, я могъ бы двигать ими, если бы я попробовалъ;" здѣсь вы должны быть настолько дипломатичны, чтобы вполнѣ согласиться съ нимъ, увѣряя его, однако, что вслѣдствіе сосредоточенія его вниманія на вашихъ словахъ, ему было невозможно разжать свои руки ровно столько времени, сколько онъ отдавалъ вамъ все свое вниманіе.

Усиленіе впечатлѣнія. Чтобы еще болѣе усилить впе-

чатлѣнія и въ то же время ясно показать вашимъ слушателямъ, что это дѣйствіе производится не какимъ нибудь обманомъ, вы должны повторить съ нимъ опытъ, говоря: „Теперь мы попробуемъ это еще разъ и на этотъ разъ вы увидите, что чѣмъ внимательнѣе вы будете относиться къ моимъ словамъ, тѣмъ невозможнѣе будетъ для васъ отпустить мою руку, пока я не скажу вамъ, что вы можете это сдѣлать". Потомъ повторите опытъ и вы увидите, что его вниманіе ни въ малѣйшей степени не будетъ колебаться, можетъ быть, пять, шесть секундъ, въ теченіе которыхъ лицо его раскраснѣется отъ усилія, которое онъ будетъ употреблять, чтобы разжать руки. Тогда скажите: „Прекрасно, теперь напряженіе совсѣмъ ослабло и стало хорошо",—и когда онъ разожметъ руки, а глаза его все еще будутъ прикованы къ вашимъ, щелкните пальцами, положите вашу лѣвую руку на его лобъ и скажите: „Отлично, вы совершенно проснулись".

Упражняйтесь до совершенства. Здѣсь опять я долженъ напомнить вамъ, что вы должны упражняться въ каждомъ изъ этихъ опытовъ, пока не достигнете совершенства въ произведеніи ихъ. Не спѣшите переходить отъ одного къ другому и помните, что вы не можете имѣть удачи во всѣхъ случаяхъ. Въ семи или восьми изъ двѣнадцати случаевъ вы можете не достигнуть цѣли, но это потому, что тѣ, съ кѣмъ вы имѣете дѣло, не пріобрѣли умѣнья сосредоточиваться. Если вы будете слѣдовать моимъ указаніямъ, ошибка будетъ не съ вашей стороны и вы всегда найдете троихъ, четверыхъ изъ дюжины, которые способны къ воспріятію вашего вліянія, потому что они по природѣ послушны велѣніямъ другихъ.

Опытъ № 3. Въ первыхъ двухъ опытахъ вы подкрѣпляли свои приказанія прикосновеніемъ къ паціенту, т. е., вы лично возлагали на него свои руки, но въ

этомъ третьемъ опытѣ вы будете имѣть возможность доказать себѣ самому, что для васъ нѣтъ надобности даже касаться вашего паціента, чтобы отнять у него способность управленія мышцами, что представляетъ одно изъ самыхъ поразительныхъ явленій, вызываемыхъ въ состояніи бодрствованія.

Воздѣйствіе безъ прикосновенія. Посадите вашего паціента въ кресло, спиною къ кружку, и придвиньте ваше кресло совсѣмъ близко къ его креслу, такъ чтобы его колѣни почти касались вашихъ. Выберите для этого опыта лицо изъ вашего кружка, на которое вы наиболѣе успѣшно вліяли въ предшествовавшихъ опытахъ. Затѣмъ, положивъ ваши руки на колѣни, ладонями внизъ, внушительно нагнитесь впередъ, держа глаза устремленными на переносицу паціента и, велѣвъ ему смотрѣть вамъ прямо въ глаза и ни въ какомъ случаѣ не отводить отъ нихъ пристальнаго взгляда, говорите: „Сложите ваши руки вмѣстѣ, крѣпче, крѣпче, еще крѣпче. Онѣ крѣпко связаны вмѣстѣ и сколько ни старайтесь, вы не сможете ихъ разнять. Вы не можете развести ихъ врозь“.—Говорите ему эти слова очень медленно, съ остановкой на каждомъ словѣ, такъ, чтобы то, что вы говорите, глубоко западало въ его умъ. Если вы увидите, что взглядъ его дрогнулъ, это будетъ значитъ, что онъ сопротивляется внушенію, въ такомъ случаѣ сейчасъ же прекращайте опытъ и предупредите его, что онъ долженъ слушать васъ очень внимательно.

Дѣйствіе средоточнаго взгляда. Помните, что если вы будете сосредоточенно смотрѣть на паціента, *онъ не можетъ думать.* Если онъ будетъ думать, онъ сможетъ сопротивляться. Его не должно допускать что либо дѣлать, кромѣ какъ воспринимать вашу идею. Впрочемъ со стороны трехъ паціентовъ, которыхъ вы нашли очень склонными къ этимъ опытамъ, вы не встрѣтите никакого сопротивленія. Напротивъ, всѣ они станутъ изъ

всѣхъ силъ стараться разъединить руки, но будутъ не въ состояніи этого сдѣлать.

Вы можете теперь допустить, чтобы этотъ опытъ продолжался пятнадцать, двадцать секундъ, ясно показывая кружку, что явленіе это естественное и что дѣйствіе его продолжается, пока вы не пожелаете освободить паціента.

Ослабленіе вліянія. Тогда скажите, щелкнувъ въ то же

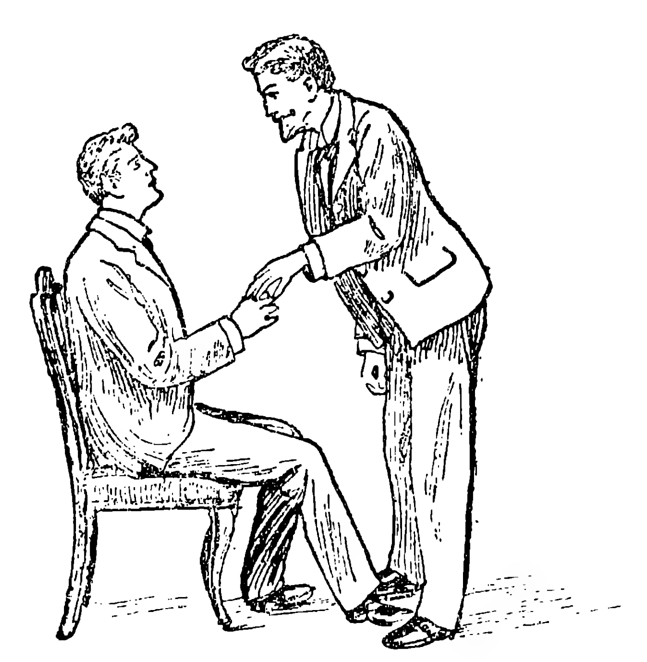


Рис. 5. Приковываніе глазъ.

время пальцами „Ну, хорошо, теперь можете разжать ихъ; проснитесь". Дѣйствіе этого опыта на паціента совсѣмъ особаго рода, такъ какъ онъ знаетъ, что онъ не спалъ все время, но чувствовалъ полную утрату способности владѣть мышцами кисти руки и всей руки. Между тѣмъ, явленіе это очень легко объясняется, когда вы вспомните, что вы просто помѣшали ему пользоваться своимъ разумомъ, вселивъ въ его умъ одну

преобладающую мысль, которая не дала мѣста никакой иной, развиваемой имъ самимъ.

Объясненіе опыта. Умъ можетъ вполнѣ объять въ извѣстное время только одинъ предметъ и, когда вы пріобрѣли способность вселять одну мысль въ умъ паціента вы, вмѣстѣ съ тѣмъ, пріобрѣли власть мѣнать сопротивленію этого паціента внушаемой вами мысли; другими словами, вы упрочили ваше вліяніе на него и вотъ сдѣлали первый шагъ къ образованію изъ себя настоящаго гипнотизера и преуспѣвающаго дѣлового человѣка.

Ключъ къ тому, чтобы имѣть успѣхъ. Проходя эти уроки, вы должны помнить ту истину, что вліяніе на умы другихъ есть ключъ къ успѣху на всѣхъ жизненныхъ путяхъ. Даже еслибъ вы никогда не имѣли въ виду употребить въ дѣло ту силу, какую эти уроки дадутъ вамъ, какъ гипнотизеру, вы увидите, что они имѣютъ величайшую цѣнность, научая васъ вліять на мужчинъ и женщинъ, съ которыми вы будете имѣть дѣла или встрѣчаться вообще въ жизни.

Опытъ № 4. Не пытайтесь приступить къ этому опыту пока не усовершенствуетесь въ предшествующихъ Выберите самаго воспріимчиваго изъ вашего кружка и посадите его въ кресло, спиною къ остальнымъ.

Закрытіе глазъ. Затѣмъ, станьте передъ нимъ немного въ сторону, велите ему поднять глаза на ваши глаза и смотрѣть пристально на васъ. Когда онъ посмотритъ на васъ, такимъ образомъ, десять секундъ, закройте ему пальцами глаза и, слегка надавливая большимъ и среднимъ пальцами на его пульсъ, велите ему продолжать смотрѣть вверхъ подъ вѣками. Скажите ему очень медленно и внушительно: „*Не думайте и не разсуждайте* ни минуты. Употребите всю вашу силу воли и воображенія, чтобы сосредоточиться, чтобъ *повѣрить* тому, что я говорю. Когда я отниму пальцы, вы увидите, что сила открыть глаза исчезла у васъ. Вы утратите управленіе мышцами

вѣкъ, глаза у васъ останутся плотно закрытыми и вѣки не подымутся". Потомъ, снимите пальцы съ его вѣкъ очень осторожно и повторите вышесказанное внушеніе, прибавивъ: „Вы не можете ихъ открыть, какъ бы вы ни старались; вы увидите, что онѣ крѣпко закрыты: еще крѣпче закрыты; плотно сомкнулись и не откроются".

Послѣдствіе внушенной мысли. Вашъ паціентъ будетъ подымать брови, тщетно стараясь открыть глаза, но, такъ какъ въ его умъ крѣпко внѣдрилась мысль, что онъ не можетъ ихъ открыть, то та же потеря возможности управленія имѣетъ мѣсто и въ этомъ примѣрѣ, какъ и въ опытѣ съ разжиманіемъ рукъ, изложенномъ выше. Дайте ему употребить всѣ старанія открыть глаза и по истеченіи десяти или двѣнадцати секундъ, можетъ быть, онъ и сможетъ ихъ открыть. Хорошо будетъ этотъ опытъ повторить дважды подрядъ, а именно, когда онъ, наконецъ, откроетъ глаза, вы скажете ему: „Это очень хорошо; вы видѣли, какъ это трудно, не правда-ли? Теперь мы попробуемъ это еще разъ, и на этотъ разъ вы будете не въ состояніи открыть ихъ, пока я не дамъ вамъ позволенія". Продолжайте точно такимъ же образомъ, какъ и прежде, но послѣ того, какъ онъ сдѣлаетъ нѣсколько тщетныхъ попытокъ открыть глаза, вы можете прибавить, щелкнувъ пальцами: „Прекрасно, теперь вліяніе прекратилось. Вы можете опять вполнѣ управлять собою. Откройте глаза; проснитесь".

Успокаиваніе паціента. Послѣ этого опыта, который вводитъ васъ въ область настоящаго гипнотизма, хорошо будетъ для васъ наложить ваши руки на лобъ субъекта и поговорить съ нимъ разсудительно. То внутреннее состояніе, которое я хотѣлъ бы, чтобы вы возбудили въ вашемъ паціентѣ, есть состояніе полнаго благодушія и довольства. Я хочу, чтобы вы заставили его чувствовать—и

это вы легко можете,—что вы положительно его другъ и что вы постараетесь, чтобы ничего съ нимъ не случилось такого, что повредило бы ему, какимъ бы то ни было образомъ. Поэтому, поощряйте въ немъ своимъ разговоромъ чувство дружескаго отношенія и полнаго довѣрія. Вы увидите, что въ этотъ періодъ онъ становится ровно столько же заинтересованнымъ въ этихъ опытахъ, какъ и вы сами, и онъ сдѣлаетъ все возможное, чтобы всегда отдавать вамъ полное свое вниманіе, что вамъ только и нужно, чтобы сдѣлать опыты успѣшными.

Невозможность неудачи. Помните, что ни одинъ изъ опытовъ, которые я вамъ далъ здѣсь, не можетъ оказаться неуспѣшенъ, если у васъ будутъ подходящія лица и вы въ точности выполните до мельчайшихъ подробностей всѣ указанія, какія я даю вамъ, не упуская ничего.

Опытъ № 5. До сихъ поръ мы имѣли дѣло только съ задержкой и препятствіемъ движенію мышцъ.

Задержка рѣчи. Теперь мы дошли до задержки способности говорить, которая есть только дальнѣйшій шагъ впередъ. Вамъ, можетъ быть, покажется, что это должно быть очень трудно помѣшать человѣку въ бодрствующемъ состояніи помнить свое имя и въ то же самое время громко произнести его; но если вы вспомните то, что я сказалъ прежде о способности ума объять только одну преобладающую идею, то вы поймете, какъ это происходитъ; этотъ опытъ точно такъ же легко провести съ успѣхомъ, какъ и любой изъ предшествовавшихъ, помня постоянно, что вы не должны его пробовать ни на комъ, кромѣ самыхъ воспріимчивыхъ лицъ, тѣхъ, на комъ вы успѣшно производили предшествовавшіе опыты.

Выполненіе опыта. Пусть испытуемый станетъ передъ вами и спиной къ кружку. Положите обѣ ваши руки по сторонамъ его головы, какъ въ опытѣ паденія впередъ, велите ему, какъ прежде, смотрѣть пристально вамъ

въ глаза, между тѣмъ какъ вы направите свой средоточный взглядъ какъ всегда на его переносицу. Теперь нѣсколько приблизьте къ нему голову и рѣзко скажите: „Обратите всё ваше вниманіе. Вы забыли ваше имя. Вы не можете произнести его. Вы не можете вспомнить его. Вы не знаете его. Вы не можете произнести ни звука. Вы его забыли“. Отнимите руку и, отступивъ на шагъ, укажите пальцемъ на его переносицу, рѣзко повторивъ: „Вы не можете произнести ваше имя“: Дайте ему три-четыре секунды, чтобы онъ сдѣлалъ попытку, затѣмъ щелкните пальцами и скажите „Прекрасно, вы его знаете; какъ оно?“, и онъ немедленно произнесетъ его тономъ великаго облегченія.

Невозможность думать или говорить. Невѣрно предположеніе, какъ можетъ быть думаютъ нѣкоторые изъ вашего кружка, что человѣкъ помнилъ свое имя и могъ его произнести; потому что въ этомъ случаѣ, какъ я наблюдалъ это во многихъ опытахъ, когда дѣло велось надлежащимъ образомъ—нѣтъ ни памяти, ни возможности говорить, однако испытуемый, судя по внѣшнему виду, вполнѣ бодрствуетъ. Совершенно вѣрно, что онъ не спитъ, но также совершенно вѣрно, что онъ не въ своемъ обычномъ состояніи. Ему самому кажется, что онъ въ обычномъ состояніи, но на самомъ дѣлѣ онъ въ состояніи сосредоточенности, которая предшествуетъ наступленію гипноза, когда желаютъ достигнуть гипноза посредствомъ опытовъ, произведенныхъ въ состояніи бодрствованія.

Опытъ № 6. Мы пришли теперь къ опыту, имѣющему совсѣмъ особое значеніе, такъ какъ онъ показываетъ, какимъ образомъ, когда вы достигли власти надъ психикой извѣстнаго лица въ состояніи бодрствованія, вы можете вызвать у него галлюцинаціи чувствъ, которыя, конечно, имѣютъ предѣлъ, но тѣмъ не менѣе

свидѣтельствують о значеніи гипнотизма, какъ лечебнаго средства.

Мнимыя тѣлесныя ощущенія. Само собою разумѣется, что, если вы можете сообщить рукѣ человѣка, находящагося въ состояніи бодрствованія, чувство теплоты или холода, вы легко можете пользоваться этимъ внушеніемъ при лихорадкахъ и т. п. Вы можете въ такихъ случаяхъ либо внушить пріятную теплоту и успокоеніи, либо ослабить чрезмѣрный жаръ положительнымъ внушеніемъ прохлады и благосостоянія. Я вовсе не имѣю намѣренія въ этомъ предисловіи ввести васъ въ лечебный отдѣлъ гипнотизма, но не могу не воспользоваться случаемъ показать вамъ, какъ близко этотъ трудъ касается благодѣтельнаго дѣла служенія на пользу больнымъ. Каждый опытъ, который отъ васъ требовалось въ этомъ предисловіи доводить до совершенства, можетъ и долженъ быть выполняемъ безъ всякаго „упоминанія даже слова“ гипнотизмъ. Вы никогда не должны говорить о гипнотизмѣ вашему паціенту, производя эти опыты.

Какъ поступать. Посадите вашего паціента, какъ и прежде, въ кресло, спиною къ кружку, и заставьте его, пока онъ смотритъ вамъ въ глаза, а вы стоите надъ нимъ,—ослабить руки и положить ихъ, какъ мертвый грузъ, себѣ на колѣни. Потомъ медленно скажите ему: „Закройте глаза; устремите ваше вниманіе на вашу правую руку. Когда я дотронусь до этой руки моимъ пальцемъ, вы почувствуете ощущеніе большой теплоты, переходящее въ верхнюю часть кисти руки, пока вся рука станетъ горячая и будетъ жечь. Помните, она будетъ жечь васъ. Это будетъ ощущеніе сильнаго жара, васъ будетъ жечь. Обратите все ваше вниманіе на это и вы почувствуете боль въ рукѣ“. Возбудивъ такимъ образомъ его ожиданіе, дотроньтесь очень легко пальцемъ до тыльной части его правой руки и рѣзко скажите: „Жжетъ. Вы чувствуете жаръ, вы чувствуете ощуще-

ніе большой теплоты, жжетъ и болитъ, жжетъ васъ, жжетъ васъ". Вашъ паціентъ не только покажетъ своимъ выраженіемъ лица, что онъ дѣйствительно это ощущаетъ, но будетъ дѣлать усилія отдернуть прочь руку. Когда вы покажете вашему кружку, что внушеніе произведено, вы можете щелкнуть пальцами и сказать: „Прекрасно, проснитесь, ощущеніе прошло"; въ то же время возьмите въ свои руки его правую руку и быстро вытрите верхнюю ея часть.

Физіологическое объясненіе. Есть объясненіе этого явленія, изъ котораго многіе изъ васъ могутъ извлечь для себя большую пользу въ обыденной жизни и которое вкратцѣ таково: всякое сосредоточиваніе мысли на извѣстной части тѣла способствуетъ притоку крови къ той части, о которой думаютъ. Мы называемъ это управленіемъ крови; настойчиво сосредоточивъ свое вниманіе напр., на чувствѣ жара въ ногахъ, можно излечить себя отъ несчастнаго состоянія извѣстнаго, какъ холодъ ногъ, просто силою вашего сосредоточеннаго вниманія. Это, можетъ быть, одинъ изъ прекраснѣйшихъ примѣровъ власти духа надъ тѣломъ и власти только духа надъ кровеобращеніемъ.

Основа леченія. Поэтому, мы имѣемъ ручательство самой высокой цѣнности для того, чтобы утверждать, что изученіе гипнотизма ставитъ всякаго въ обладаніе фактами, принадлежащими къ цѣлебной силѣ каждаго отдѣльнаго лица, пребывающей въ немъ и основанной на способности мысли влiять на кровеобращеніе. Вы имѣете теперь передъ собой шесть опытовъ, которые требуютъ вашего глубокаго вниманія и полнаго усвоенія.

Предостереженіе. Не спѣшите разсказывать всѣмъ вашимъ друзьямъ, что вы можете сдѣлать. Лучше всего вовсе не говорите вашимъ друзьямъ о вашихъ занятіяхъ, такъ какъ они могутъ отнестись къ вамъ съ меньшимъ уваженіемъ, чѣмъ посторонніе. Изучайте очень

тщательно правила, изложенныя здѣсь для вашего руководства. Помните, что если вы обставите надлежащими условіями произведеніе опытовъ, вы никоимъ образомъ не можете потерпѣть неудачи при производствѣ ихъ. Что они удадутся, это такъ же вѣрно, какъ дважды два четыре. Это просто есть законъ причины и слѣдствія. Дана извѣстная причина, должно послѣдовать логическое слѣдствіе, и, дѣйствительно, гипнотизмъ, при всей несомнѣнной поразительности своихъ явленій въ ихъ внѣшнемъ проявленіи, есть только одна отрасль человѣческаго знанія, явленія котораго основаны на непреложныхъ законахъ логики. Нѣтъ явленій, связанныхъ съ гипнотизмомъ, которыя были бы неразумны и нелогичны. Это величайшая изъ всѣхъ наукъ: наука жизненныхъ явленій.

Заключеніе. Навыкъ, пріобрѣтенный въ предшествовавшихъ опытахъ, дастъ вамъ увѣренность, развязность и пониманіе основного положенія гипнотизма. Послѣ немногихъ опытовъ вы навѣрно подготовите одного или болѣе хорошихъ субъектовъ, которыхъ вы можете вводить въ дальнѣйшія степени гипноза, указанныя въ послѣдующихъ урокахъ, и этихъ субъектовъ вы можете выставлять передъ посторонними критикующими или насмѣшливыми наблюдателями, производя глубокое на послѣднихъ впечатлѣніе. Если вы не опытный гипнотизеръ, умнѣе будетъ не производить опытовъ надъ новыми лицами передъ критикующими наблюдателями. Присутствіе таковыхъ вліяетъ какъ на васъ самихъ, такъ и на вашего испытуемаго, тогда какъ весь интересъ и вниманіе васъ обоихъ, какъ я объяснилъ, должно быть направлено на работу обезпеченія себѣ вполнѣ подходящихъ условій и на добровольное отреченіе отъ сомнѣнія и мысленнаго анализа со стороны паціента. По мѣрѣ того, какъ вы будете становиться все опытнѣе, обращаясь съ лицами вами

подготовленными, вы незамѣтно пріобрѣтете сноровку, которая всегда приходитъ вмѣстѣ съ усваиваніемъ себѣ какого либо дѣла, и успѣхъ вашъ, какъ съ новыми, такъ и съ испытанными лицами, будетъ расти по мѣрѣ того, какъ вы будете идти впередъ.

Урокъ первый.

Гипнотизмъ, какъ функція человѣческой жизни.—Цѣль этого курса.—Полнота этого курса.—Древняя сила.—Каждый можетъ научиться пользоваться силой. — Важность глубокаго гипноза.—Цѣнность высокихъ побужденій въ психическихъ изысканіяхъ.

Гипнотизмъ, какъ функція человѣческой жизни. Изученіе гипнотизма есть изученіе человѣческой природы. Пока міръ производитъ руководящихъ и руководимыхъ, сильныхъ и слабыхъ, зависящихъ и независимыхъ, гипнотизмъ будетъ дѣятельной силой въ благодѣнствіи человѣчества. Я горячо уповаю, что съ пробужденіемъ общественнаго интереса къ этому знанію, которое отмѣтило конецъ истекшаго столѣтія, появится и лучшее пониманіе выгодъ, предоставляемыхъ роду человѣческому надлежащимъ пользованіемъ этой силой и познаніемъ ея благороднаго вліянія.

Цѣль этого курса. Цѣль этого ряда уроковъ, исчерпывающихъ предметъ—дать возможность изучающему не только научиться успѣшно гипнотизировать, но также понять кое что изъ великихъ законовъ, которые управляютъ этой силой. Когда я просматривалъ многія выпущенныя въ свѣтъ сочиненія по гипнотизму и родственнымъ ему знаніямъ, мнѣ казалось, что писавшіе ихъ гораздо меньше думали о великихъ возможныхъ послѣдствіяхъ пользованія этой силой, чѣмъ о легкости, съ какою въ нѣкоторыхъ случаяхъ имъ удавалось

вызывать глубокія гипнотическія состоянія. Это вѣрно, что нѣтъ тайны въ произведеніи гипноза, но дѣйствія или слѣдствія гипнотизма всегда будутъ казаться все бо̀льшими и бо̀льшими чудесами.

Полнота этого курса. Въ этихъ урокахъ я съ особеннымъ тщаніемъ хочу показать вамъ, какъ прежніе знатоки этого дѣла доводили свои опыты до конца, и какъ мудро вы поступите, идя по ихъ стопамъ, съ помощью, однако, болѣе яркаго освѣщенія, которое современная психологія проливаетъ на многія бывшія донынѣ необъяснимыми явленія. Нѣтъ надобности тратить время на изложеніе исторіи гипнотизма; каждая книга, написанная объ этомъ предметѣ, занимается ею, и изучающій можетъ найти безъ труда, что ему хотѣлось бы знать относительно первыхъ успѣховъ лицъ, открывшихъ эту силу. —Они называли ее месмеризмомъ, а ихъ послѣдователи окрестили ее гипнотизмомъ.

Древняя сила. Подъ какимъ бы именемъ она ни появлялась въ настоящее время, это та же самая древняя сила; какъ бы часто мы ни мѣняли ея названія, назовемъ ли мы ее месмеризмомъ, гипнотизмомъ, электро-біологіей или Statuvolence — это та же самая древняя сила, именно, господство духа надъ тѣломъ. Я собралъ воедино изъ разныхъ источниковъ много способовъ гипнотизированія и отважусь сказать, что изъ изучающихъ эти уроки не будетъ такого, который бы оказался неспособнымъ примѣнить многіе изъ нихъ. Я имѣю ввиду научить васъ, какъ гипнотизировать.

Каждый можетъ научиться пользоваться силой. Нѣтъ ни одного человѣка обыкновенныхъ способностей, понимающаго значеніе писаннаго слова, который не могъ бы научиться изъ этого учебника всему, что ему могли бы преподать въ любой школѣ леченія внушеніемъ. Все будетъ изложено ясно и приложимо на практикѣ. Я буду предполагать, что вы ровно ничего не знаете

о внушеніи, о гипнотизмѣ, о месмеризмѣ, о ясновидѣніи или о леченіи внушеніемъ, и надѣюсь довести васъ до полнаго пониманія дѣла, начавъ съ самыхъ простѣйшихъ проявленій силы. Наши современные изслѣдователи слишкомъ поддались впечатлѣнію того, что мы называемъ внушеніемъ или леченіе внушеніемъ и, по моему мнѣнію, слишкомъ пренебрегли величайшимъ значеніемъ глубокаго сна, который есть отличительное свойство настоящаго гипноза

Важность глубокаго гипноза. Въ этомъ курсѣ уроковъ поэтому я хочу указать вамъ, какъ важно доводить вашихъ субъектовъ до самыхъ высшихъ, какія возможны, степеней гипноза и ожидаю отъ васъ, что вы всегда будете стремиться производить все болѣе и болѣе глубокое усыпленіе. Въ сочиненіяхъ первыхъ месмеристовъ мы находимъ образчики ясновидѣнія, вызваннаго въ усыпленныхъ ими, подобные которымъ не часто встрѣчаются въ настоящее время, и я считаю что причина этому та, что теперь наши гипнотизеры слишкомъ скоро удовлетворяются болѣе поверхностными степенями гипноза и не достаточно настойчивы, чтобы вызывать болѣе глубокія состоянія. Есть и другая причина успѣха прежнихъ гипнотизеровъ. Это были неизмѣнно люди высокихъ нравственныхъ стремленій. Они распространяли такое вѣяніе добра, которое легко ощущалось и воспринималось ихъ паціентами. Они были способны вызвать почти однимъ своимъ словомъ состояніе глубокой пассивности въ тѣхъ, кого они лечили. Чистота ихъ побужденій и ихъ благодѣтельное намѣреніе сіяло на ихъ лицахъ и производило немедленное дѣйствіе на смущенные умы и воспріимчивые нервы тѣхъ, на комъ они примѣняли свое искусство.

Цѣнность высокихъ побужденій въ психическихъ изысканіяхъ. Я выставляю, какъ аксіому, которую нельзя оспа-

ривать, что чѣмъ благороднѣе будетъ побужденіе, тѣмъ вообще успѣшнѣе будетъ дѣйствовать гипнотизеръ. Хотя и многіе примѣняли не безъ успѣха гипнотизмъ съ недостойными цѣлями, но они никогда не имѣли такихъ успѣховъ, какихъ достигали тѣ, которые приходили съ чистымъ сердцемъ изучать это знаніе, и потому я считаю за неоспоримое, что если вы, овладѣвая тонкостями гипнотизма, имѣете намѣреніе только удовлетворить ваше любопытство, — не ожидайте получить награду, которая дается только тѣмъ, кто искренне ищетъ высшихъ истинъ при помощи этой отрасли человѣческаго знанія.

Урокъ второй.

Методъ словеснаго внушенія.—Способъ дѣйствія Льебо (Liébeault).—На что разсчитанъ этотъ методъ.—Внушеніе сна.—Второй сеансъ.—Окончаніе второго сеанса.—Память подчиняется внушенію.

Методъ словеснаго внушенія. Мы возьмемъ для нашего второго урока методъ, наиболѣе общеупотребительный современными гипнотизерами и который былъ впервые предложенъ вниманію общества докторомъ Льебо въ Нанси, во Франціи. Онъ назвалъ свой методъ „Словесное внушеніе“, и его взгляды, мнѣнія и опыты были соединены въ одно цѣлое докторомъ Бернгеймъ, его ученикомъ, въ сочиненіи, названномъ: „Леченіе внушеніемъ“. Станемъ на минуту на мѣсто д-ра Льебо и предположимъ, что къ нему пришелъ паціентъ для леченія гипнозомъ какого-либо нервнаго разстройства. Докторъ беретъ руку паціента, задаетъ ему нѣсколько вопросовъ и, узнавъ отъ паціента, что послѣдній въ настоящее время страдаетъ сильной головной болью, велитъ ему сѣсть въ покойное кресло.

Способъ дѣйствія Льебо. Докторъ становится передъ паціентомъ и, легко налагая свою лѣвую руку на голову послѣдняго, держитъ два пальца правой руки на футъ разстоянія отъ глазъ паціента, заставляя послѣдняго смотрѣть такимъ образомъ вверхъ, что паціентъ долженъ немного поднять глаза, чтобы отчетливо видѣть пальцы. Потомъ мягкимъ, монотоннымъ голосомъ докторъ говоритъ: „Въ этомъ дѣйствіи нѣтъ ничего страшнаго.

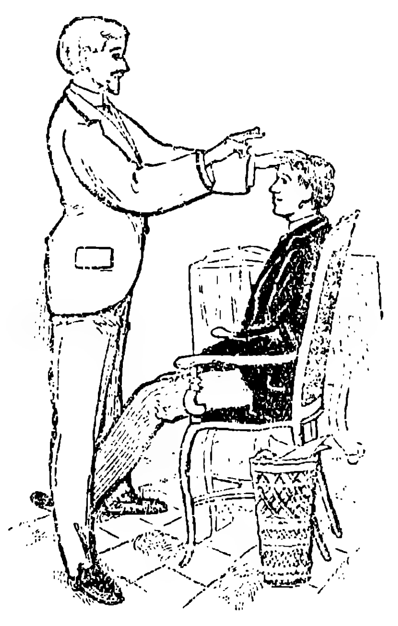


Рис. 6. Способъ Льебо.

Вамъ предстоитъ по вашему и по моему желанію испытать такое же душевное превращеніе, какое случается съ вами каждую ночь въ вашей жизни. Вы перейдете изъ дѣятельнаго, бодрствующаго состоянія сначала въ дремотное, сонливое, въ которомъ вы будете слышать, но не очень обращаете вниманіе на то, что вамъ будутъ говорить; вы не будете хотѣть пошевельнуться; изъ этого состоянія вы перейдете въ состояніе обыкновеннаго сна, въ

которомъ вы будете—какъ бываете каждую ночь—нечувствительны къ тому, что происходитъ вокругъ васъ. Вы проснетесь, когда я захочу разбудить васъ, вполнѣ освѣженнымъ, укрѣпленнымъ и безъ всякихъ признаковъ головной боли". Говоря эти слова, докторъ пальцами медленно описываетъ кругъ, около фута въ окружности, все кружа и кружа, передъ глазами паціента и ниже ихъ. Онъ продолжаетъ это круговое движеніе пальцевъ, требуя вмѣстѣ съ тѣмъ, чтобы паціентъ, около пяти минутъ, держалъ глаза и вниманіе свое устремленными только на это движеніе его пальцевъ, и во время всего этого онъ продолжаетъ говорить паціенту монотоннымъ голосомъ.

На что разсчитанъ этотъ методъ. Цѣль этого—успокоить нервы паціента; избавить его отъ всякой душевной тревоги относительно таинственности предстоящаго ему леченія; успокоить его, чтобы ему стало вполнѣ хорошо. Это также разсчитано на то, что при сосредоточеніи вниманія паціента на простомъ движеніи пальцевъ въ мозгу его появится пріятная истома, всегда являющаяся при сосредоточеніи умственныхъ способностей на какой-нибудь работѣ не непріятной и невозбуждающей. Дремота начинаетъ овладѣвать паціентомъ. Голосъ гипнотизера звучитъ болѣе успокоительно и монотонно, чѣмъ прежде.

Внушеніе сна. Докторъ говоритъ: „Ваши глаза отяжелѣли теперь; вы дремлете; вы чувствуете, что вамъ нужно сдѣлать усиліе, чтобъ шевельнуться: васъ не тревожитъ никакой шумъ извнѣ, кровь отливаетъ отъ конечностей, ваши руки, ноги, голова холодѣютъ, сердце бьется медленнѣе, пульсъ замедляется, дыханіе легче, спокойнѣе, глубже и вы постепенно крѣпко засыпаете". Докторъ на минуту останавливается, потомъ говоритъ еще болѣе спокойно и тихо: „Закройте глаза, засните",—слегка налагая въ тоже время руки на вѣки паціента.

Потомъ говоритъ: „Почивайте спокойно; все хорошо: ваша боль понемногу уменьшается; черезъ нѣкоторое время вы крѣпко уснете, а когда проспитесь, боль совершенно исчезнетъ. Спите спокойно. Ничто васъ не потревожитъ, пока я не вернусь“. Потомъ онъ предоставляетъ паціента самому себѣ минутъ на десять, на пятнадцать и, возвращаясь, обыкновенно находитъ, что послѣдній перешелъ изъ состоянія дремоты въ состояніе легкаго сна и что головная боль или затихла, или совершенно прошла. Докторъ сообщаетъ паціенту, что на слѣдующій день, когда онъ придетъ лечиться, ему будетъ уже легче погрузиться въ состояніе дремоты, и что сонъ его будетъ крѣпче, и что послѣ нѣсколькихъ сеансовъ онъ будетъ въ состояніи избавиться окончательно отъ головной боли, которая теперь затихаетъ только въ минуты леченія и на нѣкоторое время послѣ него. Таковъ методъ, которому неизмѣнно слѣдуютъ во Франціи при леченіи новаго паціента. Ничего паціенту не говорится о вліяніи гипнотизма, никакихъ пробъ не дѣлается, чтобы убѣдиться, поддается ли онъ въ какой либо степени вліянію или нѣтъ; все сдѣлано, чтобы успокоить его, увѣрить, привести въ полное успокоеніе.

Второй сеансъ. Поэтому, придя вторично для леченія, паціентъ садится въ кресло съ довѣріемъ и безъ всякихъ опасеній относительно того, какія будутъ послѣдствія; и соразмѣрно съ этимъ онъ скорѣе поддается внушеніямъ доктора и они глубже дѣйствуютъ на него. При второмъ посѣщеніи докторъ говоритъ, послѣ того какъ вызоветъ въ паціентѣ состояніе дремоты, какъ было сказано выше: „Вы почувствуете, что глаза у васъ, дѣйствительно, очень отяжелѣли, и вы не можете открыть ихъ“. Онъ слегка налагаетъ руки на вѣки паціента и говоритъ: „Глаза у васъ крѣпко закрыты и у васъ нѣтъ силы открыть ихъ“. Паціентъ дѣлаетъ безполезную попытку открыть глаза и, можетъ быть, вяло

улыбнувшись, отказывается отъ дальнѣйшей попытки и снова впадаетъ въ сонливость. Докторъ говоритъ: „Хорошо, глаза у васъ крѣпко закрыты и вы не имѣете силы открыть ихъ. Теперь вы перейдете въ состояніе болѣе глубокаго сна. Проснувшись, вы не будете помнить ничего изъ того, что случилось. Ваша память совершенно исчезнетъ на все это время. Вы только будете сознавать то, что вы крѣпко спали и чувствовать себя гораздо болѣе здоровымъ". Затѣмъ паціентъ предоставляется самому себѣ, какъ и прежде, минутъ на пятнадцать, послѣ чего докторъ снова входитъ въ комнату и, слегка проведя рукой по лбу паціента, говоритъ:"

Окончаніе второго сеанса. „Вы хорошо отдохнули и сонъ освѣжилъ васъ. У васъ больше не будетъ головныхъ болей и ваши умственныя способности будутъ гораздо ярче и живѣе, благодаря этому отдыху. Вы проснетесь, когда я сосчитаю—раза два, три, и отнынѣ, когда я захочу загипнотизировать васъ для вашей же пользы, вы сразу будете впадать въ глубокій сонъ. Теперь я разбужу васъ спокойно, безъ всякаго нервнаго потрясенія,—разъ, два, три—проснитесь". Когда докторъ произнесетъ три, паціентъ откроетъ глаза и признается, что у него нѣтъ ни боли, ни какой-либо неловкости.

Память подчиняется внушенію. Можетъ быть, онъ будетъ глупо таращить глаза, какъ человѣкъ, котораго вдругъ разбудили отъ глубокаго сна, но онъ не будетъ помнить, что ему говорили съ того времени, какъ онъ закрылъ ихъ и до настоящей минуты. Итакъ, въ этомъ паціентѣ на лицо всѣ необходимые признаки, которые указываютъ на возможность вызвать въ немъ состояніе глубокаго гипноза. Таковъ методъ гипнотизированія, котораго держатся послѣдователи Нансійской школы.

Урокъ третій.

Искусство магнетизированія.—Авторитетный магнетизеръ.—Способъ магнетизированія. — Примѣненіе долгихъ пассовъ. — Какъ распознавать магнетическій сонъ.

Искусство магнетизированія. Разсмотримъ теперь методъ прежнихъ магнетизеровъ, какъ они себя называли; я предпочитаю изложить эти наставленія въ видѣ личнаго обученія, какъ бы отъ меня вамъ. Прежде всего выберите для опыта кого нибудь помоложе васъ, но не такого, кто жилъ съ вами въ домѣ такъ долго, что склоненъ къ нѣкоторой фамильярности.

Авторитетный магнетизеръ. Чтобы имѣть съ перваго раза успѣхъ, вамъ нужно найти такое лицо, которое смотритъ на васъ, какъ на своего рода начальство, такъ какъ существенное условіе успѣха магнетизма—покорность паціента. Будетъ также сильно въ вашу пользу, если вашъ паціентъ не совсѣмъ здоровъ физически и смотритъ на магнетизмъ, какъ на возможное средство улучшенія плохого здоровья.

Способъ магнетизированія. Посадите вашего паціента въ удобное кресло и сядьте прямо противъ него; ваши глаза должны быть чуть-чуть повыше уровня его глазъ; сдѣлайте, чтобы ему было совершенно удобно; если нужно, положите подушку за спину, такъ чтобы голова его спокойно покоилась на ней и чтобы не было ни малѣйшаго физическаго напряженія въ его сидячемъ положеніи. Возьмите его правую руку въ свою лѣвую и его лѣвую руку въ вашу правую. Наклонитесь впередъ, чтобы между вашимъ и его лицомъ было около фута разстоянія. Попросите его не уклоняясь, при-

стально смотрѣть въ одинъ изъ вашихъ глазъ. Твердо внушите ему правило, что онъ не долженъ позволять взгляду своему блуждать. Онъ долженъ воздерживаться отъ миганія глазами, пока не почувствуетъ, что не въ состояніи долѣе удержаться. Вы должны говорить ему: „Прежде всего вы почувствуете покалываніе въ рукахъ, которое, подымаясь кверху до плечъ, постепенно распространится по всему тѣлу. Не тревожьтесь ни отъ какихъ ощущеній, какія могутъ слу-

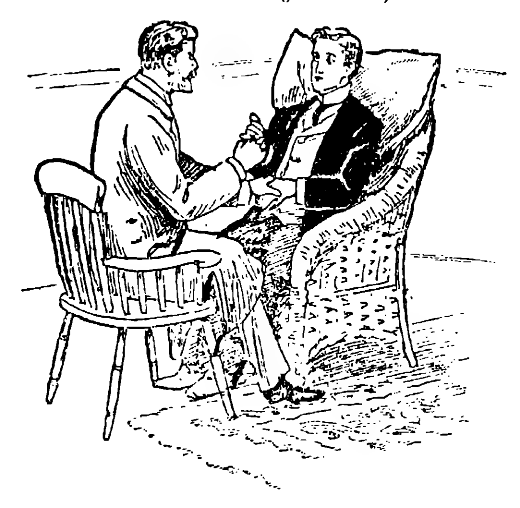


Рис. 7. Словесное внушеніе.

читься, и не позволяйте себѣ удивляться ничему, что можетъ произойти. Ничего вреднаго вамъ не будетъ и вы можете вполнѣ довѣриться мнѣ. Когда вы больше не въ состояніи будете держать глаза открытыми и устремленными на меня, закройте ихъ, и они не раскроются. Тогда вы погрузитесь въ глубокій сонъ, все ваше тѣло будетъ теплымъ и будетъ ощущаться живительный токъ, который будетъ казаться вамъ похожимъ на электрическій. Когда глаза ваши будутъ закрыты, я буду дѣлать пассы надъ вами, которые будутъ удваи-

вать магнетическое вліяніе и распредѣлять его болѣе равномѣрно по всему тѣлу". Держа его руки въ своихъ, нажимайте слегка большими пальцами на тыльную сторону его рукъ, попеременно то уменьшая, то увеличивая давленіе. Ваши большіе пальцы должны лежать посрединѣ тыльной стороны его рукъ, между вторымъ и третьимъ суставами пальцевъ. Это надавливаніе будетъ оказывать особое вліяніе на него, а также будетъ неизмѣнно удерживать его вниманіе на происходящемъ дѣйствіи. Когда онъ уже больше не сможетъ держать глаза открытыми, отпустите одну изъ его рукъ, и своими пальцами закройте ему глаза, говоря: „Отдыхайте теперь и спите". И тогда можете приступить къ пассамъ.

Примѣненіе долгихъ пассовъ. Вставъ съ своего кресла, вы подымаете обѣ ваши руки къ его головѣ и, держа концы вашихъ пальцевъ на два дюйма разстоянія отъ его лица, вы медленнымъ движеніемъ ведете ихъ книзу не касаясь его тѣла и останавливаясь у колѣнъ. Потомъ отведите обѣ ваши руки по обѣ стороны вашего тѣла ладонями вверхъ, и снова сводя ихъ вмѣстѣ надъ вашей головой, ведите ихъ вторично книзу такимъ же медленнымъ движеніемъ, опять отъ головы и до колѣнъ. Повторите это дѣйствіе въ продолженіе приблизительно десяти минутъ. По истеченіи этого времени, если вы подымете одну изъ его рукъ, то она, вѣроятно, такъ и останется въ томъ положеніи, въ какое вы ее приведете. Если же рука его упадетъ, то повторите снова этотъ медленный долгій пассъ втеченіи еще пяти минутъ, по окончаніи этого времени онъ навѣрно будетъ въ такомъ состояніи, которое извѣстно подъ названіемъ „rapport" [1]), то-есть, онъ будетъ находиться въ большей или меньшей степени подъ магне-

---

[1]) Сношеніе.

тическимъ вліяніемъ. Не пробуйте больше поднимать его руку, потому что онъ, можетъ быть, изъ рода лицъ летаргическаго разряда, которые никогда не подвергаются каталепсіи. Такъ какъ значеніе этихъ словъ будетъ вполнѣ объяснено ниже, то здѣсь достаточно только упомянуть объ этомъ. Скажите ему спокойно: „Вы теперь приходите въ магнетическое состояніе и хотя вы, можетъ быть, будете сознавать, гдѣ вы находитесь, вы не сможете открыть глазъ". Подождите нѣ-

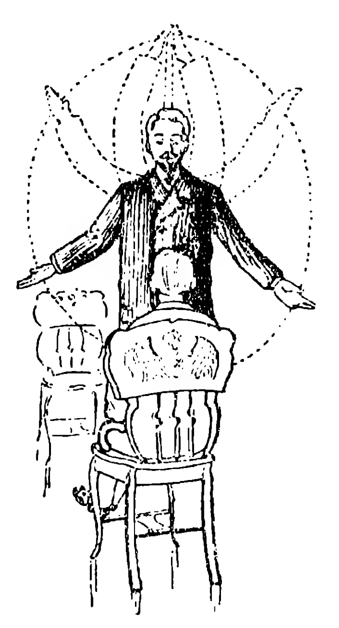


Рис. 8. Долгіе пассы.

сколько минутъ и потомъ скажите: „У васъ глаза не откроются даже, если вы попробуете раскрыть ихъ". Здѣсь опять остановитесь, потомъ скажите: „Попробуйте раскрыть ихъ, они не откроются". Если вы увидите, что онъ дѣлаетъ тщетное усиліе открыть глаза, вы можете убѣдиться, что вашъ паціентъ въ такомъ

уже психическомъ состоянiи, въ какомъ былъ пацiентъ доктора Льебо, упомянутый въ одномъ изъ прежнихъ уроковъ.

Какъ распознавать магнетическiй сонъ. Но если онъ не сдѣлаетъ ни малѣйшаго движенiя и, если покажется, что онъ никакого вниманiя не обращаетъ на ваше предложенiе попробовать поднять вѣки, тогда вы можете быть увѣрены, что вы вызвали у него глубокiй магнетическiй сонъ, такой, который для васъ лучше не тревожить; а потому вы скажете ему слѣдующее: „Спите крѣпко и пусть вамъ снится, что вы путешествуете за много тысячъ верстъ отсюда, посѣщаете страны и мѣста, которыхъ вы никогда не видали. Дайте вашему духу идти, куда онъ хочетъ, а когда вы проснетесь черезъ часъ отъ сего времени, вы мнѣ разскажете, гдѣ вы были и что вы видѣли, и все будетъ ясно запечатлѣно въ вашей памяти, когда вы проснетесь. Спите одинъ часъ и проснитесь по собственному побужденiю, по истеченiи этого времени". Здѣсь и мы оставимъ этого пацiента.

Урокъ четвертый.

Методъ, примѣняемый въ Индiи.—Что нужно дѣлать, чтобы навести сонъ этимъ способомъ.—Не производите пробъ въ данномъ случаѣ.

Методъ, примѣняемый въ Индiи. Въ этомъ четвертомъ урокѣ я даю вамъ методъ, употреблявшiйся англiйскимъ хирургомъ, докторомъ Эсдэль, который около 1847 г. сдѣлалъ такое благотворное примѣненiе гипноза въ своей госпитальной практикѣ въ Калкуттѣ, въ Индiи, что англiйское правительство дало въ его распоряже-

ніе госпиталь, спеціально приготовленный для принятія паціентовъ, которыхъ нужно было оперировать въ состояніи месмерической анэстезіи (магнетическаго состоянія безчувствія). Этотъ методъ теперь неизвѣстенъ въ практическомъ примѣненіи и никогда не былъ вполнѣ обнародованъ. Его дѣйствія, однако, такъ поразительны, особенно въ случаяхъ наведенія самыхъ глубокихъ степеней гипноза, что книга полнаго собранія методовъ должна отвести ему почетное мѣсто. Мы опять примемъ на себя роли учителя и ученика.

Что нужно дѣлать, чтобъ навести сонъ этимъ способомъ. Вы должны имѣть въ комнатѣ, куда паціенты будутъ приходить для леченія, длинное, низкое ложе съ изголовьемъ не выше шести дюймовъ. Пусть вашъ паціентъ ляжетъ во всю длину на него, а вы сами сядьте у его изголовья. Склонитесь надъ ложемъ такимъ образомъ, чтобы, когда глаза вашего паціента обратятся къ вашимъ, ему не трудно было бы держать свой взглядъ прикованнымъ къ вамъ. Чтобы это было вамъ яснѣе, я долженъ сказать, что въ этомъ случаѣ не должно быть большого напряженія для зрѣнія паціента. Нагнитесь такъ надъ ложемъ, чтобы лицо ваше было не болѣе какъ на четыре—на шесть дюймовъ отъ лица паціента. Держите глаза устремленными на него. Велите ему держать глаза устремленными на ваши. Чтобы никакого звука не вырвалось у васъ. Не должно быть никакого шума въ комнатѣ или внѣ ея, могущаго васъ потревожить. Сохраняйте такое положеніе, если нужно, часъ, два, держа въ умѣ твердое рѣшеніе, что вашъ паціентъ долженъ уснуть. Черезъ полчаса, даже менѣе, у него вѣки задрожатъ, но одно слово съ вашей стороны вновь обратитъ его вниманіе на васъ и онъ сдѣлаетъ еще усиліе держать глаза отрытыми. Эти усилія постепенно будутъ становиться все менѣе и менѣе выраженными, пока чувство утомленія не разовьется въ

немъ настолько, что онъ не сможетъ долѣе противиться власти сна и глаза его совершенно закроются.

Не производите пробъ въ данномъ случаѣ. Когда вы испытали этотъ методъ, вамъ нѣтъ надобности производить какія-либо пробы съ вашимъ паціентомъ, чтобы узнать, пришелъ онъ или нѣтъ въ состояніе гипноза. Этотъ



Рис. 9. Средоточный взглядъ.

методъ, если только вашъ паціентъ не обманываетъ васъ преднамѣренно, неизмѣнно успѣшенъ для болѣе глубокихъ степеней гипноза, и проба вовсе здѣсь не нужна. Вашъ паціентъ снова въ состояніи, извѣстномъ какъ магнетическій сонъ.

Урокъ пятый.

Гипнотизированіе нѣсколькихъ лицъ.—Предварительныя объясненія.—Наблюденіе признаковъ.—Внушеніе идеи сна.—Пробужденіе собранія.—Заключенія, выведенныя изъ показаній участниковъ.

Гипнотизированіе нѣсколькихъ лицъ. Помня тѣ три метода, которые были вамъ даны прежде, прибавьте къ нимъ еще четвертый, который не менѣе важенъ, чѣмъ другіе. Соберите въ комнатѣ восемь или десять человѣкъ и заставьте каждаго смотрѣть пристально на блестящій предметъ, скажемъ, на серебряный рубль, держа его на ладоняхъ рукъ. Подавляйте всякія проявленія легкомыслія среди вашихъ слушателей, указывая имъ на то, что вы намѣрены изъ этого сдѣлать серьезное изысканіе въ области психическихъ явленій, и объясните имъ, что всякое поползновеніе къ веселости будетъ дѣйствовать какъ отсрочка явленій, развлекая вниманіе тѣхъ, кто занятъ изслѣдованіемъ.

Предварительныя объясненія. Объясните въ вашемъ вступительномъ разговорѣ, что вы не намѣрены дѣлать имъ какія-либо словесныя внушенія во время сеанса, но что они убѣдятся, что глаза ихъ будутъ постепенно закрываться, блестящій предметъ становится туманнымъ и неяснымъ и обнаружится общее чувство тяжести и сонливости. Пусть теперь ваши слушатели серьезно предадутся простому дѣлу, которое вы имъ указали. Вы же станьте передъ кружкомъ и наблюдайте за всѣми.

Наблюденіе признаковъ. Мало-по-малу вы замѣтите, что одна голова начала склоняться; тамъ, можетъ быть, еще одна; нѣкоторые изъ наиболѣе неугомонныхъ позволятъ своему вниманію блуждать въ направленіи тѣхъ, на которыхъ вліяніе болѣе ясно обнаружилось. Но вы должны быть на сторожѣ, чтобы удерживать малѣйшій признакъ шепота или разговора между членами кружка, такъ какъ всѣ подобные признаки и всякій подобный шумъ клонятся къ тому, чтобы разбудить настоящихъ субъектовъ.

Внушеніе идеи сна. Когда вы замѣтите, что двое или трое изъ вашихъ лицъ рѣшительно уже поддались вліянію, спокойно подойдите къ нимъ и, говоря ровнымъ голосомъ, чтобы не вывести ихъ изъ области грезъ, въ которую они сами себя ввели, вложите въ ихъ умы идею сна, сказавъ слѣдующія слова: „Держа глаза ваши устремленными на блестящій предметъ находящійся въ вашихъ рукахъ, вы произвели въ себѣ замедленіе кровеобращенія въ мозгу, вслѣдствіе чего вы чувствуете сонливость и наклонность ко сну. Сонливость будетъ увеличиваться и усиливаться по мѣрѣ того, какъ вы будете продолжать смотрѣть пристально на предметъ, который вы держите. Когда кровь отливаетъ отъ мозга, слѣдуетъ сонъ. Сосредоточенность вашего вниманія на предметѣ, который вы держите, произвела требуемое измѣненіе въ кровеобращеніи, и вы теперь постепенно перейдете въ состояніе усыпленія. Пусть ничто васъ не тревожитъ“.

Пробужденіе собранія. Теперь нѣкоторые изъ поддавшихся вліянію уснутъ. Черезъ пять минутъ вы можете разбудить все собраніе, сказавъ: „Когда я сочтитаю до трехъ, вы всѣ совсѣмъ проснетесь и разскажете мнѣ, какъ далеко и до какой степени вы были подъ вліяніемъ“. Когда вы сосчитаете до трехъ, всѣ они откроютъ глаза и разскажутъ, что они испытали.

Заключенія, выведенныя изъ показаній участниковъ. Нѣкоторые скажутъ, что они не чувствовали никакого покалыванія; нѣкоторые скажутъ, что они чувствовали дремоту; нѣкоторые скажутъ, что они крѣпко спали. Первые повинны въ томъ, что позволили блуждать своему вниманію; вторые поддавались вліянію и при повторныхъ опытахъ, безъ сомнѣнія, пришли бы въ усыпленіе; послѣдніе же могутъ стать хорошими субъектами и, можно сказать, достигшими самонаведеніемъ на



Рис. 10. Гипнотизированіе нѣсколькихъ лицъ.

этотъ разъ того же состоянія, которому подвергались въ предшествующихъ урокахъ, гдѣ употреблялись совершенно иные способы, чтобы вызвать это состояніе подчиненія.

Урокъ шестой.

Качества хорошаго гипнотизера.—Полъ не имѣетъ значенія.—Что есть гипнотизмъ.—Способность гипнотизировать.—Важность принять извѣстный видъ.—Выработка сильнодѣйствующаго взгляда.

Качества хорошаго гипнотизера. Въ предшествующихъ четырехъ урокахъ вамъ были указаны четыре различные способа гипнотизировать, составляющіе основаніе того разнообразія методовъ, какіе слѣдуютъ ниже. Изъ нихъ каждый гипнотизеръ выбираетъ себѣ тотъ методъ, который находитъ наиболѣе подходящимъ для себя. Прежде чѣмъ говорить о какихъ либо дальнѣйшихъ методахъ, разсмотримъ требованія, которымъ долженъ удовлетворять хорошій гипнотизеръ.

Полъ не имѣетъ значенія. Хотя въ этихъ урокахъ мы и говорили объ дѣйствующихъ лицахъ, гипнотизерѣ, докторѣ, паціентѣ и субъектѣ въ мужскомъ родѣ, тѣмъ не менѣе женщины могутъ быть совершенно такими же хорошими гипнотизерами, какъ и мужчины, и такъ же легко, но не болѣе легко, поддаются вліянію гипнотизера. Мой опытъ показалъ мнѣ, что воспріимчивость какъ женщинъ, такъ и мужчинъ къ гипнотическому вліянію приблизительно одинакова, и ни про одинъ полъ нельзя сказать, чтобы онъ имѣлъ въ этомъ отношеніи преимущество передъ другимъ. Хорошій гипнотизеръ долженъ быть положительнымъ по внѣшнему виду человѣкомъ, пріятнымъ въ обхожденіи и обладать нѣкоторымъ даромъ рѣчи. Онъ долженъ быть вѣжливъ, рѣчь его убѣдительна и въ

то же время въ его тонѣ и въ манерѣ держать себя должна чувствоваться привычка повелѣвать [1]).

Что есть гипнотизмъ. Искусство гипнотизировать есть искусство производить впечатлѣніе на душу другого лица, овладѣвая всѣмъ его вниманіемъ, а для того чтобы сдѣлать это впечатлѣніе глубокимъ и длительнымъ гипнотизеръ никогда не долженъ позволять себѣ или допускать со стороны субъектовъ или паціентовъ какую бы то ни было фамильарность. Это правило не допускаетъ исключеній.

Способность гипнотизировать. Способность гипнотизировать можетъ быть опредѣлена, какъ способность вселять къ себѣ уваженіе и заставлять повиноваться. По этой причинѣ и по тому, что власть его, какъ врача, даетъ ему право повелѣвать—докторъ по профессіи уже есть гипнотизеръ. Но эта твердость обращенія и властный видъ, которые нужны для успѣха, могутъ быть пріобрѣтены кѣмъ бы то ни было, кто пройдетъ предлагаемый курсъ и на практикѣ разовьетъ свои способности

Важность принять извѣстный видъ. Обращеніе, которое сначала искусственно вы присвоите себѣ, становится съ теченіемъ времени естественнымъ и даже, если сначала вы не имѣете увѣренности въ себѣ, вы должны принять увѣренный видъ и обращеніе, когда имѣете дѣло съ паціентомъ. Вы будете удивлены сначала, видя какъ то, что вы говорите должно случиться—случается. Когда, напримѣръ, вы говорите субъекту, что имъ овладѣваетъ сонливость, даже хотя бы вы не замѣчали въ немъ никакихъ признаковъ послѣдней, однако, вскорѣ появляются всѣ ея признаки.

---

[1]) Подробное описаніе внѣшняго вида и манеры себя держать, а также выработка послѣднихъ, изложено въ кн. „Магнетизмъ личности"—уроки II—IX.

Это явленіе доказываетъ, что ваше увѣренное утвержденіе произвело на его умъ должное впечатлѣніе. То, что вы предположили существующимъ—осуществилось. Сначала дѣйствіе вашихъ словъ удивитъ васъ самихъ, какъ я говорю, но послѣ нѣкотораго навыка вы начнете видѣть, что всѣ ваши знакомые поддаются вліянію внушеній, дѣлаемыхъ имъ, какъ прямымъ такъ и косвеннымъ образомъ. Другія необходимыя качества хорошаго гипнотизера суть: честность, прямолинейность, открытый видъ, а всего важнѣе привычка смотрѣть всякому между глазъ, стараясь повліять на него.

Выработка сильно дѣйствующаго взгляда. Чтобы развить силу средоточнаго взгляда, я посовѣтую вамъ смотрѣть въ зеркало на свое изображеніе, не мигая, по десяти минутъ, утромъ и вечеромъ. Правильныя упражненія такого рода разовьютъ возможность смотрѣть безъ миганія на какое либо лицо или предметъ отъ одной до пяти, десяти и даже до двадцати минутъ, не утомляя глазъ и не заставляя ихъ слезиться. Это упражненіе произведетъ также кажущееся увеличеніе глаза, расширяя разстояніе между вѣками и дѣлая тѣмъ самымъ его болѣе чарующимъ паціента [1]).

Урокъ седьмой.

Кто является лучшимъ субъектомъ.—Исключенія.—Что дѣлаетъ людей неподатливыми?

Кто является лучшимъ субъектомъ. Что касается до того разряда людей, которые являются лучшими субъектами,

[1]) Подробное описаніе выработки сильнодѣйствующаго взгляда изложено въ кн. „Магнетизмъ личности“—урокъ X.

то это вопросъ, который нерѣдко задавали мнѣ мои ученики. Они просили также указать имъ какой-нибудь способъ выбирать изъ множества людей лицъ, наиболѣе поддающихся гипнозу. Это такой вопросъ, который разрѣшается скорѣе навыкомъ, однако, есть, конечно, нѣкоторые общіе признаки, которые никогда не обманываютъ изучающаго этотъ предметъ. Признаки эти слѣдующіе: блондинки скорѣе поддаются вліянію, чѣмъ брюнетки. Мужчины и женщины, имѣющіе, что называется, поблекшій видъ, у которыхъ глаза, напримѣръ, блекло-голубого цвѣта, но не сѣрые, волосы свѣтло-русаго оттѣнка, но не отливающіе золотомъ, у которыхъ ротъ выказываетъ веселый нравъ и отсутствіе любознательности — составляютъ разрядъ хорошихъ субъектовъ.

Исключенія. Къ сожалѣнію нельзя считать безошибочными никакихъ обобщеній, потому что всякій гипнотизеръ по опыту знаетъ, что есть исключительные случаи, когда люди очень сильной воли являлись замѣчательными субъектами, очень сильныя брюнетки перворазрядными сомнамбулами, а многіе изъ людей поблекшаго вида оказывались неподатливыми и трудно подчиняющимися вліянію. Чтобы дать вамъ хорошее указаніе вѣроятности вашего успѣха съ паціентомъ, я скажу, что вы можете измѣрять вѣроятность вашего воздѣйствія на него при наведеніи на него гипноза тѣмъ, какъ дѣйствуетъ на него вашъ видъ и обращеніе въ состояніи бодрствованія. Если онъ искрененъ, привѣтливъ, послушенъ, или если онъ уступчивъ, или показываетъ сильный страхъ передъ вами, но безъ примѣси отвращенія—вы можете разсчитывать, что произведете сильное впечатлѣніе на его умъ. Есть въ нѣкоторыхъ людяхъ вкоренившееся противленіе гипнотизму, которое совершенно невозможно одолѣть, и вы будете даромъ тратить время, трудясь надъ такими людьми.

Вопросъ тутъ не въ страхѣ, а въ безусловномъ отвращеніи ко всему этому. Это еще не бѣда, если субъектъ боится васъ, потому что это чувство страха вы можете устранить втеченіе одного или двухъ сеансовъ—такъ что вмѣсто того, чтобъ бояться васъ, онъ будетъ чувствовать полное довѣріе къ вамъ. Кромѣ того, какъ я покажу позднѣе, само по себѣ чувство страха иногда можетъ вызвать мгновенный гипнозъ.

Что дѣлаетъ субъектовъ неподатливыми? Самые плохіе субъекты это тѣ, которые, будучи, прежде всего, людьми слабой воли, не интересуются психологіей и не имѣютъ достаточно ума, чтобы понять естественность силы, живущей въ нихъ самихъ. На нихъ можно всегда воздѣйствовать не прямымъ внушеніемъ и, имѣя дѣло съ такими людьми, вы никогда не должны разсчитать на одно словесное внушеніе, но должны призвать на помощь что нибудь способствующее, какъ напр. электричество, посредствомъ котораго вы будете въ состояніи произвести глубокое впечатлѣніе на ихъ умы.

Урокъ восьмой.

Примѣръ. — Какъ начать вліять на мальчика. — Что говорить.—Цѣль этого метода.—Сохраняйте тишину въ комнатѣ.—Вліяніе на дѣятельность мышцъ мальчика.—Первыя степени каталепсіи или мышечной окоченѣлости. — Устраненіе окоченѣлости. — Дѣйствіе вашихъ внушеній. — Его разумъ пораженъ. — Дальнѣйшія доказательства воспріимчивости его ума.—Сонъ въ стоячемъ положеніи.—Поданіе быстрыхъ, настойчивыхъ внушеній.—Опытъ съ обманомъ чувства зрѣнія.—Не вызывайте въ субъектахъ чувства страха.—Дѣятельный сомнамбулизмъ.—Обманъ чувства вкуса.—Временное прекращеніе чувства обонянія.—Иллюзіи, какъ доказательство.—Галлюцинація зрѣнія.—Переходъ сомнамбулизма въ сонъ.—Внушенія съ воспитательною цѣлью.—На случай слишкомъ глубокаго сна.

Примѣръ. Возьмемъ такой примѣръ. Къ вамъ приходитъ знакомый и приводитъ съ собою мальчика. Онъ говоритъ: „Я слышалъ, что вы замѣчательный гипнотизеръ и мнѣ бы очень хотѣлось, чтобъ вы проявили вашу силу надъ этимъ мальчикомъ. Онъ ничего не имѣетъ противъ этого и сдѣлаетъ все, что вы ему скажете. Онъ мальчикъ очень отсталый въ наукахъ и неприлеженъ, мать его прислала его ко мнѣ для исправленія. Недавно, я слышалъ о вашихъ успѣхахъ въ случаяхъ такого рода, и рѣшился привести моего воспитанника къ вамъ. Будьте добры, излечите его отъ лѣни. Посмотримъ, что вы можете съ нимъ сдѣлать“. Вотъ образчикъ случая, встрѣчающагося въ практикѣ каждаго гипнотизера, и весь ходъ гипнотизированія можетъ быть представленъ здѣсь цѣликомъ, чтобы дать

изучающему возможность узнать, какъ поступать въ подобномъ случаѣ.

Какъ начать влiять на мальчика. Приблизьте къ себѣ мальчика твердымъ, увѣреннымъ движенiемъ и возьмите его лѣвую руку въ свою правую, въ то же время, налагая вашу лѣвую руку на его лобъ, отклоните назадъ его голову, пока онъ не будетъ смотрѣть, вамъ, стоящему надъ нимъ, въ глаза. Онъ будетъ немножко испуганъ этимъ прiемомъ. Скажите ему, что вы не имѣете намѣренiя повредить ему и что ему самому будутъ очень интересны тѣ опыты, которые должны послѣдовать. Скажите ему, что вы ему не сдѣлаете больно и никому не позволите сдѣлать тоже самое; что вы булавокъ въ него втыкать не будете и что онъ можетъ вполнѣ довѣриться вамъ. Говорите успокоивающимъ тономъ, заставляя его въ то же время держать глаза устремленными на ваши, пока онъ стоитъ передъ вами. Скажите ему, что онъ долженъ дѣлать именно то, что вы ему велите дѣлать, и что вы его усыните. Скажите ему, что сейчасъ вы его посадите въ кресло и дадите ему гривенникъ или иную серебряную монету. Какой бы то ни было блестящiй предметъ будетъ одинаково пригоденъ для этой цѣли. Затѣмъ, втолкуйте ему, что ничего необыкновеннаго или чрезвычайнаго не случится, и что сонъ его будетъ совершенно обыкновеннымъ сномъ. Потомъ, посадите его въ спокойное кресло, положите блестящiй предметъ въ его руку, отведя его руку приблизительно на четыре дюйма отъ его глазъ. Затѣмъ скажите ему, что, когда онъ посмотритъ нѣкоторое время на блестящiй предметъ, его станетъ клонить ко сну все сильнѣе и сильнѣе и, наконецъ, онъ долженъ будетъ закрыть глаза и заснетъ.

Что говорить. Настойчиво повторяйте ему самымъ выразительнымъ образомъ какiя нибудь наставленiя вродѣ

слѣдующихъ: „Смотрите внимательно на предметъ, лежащій въ вашей рукѣ. Не обращайте вниманія ни на кого, кто войдетъ въ комнату и ни на какой шумъ, какой бы вы ни слышали. Ваши вѣки будутъ становиться все тяжелѣе и тяжелѣе. Вамъ такъ захочется спать, что вы не въ состояніи будете сидѣть съ открытыми глазами“. Станьте за его кресло и положите вашу пра-

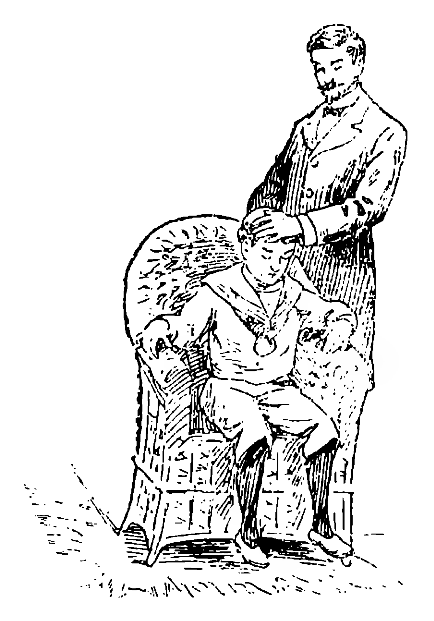


Рис. 11. Гипнотизированіе мальчика.

вую руку ему сзади на шею, твердо нажимая ладонью на нее, но не настолько, чтобъ это было ему непріятно. Дайте ему немножко задремать, такъ какъ ничего не выигрывается ускореніемъ дѣйствія. Тутъ повторите слѣдующее внушеніе: „Вѣки у васъ все болѣе и болѣе тяжелѣютъ; вы становитесь все сонливѣе; еще немного и вы не сможете болѣе держать глаза открытыми, но вы не должны закрывать ихъ, пока я вамъ этого не

велю. Теперь вы едва можете видѣть предметъ, но продолжайте смотрѣть на него. Я скажу вамъ когда закрыть глаза".

Цѣль этого метода. Продолжайте говорить настойчиво, но спокойно; дѣлайте ваши внушенія такимъ тономъ голоса, чтобы въ его сознаніи они запечатлѣвались, какъ дѣйствительность. Вы теперь вводите въ его разумъ мысль о снѣ. Продолжайте говорить ему: пусть онъ только слушаетъ то, что вы имѣете сказать. Благодаря вашимъ повторнымъ внушеніямъ, глаза его въ короткое время примутъ сонный видъ и вѣки отяжелѣютъ. Тогда скажите: „Глаза ваши почти готовы закрыться; вы почти спите". Здѣсь сдѣлайте тонъ вашего голоса менѣе повелительнымъ, болѣе сонливымъ, чтобы самый голосъ былъ насколько возможно совсѣмъ сонный, растягивайте слова, чтобы казалось, что вы сами устали и почти готовы уснуть. Продолжайте слѣдующимъ образомъ: „Теперь глаза ваши должны закрыться; вы не можете держать ихъ открытыми; они должны закрыться теперь, и вы уснете. Закройте глаза". Держите вашу правую руку у него сзади на шеѣ, какъ это было до сихъ поръ, а лѣвую положите ему на лобъ, говоря: „Спите", отдавая это повелѣніе спать спокойно, но твердо. Иногда вѣки подрожатъ втеченіи нѣсколькихъ секундъ, иногда дольше. Очень скоро у мальчика ослабнутъ мышцы и онъ откинется въ креслѣ, вздохнувъ съ облегченіемъ. Пусть онъ останется такъ нѣкоторое время. Не мѣшайте ему.

Сохраняйте тишину въ комнатѣ. Попросите лицо, приведшее его къ вамъ, сидѣть совершенно спокойно втеченіи всего дѣйствія, не производить никакого шуму, чтобы не привлечь вниманіе мальчика, а тѣмъ болѣе не пытаться говорить съ нимъ. Конечно, обо всемъ этомъ нужно условиться до начала сеанса.

Вліяніе на дѣятельность мышцъ мальчика. Давъ вашему

мальчику нѣсколько минутъ покоя, скажите очень тихимъ голосомъ: „Вы крѣпко спите и ничто васъ не разбудитъ; ничто вамъ не повредитъ, вы откроете глаза, если я вамъ велю, но вы не сможете ихъ открыть, если я скажу вамъ, что вы не можете этого сдѣлать. Вы будете спать. Вотъ, я подниму вашу руку, и это васъ не



Рис. 12. Рука оцѣпенѣла.

потревожитъ. Ничто васъ не разбудитъ". Спокойно снимите вашу руку съ его шеи и погладьте его руку, ближайшую къ вамъ, два или три раза, потомъ быстро приведите ее въ горизонтальное положенiе и скажите: „Ваша рука останется неподвижно, какъ я ее поставилъ"; погладьте ее еще два—три раза и скажите: „Вы видите, что рука ваша остается неподвижной и вы не

можете ее опустить. Она будетъ оставаться во всякомъ положеніи, въ какое бы я ее ни поставилъ; вы крѣпко спите и вы сдѣлаете все, что я велю вамъ сдѣлать, но вы не сможете проснуться, пока я не скажу вамъ, чтобы вы проснулись". Рука будетъ оставаться въ томъ положеніи, въ какое вы ее поставили, и тогда вы можете сказать: „Никто не можетъ согнуть вашу руку или опустить ее, пока я не позволю имъ".

Первыя степени каталепсіи или мышечной окоченѣлости. Вы можете продѣлать то же съ другой рукой, сдѣлать обѣ руки и даже обѣ ноги негнущимися, лишь бы только это не могло повредить здоровью мальчика.

Устраненіе окоченѣлости. Когда всѣ его конечности горизонтально вытянуты такимъ образомъ, вы можете сказать ему: „Теперь я постепенно устраню это вліяніе и освобожу вашу лѣвую руку, сдѣлавъ нѣсколько движеній (пассовъ) надъ нею отъ кисти къ плечу". Сдѣлайте пассы, потомъ скажите: „Теперь она ослабла, свободна и вы можете опустить ее". То же продѣлайте и съ другой рукой, и всегда старайтесь при этомъ опытѣ вполнѣ удалить изъ ума паціента всякое впечатлѣніе о мышечной окоченѣлости, которую вы могли вселить во время опыта. Повторяйте ему: „Вы крѣпко спите и вы сдѣлаете то, что я велю вамъ сдѣлать. Никто не можетъ васъ разбудить, кромѣ меня".

Дѣйствіе вашихъ внушеній. Вы теперь показали на этомъ мальчикѣ власть, которую вы имѣете надъ его мышечной системой. Вашими повторными внушеніями, что онъ не можетъ дѣлать того, что въ своемъ обычномъ состояніи онъ могъ дѣлать, вы ввели въ его умъ мысль, что для него невозможно, напримѣръ, опустить руку. Слѣдствіемъ этого было то, что при повтореніи внушенія онъ сталъ вѣрить. Онъ сталъ вѣрить, что то, что вы говорите — дѣйствительно такъ, и поэтому онъ видитъ себя до извѣстной степени въ борьбѣ съ самимъ со-

бою. Можетъ быть онъ сдѣлаетъ то, что часто дѣлаютъ паціенты, а именно: станетъ напрягать усиліе, чтобы опустить руку, но благодаря тому, что онъ вѣритъ, что не можетъ этого сдѣлать, онъ и не въ состояніи будетъ этого сдѣлать. Теперь вы начнете понимать силу настойчиваго внушенія, введеннаго въ умъ въ такую пору, когда разсуждающія способности стѣснены въ своей дѣятельности.

Его разумъ пораженъ. Пока мальчикъ сильно дремлетъ и сонливъ, онъ не разсуждаетъ, какъ разсуждалъ бы въ состояніи бодрствованія. Поэтому онъ только принимаетъ завѣреніе, что онъ не можетъ опустить руки, и отказывается произвести попытку. Его мозгъ находится тогда въ состояніи воспріимчивости для дальнѣйшихъ внушеній, и вы можете продолжать какіе угодно опыты, которые придутъ вамъ въ голову на пути обнаруженія дальнѣйшей власти надъ мышцами вашего маленькаго паціента.

Дальнѣйшія доказательства воспріимчивости его ума. Для примѣра точно такимъ же способомъ, какимъ вы доказали, къ его удовольствію или неудовольствію,—что онъ не могъ опустить руку, когда вы сказали ему, что онъ не можетъ,—вы можете доказать ему и другимъ присутствующимъ, что онъ не можетъ открыть глазъ, когда вы говорите, что не можетъ: не можетъ закрыть ротъ, когда вы откроете его и прикажете держать открытымъ, и что онъ не можетъ двинуться съ какого либо мѣста на полу, когда вы скажете, что онъ приросъ къ послѣднему и не способенъ двинуться.

Сонъ въ стоячемъ положеніи. Затѣмъ вы его поставите на ноги и скажете, быстро проводя руками отъ его головы вдоль плечъ и рукъ и внизъ къ ногамъ, быстрымъ взмахомъ слегка касаясь платья и повторяя нѣсколько разъ этотъ двойной взмахъ (внизъ и вверхъ): „Вы можете спать такъ же спокойно и такъ же крѣпко,

стоя на ногахъ, какъ и сидя въ креслѣ. Вы откроете глаза, когда я велю вамъ открыть ихъ и вы увидите то, что я вамъ велю увидѣть. Вы также будете чувствовать то, что я велю вамъ чувствовать, все будетъ для васъ дѣйствительностью". Потомъ говорите: „Хотя бы я и велѣлъ вамъ открыть глаза, вы, однако, не про-

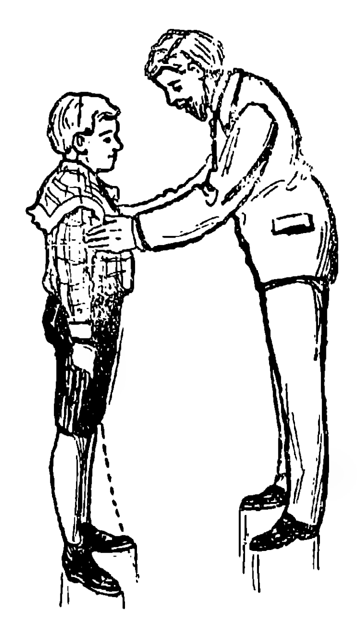


Рис. 13. Сонъ въ стоячемъ положеніи.

снетесь; вы все еще будете спать; вы увидите нѣкоторыя очень забавныя вещи, но вы ихъ не испугаетесь и не будете удивлены, какъ онѣ сюда явились; вы только будете знать, что вы ихъ видите и что онѣ для васъ дѣйствительно существуютъ".

Поданіе быстрыхъ, настойчивыхъ внушеній. При этомъ опытѣ необходимо, чтобы вы говорили быстро и безъ колебаній. Необходимо, чтобы въ умѣ мальчика сразу запечатлѣвалось какъ фактъ то, о чемъ вы говорите.

Если вы колеблетесь или произносите слова неувѣреннымъ тономъ, вы рискуете тѣмъ, что дадите ему самому поводъ къ какимъ-либо вопросамъ или къ какому-либо сомнѣнію. Ваша обязанность только внушать.

Опытъ съ обманомъ чувства зрѣнія. Затѣмъ вы берете



Рис. 14. Обманъ чувства зрѣнія. Мальчикъ думаетъ, что видитъ змѣю.

обыкновенную трость или палку и вкладываете ее въ руки мальчика, говоря:

„Вы не боитесь змѣй. Вамъ всегда хотѣлось поиграть со змѣей. Откройте глаза и взгляните на змѣю, которую я положилъ вамъ въ руки. Она васъ не ужалитъ и боли вамъ не причинитъ. Вы нисколько ее не страшитесь. Крѣпче держите ее, а то она выскользнетъ“. Мальчикъ открываетъ глаза и, вмѣсто палки, видитъ,

какъ ему кажется, змѣю, но такъ какъ вы внушили ему, что онъ не будетъ бояться, то онъ, при видѣ пресмыкающагося, не только не испытываетъ никакого чувства отвращенія, но будетъ даже съ нѣжностью ласкать его. Если бы вамъ вздумалось, вы могли бы внезапно обратить это нѣжное настроеніе въ чувство страха простымъ восклицаніемъ: „Берегитесь, она можетъ ужалить васъ!". На сценѣ всѣ гипнотизеры, обыкновенно, именно такимъ образомъ играютъ съ разнородными чувствами страха или ласки, иначе сказать съ впечатлѣніями (эмоціями) субъектовъ.

Не вызывайте въ субъектахъ чувства страха. Одинаковымъ образомъ можно демонстрировать силу гипнотизма, прибѣгая къ помощи испытаній, которыя для субъекта пріятны, также какъ и къ помощи устрашающихъ его, но я настаиваю на томъ, чтобы въ послѣднемъ смыслѣ вовсе не пользовались гипнозомъ во избѣжаніе вреда.

Дѣятельный сомнамбулизмъ. Нашъ мальчикъ находится теперь въ состояніи, которое называется дѣятельнымъ сомнамбулизмомъ. Вы возбудили въ его воображеніи иллюзію; иначе сказать, вы дали ему одинъ предметъ, а внушеніемъ превратили его въ другой, т. е. произвели иллюзію чувствъ. Затѣмъ вы говорите ему: „Давайте, уберемъ змѣю", и, взявъ ее изъ его рукъ, вы откладываете ее въ сторону. Послѣ этого быстро сдѣлайте одинъ или два насса руками передъ его лицомъ и скажите: „Спите". Это—все, что необходимо для превращенія дѣятельнаго сомнамбулизма въ глубокій сонъ.

Обманъ чувства вкуса. Проведя руками слегка по его ногамъ, дайте ему съ минуту постоять и, затѣмъ, скажите: „Вамъ очень нравятся фрукты. Вы любите яблоки и апельсины. Вотъ превосходное, чуднаго сорта яблоко, вы можете его скушать. Вы убѣдитесь, что вамъ никогда не приходилось пробовать яблока вкуснѣе и

сланце этого. Возьмите его и кушайте". Вы можете тогда положить ему въ руки самую обыкновенную сырую картофелину, и онъ станетъ ѣсть ее съ явными признаками наслажденія. До этого вы не требовали, чтобы онъ говорилъ съ вами, но теперь вы можете спрашивать его и онъ будетъ отвѣчать. Спросите его, какъ ему нравится яблоко, и, если онъ не сразу отвѣтитъ, сдѣлайте ему рѣшительное внушеніе, что онъ

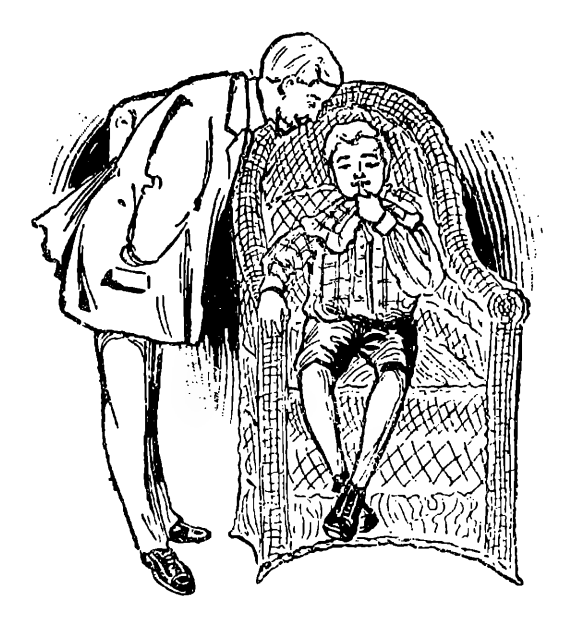


Рис. 15. Мальчикъ принимаетъ нашатырный спиртъ за духи.

можетъ также хорошо говорить, какъ если бы онъ былъ совершенно разбуженъ. Тогда онъ начнетъ говорить, что ему яблоко весьма нравится, и что ему хотѣлось бы еще. Такимъ образомъ вы возбуждаете въ немъ обманъ чувства вкуса.

Временное прекращеніе чувства обонянія. Продолжая опыты съ тѣмъ же мальчикомъ, вы вскорѣ сможете

довести его до того, что онъ утратитъ всякое чувство обонянія. Поднесенная подъ самый его носъ склянка съ крѣпкимъ нашатырнымъ спиртомъ не произведетъ на него рѣшительно никакого впечатлѣнія. Внушеніемъ можно добиться, чтобы онъ принималъ бутылку съ нашатырнымъ спиртомъ за флаконъ о-де-колона и принялся бы съ явнымъ удовольствіемъ нюхать его. Числу разнообразныхъ опытовъ, какіе могутъ быть производимы съ обманомъ чувствъ, нѣтъ конца. Мнѣ никогда не случалось, чтобы мальчикъ испытывалъ какую-нибудь непріятность отъ возбужденія въ немъ случайныхъ безвредныхъ иллюзій, но частое пользованіе ими не можетъ быть поощряемо.

Иллюзіи, какъ доказательство. Онѣ полезны лишь потому, что съ полною несомнѣнностью доказываютъ вамъ существованіе въ человѣческомъ разумѣ силы, превосходящей обыкновенныя воспріятія. Онѣ доказываютъ силу гипнотизма, а также и гипнотизера. Этими доказательствами вамъ надлежитъ удовлетвориться, не стараясь злоупотреблять ими.

Галлюцинація зрѣнія. Вы можете теперь сказать тому же мальчику, послѣ того какъ дадите ему немного отдохнуть, приказавъ спать, какъ и въ предыдущемъ опытѣ: „Когда вы откроете глаза, вы увидите на стулѣ, въ углу комнаты, вашу мать!“. Понятно, вы заблаговременно озаботитесь удостовѣриться, что мать мальчика жива. „Ваша мать пришла посмотрѣть, что вы подѣлываете. Вамъ будетъ очень пріятно увидѣть ее и поговорить съ ней. Какъ только вы откроете глаза, вы пройдете по комнатѣ въ тотъ уголъ, гдѣ она сидитъ, поговорите съ ней и разскажете мнѣ, что она вамъ сказала. Откройте глаза и ступайте къ ней“. И мальчикъ пойдетъ къ своей матери, устремивъ взглядъ на какое-нибудь мѣсто въ комнатѣ, гдѣ, по его предположенію, она находится. Сообразно характеру, онъ заведетъ съ нею длинный

или короткій разговоръ. Если онъ по природѣ мальчикъ разговорчивый, онъ станетъ болтать и задавать всевозможные вопросы, обнаруживая въ то же время большой интересъ къ ея отвѣтамъ. Такимъ образомъ, вы вызываете въ умѣ мальчика галлюцинацію, иначе сказать въ умѣ его рисуете ему картину чего-либо не существующаго. Теперь вы понимаете, въ чемъ заключается различіе между обманомъ чувства и галлюцинаціей.

Переходъ сомнамбулизма въ сонъ. Потомъ подойдите къ мальчику, сдѣлайте пассы передъ его глазами и скажите: „Усните. Послѣ этого вы не будете больше бояться гипнотизма и будете засыпать у меня тотчасъ же, какъ я положу вамъ на голову руку и скажу: „спите“. Теперь не понадобится долго утомлять васъ. Вы будете засыпать во всякое время дня, когда бы я ни захотѣлъ или ни приказалъ вамъ. Ступайте теперь на кресло и погрузитесь въ глубокій сонъ. Во время послѣдняго я сдѣлаю вамъ необходимыя внушенія, чтобы излечить васъ отъ привычки къ лѣни. Идите черезъ комнату къ креслу и крѣпко засыпайте“. Минутъ съ пять вы дасте мальчику отдохнуть, соблюдая при этомъ полнѣйшую тишину въ комнатѣ.

Внушенія съ воспитательною цѣлью. Затѣмъ, съ выраженіемъ полной увѣренности, положите ему на голову руку и скажите: „Вы очень отставали въ ученьѣ и были очень лѣнивымъ мальчикомъ. Но не въ вашемъ характерѣ быть лѣнивымъ или непокорнымъ и съ этихъ поръ вы поведете себя совершенно иначе. Вы выкажете быстрые успѣхи въ занятіяхъ, будете слушаться вашихъ родителей и сдѣлаетесь во всѣхъ отношеніяхъ примѣрнымъ мальчикомъ. Съ этихъ поръ ваше здоровье будетъ хорошимъ, сами вы будете чувствовать себя сильнымъ, дѣятельнымъ и будете счастливы. Вы отъ природы одарены прекрасными, блестящими

способностями, и теперь все, что есть въ васъ добраго, должно обнаружиться. Вы сбросили съ себя и совершенно отдѣлались отъ всякаго рода непослушанія и лѣни. — Поспите еще десять минутъ, а по прошествіи этого срока вы проспетесь, не припоминая ничего, что съ вами было, но чувствуя себя хорошо во всѣхъ отношеніяхъ. У васъ не останется никакихъ воспоминаній ни объ одномъ внушеніи, сдѣланномъ вамъ, и въ вашемъ умѣ не останется ни малѣйшаго слѣда тѣхъ обмановъ чувствъ, какіе въ васъ были вызваны. Вы будете въ полномъ смыслѣ слова крѣпкимъ и здоровымъ. Спите крѣпко и, по прошествіи десяти минутъ, проснитесь сами". Продолжая соблюдать тишину въ комнатѣ, вамъ слѣдуетъ присѣсть невдалекѣ отъ мальчика. По окончаніи десятиминутнаго срока, возможно даже ранѣе, онъ проснется, чувствуя себя хорошо во всѣхъ отношеніяхъ.

На случай слишкомъ глубокаго сна. Случается, что субъектъ впадаетъ въ столь глубокое сонное состояніе, что не просыпается въ условленное время. Тогда вамъ необходимо лишь подойти къ нему, положить ему на голову руку и сказать: „Вы вполнѣ отдохнули и чувствуете себя совершенно хорошо. Какъ только я сосчитаю до трехъ, вы, вполнѣ пробудившись, встанете.—Разъ, два, три, вставайте". Послѣ этихъ словъ субъектъ откроетъ глаза и, пожалуй, изумится, что прошло такъ много времени съ того момента, когда онъ впервые сѣлъ въ кресло. Нѣтъ вообще никакихъ причинъ опасаться, чтобы субъектъ продолжалъ спать долѣе, чѣмъ вы внушили ему или чтобы вы оказались не въ силахъ разбудить его, если только вы не пренебрежете нѣкоторыми изъ важнѣйшихъ указаній, которыя будутъ даны вамъ въ предлагаемомъ курсѣ. Опасность, правда, существуетъ, и надлежитъ въ полной мѣрѣ проникнуться тѣмъ, что

при извѣстныхъ обстоятельствахъ субъектъ можетъ продолжать спать, и не просыпаться, не взирая на всѣ ваши усилія. Позже я укажу вамъ, по какой причинѣ это можетъ случиться, и въ чемъ вы, какъ гипнотизеръ, являетесь при этомъ отвѣтственнымъ.

Урокъ девятый.

Подсознательный разумъ.—Доказательства двойственности сознанія.—Общія свойства. Довѣрчивость подсознанія.—Гдѣ покоится сила.—Vis medicatrix Naturae (Цѣлительная сила природы).—Сила вѣры.

Подсознательный разумъ.—До сихъ поръ вамъ были даны только типичные примѣры гипнотизма. Теперь вы подготовлены къ дальнѣйшимъ наставленіямъ, разбирающимъ ту роль, какую въ этихъ явленіяхъ играетъ подсознательный разумъ. На простомъ примѣрѣ вы скорѣй всего убѣдитесь въ правильности предположенія, что человѣкъ обладаетъ не однимъ лишь сознаніемъ, но что въ немъ существуетъ еще другое, которое мы назовемъ подсознаніемъ.

Доказательство двойственности сознанія.—Вамъ отлично извѣстенъ тотъ фактъ, что ночью, во время сна, ваше сознаніе, въ главнѣйшихъ чертахъ отличается отъ сознанія въ состояніи бодрствованія. Главное различіе состоитъ въ самомъ его содержаніи, при чемъ никто не станетъ оспаривать относительную безсодержательность сновъ. Вотъ этимъ-то отсутствіемъ мысли (смысла) и отличается главнымъ образомъ подсознаніе отъ сознанія. Въ другихъ отношеніяхъ подсознаніе съ сознаніемъ сходится близко; было бы даже возможно сказать, что жизнь во снѣ является почти полной копіей жизни

въ состояніи бодрствованія. Представленія, создаваемыя нашимъ подсознаніемъ, выливаются въ тѣ же формы, какія привычны нашему состоянію бодрствованія; люди, появляющіеся въ нашихъ снахъ какъ реально существующіе, по большей части неизмѣнно тѣ же люди, которыхъ мы знали или знаемъ. Отсюда мы можемъ сказать, что въ то время, какъ эти оба состоянія разума наяву и во снѣ, сами по себѣ, различны, они, тѣмъ не менѣе, тѣсно связаны другъ съ другомъ и имѣютъ извѣстныя общія свойства.

Общія свойства.—Одно изъ этихъ свойствъ есть память. Но, въ то время какъ для человѣка въ состояніи бодрствованія память представляетъ собою измѣнчиваго и не вполнѣ надежнаго слугу, въ подсознательной жизни память изумительно остра. Въ подсознательной памяти сохраняются воспоминанія обо всѣхъ событіяхъ и случайностяхъ жизни. Это какъ бы дневникъ души, и можно было бы думать, что въ тотъ моментъ, когда сознаніе въ состояніи бодрствованія со всѣми своими заботами и страстями оставляетъ насъ, именно эта подсознательная память вызываетъ удручающія воспоминанія. Такъ, люди, внезанно очутившіеся лицомъ къ лицу со смертью, почти въ одно мгновеніе переживаютъ и, какъ бы въ панорамѣ, обозрѣваютъ всю вереницу событій ихъ прошлой жизни. Завѣса, отдѣляющая сознаніе отъ подсознанія, бываетъ иногда изъ тонкаго матеріала, настолько иногда тонкаго, что многіе люди большую часть своей бодрствующей жизни проводятъ въ мечтахъ и въ витаніи и имъ, въ общемъ, подсознаніе даже болѣе свойственно чѣмъ сознаніе. Съ помощью гипнотизма мы имѣемъ возможность отдергивать эту завѣсу, предоставляя отдѣльнымъ индивидуумамъ пользоваться своими подсознательными способностями въ полной ихъ силѣ.

Довѣрчивость подсознанія.—Подсознательный разумъ выражаетъ готовность и желаніе вѣрить всему, что вы бы ни наговорили. Онъ не задаетъ вопросовъ и не оспариваетъ вашихъ внушеній, совершенно подобно тому, какъ вы сами не боретесь со снами, посѣщающими васъ каждую ночь вашей жизни.

Гдѣ покоится сила.—Итакъ, гипнотизмъ можно охарактеризовать какъ бездѣятельное состояніе сознанія и дѣятельное для подсознанія, и принять простое рѣшеніе вопроса, согласившись съ доводомъ, что гипнотизмъ именно потому является цѣнною лечебною силою, что индивидуальная сила заключается въ подсознательномъ разумѣ. Движущая сила покоится именно здѣсь. Бодрствующій разумъ приказываетъ, его приказанія запечатлѣваются въ подсознательномъ разумѣ. Подсознаніе воспринимаетъ, получаетъ, вѣритъ полученному внушенію и выполняетъ приказанія. Это справедливо какъ для бодрствующаго такъ и для гипнотическаго состоянія. Цѣлительная сила покоится въ подсознаніи.

Vis medicatrix naturae (Цѣлительная сила природы).—Природа, безъ какой-либо помощи и безъ всякаго побужденія, всегда озабочена исцѣленіемъ недомоганій. Случается однако, что вслѣдствіе ложнаго направленія бодрствующаго разума индивидуума подсознательный (иначе инстинктъ) *разсудокъ* настолько подавляется заблужденіями и ложными понятіями, что не въ силахъ бороться съ окружающими обстоятельствами; гипнотизмъ же есть ничто иное, какъ средство для оказанія подсознательному разуму извнѣ помощи. Внушенія гипнотизера служатъ какъ-бы путеводною нитью и помощью для подсознательнаго разума въ его борьбѣ съ ошибочными понятіями и въ возстановленіи дѣйствія той цѣлебной силы, которая есть его принадлежность. Это наиразумнѣйшій и наиблагодѣтельнѣйшій законъ.

Сила вѣры.—Цѣлительная сила гипнотизма состоитъ,

почти исключительно, въ способности паціента воспринимать и вѣрить въ укрѣпляющія лечебныя внушенія, которыя при посредствѣ гипнотизма предлагаются вниманію подсознательнаго разума. Припомнимъ, что въ бодрствующемъ состояніи сознанія цѣлительная сила не замѣчается. Она есть принадлежность подсознанія и можетъ быть развиваема самимъ индивидуумомъ для своей личной пользы, въ его обращеніи къ самому себѣ, совершенно тѣмъ-же путемъ, какимъ гипнотизеръ, обращался бы къ нему въ гипнозѣ, или можетъ быть развиваема гипнотизмомъ, какъ это было подробно объяснено выше. Здѣсь мы только отмѣтимъ, что излечиваетъ ли человѣкъ свое нездоровье самостоятельно, или излечивается другимъ, средства леченія буквально одни и тѣ же, они заключаются въ воздѣйствіе сознанія на подсознаніе путемъ внушенія. Первый способъ леченія мы называемъ самовнушеніемъ, второй мы зовемъ гипнотизмомъ.

Урокъ десятый.

Различіе между гипнотическимъ и естественнымъ сномъ.—Леченіе во время естественнаго сна. — Способы примѣняемые во Франціи.—Способъ внушенія во время сна.—Успокоительныя внушенія.—Леченіе заиканія.—Опытъ при повтореніи удается легче.—Опытъ съ пассивнымъ сомнамбулизмомъ.

Различіе между гипнотическимъ и естественнымъ сномъ.— Я уже обращалъ ваше вниманіе на повышенную память, обнаруживающуюся во время гипноза. Поэтому вы легко поймете, что и гипнозъ и обыкновенный сонъ нельзя считать за одно и тоже. Въ гипнозѣ мыслительная

способность ненормально обострена. Но, если бы вы оставили субъекта въ покоѣ, не сдѣлавъ ему никакого внушенія, онъ всегда изъ гипноза перейдетъ въ естественный сонъ. Слѣдовательно мы можемъ сказать, что гипнозъ, проистекая изъ сна, въ сонъ же вновь и обращается.

Леченіе во время естественнаго сна. — Точно такъ же, какъ гипнозъ проистекаетъ изъ искусственнаго сна, онъ можетъ быть вызванъ и изъ естественнаго. Въ настоящее время въ Америкѣ многіе родители примѣняютъ принципы леченія во снѣ ради исправленія вкоренившихся въ ихъ дѣтей дурныхъ привычекъ. Необходимое условіе при этомъ сонномъ леченіи, это, чтобы родители или гипнотизеръ привлекли къ себѣ вниманіе спящаго. Вопросъ этотъ во всей полнотѣ былъ впервые предложенъ американской публикѣ въ краткомъ сочиненіи, написанномъ мною въ іюнѣ 1897 г., подъ заглавіемъ „Воспитаніе во время сна", съ приведенными въ немъ случаями исцѣленій, которыхъ мнѣ удалось достигнуть. Каковы наприм. исцѣленія заиканія, непроизвольнаго мочеиспусканія, хореи (пляски св. Вита), нервозности, пугливости и дурныхъ привычекъ, быстро уступавшихъ этому способу леченія. Припомните, что было сказано въ предыдущемъ урокѣ по поводу покоящейся въ подсознательномъ разумѣ силы, и вы легко усмотрите основанія этого метода.

Способъ примѣняемый во Франціи.—Приблизительно по прошествіи года послѣ опубликованія моего открытія, докторъ Поль Фаре помѣстилъ въ журналѣ „Revue de l'hypnotisme à Paris" рядъ статей, заключавшихъ въ себѣ, какъ самую мою теорію, такъ и разработку ея, вмѣстѣ съ достигнутыми результатами. Въ настоящее время психологами вообще допускается возможность производить этимъ путемъ воспитательныя и нравствен-

ныя внушенія. Методъ, котораго надлежитъ придерживаться, опять тотъ же, и потому не представляется надобности удѣлять много мѣста подробностямъ. Вамъ было уже указано, какъ производятся положительныя внушенія въ предыдущихъ урокахъ. Предположимъ что у васъ есть сынъ, который заикается. Привычка эта обычно пріобрѣтается дѣтьми вслѣдствіе невольнаго подражанія дурному примѣру кого-нибудь изъ знакомыхъ. Для того, чтобы съ успѣхомъ вылѣчить отъ этого, вы прежде всего скажите вашему сыну, передъ тѣмъ какъ ему идти спать, слѣдующее: „Сегодня ночью, когда ты глубоко уснешь, я приду къ тебѣ и буду съ тобой го-



Рис. 16. Воспитаніе во время естественнаго сна. Мать и дитя.

ворить. Тебя не удивитъ, когда ты меня услышишь, ты не обезпокоишься и не проснешься. Но ты будешь мнѣ отвѣчать на мои вопросы".

Способъ внушенія во время сна.—Давъ ему достаточно времени чтобы уснуть, вамъ слѣдуетъ подойти къ нему и прилечь съ нимъ рядомъ, начать ласково поглаживать

его по лбу, съ тѣмъ чтобы, не развлекая его до степени пробужденія, вложить въ его сознаніе мысль о томъ, что вы возлѣ него. Всякая неосторожность, конечно, разбудитъ его, и тогда вамъ необходимо будетъ, для выполненія этого леченія, прибѣгнуть къ точно такому же способу, какъ если бы вы просто гипнотизировали его. Иначе говоря, вы скажите ему, что все благополучно, что пусть онъ тотчасъ же закроетъ глаза и снова засыпаетъ. Дѣлайте внушенія твердымъ, выразительнымъ тономъ, такъ, чтобы онъ, задремавъ, быстро погрузился въ глубокій сонъ и, когда вы съ нимъ заговорите вновь, не просыпался бы. Если вы правильно выполните наставленіе, онъ не проснется. Тогда вы должны съ полнымъ терпѣніемъ, медленно и постепенно, привлечь его вниманіе. Вы не должны торопиться или возвышать вашъ голосъ. Говорите очень тихо, но вполнѣ явственно и при томъ безъ торопливости.

Успокоительныя внушенія. — Скажите спокойно: „Ты крѣпко спишь и не проснешься. Ты слышишь, что я говорю съ тобой; что бы я ни сказалъ тебѣ, это не потревожитъ твоего сна. Ты можешь отвѣчать, когда я буду тебя спрашиватъ. Хорошо ли ты себя чуствуешь.?“ Возможно, что сначала онъ вамъ не отвѣтитъ. Необходимо, чтобы вы настроили его такъ, чтобы онъ отвѣчалъ вамъ не просыпаясь, а вы тогда продолжайте спокойно поглаживать его лобъ, постепенно привлекая такимъ образомъ къ себѣ его вниманіе. Затѣмъ коснитесь слегка его губъ пальцемъ и скажите: „Когда я коснусь пальцемъ твоихъ губъ, ты будешь чуствовать себя способнымъ говорить, ты можешь сказать „да“. По обыкновенію, губы мальчика начнутъ шевелиться и будетъ казаться, что онъ силится произнести что—то, но никакого звука слышно не будетъ. Когда вы замѣтите, что онъ шевелитъ губами, вы можете повторить ваши внушенія и съ убѣжденіемъ сказать

ему, что въ слѣдующую ночь онъ легко будетъ говорить съ вами.

Леченіе заиканія.—Тогда приступайте слѣдующимъ образомъ къ внушеніямъ, необходимымъ для леченія заиканія: „Завтра ты убѣдишься, что будешь въ состояніи говорить совершенно свободно безъ какого бы то ни было затрудненія. Ты будешь говорить также хорошо, легко и ясно, какъ я. Ты не будешь ни заикаться, ни затрудняться въ пріисканіи словъ". Повторите ему эти внушенія еще разъ, выразительно и убѣжденно; потомъ уйдите отъ него. На утро онъ, по всей вѣроятности, не будетъ помнить о томъ, что вы говорили съ нимъ ночью. Втеченіи дня ваши внушенія проникнутъ черезъ посредство его подсознательной памяти въ его сознательную и онъ припомнитъ, что вы говорили и какъ вы ему говорили. Можетъ также случиться, что онъ и совершенно не вспомнитъ ни слова изъ того, что вы ему говорили, ни тогда, ни впослѣдствіи. Это зависитъ главнымъ образомъ, отъ глубины сна.

Опытъ при повтореніи удается легче. — На слѣдующую ночь, и впослѣдствіи, при вашихъ разговорахъ съ нимъ, вамъ уже окажется легче добиться отвѣтовъ.

Опытъ съ пассивнымъ сомнамбулизмомъ—Если вы хотите узнать до какой степени во время сна умъ одного можетъ оказывать вліяніе на умъ другого, то попробуйте направить сновидѣніе мальчика. Вы можете внушить вашему мальчику, что онъ военный, находится во главѣ своихъ войскъ. И онъ, во время сна, будетъ распоряжаться, командовать, руководить боемъ. Вы можете внушить ему, что по пробужденіи онъ припомнитъ бой, всѣ подробности объ непріятелѣ и обо всемъ, что вы ему внушали, какъ бы о происходившемъ. И утромъ онъ подробно разскажетъ весь свой сонъ. Но въ его памяти совершенно не сохранится то, что это именно вы внушили ему, и онъ будетъ думать, что это просто

обыкновенный сонъ. Такимъ же точно путемъ, какъ вы вносите въ его воображеніе захватывающія картины битвъ, вы можете внушить сновидѣнія о пріятномъ отдыхѣ или оздоровляющемъ покоѣ. Законъ о воспріимчивости — внушеніемъ подсознательному разуму — неоспоримъ. Но дѣйствіе его возможно въ разныхъ направленіяхъ. Имъ можно пользоваться для зла и для добра. Смотрите, не пользуйтесь имъ иначе, какъ только съ благими намѣреніями.

Урокъ одиннадцатый.

Послѣгипнотическія внушенія.—Какъ производятся послѣгипнотическія внушенія.—Субъектъ старается найти объясненіе.—Усиленіе внушеній.—Неудающіяся внушенія.—Внушенія иногда вовсе не воспринимаются.—Продолжительность времени дѣйствія этихъ внушеній.—Такъ называемый мгновенный гипнозъ.—Какъ преодолѣть сопротивленіе субъекта.—Почему настойчивость гипнотизера одерживаетъ верхъ.—Въ чемъ заключается опасность.—Что въ такомъ случаѣ дѣлать.—Важное значеніе послѣгипнотическихъ внушеній.

Послѣгипнотическія внушенія.—Въ ряду поразительныхъ явленій гипнотизма нѣтъ болѣе любопытныхъ и болѣе ошеломляющихъ, чѣмъ тѣ, которыя извѣстны подъ именемъ послѣгипнотическихъ внушеній. Но, если вы тщательно ознакомились съ главою трактующей о подсознательной памяти, вы отыщете путеводную нить къ пониманію изумительнаго явленія этого состоянія. Это будетъ совершенство памяти, которая составляетъ принадлежность подсознательнаго разума.

Какъ производятся послѣгипнотическія внушенія.—Чтобы сдѣлать послѣгипнотическое внушеніе, гипнотизеръ

обращается къ субъекту, когда послѣдній уже впалъ въ глубокій сонъ: „Черезъ десять минутъ послѣ того какъ я разбужу васъ, вы почувствуете сильное желаніе надѣть шляпу и пойти домой. Вы схватите тогда вашу шляпу, надѣнете ее, и затѣмъ останетесь въ креслѣ, разговаривая со мною съ шляпой на головѣ. Вы не будете знать, что это я внушилъ вамъ". Въ назначенное время, т. е. черезъ десять минутъ послѣ того какъ онъ будетъ разбуженъ, онъ начнетъ озираться, ища шляпу. Найдя ее, немедленно надѣнетъ на голову и снова сядетъ въ кресло. Если вы спросите его, онъ совершенно чистосердечно скажетъ вамъ, что онъ не вставалъ съ кресла и что у него нѣтъ на головѣ шляпы. Если вы снимете съ него шляпу и покажете ему ее, онъ на мгновеніе почувствуетъ себя озадаченнымъ, но оправившись скажетъ „да", онъ намѣревался идти домой.

Субъектъ старается найти объясненіе. — Онъ скорѣе сдѣлаетъ это, чѣмъ согласится повѣрить, будто онъ находился подъ такимъ сильнымъ вліяніемъ вашего внушенія, что выполнилъ совершенно безсознательно что либо въ бодрствующемъ состояніи. Онъ будетъ сознавать, хотя совершенно не помня о чемъ вы ему говорили, что вы внушили, повидимому, сумасбродную вещь и въ этомъ, какъ и въ прочихъ случаяхъ, вы неизмѣнно замѣтите, что субъекту вовсе не нравится казаться простой машиной, выполняющей ваши приказанія, и что онъ начнетъ приводить всяческія объясненія, лишь бы казалось, что онъ отлично зналъ, что дѣлалъ. Субъектъ въ этомъ случаѣ выполнилъ послѣгипнотическое внушеніе, и такъ какъ серія подобныхъ опытовъ допускаетъ большое число видоизмѣненій, то будетъ лучше разсмотрѣть ихъ теперь болѣе подробно.

Усиленіе внушеній.—Съ цѣлью сдѣлать послѣгипно-

тическое внушеніе легче исполнимымъ лучше сочетать его съ какимъ либо изъ вашихъ собственныхъ дѣйствій, которое вдвойнѣ подкрѣпитъ самое внушеніе; такъ, если бы, напримѣръ, вы, предположимъ, сказали вашему субъекту: „Когда вы увидите, что я ухожу изъ комнаты, вы сойдете съ кресла и переведете стрѣлки часовъ на полчаса впередъ и послѣ не припомните, что это вы продѣлали“, вы сдѣлаете тогда ваше внушеніе болѣе легко выполнимымъ, потому что вы связываете исполненіе внушенія съ другимъ дѣйствіемъ,—съ вашимъ уходомъ изъ комнаты. Припомнивъ стойкость подсознательной памяти, вы поймете, что, когда вы уходите изъ комнаты, ваше предварительное внушеніе возвращается въ бодрствующее сознаніе субъекта въ формѣ импульса, потому что онъ не отказывался подчиниться ему въ то время, какъ вы ему дѣлали его.

Неудающіяся внушенія.—Изъ послѣгипнотическихъ внушеній тѣ только не исполняются, на которыя субъектъ самъ не соглашался во время сна. Если онъ принимаетъ внушеніе и соглашается его выполнить, то какое бы послѣгипнотическое внушеніе ни было сдѣлано, оно будетъ исполнено. Но, если вы сдѣлаете субъекту внушеніе, которое не нравится ему, или которое противорѣчитъ его понятіямъ о нравственности, онъ откажется исполнить его во время самаго внушенія, и оно не окажетъ полнаго впечатлѣнія на его подсознательный разумъ вслѣдствіе сопротивленія, которымъ оно было встрѣчено.

Внушенія иногда вовсе не воспринимаются.—Для того, чтобы внушеніе было дѣйствительно, субъектъ долженъ твердо въ него повѣрить и долженъ его принять. Бываетъ, что въ нѣкоторыхъ случаяхъ даже самыя непріятныя внушенія воспринимаются субъектомъ и что онъ, повидимому, противъ воли, дѣлаетъ извѣстныя

вещи, какія въ бодрствующемъ состояніи онъ ни за что бы не сдѣлалъ. Но я всегда замѣчалъ, что особенно непріятныя послѣгипнотическія внушенія ни разу не воспринимались, не смотря на настойчивость гипнотизера и на силу внушенія. Въ присутствіи гипнотизера субъектъ иногда, какъ я говорю, сдѣлаетъ вещи, которыя онъ не сдѣлалъ бы въ бодрствующемъ состояніи, но въ отсутствіи гипнотизера онъ не выполнитъ внушенныя ему дѣйствія, если они не нравятся или непріятны ему. Это весьма упрощаетъ процессъ и даетъ ему разумное основаніе.

Продолжительность времени дѣйствія этихъ внушеній.—Послѣгипнотическое внушеніе можетъ быть выполнено субъектомъ черезъ недѣлю, мѣсяцъ и даже годъ послѣ того, какъ оно было сдѣлано, если именно эти сроки были назначены для его выполненія. Это вновь подтверждаетъ совершенство подсознательной памяти.

Такъ называемый мгновенный гипнозъ.—Вотъ еще одинъ примѣръ наиболѣе обычной формы послѣгипнотическихъ внушеній. Имъ особенно часто пользуются гипнотизеры, дающіе публичныя представленія. Если вы скажете вашему субъекту, когда онъ загипнотизированъ: „Когда я войду въ комнату и скажу вамъ: „спите“, то, что бы вы ни дѣлали, вы бросите работу и глубоко уснете“, эффектъ получится такой, какъ вы внушили, а именно, что бы субъектъ ни дѣлалъ, онъ погрузится въ состояніе глубокаго сна тотчасъ же какъ вы войдете въ комнату и прикажете ему спать.

Какъ преодолѣть сопротивленіе субъекта.—Случается, что субъектъ противится внушенію и тогда для гипнотизера онъ является пробнымъ камнемъ его умѣнья вести дѣло. Если онъ знаетъ и имѣетъ опытность, онъ живо склонитъ субъекта словесными внушеніями, отнюдь не давая ему времени на размышленія, притомъ увѣренно, съ цѣлью вселить мысль, что если онъ говоритъ о чемъ

нибудь, какъ происходящемъ, то это и дѣйствительно происходитъ. Допустимъ, что субъектъ отказывается принять внушеніе гипнотизера и покачиваетъ головою, говоря: „Я вовсе не хочу спать и вы не въ силахъ заставить меня это сдѣлать“. Гипнотизеръ былъ бы не правъ, если бы продолжалъ еще настаивать и повторять внушенія о снѣ. Ему слѣдуетъ положить субъекту на лобъ руку, а другой рукой прикрыть ему глаза и сказать: „Какъ бы вы ни старались, вы не въ состояніи сопротивляться и вамъ хочется спать, вы уже начинаете засыпать, теперь вы засыпаете. Спите крѣпко, стоя на ногахъ“. И если онъ притомъ раза два проведетъ рукой по лбу субъекта, сонъ наступитъ навѣрно.

Почему настойчивость гипнотизера одерживаетъ верхъ.— Мальчикъ сомнамбулистъ—легко подвергается внушенію. Онъ былъ уже разъ загипнотизированъ и можетъ быть вновь загипнотизированъ тѣмъ-же гипнотизеромъ. Его сопротивленіе ровно ничего не стоитъ, если гипнотизеръ понимаетъ какимъ образомъ сдѣлать внушеніе. Вы всегда сможете загипнотизировать субъекта вторично, если вы уже гипнотизировали его однажды. Единственное исключеніе изъ этого будетъ, если будете поступать неумѣло или захотите сдѣлать нежелательное внушеніе, ибо, въ такомъ случаѣ, вы возбудите въ субъектѣ сильную нервозность. Въ такомъ случаѣ не только вы, но и никакой другой гипнотизеръ, примѣняющій тѣ-же самые способы, что и вы, не былъ бы въ состояніи загипнотизировать субъекта. Въ моей практикѣ это случалось нѣсколько разъ и, почти всегда, это было результатомъ нервной раздражительности, вызванной въ паціентѣ сумасбродными опытами и внушеніями, какимъ его подвергали.—

Въ чемъ заключается опасность.—По этому поводу мы, между прочимъ, можемъ указать въ чемъ именно заключается опасность для гипнотизера, оказавшагося не

въ состояніи пробудить загипнотизированнаго имъ субъекта. Вина, какъ я указалъ выше, лежитъ неизмѣнно на гипнотизерѣ. Если-бы для опыта стали подвергать субъекта такому внушенію, которое противно его натурѣ и которому онъ на яву горячо воспротивился-бы, онъ сдѣлалъ-бы одно изъ двухъ. Онъ или сразу проснулся-бы, или погрузился-бы въ такой глубочайшій сонъ, на который ни одно изъ вашихъ внушеній не произвело-бы ни малѣйшаго дѣйствія. Онъ отказывался-бы проснуться и вы не могли-бы разбудить его ни однимъ изъ извѣстныхъ вамъ способовъ.

Что въ такомъ случаѣ дѣлать.—Если-бы такой случай когда-либо произошелъ въ вашей практикѣ, единственно, что слѣдовало бы дѣлать—это оставить въ покоѣ вашего субъекта, давъ ему проснуться тогда, когда ему заблагоразсудится. Не пытайтесь подымать его и не позволяйте, чтобы кто либо его трогалъ. Вы можете положить ему на лобъ руку и выразительно сказать: „Такъ какъ я вижу, что вы не хотите сейчасъ просыпаться, вы можете спать здѣсь сколько вамъ угодно, а когда вы проснетесь, вы будете чувствовать себя вполнѣ хорошо, не испытывая ни малѣйшей нервозности. Сонъ этотъ не повредитъ вамъ и вы можете проснуться когда вамъ угодно.“ Если, затѣмъ, вы предоставите субъекта самому себѣ, природа сама найдетъ время вывести его, такъ сказать, изъ глубинъ подсознательной жизни на поверхность.

Важное значеніе послѣгипнотическихъ внушеній.—Послѣгипнотическое внушеніе представляется наиболѣе цѣннымъ изъ всѣхъ явленій гипнотизма по причинѣ длительности его дѣйствія на наше подсознаніе. Обычныя внушенія, которыя вы дѣлаете каждому изъ вашихъ паціентовъ, вродѣ: „По пробужденіи вы будете себя чувствовать много лучше, и улучшеніе будетъ непрерывнымъ,“ ничто иное какъ послѣгипнотическое вну-

шеніе, такъ какъ оно имѣетъ дѣло съ тѣмъ состояніемъ сознанія, какое наступаетъ послѣ того, какъ гипнозъ окончился. Вы легко поймете отсюда всю важность значенія послѣгипнотическаго внушенія.

Урокъ двѣнадцатый.

Каталепсія.—Какъ она вызывается.—Опасность такого состоянія.—Непроизвольное наступленіе каталепсіи.

Каталепсія.—Въ гипнотизмѣ наблюдается состояніе извѣстное подъ именемъ каталепсіи, которое часто демонстрируется гипнотизерами на публичныхъ сеансахъ, но я васъ убѣдительно прошу отнюдь не производите этого. Тѣ изъ васъ, кому случалось видѣть гипнотическіе сеансы, навѣрное бывали свидѣтелями такого рода зрѣлища: слабаго сложенія мужчина или женщина выдерживаетъ на своемъ тѣлѣ тяжесть въ нѣсколько сотъ фунтовъ, лежа между двумя стульями, опираясь на нихъ только головою и ногами. Это—явленіе мышечнаго оцѣпенѣнія; при этомъ съ практикою нѣкоторыми субъектами развивается необычайная степень упругости.

Какъ она вызывается.—Каталепсія вызывается слѣдующимъ образомъ. Предположимъ, вы имѣете дѣло съ тѣмъ же самымъ мальчикомъ, котораго вы уже усыпляли, и въ которомъ вы вызывали обманы чувствъ, подробно описанные въ преподанныхъ урокахъ. Вы дѣлаете теперь снова руками повторные пассы вдоль его тѣла, отъ головы до ногъ, и говорите ему: „Вы становитесь совершенно твердымъ; вы уже болѣе не мальчикъ, а кусокъ желѣза, и сами не въ состояніи раз-

гибаться. Куда бы я васъ ни положилъ, или какъ бы васъ ни поставилъ, вы останетесь твердымъ какъ желѣзо“. Затѣмъ вы подхватываете мальчика, откинувшагося назадъ прямо вамъ на руки, и кладете его на два стула, такъ чтобы его голова лежала на одномъ, а ноги на другомъ, и вы получите типичную картину показной каталепсіи. Вы замѣтите у него усиленное біеніе пульса, но другихъ указаній на испыты-

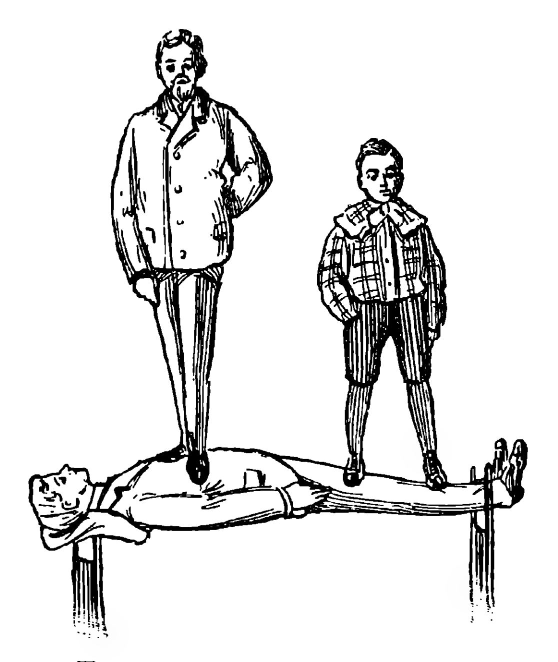


Рис. 17, Демонстрированіе каталепсіи на сценѣ.

ваемое имъ напряженіе возможно вы и не замѣтите. Затѣмъ вы ему скажите: „Вы не чувствуете ни малѣйшаго напряженія. Вы могли-бы выдержать любую тяжесть, какую я вздумалъ-бы положить на васъ“. Эффектъ производимый на зрителя бываетъ иногда ошеломляющій. Возможно, что онъ попытается продѣлать это самъ въ бодрствующемъ состояніи и будетъ

поражен испытываемым имъ затрудненіемъ поддерживать себя въ такомъ положеніи.

Опасность такого состоянія.—Но, хотя это каталептическое явленіе и служитъ прекраснымъ доказательствомъ нѣкоторыхъ особенныхъ свойствъ тѣла, призываемыхъ въ дѣйствіе внушеніемъ, тѣмъ не менѣе каталепсія представляетъ собою серьезную опасность, о которой сколько мнѣ извѣстно, ни одинъ гипнотизеръ и ни одна книга по гипнотизму никогда еще не упоминала. Дѣло въ томъ, что привычка къ частому и продолжительному доведенію мускуловъ до полнаго оцѣпенѣнія во время сна можетъ, подобно другимъ привычкамъ, укорениться въ исполнителѣ.

Непроизвольное наступленіе каталепсіи.—Опасность постояннаго вызыванія каталепсіи заключается въ томъ, что субъекту можетъ присниться (во время естественнаго сна), что надъ нимъ производятъ опытъ каталепсіи. Тогда онъ перейдетъ въ состояніе мускульнаго оцѣпенѣнія, которое способно продлиться нѣсколько часовъ и изъ котораго, можетъ случиться, нельзя будетъ его вывести. Такое мускульное напряженіе ни для кого не можетъ быть полезно, для нервныхъ же людей оно безусловно вредно. Одна изъ лучшихъ женщинъ-каталептиковъ, которая всегда появлялась на публичныхъ сеансахъ въ Америкѣ, находится въ настоящее время въ одномъ изъ лечебныхъ убѣжищъ восточныхъ штатовъ. Постоянные опыты въ конецъ расшатали ея нервную систему и она чаще и чаще стала непроизвольно впадать въ каталепсію. Нѣсколько простѣйшихъ опытовъ съ каталепсіею не причинятъ, конечно, никакого вреда, но все, что уже имѣетъ признаки безчеловѣчности, хотя бы въ самой слабой мѣрѣ, навѣрно отзовется на гипнотизируемомъ и повлечетъ, можетъ быть, за собою серьезныя для него послѣдствія.

Урокъ тринадцатый.

Возрастаніе мускульной силы въ гипнозѣ.—Вліяніе его на остроту чувствъ.—Леченіе головной боли.—Сущность леченія боли.—Полное исцѣленіе.—Леченія ревматизма.

Возрастаніе мускульной силы въ гипнозѣ.—Вы найдете, что во время гипноза физическая сила замѣчательно возрастаетъ у нѣкоторыхъ изъ вашихъ субъектовъ. Они оказываются способными подъ вліяніемъ гипнотическаго внушенія поднимать съ полу такія тяжести, которыя они въ бодрствующемъ состояніи даже и не приподняли бы.

Вліяніе его на остроту чувствъ.—Тѣмъ же путемъ, чувство обонянія при посредствѣ внушенія дѣлается столь острымъ, что на разстояніе нѣсколькихъ шаговъ субъектъ обнаруживаетъ и опредѣляетъ запахи, невоспринимаемые другими. Подобнымъ же образомъ можетъ быть изощрено чувство зрѣнія, и онъ будетъ способенъ читать такую мелкую печать, для которой ему въ бодрствующемъ состояніи понадобилась бы лупа. Наконецъ, и чувство слуха можетъ быть усилено въ такой степени, что глухой человѣкъ будетъ слышать тиканье часовъ на разстояніи нѣсколькихъ футовъ. Вы, конечно, понимаете какую цѣнность представляетъ это для доктора, который пользуется гипнотизмомъ, какъ медицинскимъ средствомъ. Есть много видовъ глухоты, которые были вылечены гипнозомъ Въ этомъ случаѣ его сила была примѣняема для пробужденія слухового нерва къ дѣятельности, какою онъ не обладалъ въ нормальной жизни. Подобнымъ же образомъ можетъ быть пробужденъ и глазной нервъ, чѣмъ можетъ быть улучшено зрѣніе и даже излечена слѣпота. Поэтому, во время леченія паціентовъ

гипнотизомъ всегда полезно дѣлать пассы надъ больною частью тѣла.

Леченіе головной боли.—При леченіи головной боли поглаживайте руками голову паціента внушая, что прилива крови больше нѣтъ, что боль прошла и не возобновится, и для успокоенія нарочно хорошенько потирайте пальцами волосяной покровъ. Въ недавнее время указывалось, что гипнозомъ головныя боли исцѣляются, главнымъ образомъ, благодаря успокоенію, какимъ сопровождается гипнозъ, такъ какъ это успокоеніе распространяется на кровеносные сосуды и тѣмъ помогаетъ удалить скопленіе крови и уменьшаетъ, такимъ же образомъ, давленіе на нервы, которое причиняло боль. При леченіи ревматизма паціенту недостаточно внушить, что его ревматизмъ прошелъ и не возобновится. Вы найдете, что, во время гипнотическаго сна, вамъ можно будетъ накладывать руку на воспаленныя сочлененія, хотя прикосновеніе къ нимъ въ бодрствующемъ состояніи причиняло бы неистерпимую боль. Крикъ боли, который воспаленное сочлененіе шлетъ къ мозгу и который черезъ мозгъ передается сознанію, во время гипноза не слышенъ. Вашъ же возгласъ, которымъ вы внушаете, что въ пораженной части нѣтъ боли, является болѣе могущественнымъ сравнительно съ первымъ. Это есть приказъ, который воспринимается центростремительными нервами и передается центробѣжнымъ.

Сущность леченія боли.—Въ результатѣ вы перерѣзываете сообщеніе между мозгомъ, т. е. уясняющимъ боль центромъ, и мѣстопребываніемъ боли, находится ли оно въ плечѣ, колѣнѣ или запястьѣ, или вообще во всякомъ другомъ мѣстѣ, гдѣ чувствуется боль. Руководствуясь этимъ принципомъ, при помощи гипноза лечатся всѣ воспалительныя состоянія. Вы посылаете какъ бы приказъ объ аналгезіи (потеря болевой чув-

ствительности), который прерываетъ сообщеніе между болевымъ мѣстомъ и сознаніемъ, и въ результатѣ боль прекращается.

Полное исцѣленіе.—Прибѣгая къ послѣгипнотическому внушенію, вы можете надолго прекратить ощущеніе боли. Вы говорите паціенту: „Ваша боль совершенно прошла и *больше не возобновится*", этимъ вы продолжаете прерывать сношенія мозга съ мѣстопребываніемъ боли, и въ результатѣ ревматизмъ проходитъ. Если бы онъ возобновился, какъ это часто бываетъ, несмотря на всѣ ваши рѣшительныя внушенія, необходимо вновь паціента загипнотизировать и повторить ему внушеніе помня, что это наидѣйствительнѣйшій способъ. Можно поручиться, что, въ концѣ концовъ онъ окажется вполнѣ успѣшнымъ, потому что такъ лечитъ сама природа. Какъ бы часто нездоровье и страданіе ни возвращались, ощущенія ихъ подъ вліяніемъ гипнотическаго внушенія становятся болѣе и болѣе слабыми пока окончательно не ослабѣютъ и не искоренятся. Оба эти способа леченія—леченіе головной боли и леченіе ревматизма, могутъ быть, конечно, видоизмѣняемы различными способами.

Леченіе ревматизма.—При леченіи паціентовъ ревматиковъ я неизмѣнно начинаю съ того, что съ большой постепенностью нажимаю на пораженную часть, либо нѣжно пошевеливаю взадъ и впередъ напр., руку, если бы она оказалась мѣстопребываніемъ боли—сначала слегка, затѣмъ болѣе и болѣе сильно. Въ продолженіи этого времени внушаю паціенту, что боль проходитъ, что она совершенно исчезнетъ и что болѣе не возобновится. Всегда, при первомъ же леченіи, я находилъ возможнымъ заставить паціента поднимать и вытягивать руку, тогда какъ раньше самая мысль о шевеленіи, по его словамъ, причиняла боль.

Урокъ четырнадцатый.

Цѣнный пріемъ.—Онъ дѣйствителенъ и въ отсутствіи гипнотизера.—Гипнозъ на разстояніи.

Цѣнный пріемъ. Припомнивъ методъ послѣгипнотическихъ внушеній, вы, руководствуясь имъ, имѣете теперь особое средство, чтобы произвести сильное впе-

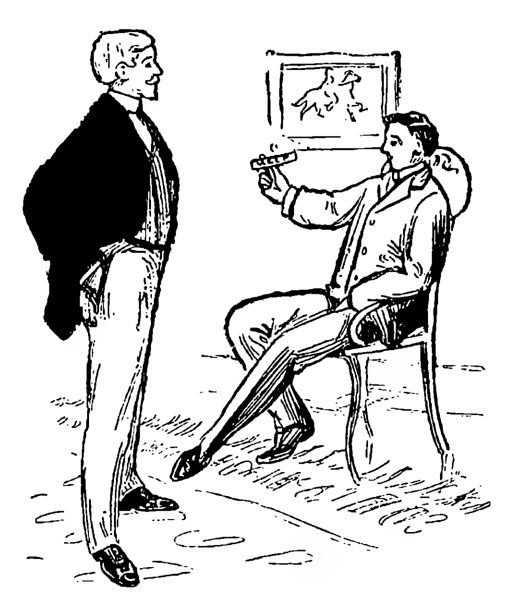


Рис. 18. Письменное внушеніе.

чатлѣніе на вашего паціента. Усыпите послѣдняго и, когда вы убѣдитесь въ томъ, что онъ вполнѣ подъ вашимъ вліяніемъ, скажите ему: „Я дамъ вамъ талисманъ, съ помощью котораго вы, во всякое время, можете погрузиться въ глубокій, освѣжающій сонъ. Хотя бы вы даже не были расположены ко сну, едва только

вы вынете этотъ талисманъ и взглядъ вашъ упадетъ на него, вы тотчасъ же глубоко заснете". Затѣмъ вы берете кусокъ бумаги, или еще лучше, вашу визитную либо фотографическую карточку и крупными буквами пишете на ней: „Спите". Теперь прикажите ему открыть глаза и посмотрѣть на карточку, которую вы вкладываете ему въ руку. Когда онъ это сдѣлаетъ, повторите ему съ большой увѣренностью, что, когда бы онъ ни взглянулъ на эту особенную карточку, онъ немедленно же впадетъ въ глубокій гипнозъ. Упомяните, что ему будетъ слышаться вашъ голосъ, который будетъ съ нимъ говорить и приказывать ему спать.

Онъ дѣйствителенъ и въ отсутствіи гипнотизера.—Весьма хорошо, если вы дадите такую карточку, какъ эта, кому либо изъ вашихъ паціентовъ, страдающихъ безсонницей, потому что, какъ ни странно сказать, хотя бы паціентъ ворочался на кровати, тщетно стараясь уснуть, чуть не до половины ночи, стоитъ только ему отыскать свой талисманъ или случайно на него посмотрѣть, первное равновѣсіе возстановится и онъ заснетъ; не послѣднимъ дѣломъ въ этомъ особенномъ опытѣ является то, что съ теченіемъ времени сила этого куска бумаги не ослабѣетъ. Онъ точно такъ же пригоденъ и черезъ пять лѣтъ, какъ и сегодня.

Гипнозъ на разстояніи.—Вы найдете, что уже послѣ двухъ или трехъ сеансовъ субъектъ настолько привыкнетъ къ тону вашего голоса и къ вашему методу внушенія, что вы будете способны усыплять его одинаково хорошо и по телефону и письменно, какъ если бы вы сами находились передъ нимъ.

Урокъ пятнадцатый.

Цѣнность гипноза во врачебной практикѣ.—Какъ докторъ долженъ производить внушенія.—Достигаемый эффектъ.—Здѣсь не мѣсто опытамъ.—Отношеніе врачей.—Простѣйшія средства бываютъ наиболѣе могущественны.

Цѣнность гипноза во врачебной практикѣ.—Въ практикѣ каждаго врача ежедневно встрѣчаются благопріятные случаи для примѣненія гипноза, преимуществами котораго въ настоящіе дни онъ не медлитъ воспользоваться. Въ практикѣ каждаго доктора бываютъ нѣкоторые случаи болѣзней и безсонницъ, являющихся послѣдствіемъ мозгового возбужденія и переутомленія, неподдающихся дѣйствію лекарствъ, тогда, къ несчастью, приходится слишкомъ часто прибѣгать къ вспрыскиваніямъ морфія, которыя по большей части съ самаго начала приводятъ къ привычкѣ злоупотребленія имъ. Лучшимъ средствомъ въ такихъ случаяхъ, исключая буйнаго бреда, будетъ гипнотическое внушеніе. Нѣтъ надобности говорить, что во время леченія не слѣдуетъ упоминать даже слова „гипнотизмъ", потому что, зачастую, достаточно простого упоминанія этого слова, чтобы разстроить нервы пацiента, раздражающагося при одномъ лишь упоминаніи о немъ.

Какъ докторъ долженъ производить внушеніе.—Врачъ долженъ подсѣсть къ паціенту, взять послѣдняго за руку, и весьма спокойно, но выразительно, сказать: „Теперь вамъ лучше не давать никакихъ лекарствъ. Есть средство, съ помощью котораго я прекращу ощущеніе боли и доставлю вамъ глубокій и освѣжающій сонъ. Вы, пожалуйста, не волнуйтесь и не безпокойтесь. Единственно, что я требую отъ васъ, это дѣлать то именно,

что я вамъ буду говорить. Смотрите пристально на меня въ упоръ и ни подъ какимъ видомъ отъ меня не отвертывайтесь. Я прекращу ваши ощущенія боли, а немного спустя вы почувствуете сонливость и спокойно уснете". Далѣе въ паціентѣ слѣдуетъ вызвать самовнушеніе о возрастающей сонливости и т. п., что было уже вполнѣ подробно описано въ предшествующихъ урокахъ, помня что въ этомъ случаѣ какіе бы то ни было опыты съ вызываніемъ оцѣпенѣнія не должны имѣть мѣста.

Достигаемый эффектъ.—Почти немедленно, въ отвѣтъ на внушеніе врача, боль будетъ становиться менѣе чувствительною; съ уменьшеніемъ же боли воспріимчивость субъекта къ внушенію станетъ настолько возрастать, что послѣдующія внушенія будутъ проникать въ его сознаніе все глубже и глубже и онъ легко подвергнется усыпленію. Когда будетъ замѣтно, что паціентъ спитъ, врачу слѣдуетъ опустить взятую имъ руку и начать поглаживать ее отъ плеча внизъ. При этомъ необходимо мягко и спокойно повторить формулу о томъ, что паціентъ погрузился въ глубокій, освѣжающій сонъ и проснется свѣжимъ, крѣпкимъ и безъ всякой боли. Во всѣхъ такихъ случаяхъ не слѣдуетъ дѣлать испытанія съ пріостановкой мускульной дѣятельности. Нѣтъ даже надобности говорить паціенту: „Вы не можете открыть глазъ".

Здѣсь не мѣсто опытамъ.—Имѣйте въ виду, что не слѣдуетъ допускать ничего имѣющаго характеръ испытаній. Ограничьтесь только положительнымъ внушеніемъ съ требованіемъ, чтобы паціентъ не спускалъ глазъ съ вашего лица. Какъ облегченіе боли, такъ и слѣдующій за нимъ сонъ обязаны своимъ происхожденіемъ успокаивающему дѣйствію внушенія на нервы. Косвенное значеніе внушенія въ томъ, что оно, отвлекая вниманіе паціента отъ его страданій, направляетъ послѣднее

на нѣчто другое. Отклонившись отъ прямого пути, оно не можетъ вновь возвратиться; но такъ какъ человѣческій мозгъ не въ состояніи испытывать одновременно два различныхъ ощущенія (боли и неболи) то паціенту остается испытывать то, которое непреодолимо, т. е. внушаемое; оно же и болѣе пріятно и болѣе благодѣтельно для его здоровья. Итакъ, онъ окажетъ полное вниманіе внушеніямъ врача; повтореніемъ же послѣднихъ достигается ясно-выраженное положительное воздѣйствіе на мозгъ паціента и обезпечится такой результатъ, какого не достигаютъ и наиболѣе сильнодѣйствующія лекарства.

Отношеніе врачей.— Я желалъ бы, чтобы каждый врачъ вполнѣ ознакомился съ простотой гипнотическаго внушенія, но я предвижу затрудненія ввиду ихъ склонности къ матеріальнымъ средствамъ леченія и нѣкоторой доли пренебреженія къ внушенію, вслѣдствіе кажущейся простоты послѣдняго. Вообще же у людей сложилось удивительное представленіе о пригодности врачебныхъ средствъ—мы измѣряемъ цѣнность лекарства его непріятностью, или трудностью его полученія. Мы оцѣниваемъ хирургическую операцію пропорціонально степени ея опасности. Силу лекарства мы измѣряемъ по разрушительности его дѣйствія на живую ткань, или по ядовитости его, если оно прописано въ большихъ дозахъ.

Простѣйшія средства бываютъ наиболѣе могущественны.— Мы не понимаемъ еще до сихъ поръ, что простѣйшія средства могутъ быть въ то же время сильнѣйшими, что сила внушенія представляетъ собою наиболѣе могучій факторъ въ обезпеченіи человѣческаго счастья и здоровья и устраненіи несчастья и нездоровья. Разумъ всегда управлялъ, разумъ же всегда и будетъ управлять тѣломъ. Нашъ долгъ, слѣдовательно, отдаваться изученію такого врачеванія, которое наиболѣе прямымъ

путемъ дѣйствовало бы на разумъ (сознаніе), который, въ свою очередь, является источникомъ облегченія нѣкоторыхъ страданій тѣла.

Урокъ шестнадцатый.

Способъ воздѣйствія на нервныхъ женщинъ.—Методъ счета.—Почему этимъ способомъ достигается успѣхъ.—Изучайте вашихъ паціентовъ.—Никогда не приходите въ замѣшательство.—Выгода отъ чередованія способовъ.

Способъ воздѣйствія на нервныхъ женщинъ. — Между многими пріемами, рекомендовавшимися для гипнотизированія нервныхъ женщинъ, есть одинъ, начало которому было положено мною и который я съ большимъ успѣхомъ примѣнялъ втеченіе нѣсколькихъ лѣтъ; строго говоря, это—скорѣе пріемъ, чѣмъ способъ, который надлежало бы примѣнять доктору при леченіи гипнозомъ. Здѣсь же какъ разъ мѣсто о немъ упомянуть, когда мы говоримъ о терапевтикѣ внушенія.

Методъ счета. Предложите вашей паціенткѣ поудобнѣе лечь на кушеткѣ и скажите ей слѣдующее: „Дѣлайте въ точности то, что я вамъ скажу. Я усыплю васъ посредствомъ счета вслухъ до извѣстнаго числа; какъ только я буду произносить числа, вы должны открывать глаза и снова закрывать ихъ. Теперь закройте ваши глаза и оставьте ихъ закрытыми, пока я не начну считать. Когда я произнесу „разъ“, то откройте на секунду глаза, посмотрите на меня и снова закройте ихъ. Когда я сосчитаю „два“, откройте ихъ на секунду и снова закройте ихъ и т. д.“ Затѣмъ спокойно приступайте къ счету отъ единицы до двадцати. Между каждымъ произнесеніемъ числа дѣлайте пятисекундную паузу. Со-

считавъ такимъ образомъ до двадцати, начинайте считать сызнова, т. е. отъ единицы до двадцати, дѣлая между каждымъ счетомъ паузу уже въ десять секундъ. Снова возвращайтесь къ единицѣ и на этотъ разъ между каждымъ счетомъ дѣлайте паузу въ пятнадцать секундъ. Мнѣ никогда не представлялось надобности продолжать этотъ пріемъ болѣе чѣмъ до третьяго раза, такъ какъ уже до этого раза паціентка, вслѣдствіе напряженнаго вниманія, съ какимъ она слѣдовала моему счету и полная желанія выполнять эти простыя упражненія, становилась настолько сонною, что послѣ немногочисленныхъ успокоительныхъ внушеній быстро засыпала.

Почему этимъ способомъ достигается успѣхъ. Сущность этой системы состоитъ въ томъ, что, во-первыхъ, она не требуетъ ничего труднаго отъ паціентки; во-вторыхъ она, вплоть до наступленія сонливости, удерживаетъ вниманіе; въ-третьихъ, простое упражненіе съ частымъ открываніемъ и закрываніемъ глазъ вызываетъ чувство тяжести въ вѣкахъ, которое само по себѣ создаетъ представленіе о снѣ, въ-четвертыхъ, оно растетъ вслѣдствіе непрестаннаго закрыванія глазъ. Паціентка становится болѣе и болѣе склонной къ внушенію сна и къ мысли о снѣ, потому что закрываніе глазъ отвлекаетъ ея взоръ отъ окружающихъ предметовъ и ея сознаніе сразу становится, вслѣдствіе этого, менѣе дѣятельнымъ и менѣе склоннымъ къ раздраженію. Врачи разсказывали мнѣ, что этимъ способомъ имъ удавалось навести глубочайшій сонъ даже въ наиболѣе трудныхъ случаяхъ. Было бы большой ошибкой думать, что, если одинъ способъ усыпленія на паціента не дѣйствуетъ, то и всѣ другіе также оказались бы безсильными.

Изучайте вашихъ паціентовъ.—Вы всегда должны считаться съ расположеніемъ духа паціента, оцѣнивая его или ея воспріимчивость къ внушенію, и всегда имѣть

въ виду, что новизна и возбужденіе мѣшаютъ имъ погрузиться въ глубокій гипнозъ. Поэтому не унывайте, если ваша паціентка, въ заключеніе вашихъ повторныхъ усилій усыпить ее, заявила-бы, что внушеніе на нее вовсе не дѣйствуетъ. Спокойно увѣрьте ее тогда, что она, какъ всякое человѣческое существо, безусловно подвержена гипнозу, и что вопросъ весь заключается лишь въ томъ, чтобы подыскать для нея подходящій способъ усыпленія, и тогда она съ полнымъ успѣхомъ будетъ загипнотизирована.

Никогда не приходите въ замѣшательство.—Одинъ изъ секретовъ, создающихъ успѣхъ гипнотизеру, это никогда не признаваться въ неудачѣ и никогда не допускать даже ея возможности. Если вашъ паціентъ, выразитъ полное нерасположеніе подчиняться внушешенію, лежитъ ли онъ при этомъ на кушеткѣ или сидитъ въ креслѣ, велите только ему встать, прикажите закрыть глаза и предупредите, что вы усыпите его долгими магнетическими пассами. Затѣмъ помѣститесь позади его и начните дѣлать долгіе плавные пассы съ головы до ногъ, сопровождая ихъ словесными внушеніями. Говорите, что онъ почувствуетъ непреодолимое влеченіе упасть назадъ и что чувство сонливости овладѣваетъ имъ съ изумительно возрастающей силой, пока онъ окончательно не потеряетъ равновѣсія и не упадетъ назадъ вамъ на руки.

Выгода отъ чередованія способовъ.—Очень часто случается, что, благодаря этой перемѣнѣ способа, вамъ можетъ удасться вызвать глубокій сонъ и сомнамбулизмъ въ такой особѣ, которая до этого не поддавалась никакимъ воздѣйствіямъ; это объясняется тѣмъ, что, какъ не существуетъ вообще двухъ лицъ, сходныхъ другъ съ другомъ и лицомъ и характеромъ, такъ и не существуетъ и такого однообразнаго пріема, которымъ одинаково можно воздѣйствовать на всѣхъ. Одинъ

пріемъ скорѣе дѣйствуетъ на одного, другой—на другого. Но, благодаря изобилію предложеннаго здѣсь матеріала, вы можете извлечь подходящій для любого лица, какъ нормальнаго, такъ и не нормальнаго. Настойчиво недопуская неудачи, вы въ концѣ концовъ добьетесь успѣха, такъ какъ секретъ гипноза главнѣйшимъ образомъ состоитъ въ томъ, какъ повліять на умъ другого, и вамъ необходимо поэтому отыскать лишь подходящій пріемъ.

Урокъ семнадцатый.

Гипнотизмъ въ зубоврачебномъ дѣлѣ. Блестящій предметъ.— Избѣгайте слова „гипнотизмъ." Почему зубные врачи не примѣняютъ гипнотизмъ.

Гипнотизмъ въ зубоврачебномъ дѣлѣ. Каждый изъ читателей теперь легко себѣ можетъ представить, какую неоцѣнимую пользу могъ бы принести гипнотизмъ въ повседневной практикѣ дантиста въ качествѣ средства для устраненія боли во время операцій надъ чувствительнымъ нервомъ. Но дантисты болѣе предпочитаютъ пользоваться кокаиномъ, эфиромъ, чѣмъ вызывать аналгезію (безболезненность) естественнымъ путемъ, который указанъ человѣку самой природой. Сила воли, способная унять боль, лежитъ въ самомъ человѣкѣ и поэтому и слѣдуетъ по возможности избѣгать вводить въ организмъ сильнодѣйствующія вещества, которыя рано или поздно дадутъ о себѣ знать. Теперь нѣтъ другой привычки, противъ которой столь трудно было бы бороться и которая такъ угрожающе усиливается, какъ привычка прибѣгать къ кокаину; и безпорядочное употребленіе кокаина дантистами представляетъ дѣло

требующее особаго контроля, тѣмъ болѣе, что очень немногіе знаютъ о томъ фактѣ, что кокаинъ въ наши дни имѣетъ не менѣе, пожалуй, жертвъ, чѣмъ алкоголь.

Блестящій предметъ. — Въ каждомъ зубоврачебномъ кабинетѣ имѣется достаточное количество отлично отполированныхъ, посеребреныхъ или никкелированныхъ различныхъ предметовъ и инструментовъ. Блестящій предметъ болѣе способенъ служить въ цѣляхъ привлеченія вниманія паціента, чѣмъ тусклый. Для ослабленія боли при зубной операціи, а иногда и заглушенія ея совершенно, дантистъ можетъ примѣнить къ своему паціенту сильное словесное внушеніе, прося послѣдняго въ то время, какъ онъ начнетъ производить внушеніе, устремить взглядъ на блестящій предметъ, помѣщенный передъ нимъ приблизительно въ двухъ футахъ и имѣющій около одного—двухъ дюймовъ въ діаметрѣ.

Избѣгайте слова „гипнотизмъ“.—Здѣсь опять нѣтъ необходимости, и было-бы даже ошибочно, упоминать слово „гипнотизмъ“ въ связи съ тѣмъ, что дантистъ будетъ дѣлать. Ему слѣдуетъ лишь внушить своему паціенту, что, если послѣдній будетъ слѣдовать его указаніямъ, онъ въ дѣйствительности не почувствуетъ никакой боли при операціи. Затѣмъ дантистъ можетъ приступить къ усыпленію при посредствѣ тѣхъ-же формулъ, какія были предложены въ предшествовавшихъ урокахъ, и встрѣтитъ очень немного затрудненій, чтобы добиться глубокаго сна. Тогда ему слѣдуетъ обратиться къ спящему, какъ-бы онъ обращался къ лицу вполнѣ бодрствующему. Онъ долженъ сказать: „Когда я проведу рукой передъ вашимъ лицомъ, вы откроете ротъ и будете держать его открытымъ до тѣхъ поръ, пока я не скажу закрыть его Вы совершенно не будете чуствовать ни боли, ни не-

ловкости, ни нервнаго состоянія, пока я буду пломбировать этотъ зубъ, и, когда я скажу вамъ встать и выполоскать ротъ, вы не проснетесь. Вы будете дѣлать все, что я скажу вамъ, не просыпаясь. По окончаніи операціи вы ничего объ ней не будете помнить, вы не почувствуете никакой боли, ни какого-бы то ни было другого непріятнаго ощущенія". Хотя дантисты вообще не цѣнятъ значеніе гипнотическаго внушенія



Рис. 19. Внушеніе въ зубоврачебномъ дѣлѣ.

въ своей ежедневной практикѣ въ качествѣ болеутоляющаго средства, однако уже и сейчасъ найдется не мало дантистовъ въ Соединенныхъ Штатахъ, которые съ успѣхомъ примѣняютъ это средство.

Почему зубные врачи не примѣняютъ гипнотизма? А потому что невѣжество публики относительно гипнотизма еще такъ велико, что обнародуй они случаи, когда гипнотизмъ далъ имъ возможность совершать

безболѣзненно операціи,—практика ихъ могла бы сильно пострадать и возможно даже, что имъ угрожало бы судебное преслѣдованіе. Но можетъ быть уже недалекъ тотъ день, когда между средствами борьбы противъ страданій человѣчества гипнотизмъ займетъ по справедливости принадлежащее ему мѣсто.

Урокъ восемнадцатый.

Гипнотизмъ, какъ болеутоляющее средство. — Сила въ человѣкѣ.—Двойное свойство силы. —Религіозный экстазъ.—Священные предметы. — Примѣненіе пассивнаго сомнамбулизма для облегченія страданій. — Дѣйствія гипнотическихъ сновидѣній.— Повтореніе сна.—Идіосинкразія паціентовъ при гипнозѣ.—Коматозное состояніе.—Необходимость глубокаго гипноза.

Гипнотизмъ, какъ болеутоляющее средство. Открытіе свойства хлороформа и эфира—удалять жестокія страданія при хирургическихъ операціяхъ, совпало съ тѣмъ временемъ, когда доктора Эсдэль въ Индіи и Эллiотсонъ въ Англіи оперировали больныхъ, успѣшно анэстезируя ихъ съ помощью гипнотизма. И это открытіе оставило на время гипнотизмъ въ тѣни, и онъ пересталъ быть помощникомъ хирурга. Хотя хлороформъ обладаетъ не одними только положительными качествами и не мало унесъ человѣческихъ жизней, какъ и сама болѣзнь, все таки мы не можемъ не признать за нимъ роли благодѣтельнаго помощника при умѣломъ пользованіи имъ. Но это не должно скрывать того факта, что въ самомъ человѣкѣ есть сила, которая можетъ подавить боль и не допустить ея повторенія.

Сила въ человѣкѣ. Сила внутри, и нужно только умѣть привести ее въ дѣйствіе. Вызывается она лучше всего

внушеніемъ другого, сдѣланнымъ во время гипноза. Внушеніе: „Вы не будете чувствовать боли“ равносильно тому, что самъ паціентъ дѣйствительно не будетъ чувствовать. Это его собственная сила, вызванная къ дѣйствію другимъ. Онъ можетъ этого не знать; онъ можетъ этому не вѣрить; возможно, что вамъ такъ и не удастся убѣдить его въ томъ, что сила эта находится внутри его самого. Но всетаки такъ логически объясняется этотъ фактъ.

Двойное свойство силы. Человѣкомъ управляютъ два противоположныхъ влеченія: они протекаютъ по параллельнымъ направленіямъ. Одно изъ нихъ влекущее впередъ, другое задерживающее. Стремленіе дѣйствовать и стремленіе задержать дѣйствіе. Способность страдать протекаетъ параллельно способности подавлять страданія. Итакъ, способность паціента чувствовать боль служитъ достаточнымъ доказательствомъ того, что онъ можетъ ее и не чувствовать, т. е. побороть.

Религіозный экстазъ. Состояніе умственной экзальтаціи, увеличиваясь больше и больше, можетъ довести человѣка до такого состоянія, что онъ дѣлается не чувствительнымъ къ физическимъ страданіямъ. Мы наблюдаемъ это явленіе у первыхъ христіанъ мучениковъ Оно протекаетъ при полномъ бодрствованіи всѣхъ способностей и не можетъ никоимъ образомъ быть подведено подъ состояніе гипноза. Но человѣкъ не чувствуетъ прикосновенія раскаленнаго желѣза, удары плетей или розогъ, физическія страданія какъ бы превращаются въ экстазъ ликованія. Мы не допускаемъ, что люди эти были охвачены религіознымъ безуміемъ и потому ничего не чувствовали. Нѣтъ, истина заключается въ томъ, что природа дала человѣку силу подчинять себѣ тѣло, преодолѣвать страданія, и эта сила можетъ быть и нами приведена въ дѣйствіе коль скоро мы найдемъ ея настоящаго возбудителя. Случается

что этимъ возбудителемъ служитъ потрясеніе отъ неожиданныхъ извѣстій, что лица, пораженныя сильными недугами, вдругъ исцѣляются, узнавъ какую либо потрясающую непріятную новость; или же онъ примѣняется подъ видомъ гипнотическаго внушенія, напримѣръ, когда гипнотизеръ внушаетъ, что боль исчезнетъ.

Священные предметы. Иногда такимъ средствомъ могутъ быть чтимыя священныя мѣста. Примѣромъ чего можетъ служить знаменитая пещера Св. Анны де Бопръ изъ Квебека, гдѣ ежегодно исцѣлялось много больныхъ, пораженныхъ хроническими недугами. Имъ же можетъ быть самовнушеніе или сильная вѣра во что-либо, напр., въ христіанскія истины, вообще въ Новый Завѣтъ. Итакъ, вы должны запомнить, что сила всегда существуетъ и, чѣмъ бы она ни была вызвана къ дѣйствію, остается все той же силой.

Примѣненіе пассивнаго сомнамбулизма для облегченія страданій. Если васъ позовутъ къ больному, которому предстоитъ тяжелая хирургическая операція, то для того, чтобы сдѣлать его нечувствительнымъ къ боли, вы должны ежедневно, впродолженіи двухъ недѣль, подвергать его гипнозу. Причемъ полезно повторять каждый день одно и то же внушеніе, приблизительно въ такой формѣ. Когда вашъ паціентъ заснулъ глубокимъ сномъ, вы говорите ему: „Я думаю, вы не откажетесь прокатиться со мной по окрестностямъ. Мы спустимся внизъ и сядемъ въ экипажъ, который насъ ожидаетъ. Мы оставляемъ позади насъ длинныя улицы города, кругомъ насъ поля; мы далеки отъ шума и суеты. Теперь мы выѣзжаемъ на опушку великолѣпнаго лѣса. Вы видите передъ собой деревья, вы слышите пѣніе птицъ, передъ вами цвѣты, растущіе по опушкѣ лѣса, и вся эта сцена успокаиваетъ васъ своей чудесной красотой. Выходите изъ экипажа и идите

наслаждаться, бродя по лѣсу. Идите по этой тропинкѣ налѣво, я возьму направо, затѣмъ мы встрѣтимся. Тогда вы разскажете мнѣ, гдѣ вы были и что видѣли во время вашей прогулки. Все время вы будете ощущать большое удовольствіе, счастье и чувство свободы, какъ будто вы только-что освободились отъ всѣхъ страданій и болей и теперь вполнѣ наслаждаетесь. Ничто не будетъ безпокоить васъ. Вы не будете испытывать рѣшительно никакой боли. Вы даже неспособны чувствовать какую бы то ни было боль втеченіе всего этого времени".

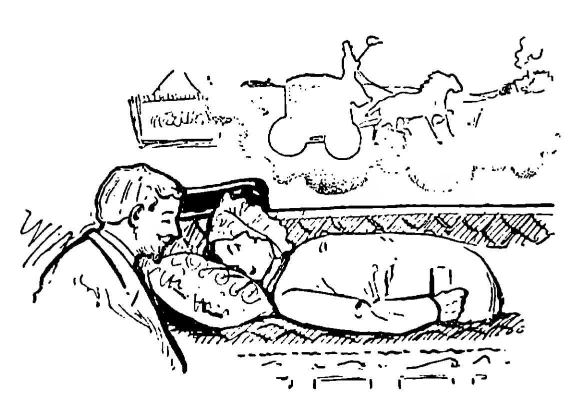


Рис. 20. Пассивный сомнамбулизмъ, гипнотическія сновидѣнія.

Дѣйствія гипнотическихъ сновидѣній. Теперь вы ввели своего паціента въ состояніе пассивнаго сомнамбулизма, и въ такомъ состояніи онъ вполнѣ вѣритъ, что бродитъ по лѣсу. Для него это не сонъ, а сама дѣйствительность, и восклицанія восхищенія, которыя срываются съ его устъ, его оживленіе показываютъ, какъ крѣпко охватила его идея, осуществленіе которой онъ видитъ передъ собой. Въ настоящее время онъ совершенно счастливъ, какъ вы ему внушаете. Въ такомъ состояніи можно подвергать его различнымъ незна-

чительнымъ испытаніямъ, напр. сильно ущипнуть, настаивая въ то же время на томъ, что онъ далеко въ лѣсу и повторяя сильно внушеніе, что боли испытывать онъ не можетъ, ему хорошо и онъ счастливъ.

Повтореніе сна. И вотъ, вселяя въ него ежедневно тѣ же самыя видѣнія, съ тѣми незначительными измѣненіями, которыя могутъ представиться вамъ нужными, вы связываете въ его представленіи двѣ идеи—прогулки въ лѣсъ и удовольствія. Когда же придетъ время операціи, нужно настойчиво повторить внушенія, которыя вы дѣлали ему втеченіе двухъ недѣль, предшествовавшихъ операціи. Усыпите его, конечно, раньше, чѣмъ его возьмутъ изъ кровати и положатъ на операціонный столъ. Конечно, въ случаяхъ, когда операція предстоитъ серьезная, полезно имѣть подъ рукой опытнаго ассистента для примѣненія хлороформа, если нервность паціента такъ велика, что сила внушенія окажется недостаточной.

Идіосинкразія паціентовъ при гипнозѣ. При гипнотической анэстезіи, конечно, нѣтъ двухъ субъектовъ, которые были бы въ совершенно одинаковомъ состояніи. Одни впадаютъ въ такую глубокую летаргію, что не обращаютъ никакого вниманія на операцію. Другіе бодрствуютъ и присутствуютъ при операціи, слѣдя за движеніями своего оператора и ходомъ всей операціи, какъ будто они простые наблюдатели. Еще бываютъ случаи, когда страхъ операціи настолько силенъ, что уничтожаетъ дѣйствіе гипноза, и больной просыпается съ наступленіемъ боли. И вотъ, чтобы побѣдить эту нервозность, у хирурга долженъ быть подъ рукой хлороформъ, дабы употребить его въ случаѣ необходимости.

Коматозное состояніе. Въ прежнее время, когда докторъ Эсдэль дѣлалъ опыты надъ глубокимъ животно-

магнетическимъ сномъ, его паціенты впадали въ коматозное состояніе, похожее на полную летаргію, продолжавшееся отъ пяти до семи часовъ. Рѣдко случалось, чтобы кто-нибудь изъ его паціентовъ приходилъ въ сознаніе во время операціи, но когда это и случалось, достаточно было простого внушенія доктора, чтобы паціентъ снова погрузился въ прежній глубокій сонъ. Старайтесь поэтому, чтобы ваши паціенты впадали отъ вашихъ внушеній все въ болѣе и болѣе глубокій сонъ. Я не согласенъ съ гипнотизерами настоящаго времени, которые находя, что усыплять слабымъ гипнозомъ легко, вывели непонятное заключеніе, что въ громадномъ большинствѣ случаевъ легкій гипнозъ благопріятнѣе для удаленія боли, чѣмъ глубокій.

Необходимость глубокаго гипноза. Я утверждаю, что ни одна изъ самыхъ незначительныхъ операцій, совершенныхъ подъ легкимъ гипнозомъ любымъ изъ нашихъ извѣстныхъ операторовъ, не была безболѣзненна для паціента. Достоинство глубокаго гипноза заключается еще въ томъ, что сознаніе паціента находится въ полномъ подчиненіи у оператора, и внушеніе, что боли не будетъ, принимается больнымъ за истину. Въ легкомъ же гипнозѣ такому внушенію не будетъ дано вѣры, и оно безполезно.

Урокъ девятнадцатый.

Явленія, относящіяся къ мгновенному гипнозу. — Сценическій пріемъ.—Чудесное дѣйствіе страха.—Веденіе дѣла на сценѣ.— Способъ дѣйствія.— Внезапное оцѣпенѣніе сознанія.—Быстрыя внушенія. — Гипнотизмъ черезъ передачу мыслей — Случаи которые иногда бываютъ.

Явленія, относящіяся къ мгновенному гипнозу. Многое изъ того, что разсказывается заинтересованными людьми

о случаяхъ, когда достаточно одного взгляда, чтобы загипнотизировать человѣка, видимаго въ первый разъ, лишено достовѣрности, но все же мгновенный гипнозъ возможенъ, хотя и рѣдокъ. Вы уже знаете, что предварительное (послѣгипнотическое) внушеніе производитъ на наблюдающихъ такое впечатлѣніе, какъ будто достаточно одного прикосновенія гипнотизера, чтобы человѣкъ мгновенно былъ усыпленъ. Но вы уже видѣли, что это явленіе есть ни что иное какъ внушеніе, сдѣланное заранѣе по отношенію къ какому либо факту и, если гипнотизеръ пожелаетъ его произвести, то субъектъ немедленно засыпаетъ, когда бы это ни случилось. Однако существуетъ два пріема, и только два, для осуществленія дѣйствительно мгновеннаго гипноза.

Сценическій пріемъ. Первый можетъ быть примѣненъ только на сценѣ, потому что для удачнаго его выполненія нужна обстановка сцены, съ ея блескомъ, яркой мишурой и освѣщеніемъ, чувство ожиданія и страха у субъекта вмѣстѣ съ безусловной вѣрой въ силу гипнотизера.

Чудесное дѣйствіе страха. Я уже говорилъ объ исключительномъ дѣйствіи страха, если субъектъ находится въ состояніи повышенной воспріимчивости. Въ дѣйствительности страхъ создаетъ у субъекта полное оцѣпенѣніе умственныхъ способностей, и въ такомъ состояніи возможно вдругъ ввести его въ гипнозъ съ такой силой, что послѣдній на долгое время охватитъ субъекта. Я вѣрю, что такихъ вещей, какъ чудо, никогда не было и не будетъ. И та сила, которая приписывалась особо одареннымъ древнимъ пророкамъ, по моему мнѣнію, простое проявленіе господства духа надъ тѣломъ (матеріей). Исторія Наамана Сирійскаго также хорошо знакома намъ, какъ и злополучная судьба, постигшая Гехази, слугу Елисея. И въ наши дни показалось бы поразительнымъ, если бы человѣкъ, впол-

нѣ бодрый и здоровый, подъ вліяніемъ страха и затѣмъ внушенія, былъ вдругъ пораженъ проказой. Но я не буду отрицать возможности такого явленія, подъ условіемъ, что субъектъ былъ сначала пораженъ крайнимъ ужасомъ, и этимъ состояніемъ воспользовались для внушенія. Дѣйствіе страха парализуетъ мускульную систему.

Веденіе дѣла на сценѣ. На публичныхъ сеансахъ вошло въ

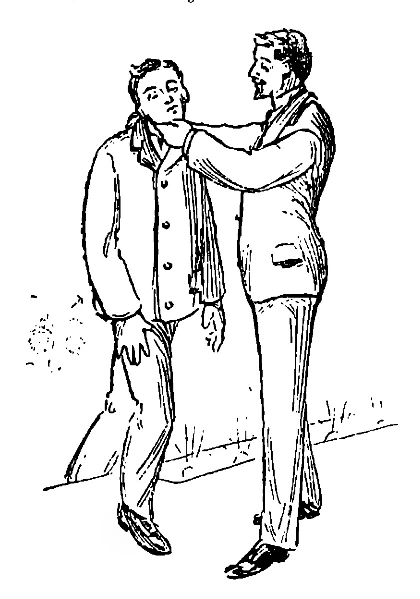


Рис. 21. Мгновенный гипнозъ съ помощью толчка.

обычай, что гипнотизеръ, продѣлавъ опредѣленное число опытовъ надъ извѣстными ему субъектами, въ занимательности которыхъ для публики онъ увѣренъ, приглашаетъ для дальнѣйшихъ желающихъ изъ публики. Въ такихъ случаяхъ иногда бываетъ, что кто либо, побуждаемый насмѣшками товарищей, пожелаетъ доказать, что онъ совсѣмъ не боится подвергнуться опытамъ гипнотизера. Но впечатлѣніе отъ только что видѣннаго

вмѣстѣ съ естественнымъ страхомъ передъ силой, которой онъ не понимаетъ, дѣлаютъ его добычей живѣйшаго страха и хотя держится онъ вызывающе, на самомъ дѣлѣ сильно взволнованъ. Однако гордость не позволяетъ ему отступать и, стараясь всѣми силами овладѣть собой, онъ влѣзаетъ на подмостки. Но само призваніе заставляетъ гипнотизера быть спеціалистомъ по опредѣленію признаковъ страха по внѣшнему виду субъекта, и ему все ясно съ перваго взгляда. Онъ знаетъ, что стоитъ теперь ошеломить чѣмъ нибудь подымающагося на подмостки, и нетрудно будетъ погрузить его въ глубокій сонъ. Но одно быстрое внушеніе недостаточно для моментальнаго притупленія чувствъ, которое нужно для внезапнаго усыпленія.

Способъ дѣйствія. Гипнотизеръ подходитъ къ краю подмостковъ и въ то время, какъ субъектъ ставитъ одну ногу на ступеньку, онъ внезапно ударяетъ рукой сзади по шеѣ субъекта, что кажется публикѣ лишь нѣсколько рѣзкимъ способомъ помочь ему взойти. Въ дѣйствительности же это движеніе должно парализовать сознаніе субъекта. Не теряя затѣмъ времени, гипнотизеръ нажимаетъ ладонью другой руки съ нѣкоторой силой на подбородокъ смѣльчака; это даетъ внезапный толчокъ спинному хребту и служитъ благопріятнымъ моментомъ для внушенія. Субъектъ слышитъ слабый шумъ въ ушахъ и чувствуетъ, что онъ теряетъ сознаніе. Тогда гипнотизеръ кричитъ рѣшительно и рѣзко: „Засыпайте, засыпайте скорѣе. Теперь вы почти спите“. Во многихъ случаяхъ этотъ пріемъ успѣшенъ, глаза субъекта немедленно закатываются и онъ впадаетъ въ состояніе сомнамбулизма. Это—моментальный сценическій пріемъ и вдобавокъ совершенно простой, но механизмъ его неуловимъ для публики. Слабый ударъ по подбородку едва замѣтенъ аудиторіи, но ни въ коемъ случаѣ онъ

не долженъ быть болѣзненен или грубъ. Дѣлается все это очень быстро и обыкновенно успѣшно.

Внезапное оцѣпенѣніе сознанія. Есть еще другой способъ для быстраго погруженія субъекта въ гипнотическій сонъ и притомъ безъ тѣхъ предварительныхъ приготовленій, о которыхъ мы говорили въ руководствѣ. Этотъ способъ заключается въ быстромъ захватѣ вниманія новаго субъекта. Выберите время, когда онъ незанятъ и разсѣянно смотритъ по сторонамъ. Серебряный рейсфедеръ вполнѣ будетъ пригоденъ для этого опыта. Нужно быстро показать субъекту какой либо блестящій предметъ, вродѣ серебрянаго рейсфедера, стараясь, чтобы глаза его были все время устремлены на предметъ и слѣдовали бы всюду за нимъ. Конечно, если дать субъекту время подумать, то онъ сообразитъ, что серебряный рейсфедеръ не можетъ имѣть надъ нимъ власти и заставлять его поступать противъ его желанія, по дѣло гипнотизера не дать ему времени на размышленіе.

Быстрыя внушенія. Субъектъ находится во власти внушенія и чувствуетъ, что рейсфедеръ притягиваетъ его, что онъ *долженъ* слѣдить за нимъ и что борьба съ этой силой для него безполезна. Часто случается, что взглядъ субъекта становится стеклянымъ и глаза его передвигаются по направленію, по которому движется рейсфедеръ. Въ это время гипнотизеръ кладетъ свою руку ему на глаза, закрываетъ вѣки и говоритъ: „Вы совсѣмъ не спите, но вы не можете открыть глазъ“. Отъ этого состоянія одна ступень до сомнамбулизма съ сопутствующими ему иллюзіями и галлюцинаціями.

Гипнотизмъ черезъ передачу мыслей. Есть еще пріемъ мгновеннаго гипнотизированія, но онъ по самой природѣ своей мало практиченъ и потому не играетъ большой роли въ способахъ употребленія гипнотической силы. Это гипнозъ черезъ передачу мыслей—телепатическій. Тутъ гипнотизеръ пріобрѣтаетъ власть переда-

чей своей мысли и при этомъ случается, что онъ ставитъ особу женскаго пола въ такую исключительную связь съ собой, что присутствіе его и его силы немедленно сознается ею, хотя между ними никогда не было произнесено ни одного слова. Иногда даже онъ можетъ внушить ей такимъ образомъ идею сна *).

Случаи, которые иногда бываютъ. Случается, что субъектъ, проснувшись, разсказываетъ, что онъ ясно слышалъ голосъ, похожій на голосъ гипнотизера, говорившій ему на ухо: „Засыпайте сейчасъ, вы должны заснуть". Эти случаи достовѣрны и передаются въ однихъ и тѣхъ же выраженіяхъ. Способность передавать свои мысли на разстояніе требуетъ постояннаго упражненія гипнотизера. Это—практическое примѣненіе способности сосредоточиваться. Мысль—энергія, поэтому и переданная на разстояніи мысль есть переданная энергія; достигается передача силой воли или желанія **).

Участіе силы воли въ животномъ магнетизмѣ. Прежніе магнетизеры приписывали больше значенія дѣйствію своей воли или желанія въ дѣлѣ усыпленія субъектовъ, чѣмъ магнетизму, заключающемуся въ пассахъ, которые они употребляли. Для васъ полезно будетъ помнить всегда, что для выполненія каждаго изъ необъяснимыхъ физическихъ явленій ваши внушенія должны соединяться съ сильной волей и съ настойчивымъ вашимъ желаніемъ осуществить данное явленіе.

---

*) Подробное описаніе этого способа и какъ его производить изложено въ кн. „Сила мысли въ дѣловой и повседневной жизни"—урокъ X.

**) См. тамъ же—уроки XIII—XIV.

Урокъ двадцатый.

Воспріимчивость субъектовъ.—Способъ дѣйствія.—Другой не менѣе успѣшный способъ.—Самогипнозъ.—Повертываніе головы.—Замагнетизированная вода.—Замагнетизированная бумага. Электричество, какъ средство для внушенія сна.—Употребленіе кристалла. Вещи, видимыя въ кристаллѣ.—Гипнозъ зависитъ отъ вниманія, а не отъ кровеобращенія.—Превращеніе самогипноза въ гипнозъ.—Какъ вызвать самовнушеніе.—Способъ образованія мускульной усталости.

Воспріимчивость субъектовъ. Мы посвятимъ этотъ урокъ разсмотрѣнію нѣкоторыхъ пріемовъ гипнотизированія, собранныхъ лучшими въ мірѣ гипнотизерами и до настоящаго времени неизвѣстныхъ публикѣ. Обычное выраженіе гипнотизеровъ о субъектѣ, котораго удалось усыпить: „субъектъ пойманъ", несмотря на свою простоту говоритъ много. Оно означаетъ то, что если человѣкъ одинъ разъ поддался гипнозу, то нѣтъ больше труда вторично привести его въ такое же состояніе и повторять затѣмъ сколько угодно.

Способъ дѣйствія. Я зналъ одного извѣстнаго гипнотизера, который, когда онъ видѣлъ въ первый разъ паціента, любилъ употреблять такой пріемъ: онъ сажалъ субъекта въ кресло и говорилъ ему: „Закройте глаза. Теперь закатите глаза подъ вѣками вверхъ такъ далеко, какъ только это возможно, и смотрите какъ бы въ свой собственный мозгъ. Теперь внушайте себѣ, что вы ни-зачто не можете открыть вѣкъ; старайтесь всѣми силами открыть вѣки, въ то же время продолжая закатывать вверхъ глаза. Вы найдете это невозможнымъ. Старайтесь, сколько хотите. Перенесите ваши мысли въ то мѣсто въ мозгу, гдѣ у васъ глаза, и вы сразу впадете теперь въ глубокій гипнозъ. Вы не услышите ничего

изъ того, что дѣлается въ комнатѣ, кромѣ звука моего голоса". Этотъ пріемъ обыкновенно успѣшенъ, и закрываніе вѣкъ сопровождается немедленно сомнамбулизмомъ.

Другой не менѣе успѣшный способъ. Другой способъ, быстро приводящій къ гипнозу, состоитъ въ томъ, что субъектъ смотритъ на кончикъ своего носа, этимъ получается косоглазіе, которое утомляетъ оптическій нервъ.

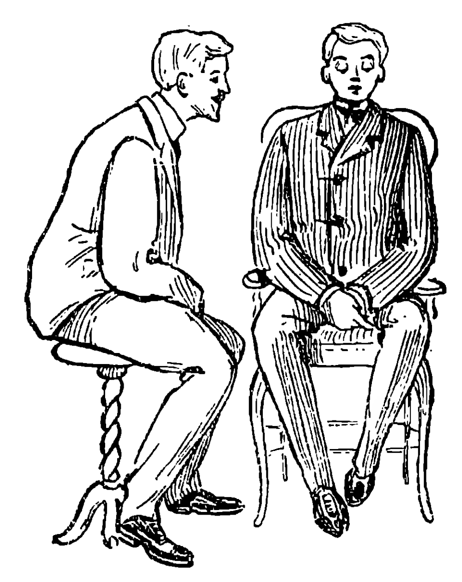


Рис. 22. Закатываніе глазъ подъ вѣками.

Самогипнозъ. Способъ, который вы можете успѣшно примѣнять на самихъ себѣ, заключается въ самогипнозѣ. Вы можете тоже заставить себя заснуть: закройте глаза такъ, чтобы они были почти совсѣмъ закрыты, дайте имъ смотрѣть свободно, остерегаясь закрыть ихъ совсѣмъ. Вѣки должны быть чуть чуть пріоткрыты, голова немного откинута назадъ, чтобы взглядъ былъ направленъ къ ногамъ. Въ результатѣ получится соот-

вѣтствующая тяжесть вѣкъ, которая служитъ вѣрнымъ предвѣстникомъ дремоты и сна.

Повертываніе головы. Между гипнотизерами дающими публичные сеансы, для быстраго гипноза примѣняется часто и такой способъ надъ упорствующими субъектами. Даютъ субъекту въ руки какой либо блестящій предметъ и, пока онъ его разсматриваетъ, берутъ его голову и повертываютъ ее пятнадцать или двадцать разъ,

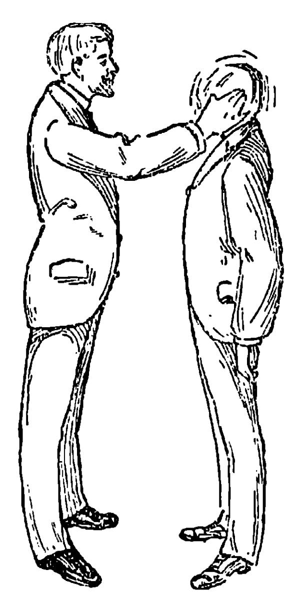


Рис. 23. Повертываніе головы для быстраго гипноза.

конечно, безъ боли, но такъ, чтобы значительно измѣнить кровеобращеніе. Это помогаетъ отливу крови и вызываетъ дремоту.

Замагнетизированная вода. Прежніе магнетизеры часто употребляли такой пріемъ: взять въ руки стаканчикъ воды и погрузить въ него два пальца правой руки. Дѣлается это въ присутствіи паціента и означаетъ, что силой воли магнетизмъ переданъ водѣ и, если теперь

паціентъ выпьетъ эту воду, то немедленно почувствуетъ приближеніе сна, и въ такихъ случаяхъ магнетическій сонъ вызывается гораздо легче и скорѣе.

Замагнетизированная бумага. Нѣкоторые обходились безъ воды, но зато магнетизировали два листка бумаги, для чего держали ихъ по нѣсколько минутъ въ рукахъ, въ присутствіи паціента, затѣмъ бумага передавалась субъекту съ просьбой, закрывъ глаза, держать ее и думать при этомъ объ ощущеніи, которое онъ получаетъ отъ прикосновенія замагнетизированной бумаги. Сосредоточенность паціента быстро оказывала дѣйствіе, магнетизмъ бумаги тоже, безъ сомнѣнія, помогалъ, и все кончалось быстрымъ гипнозомъ.

Электричество какъ средство для внушенія сна. Помощь электрическаго тока (гальваническаго) при внушеніяхъ еще не вполнѣ оцѣнена изучающими гипнотизмъ. Но не можетъ быть внушенія сильнѣе, чѣмъ при пользованіи электрическимъ токомъ, послѣдній оказываетъ спеціальное дѣйствіе на нервную систему и сверхъ того ведетъ къ усиленію сосредоточиванія мыслей паціента на неизбѣжности сна. Случалось, что мои паціенты впадали въ самый глубокій гипнозъ подъ вліяніемъ слабаго электрическаго тока, соединеннаго съ настойчивымъ внушеніемъ, тогда какъ одно словесное внушеніе производило лишь слабое впечатлѣніе.

Употребленіе кристалла. Съ цѣлью повысить сосредоточенность, которая ведетъ къ способности поддаваться гипнозу, я часто совѣтывалъ пользоваться кристалломъ; это такъ называемое „созерцаніе кристалла“. Это совсѣмъ особенное состояніе, которое иногда такъ близко подходитъ къ ясновидѣнію, что можетъ быть признано тождественнымъ. Но въ большинствѣ случаевъ „созерцаніе кристалла“ ведетъ за собой то состояніе сознательной бездѣятельности и подсознательной дѣятельности, которое служитъ характернымъ признакомъ сомнамбу-

лизма. Возьмите гладко отполированную поверхность, напр. серебряный кружокъ, но лучшее для этой цѣли правильно отшлифованный хрусталь, и попросите вашего паціента сидѣть прямо противъ этого предмета, по пятнадцати минутъ утромъ и вечеромъ, до тѣхъ поръ пока передъ его глазами не станутъ появляться различныя картины или изображенія.

Вещи, видимыя въ кристаллѣ. Способность видѣть что нибудь въ кристаллѣ развивается съ практикой. Если первыя минуты сидѣнія проходятъ безъ результата, все-таки мало-по-малу выработывается способность видѣть на гладкой поверхности отчетливое отраженіе образовъ. И тождественность этой силы съ ясновидѣніемъ иногда поразительна. Субъектъ видитъ не только образъ того лица, которое онъ желаетъ видѣть, но ему представляется картина того, чѣмъ оно занято въ этотъ моментъ. Онъ можетъ также видѣть въ кристаллѣ что либо написанное въ связи съ изображеніемъ и можетъ даже получать сообщенія отъ оригинала видѣнія путемъ передачи мысли.

Гипнозъ зависитъ отъ вниманія, а не отъ кровеобращенія. Предположеніе, что гипнозъ такъ зависитъ отъ условій кровеобращенія, что онъ можетъ подѣйствовать только въ случаѣ, если голова холодна и кровь отлила отъ нея, лишено всякой достовѣрности. Наоборотъ гипнозъ часто дѣйствуетъ во время прилива крови къ мозгу, въ то время, когда мозгъ переполненъ кровью. Мнѣ кажется, что гипнозъ почти всецѣло зависитъ отъ силы вниманія субъекта, какимъ бы способомъ оно ни привлекалось. Поэтому я совѣтую вамъ употреблять вмѣстѣ съ другими пріемами и пріемъ медленнаго и глубокаго вдыханія. При этомъ внушайте имъ, что, сосредоточивъ свое вниманіе на дыханіи, они также легко могутъ перейти въ гипнотическое состояніе, какъ и созерцая, съ тѣмъ же вниманіемъ, блестящій предметъ.

Превращеніе самогипноза въ гипнозъ. Если есть на лицо гипнотизеръ, внушеніямъ котораго будетъ повиноваться субъектъ, состояніе самогипноза переходитъ тогда въ состояніе гипноза, и субъектъ повинуется внушеніямъ гипнотизера. Но если нѣтъ на лицо гипнотизера, субъектъ остается въ состояніи самогипноза до того времени, въ которое онъ рѣшилъ проснуться.

Какъ вызвать самовнушеніе. Для этого желающій долженъ предварительно твердо рѣшить, будетъ ли онъ спать одинъ часъ или два. Онъ можетъ внушить себѣ такъ же, какъ и гипнотизеръ. Онъ можетъ избавиться отъ боли, какъ и гипнотизеръ исцѣляетъ его страданіе. Онъ не можетъ, конечно, вызвать на себѣ явленія, которыя получаются, когда внушаетъ другой, но онъ можетъ излѣчить себя отъ меланхоліи, нервозности, безсонницы, неувѣренности, плохой памяти, усталости, худыхъ привычекъ и. т. д.

Способъ образованія мускульной усталости. Вотъ еще одинъ способъ, которымъ можно воспользоваться, если не удалось усыпить паціента ни однимъ изъ выше приведенныхъ. Предложите паціенту встать, глубоко вздохнуть, поднять руки, согнувъ ихъ въ локтяхъ, затѣмъ онъ долженъ задержать дыханіе на 8 секундъ, въ продолженіи которыхъ постараться всѣми силами напрягать всѣ мускулы тѣла и притомъ до такой степени, чтобы все тѣло оказалось одеревенѣвшимъ. По истеченіи этихъ восьми секундъ онъ долженъ разомъ ослабить всѣ мускулы и сдѣлать затѣмъ 8-секундный отдыхъ.

Втеченіи этого отдыха онъ долженъ дышать медленно, но глубоко, черезъ носъ. Потомъ заставьте его повторить то-же самое упражненіе, т. е. пусть онъ сдѣлаетъ новый глубокій вздохъ, задержитъ дыханіе на 8 секундъ, напрягая въ это время всѣ мускулы тѣла. По истеченіи этихъ 8 секундъ онъ долженъ разомъ снова ослабить всѣ мускулы и повторитъ это упражненіе пол-

ностью, но уже по истеченіи десятиминутной паузы, впродолженіи каторый онъ долженъ медленно и глубоко дышать. Послѣ этого онъ будетъ чувствовать полную физическую усталость, тогда посадите его на стулъ и дайте ему какой-нибудь блестящій предметъ, чтобы онъ смотрѣлъ на него. Вслѣдствіе усталости біеніе его сердца станетъ медленнѣе нормальнаго и субъекта охва-

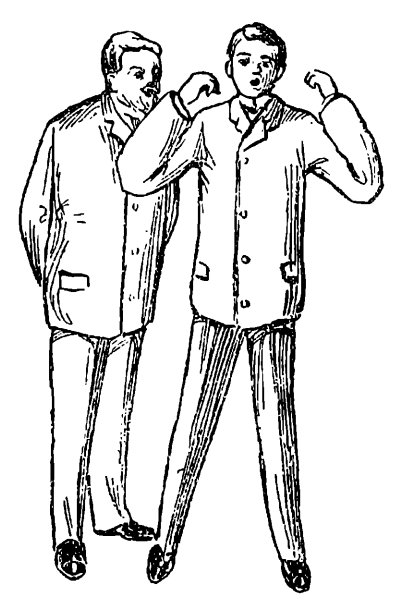


Рис. 24. Гипнозъ съ помощью образованія мускульной усталости.

титъ вмѣстѣ съ чувствомъ усталости непреодолимая сонливость. Въ это время ваши словесныя внушенія найдутъ подходящую почву, которой они не имѣли, когда его умъ и тѣло оба были полны дѣятельности.

Урокъ двадцать первый.

Ясновидѣніе; что это такое?—Различіе между ясновидѣніемъ и передачей мыслей.—Какъ развить ясновидѣніе въ вашихъ субъектахъ.—Способъ дѣйствія.—Путешествіе ясновидящаго.—Избѣгайте строгой критики.—Достовѣрный отчетъ о рѣдкой ясновидящей.—Парализированіе чувства слуха.—Передача вкуса.—Передача чувствъ.—Передача мыслей.—Способность видѣть внутренность человѣческаго тѣла.—Опыты ясновидѣнія.—Путешествіе души.—Прозрачное состоянія.—Діагнозъ съ помощью ясновидѣнія.

Ясновидѣніе; что это такое? Нерѣдко среди крестьянъ Шотландіи, а еще чаще Даніи, можно встрѣтить семейства, нѣкоторые члены которыхъ одарены особою способностью. Они называютъ эту способность „вторымъ зрѣніемъ", и этотъ даръ, до извѣстной степени, является у нихъ наслѣдственнымъ. „Второе зрѣніе" есть не болѣе какъ другое названіе того, что теперь именуется ясновидѣніемъ. Оно, кажется, является отраженіемъ особаго созерцательнаго знанія, будучи результатомъ, если такъ можно сказать, утонченнаго психическаго состоянія (паптія), которое въ тоже время не ненормально, въ смыслѣ сумашествія. На крестьянахъ Даніи и Шотландіи, данъ примѣръ, такъ сказать естественнаго ясновидѣнія, но его можно вызвать также и съ помощью гипноза. Многія поразительныя предсказанія были сдѣланы ясновидящими, находившимися въ гипнотическомъ снѣ. Въ тоже время опыты показали, что способность эту нельзя смѣшивать со способностью читать мысли присутствующихъ.

Различіе между ясновидѣніемъ и передачей мыслей. Разница между настоящимъ ясновидѣніемъ и телепатіей состоитъ въ томъ, что послѣдняя касается только вещей,

которыя либо уже случились, либо происходять и извѣстны кому-нибудь, съ кѣмъ субъектъ находится въ психическомъ сношеніи (rapport), между тѣмъ какъ ясновидѣніе ближе касается пророчествъ или предсказаній будущихъ событій. Проявленія ясновидѣнія безконечно разнообразны и поразительны до чрезвычайности. Послѣ того, какъ я вамъ дамъ необходимыя указанія для вызыванія ясновидѣнія въ вашихъ субъектахъ, я позволю сослаться на одинъ изъ многочисленныхъ примѣровъ способности ясновидѣнія.

Какъ развить ясновидѣніе въ вашихъ субъектахъ. Выберите лучшую изъ всѣхъ сомнамбулъ, потому что по большей части послѣднія скорѣе могутъ перейти въ состояніе ясновидѣнія, чѣмъ тѣ, которыя впадаютъ только въ легкое состояніе гипноза. Если найдется субъектъ, который, проснувшись, ничего не помнитъ, что происходило во время его сна, который аккуратно выполняетъ послѣгипнотическія внушенія и въ комъ вы можете вызвать полностью обманы чувствъ по вашему желанію, такой субъектъ будетъ впадать съ каждымъ разомъ все въ болѣе совершенное состояніе „второго зрѣнія“ или ясновидѣнія. Такой субъектъ разовьетъ необыкновенную точность въ предсказываніи грядущихъ событій, онъ же будетъ въ состояніи дать ясный отчетъ о вещахъ, случившихся на разстояніи и *сможетъ* посылать свой духъ странствовать тамъ, гдѣ онъ хочетъ, между тѣмъ какъ его тѣло будетъ покоиться въ креслѣ.

Способъ дѣйствія. Для того, чтобы ввести субъекта въ состояніе ясновидѣнія, погрузите его первоначально въ глубокій гипнотическій сонъ. Затѣмъ, станьте около него и скажите: „Идите дальше и дальше. Спите глубоко и вашъ духъ будетъ достаточно свободенъ отъ тѣлесной оболочки для путешествія тамъ, гдѣ онъ вздумаетъ, пусть онъ принесетъ намъ извѣстія о томъ, что

случилось въ тѣхъ странахъ, гдѣ вы никогда не были". Здѣсь вы должны сдѣлать нѣсколько внушеній для углубленія сна и потомъ продолжайте: „Вы мнѣ опишите, что вы видите. Вы мнѣ скажете обо всемъ томъ, что, путешествуя, вы увидите глазами духа. Я посылаю васъ теперь переплыть океанъ и вы мнѣ дадите ясный отчетъ о томъ, что происходитъ въ моемъ домѣ въ Англіи, и опишете мнѣ тѣхъ людей, которыхъ тамъ, увидите и тѣ мѣста, которыя посѣтите. У духа есть крылья и вы можете летѣть сейчасъ же. Теперь вы перелетѣли черезъ океанъ; вотъ вы уже прибыли; теперь скажите мнѣ гдѣ вы и что вы видите передъ собой".

Путешествіе ясновидящаго. Говоря въ такомъ родѣ, вы развертываете передъ глазами вашего субъекта панораму того путешествія, въ которое вы желаете, чтобы отправился его духъ. На ваши вопросы субъектъ будетъ вначалѣ дѣлать неудачныя попытки передавать то, что онъ видитъ. Способность легко и ясно описывать у него разовьется съ практикой. Тщательно провѣряйте достовѣрность того, что онъ сообщаетъ вамъ; но не нужно его критиковать ни словомъ, ни взглядомъ. Это могло бы обезкуражить его. Наоборотъ, по приведеніи субъекта въ состояніе ясновидѣнія, вы должны стараться ободрять его. Онъ долженъ чувствовать, что его работа полезна, и хотя вы приказываете ему и предостерегаете его, чтобы онъ повторялъ только то, что видитъ, вы должны также постоянно помогать ему вашими совѣтами.

Избѣгайте строгой критики. Въ этомъ случаѣ вы должны отложить естественное желаніе критиковать, что свойственно всякому изслѣдователю. Вы должны помнить, что имѣете дѣло не съ нормальнымъ человѣкомъ, но съ очень нѣжнымъ организмомъ, повышенно чувствительнымъ, склоннымъ къ недовѣрію и близко принимающимъ къ сердцу всякую несправедливость. Вы не

будете имѣть много причинъ для жалобъ на честность ясновидящихъ, которыхъ вы привели въ это состояніе посредствомъ гипнотизированія. Во всякомъ случаѣ, замѣчу здѣсь, лучше не обращаться къ профессіоналамъ, но постарайтесь продѣлать опыты надъ вашими, вами ранѣе гипнотизированными субъектами. Вы скоро получите тогда достовѣрныя извѣщенія, хотя я и не могу не признать, что большая часть профессіоналовъ несомнѣнно честны въ своихъ отношеніяхъ къ дѣлу.

Достовѣрный отчетъ о рѣдкой ясновидящей. Слѣдующіе отчеты ясновидѣнія были засвидѣтельствованы въ 1842 году Леройемъ Сёндерлендъ, извѣстнымъ изслѣдователемъ, и печатаются здѣсь не потому, что упомянутыя происшествія не часто случались въ послѣднее время, но потому, что теперь неизвѣстны на практикѣ подобныя происшествія и также потому, что попали въ мои руки. Послѣ перечисленія нѣсколькихъ случаевъ состоянія магнетизма авторъ продолжаетъ:

„Никто, кромѣ меня, не въ состояніи разбудить ее. Она будетъ говорить только со мною, за исключеніемъ того случая, если бы я пожелалъ иного, для чего нужно было подвести къ ней третье лицо и соединить ихъ руки“.

Парализированіе чувства слуха. „Она не слышать ничего, кромѣ моего голоса или шума, производимаго мною же. Разъ нѣкто Г. выстрѣлилъ изъ ружья на разстояніи фута отъ ея головы, но она не выказала никакихъ даже признаковъ, что слышитъ. Глаза ея закрыты, но она раскажетъ вамъ, когда я ѣмъ и пью, также точно разскажетъ, когда я выхожу или вхожу въ комнату. Вы должны помнить, что никто изъ насъ не видѣлъ ничего подобнаго и были неподготовлены къ этому.

Передача вкуса. „Однажды вечеромъ, когда ее погрузили въ этотъ сонъ и я принялся ѣсть яблоко,

она замѣтила: „Это недурное яблоко“. Я взялъ тогда изъ вазы нѣсколько изюминъ и спросилъ ее, что я ѣмъ. Она отвѣтила мнѣ совершенно правильно. Г. далъ мнѣ тогда немного уксусу, который я попробовалъ, и она воскликнула; „Неужели вамъ нравится эта кислятина?“ Г. послѣ этого далъ мнѣ немного сахару и такъ далѣе. Каждый разъ она узнавала, что я ѣлъ или пилъ, она какъ бы пробовала то, что и я пробовалъ. Между тѣмъ она лежала такимъ образомъ, что никакъ не могла бы увидѣть того, что я ѣмъ, если бы даже ея глаза были открыты.

Передача чувствъ. „Затѣмъ мы открыли, что она, хотя и не ощущала сама причиняемой ей физической боли, но въ то же время была чувствительной къ боли, причиняемой мнѣ. Стоило, напр., уколоть мою руку, какъ и она отдергивала свою, словно укололи ее самое и даже начинала потирать ее въ томъ самомъ мѣстѣ, гдѣ моя была уколота. Стоило вырвыть у меня волосъ, какъ она говорила: „Зачѣмъ рвете мои волосы?“

Передача мыслей. „Затѣмъ я открылъ, что она часто говоритъ о вещахъ, о которыхъ я думаю. Однажды вечеромъ, когда мы производили опыты надъ ея странными способностями, я положилъ себѣ въ ротъ кусочекъ яблока и замѣтилъ: „Какъ хороши изюмины, которыя я ѣмъ.“ Она возразила: „Вамъ не стоитъ пытаться обманывать меня: я знаю всѣ ваши мысли, — да, я могу видѣть каждую вашу мысль“. Тогда я попросилъ третье лицо написать на клочкѣ бумаги нѣсколько вопросовъ, на которые она могла, конечно, отвѣтить. Затѣмъ я взялъ бумагу и, сидя около нея, мысленно обратился къ ней съ вопросомъ, при этомъ ничего не произносилъ вслухъ и не дѣлалъ никакого шума. Въ то время, какъ я задавалъ вопросы про себя, она заговорила и начала отвѣчать на нихъ. Обратите вниманіе, что я не говорилъ ни слова съ того вре-

мени, какъ взялъ бумагу до того, когда она отвѣтила на послѣдній вопросъ. На этомъ и на другихъ опытахъ мы убѣдились, что она дѣйствительно знала, что происходило въ моихъ мысляхъ.

Способность видѣть внутренность человѣческаго тѣла. Однажды вечеромъ я привелъ ее въ это состояніе. Я былъ простуженъ и кашлялъ; я ее спросилъ, какъ можно вылѣчить мой кашель. Она немедленно отвѣтила: „Вы должны заботиться о себѣ, иначе ваша простуда отразится на вашихъ легкихъ, я вижу, что они воспалены. Спрашивая ее дальше, я вполнѣ убѣдился, что она видѣла и знала внутреннее состояніе моего организма, какъ своего собственнаго, вѣрнѣе она передавала то ощущеніе, которое я испытывалъ отъ простуды. Теперь я подхожу къ тому, что многимъ кажется удивительнымъ. Я разумѣю ясновидѣніе или способность предсказывать то, что должно случиться спустя нѣкоторое время.

Въ этой способности или упражненіи ея она совершенствовалась съ каждымъ сеансомъ, такъ же, какъ человѣкъ совершенствуется въ чемъ-нибудь на практикѣ.

Опыты при ясновидѣніи. „Довольно", какъ всегда, произносила она, чтобы тѣмъ сказать, что въ состояніи разсказать, что происходитъ въ сосѣдней комнатѣ и на разстояніи двухъ миль. Почему на разстояніи только двухъ миль, почему не на большемъ? Опыты, доказывающіе очевидность этой способности, слѣдующіе:

Двоюродный братъ Г. или Л. шли въ другую комнату и приводили тамъ въ безпорядокъ мебель, опрокидывали столъ или укладывали стулья на кровать, однимъ словомъ измѣняли обыкновенное расположеніе вещей. Когда ее попросили посмотрѣть въ комнату, она воскликнула: „Что это, стулья — на кровати? Почему вещи въ такомъ безпорядкѣ?

Когда ее просили продолжать, она дала точное опи-

саніе расположенія вещей. Затѣмъ я послалъ ея духъ въ мою комнату въ отелѣ, черезъ городъ, на разстояніи двухъ миль, и она описала ея обстановку, даже картину, которая висѣла на стѣнѣ. Это была комната, въ которой она никогда не была. Многіе подобные опыты убѣдили насъ, что она какимъ то способомъ въ состояніи была узнавать о такихъ вещахъ, для чего недостаточно обыкновенныхъ способностей. На повторяемыхъ опытахъ она разсказала мнѣ, что происходитъ у отца и капитана В; разсказала такъ, какъ будто сама была тамъ. Мы, какъ всегда, не входили ни съ кѣмъ въ сношенія, чтобы провѣрить правду ли сказала она, поэтому не имѣемъ свидѣтелей.

Путешествіе души. Въ рождественскій сочельникъ, по обыкновенію, я направилъ ее къ В. Она немедленно начала такъ: „Альмира больна". Когда я спросилъ, какъ она выглядитъ, очень ли больна, она отвѣтила: „Она простудилась и ее немного лихорадитъ, но теперь ей лучше и она не такъ больна, какъ я сперва думала". Я спросилъ ее, что они дѣлаютъ, она сказала: „Отецъ В. сидитъ передъ огнемъ, снявши сапоги, и грѣетъ ноги, мать В. также сидитъ тамъ и держитъ ребенка, Елиза раздѣвается". Это было около 9-ти часовъ вечера.

Я никогда не спрашивалъ, чтобы узнать правда все это или ложь. Но 7-го или 8-го января я получилъ отъ матери письмо, помѣченное 24 Декабря (рождественскій сочельникъ), въ которомъ она писала, что у Альмиры была лихорадка, сопровождаемая сыпью, но теперь ей гораздо лучше".

Ее спросили, видѣла ли она это, она отвѣтила; „Мнѣ не казалось, что я видѣла ихъ своими глазами, но я все же знаю ихъ. Какъ же это происходитъ, что я знаю ихъ, я не могу разсказать".

Прозрачное состояніе. Въ такое состояніе можетъ быть

приведенъ чувствительный субъектъ посредствомъ гипноза. Есть другая способность свойственная ясновидящимъ, которая называется способностью опредѣленія болѣзни умственнымъ окомъ. Это состояніе, извѣстное подъ именемъ Прозрачности, одно время считалось слѣдствіемъ продолжающагося гипноза.

Я находилъ его сравнительно рѣдко, но ничего нѣтъ невѣрнаго и необъяснимаго въ теоріи простого внушенія. Когда вашъ субъектъ въ глубокомъ гипнотическомъ снѣ и вы изъ этого сна приведете его въ состояніе ясновидѣнія, онъ будетъ видѣть духовными глазами внутренніе органы человѣческаго тѣла и опредѣлятъ болѣзнь посредствомъ этого высшаго созерцанія. Напримѣръ, если вы попросите его освидѣтельствовать васъ и сказать что съ вами, онъ отвѣтитъ вродѣ слѣдующаго; „Я вижу вашъ мозгъ отчетливо. Я вижу ваше сердце. Оно кажется увеличеннымъ" или: „Кажется, оно нормально. Я вижу ваши легкія. Одно изъ вашихъ легкихъ поражено, мнѣ кажется, что оно затронуто туберкулезомъ".

Опредѣленіе болѣзни посредствомъ ясновидѣнія. Въ этомъ состояніи онъ можетъ видѣть органы человѣческаго тѣла, и хотя можно осудить вашу довѣрчивость ко всему, что говоритъ одинъ изъ этихъ субъектовъ, вы все же будете имѣть дѣло съ человѣкомъ получающимъ откровеніе, въ которомъ вы не можете отдать себѣ отчета. Не прерывайте его описанія, потому что, можетъ быть, онъ одинъ изо всѣхъ въ состояніи опредѣлить вашу болѣзнь.

Урокъ двадцать второй.

Гипнотизмъ въ качествѣ лечебнаго средства отъ алкоголизма и т. п.—Ошибки матеріальнаго леченія.—Какъ лечить.—Какъ часто дѣлать внушенія.—Морфинизмъ и кокаинизмъ.—Опасность лекарствъ.—Нѣсколько словъ о „хлѣбной пилюлѣ".—Электричество въ качествѣ вспомогательнаго средства.

Гипнотизмъ въ качествѣ лечебнаго средства отъ алкоголизма и т. п. Тамъ и здѣсь я, для иллюстраціи, приводилъ леченія различныхъ болѣзней: головной боли, ревматизма, страха и т. д. Большую пользу можетъ принести гипнотизмъ при леченіи пьяницъ, морфинистовъ и т. п. Въ этихъ случаяхъ его сила неоспорима, хотя въ настоящее время во всѣхъ странахъ есть огромное число такъ называемыхъ средствъ для леченія этого рода больныхъ, но къ сожалѣнію, когда эти средства были изслѣдованы то оказалось, что они всецѣло состоятъ изъ подкожнаго вспрыскиванія стрихнина, атропина, или другого возбуждающаго вещества и что внушенію доктора, дѣлаемому при этомъ субъекту, находящемуся въ бодрствующемъ состояніи, отведено менѣе всего мѣста.

Какъ только что указано, введеніе такихъ сильнодѣйствующихъ ядовъ, какъ напр. стрихнинъ должно вредно отражаться на здоровьѣ паціента, а при томъ незначительномъ вниманіи, которое удѣлено внушенію, оно не можетъ сыграть подобающей ему роли.

Ошибки матеріальнаго леченія. А между тѣмъ привычка къ алкоголю сама по себѣ есть слѣдствіе извѣстнаго психическаго состоянія. Расположеніе же духа и также дурныя привычки, какъ мы знаемъ, легко можно излечить или вовсе искоренить при помощи гипноза. Это

положеніе не требуетъ доказательства. Оно само по себѣ ясно и не можетъ быть опровергнуто.

Какъ лечить. Ваши внушенія паціенту, имѣющему склонность къ алкоголю, должны быть очень положительны и строги. Вы должны внушать слѣдующимъ образомъ: „Вы имѣете силу внутри васъ, которой вы никогда не пользовались, чтобы избавиться отъ этой жажды. Эта способность или сила теперь приведена въ дѣйствіе и отнынѣ вы почувствуете себя способнымъ устоять противъ соблазна.

Впередъ у васъ не будетъ никакого влеченія къ алкоголю въ какой бы то ни было формѣ. Вы вели жизнь раба, а не сознательнаго созданія. Съ этого времени вы освобождаетесь отъ этого рабства. Вы найдете, что ваша сила воли вполнѣ готова предостерегать васъ и вы сдѣлаетесь такимъ же человѣкомъ, какъ и другіе. Вы не будете чувствовать боли или вреда, потому что ваша привычка употреблять возбуждающіе напитки (средства) будетъ искоренена. Съ каждымъ днемъ вы будете чувствовать себя сильнѣе и менѣе нервнымъ; и ваше здоровье возстановится. Вы станете бодры и энергичны.

Какъ часто дѣлать внушенія. Втеченіи первой недѣли погружайте его въ гипнотическій сонъ по 2 раза въ день. Во вторую — достаточнымъ будетъ усыплять по одному разу въ день; этому плану можно слѣдовать до конца мѣсяца, когда лѣченіе можно считать законченнымъ. Привычка употреблять возбуждающее средство должна быть уничтожена уже со времени перваго леченія, а также вызвано отвращеніе и ужасъ къ алкоголю въ умѣ паціента.

Постепенность неумѣстна. Дальнѣйшія усыпленія имѣютъ смыслъ лишь какъ укрѣпленія перваго, но не болѣе. Надо разомъ, съ корнемъ вырвать привычку.

Морфинизмъ и кокаинизмъ. Тотъ же самый способъ при-

мѣняйте при леченіи привычекъ къ опіуму (и его алколоидамъ) и кокаину, но вы должны помнить, что въ этихъ случаяхъ, подъ вліяніемъ принимаемаго яда, характеръ паціента сталъ вѣроломнымъ и лживымъ. Поэтому вы не должны вѣрить клятвамъ того, кто привыкъ употреблять морфій или кокаинъ. Чувство нравственности у него обыкновенно извращено и огромный эгоизмъ затемняетъ понятіе о справедливости и несправедливости. Привычка употреблять морфій и кокаинъ должна быть удалена уже при первомъ леченіи.

Опасность лекарствъ.—Въ большую часть лекарствъ для леченія этихъ болѣзней входитъ въ небольшомъ количествѣ морфій. Однако, къ сожалѣнію, нельзя вовсе обойтись безъ лекарствъ. Страхъ паціента сильно увеличиваетъ его душевныя и тѣлесныя страданія, и въ этихъ случаяхъ, прежде чѣмъ приступить къ его усыпленію, умѣстно иногда дать sulfonal для успокоенія нервной системы и чтобы легче было погрузить его въ глубокій сонъ. Воображеніе самого паціента въ этихъ случаяхъ можетъ сослужить хорошую службу: послѣ того какъ вы дадите ему одинъ или два раза sulfonal, оставьте это средство и замѣните его какимъ-нибудь безвреднымъ и безвкуснымъ порошкомъ, всыпьте послѣдній въ стаканъ воды въ присутствіи паціента и скажите ему, что этотъ порошокъ быстро успокоитъ его и позволитъ погрузить его въ глубокій сонъ. Онъ повѣритъ, что принимаетъ новую порцію sulfonal'я и дѣйствіе этой вѣры настолько будетъ сильно, что онъ сейчасъ же успокоится и станетъ пассивнымъ.

Нѣсколько словъ о «хлѣбной пилюлѣ». Такимъ образомъ объясняется могущество „пилюли изъ хлѣба“, которую врачи прописываютъ своимъ паціентамъ, въ качествѣ „placebo“ (хоть что нибудь). Дѣйствіе хлѣбной пилюли, безъ сомнѣнія, само по себѣ ничтожно, но въ данномъ

случаѣ воображеніе паціента придаетъ ей особую силу.

Электричество въ качествѣ вспомогательнаго средства. Въ качествѣ вспомогательнаго средства при леченіи этихъ привычекъ (наркоманіи) я вполнѣ одобряю пользованіе электричествомъ слабаго напряженія въ связи съ внушеніемъ для погруженія въ глубокій сонъ. Случается, что самъ паціентъ считаетъ недостаточнымъ одно внушеніе, чтобы избавить его отъ болѣзни, и въ этихъ случаяхъ электричество является дѣятельнымъ помощникомъ усиленія внушенія. Никогда не пренебрегайте никакимъ средствомъ, какъ бы просто оно ни казалось, для воздѣйствія на воображеніе вашего паціента.

Урокъ двадцать третій.

Какъ разбудить вашего субъекта.—Пробуждающіе пассы.—Всегда удаляйте галлюцинаціи.—Непроизвольный самогипнозъ.—Искорененіе этой склонности.—Какъ обезопасить паціента.

Какъ разбудить вашего субъекта. Всегда будите вашего субъекта, постепенно считая: „Разъ, два, три, проснитесь“. Не будите его дерганіемъ за пальцы или прикосновеніемъ вашей руки къ его лицу или другой какой либо части тѣла. Дѣйствіе отъ этого на его нервы будетъ то же, какъ если бы вы внезапно разбудили кого нибудь отъ естественнаго сна, окативъ холодной водой. Дайте ему время постепенно проснуться и перейти изъ глубины подсознанія къ полной сознательной жизни. Нѣкоторые субъекты, спящіе очень крѣпко, бываютъ ослѣплены и чувствуютъ головокруженіе нѣкоторое время послѣ пробужденія.

Пробуждающіе пассы. Достаточно, позволивъ ему только

остаться на стулѣ на короткое время, легко провести одной рукой нѣсколько разъ снизу вверхъ отъ подбородка ко лбу и увѣрить его, что сонъ быстро пройдетъ и что онъ будетъ себя совершенно хорошо чувствовать черезъ нѣсколько секундъ.

Всегда удаляйте галлюцинаціи. Если вы вызывали въ какомъ либо субъектѣ обманы чувствъ и галлюцинаціи, всегда позаботьтесь удалить ихъ сейчасъ же, какъ



Рис. 25. Случай непроизвольнаго самогипноза.

только окончите опытъ. Не допускайте никакому впечатлѣнію, которое вы произвели на умъ вашего паціента втеченіе вечернихъ опытовъ, остаться въ немъ (исключая нужныхъ). Сдѣлайте рѣшительныя и положительныя контръ-внушенія, погрузя субъекта въ глубокій сонъ. Увѣрьте его, что онъ здоровъ и бодръ, свободенъ отъ нервозности и что внушенныя мысли и

идеи во время настоящаго и прошлыхъ усыпленій, теперь удалены и онъ никогда не будетъ страдать этими и никакими вообще галлюцинаціями въ состояніи бодрствованія.

Непроизвольный самогипнозъ. Многіе изъ вашихъ паціентовъ, заинтересовавшись очень гипнозомъ, будутъ иногда непроизвольно впадать въ состояніе самогипноза втеченіе дня. Поэтому можетъ случиться, что васъ пригласятъ, чтобы разбудить субъекта, который самъ привелъ себя въ состояніе сна и никому не позволитъ разбудить себя кромѣ васъ.

Искорененіе этой склонности. Если когда нибудь это случится, сдѣлайте рѣшительное внушеніе вашему паціенту, прежде чѣмъ вы его разбудите, что онъ никогда болѣе не впадетъ въ такое состояніе гипноза, за исключеніемъ того случая, когда вы сами прикажете ему сдѣлать это. Это все, что необходимо, чтобы обезопасить его отъ повторенія этого явленія.

Какъ обезопасить паціента. Субъектъ, который часто подвергался усыпленію, дѣлается настолько воспріимчивымъ къ вліянію, что постоянно находится въ опасности быть загипнотизированнымъ безсовѣстнымъ гипнотизеромъ. Во избѣжаніе этого вы должны строго внушить ему, что никто другой кромѣ васъ не имѣетъ власти усыпить его. При этомъ внушеніи употребите настойчивость и повторяйте это въ концѣ каждаго сеанса, чтобы внушеніе не перестало дѣйствовать на паціента. Не усыпляйте никого, когда вы устали или когда вы въ угнетенномъ состояніи духа, результатъ не будетъ хорошъ.

Урокъ двадцать четвертый.

Интересные вопросы.—Какъ долго сохраняетъ силу внушеніе.—Защита субъекта.—Гипнотизмъ не ослабляетъ силы воли.—Память.—Заключеніе.

В. **Каковъ процентъ людей, поддающихся гипнозу?**

О. Каждое человѣческое существо, не поврежденное умственно, и большинство поврежденныхъ умственно или сумасшедшихъ, можетъ быть загипнотизировано. Одни быстро, другіе послѣ нѣсколькихъ сеансовъ.

В. **Ведетъ ли гипнотизмъ къ ослабленію воли?**

О. Нѣтъ, исключая того случая, когда съ этою цѣлью дѣлаются повторныя гипнотическія внушенія. Обратныя внушенія способствуютъ росту сознательной самодѣятельности къ достиженію цѣли, большей сосредоточенности, развитію индивидуальности и самоувѣренности. Въ такомъ случаѣ гипнозъ существенно укрѣпитъ, а не ослабитъ волю.

В. **Какъ долго дѣйствуетъ внушеніе, послѣ того какъ субъектъ разбуженъ?**

О. Дѣйствіе внушенія кончается вмѣстѣ съ пробужденіемъ субъекта, если только ему не сдѣлано послѣгипнотическаго внушенія, которое бы дѣйствовало опредѣленное время послѣ пробужденія.

В. **Въ случаѣ, если индивидуумъ въ первый разъ былъ загипнотизированъ противъ воли, какую защиту имѣетъ онъ противъ недобросовѣстнаго гипнотизера?**

О. Если онъ загипнотизированъ противъ воли недобросовѣстнымъ гипнотизеромъ, то онъ легко можетъ быть вновь усыпленъ кѣмъ-нибудь, понимающимъ дѣло, и дурное вліяніе будетъ уничтожено навсегда. Только исключительно воспріимчивыя особы могутъ

снова подвергнуться гипнозу противъ воли. Но это будетъ исключеніе, а не общее правило.

В. **Какую защиту имѣетъ загипнотизированная женщина противъ недобросовѣстности гипнотизера?**

О. Защиту дастъ ей на минуту вернувшееся сознаніе. Гипнотизеръ не имѣетъ возможности помѣшать пробужденію усыпленнаго имъ. Какъ бы ни было сильно его внушеніе, она проснется противъ его воли и это неизмѣнно случается, если ей представится дѣйствительная опасность.

В. **Представьте себѣ, что субъектъ въ гипнозѣ, и ему дано внушеніе, что, когда онъ проснется, то не будетъ помнить своего имени. Теперь вообразите, что гипнотизеръ нарочно исчезъ. Какъ долго память его останется пораженной?**

О. Это зависитъ отъ индивидуума, бываетъ, что память остается пораженной полтора дня. Но обыкновенно внушеніе остается только до тѣхъ поръ, пока кто-нибудь не дастъ толчокъ памяти субъекта.

Заключеніе. Трудно преувеличить цѣнность гипнотизма. Онъ можетъ исцѣлять нервныя болѣзни, физическія и нравственныя страданія. Онъ можетъ дать счастье тамъ, гдѣ существуетъ одно отчаяніе. Онъ можетъ разрушить вліяніе длительной меланхоліи. Онъ можетъ затушевать и даже совсѣмъ вырвать тягостныя воспоминанія, какъ будто ихъ никогда и не было. Онъ можетъ замѣнить собой морфій, какъ болеутоляющее средство, въ рукахъ умѣлаго гипнотизера. Онъ можетъ смягчить и даже предупредить страданія родовъ, такъ что актъ материнства перестаетъ быть тягостнымъ. Онъ можетъ оживить умственную дѣятельность и развить хорошія качества, до тѣхъ поръ дремавшія. Лѣность онъ можетъ превратить въ трудолюбіе, непослушаніе въ послушаніе. Неблагодарность и невѣжество въ уваженіе къ чужому мнѣнію. Онъ излечиваетъ привычки къ морфинизму, кокаинизму и спиртнымъ

папиткамъ. Отнынѣ природа—наше единственное лекарство, она сама даетъ человѣку возможность исправить и измѣнить его ненормальности. Наконецъ гипнотизмъ даетъ ключъ къ отгадыванію тайнъ человѣческой души и когда нибудь дастъ намъ познаніе, положительное познаніе загробной жизни. Вотъ нѣкоторыя преимущества гипнотизма, и передъ этими чудесами какой незначительной кажется возможность злоупотребленія имъ ничтожными людьми. Самое мудрое—давать полное знаніе до мелочей,—только въ незнаніи опасность. Если будетъ извѣстно какъ и чѣмъ гипнотизмъ можетъ быть опасенъ, половина опасности исчезаетъ. Не трудно найти людей, побужденія которыхъ при употребленіи гипнотизма были бы честны и благородны. Примѣненіе гипнотизма родителями къ дѣтямъ, мужемъ къ женѣ—будетъ неизмѣнно съ хорошими результатами. Самъ по себѣ гипнотизмъ не заключаетъ въ себѣ зла; зло, если существуетъ, то только въ сердцахъ людей.

Приложеніе.

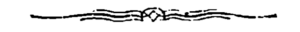
„ЛЕЧЕНІЕ МАГНЕТИЗМОМЪ"

Сос. В.—Н.— С.

(на англійскомъ языкѣ редактировано С. Флауэромъ, S. Flower).

ПЕРЕВОДЪ СЪ АНГЛІЙСКАГО

подъ редакціей **В. Синга.**



С.-ПЕТЕРБУРГЪ.
Типографія т-ва „Общественная Польза", Б. Подъяч. № 39.
1907.

Введеніе.

Леченіе магнетизмомъ есть такой способъ леченія, въ которомъ жизненная энергія передается врачемъ паціенту. Леченіе магнетизмомъ исцѣляетъ не посредствомъ передачи мысли, или внушеніемъ, или выжидающимъ вниманіемъ, или гипнозомъ.

Магнетизмъ и гипнотизмъ—два отдѣльныхъ и различныхъ знанія.

Леченіе магнетизмомъ и гипнотическое внушеніе никогда не слѣдуетъ смѣшивать.

Леченіе магнетизмомъ дѣйствуетъ прежде всего на нервные центры и послѣ того уже его оздоравляющее вліяніе передается мозгу.

Гипнотизмъ дѣйствуетъ прежде всего на головной мозгъ и уже потомъ вліяніе его распространяется на нервы и волокна мышцъ.

Гипнотизмъ требуетъ, чтобы паціентъ отдавалъ часть своей личности и волю въ распоряженіе другого лица; онъ дѣйствуетъ всего лучше по наведеніи сна. Наоборотъ, леченіе магнетизмомъ не требуетъ подчиненія ни воли, ни сознанія паціента и бываетъ всего дѣйствительнѣе, когда паціентъ вполнѣ отдаетъ себѣ отчетъ во всемъ, что происходитъ.

Гипнотизмъ производитъ свое дѣйствіе посредствомъ вліянія одного мозга на другой мозгъ. Магнетическое

леченіе производитъ свои чудеса передачею энергіи отъ одного тѣла—другому.

Гипнотизмъ исходитъ отъ мозга и имѣетъ теоретическій характеръ; магнетическое леченіе—отъ духа и имѣетъ практическій характеръ. По этой причинѣ, а также и потому, что дѣятельность священниковъ, какъ служителей Бога, особенно соотвѣтствуетъ этому возвышенному дѣлу—священники бываютъ великими магнетизерами.

Даръ цѣленія недуговъ есть даръ духовный. Въ скрытомъ состояніи онъ находится *въ каждомъ* человѣкѣ. Его нужно пробудить; его нужно развивать, употреблять, воспитывать и заботиться о немъ. Это величайшій изъ всѣхъ даровъ.

Нѣкоторые развили его въ малой степени; нѣкоторые пренебрегли имъ Всѣ обладали имъ. Всѣ имѣютъ въ себѣ зародышъ, зерно этого свойства. Цѣль предлагаемаго руководства—развить во всѣхъ моихъ ученикахъ (сильны ли они и здоровы въ настоящее время, или больны и хилы) эту великую силу, остающуюся въ нихъ безъ употребленія и, можетъ быть, невѣдомую имъ самимъ. Дары Божіи не возвѣщаются трубнымъ звукомъ. Великія силы природы—безмолвныя силы. И такова сила магнетизма во всѣхъ. Она безмолвна въ дѣйствіи. Для тѣхъ, кто не позналъ ея существованія—она безмолвна навсегда. Но для тѣхъ, кто изберетъ ее средствомъ дѣлать добро, она проявляется во всякое время.

Часть первая.

Сущность леченія магнетизмомъ.—Руки.—Почему употребляются руки.—Законъ данія.—Цѣнность сочувствія.—Нервные токи. — Составъ нервовъ. — Границы леченія магнетизмомъ.— Назначеніе животнаго магнетизма.

Сущность леченія магнетизмомъ.—Въ самыя древнія времена, о какихъ только дошли до насъ историческія свѣдѣнія, было замѣчено, что нѣкоторымъ избраннымъ людямъ давалась сила лечить болѣзни и немощи ихъ ближнихъ, возлагая на нихъ руки. Теперь, вамъ, мой ученикъ, слѣдуетъ признать, что эти самые примѣры, о которыхъ исторія свидѣтельствуетъ намъ—очевидное доказательство явленія громадной важности, а именно: что *каждый человѣкъ обладаетъ силою, которая можетъ быть развита упражненіемъ до степени леченія собственныхъ болѣзней и болѣзней другихъ съ помощью животнаго магнетизма.* Я хочу, чтобы вы подумали объ этомъ съ минуту и поняли бы, что именно это значитъ. Это значитъ, во-первыхъ, что въ васъ есть, можетъ быть, только зародышъ этой цѣлебной силы, потому что вы, можетъ быть, никогда еще не имѣли настолько увѣренности въ себѣ, чтобы попробовать излѣчить кого-либо другого отъ боли или нездоровья. Вы привыкли всегда обращаться за помощью къ доктору или аптекарю, не признавая въ себѣ силы облегчать тѣ неправильныя условія, о которыхъ этотъ курсъ ученія будетъ говорить.

Руки.—Когда усвоите себѣ всѣ эти положенія, вамъ останется еще запомнить слѣдующее: у всякаго человѣка правая рука есть рука положительная, а лѣвая рука—рука отрицательная. Въ примѣненіи леченія магнетизмомъ секретъ успѣха всегда въ томъ, чтобы передать магнетизмъ паціенту наложеніемъ правой руки, употребляя лѣвую руку съ цѣлью, такъ сказать, замкнуть кругъ, (токъ), т. е. мощно пропустить магнетическій токъ черезъ тѣло паціента отъ вашей правой руки къ лѣвой.

Почему употребляются руки.—Вы, такимъ образомъ, силою своей воли вводите магнетизмъ въ паціента посредствомъ вашихъ рукъ, а руки выбраны главнымъ орудіемъ при магнетическомъ леченіи потому, что магнетизмъ выходитъ свободнѣе изъ ладоней рукъ и концовъ пальцевъ, чѣмъ изъ какой-либо другой части тѣла. Теперь, когда магнетическій токъ возвращается въ васъ чрезъ вашу лѣвую руку, онъ уже не совсѣмъ тотъ по количеству и по качеству, будучи употребленъ на возстановленіе во время своего прохожденія нервнаго равновѣсія вашего паціента. Вашъ паціентъ поглотилъ извѣстное количество вашей энергіи, и его нервная система усваиваетъ теперь эту энергію для возстановленія своего равновѣсія. Ясно, что вы не могли бы продолжать давать магнетическое леченіе большому числу лицъ безъ разбора, не теряя здоровья сами, если бы не было средствъ пополнять запасъ магнетической энергіи, которую вы отдаете.

Законъ даянія.—Но въ природѣ есть прекрасная послѣдовательность, вслѣдствіе которой, чѣмъ щедрѣе вы даете, тѣмъ щедрѣе получаете, и въ то время какъ заурядный человѣкъ, обладающій, самъ того не сознавая, магнетизмомъ, отдаетъ очень мало магнетизма въ своемъ ежедневномъ обращеніи съ людьми и самъ очень мало вливаетъ его въ свою нервную систему—

магнетизеръ, напротивъ, ежедневно подавая помощь своимъ ближнимъ, посредствомъ упражненія этой благотворной силы, получаетъ также особый приливъ нервной энергіи отъ ускореннаго усвоенія пищи и воздуха въ химической лабораторіи своего тѣла. Другими словами, *когда вы рѣшитесь* помогать другимъ, вы такъ ускорите колебанія вашего собственнаго организма, что вы будете получать запасы энергіи изъ неистощимаго источника соразмѣрно съ требованіями, какія вамъ предъявляются. Себялюбивый человѣкъ не можетъ быть вполнѣ успѣшнымъ магнетизеромъ, потому что ему недостаетъ великодушнаго побужденія, требуемаго для того, чтобы вызвать во всей ихъ силѣ тѣ колебанія въ организмѣ, которыя поддерживаютъ нервные токи. Поэтому не бойтесь, что, упражняясь въ леченіи магнетизмомъ, вы затратите такъ много нервной энергіи, что отъ этого пострадаетъ ваше собственное здоровье; потому что, чѣмъ больше будетъ на васъ спросъ, тѣмъ больше будетъ снабженіе васъ силами.

Цѣнность сочувствія. Хотя всякій человѣкъ способенъ своей магнетической силой помогать тѣмъ людямъ, которые нуждаются въ этой его силѣ, однако, самые совершенные наглядные опыты магнетическаго леченія получаются, когда есть общность мысли и чувства между магнетизеромъ и паціентомъ. Я сильно настаиваю на томъ, что вашъ паціентъ ради достиженія наилучшаго успѣха магнетическаго леченія долженъ благодарно *взирать на васъ*, какъ на человѣка, который можетъ и хочетъ исцѣлить его отъ его болѣзни. Для васъ нѣтъ надобности подробно изучать всѣ подраздѣленія болѣзней, предлагаемыя современной медицинской наукой. Намъ почти ничего не извѣстно о свойствахъ болѣзней, за исключеніемъ того, что всякая болѣзнь есть проявленіе разлада или недостатка довольства. Мы

привыкли смотрѣть на тѣло, какъ на разумный механизмъ, способный впадать въ извѣстныя разстройства, которыя мы называемъ болѣзнями, и избавляться отъ нихъ; но на самомъ дѣлѣ, тѣло не болѣе, какъ трупъ, держащійся силою притяженія и ставшій разумнымъ благодаря веществу нервовъ, и какое-бы то ни было цѣлебное дѣйствіе какого-бы ни было лечебнаго метода становится возможнымъ только при дѣйствіи нервнаго вещества.

Нервные токи. Нервные токи въ тѣлѣ имѣютъ свои мѣста внутри и выводятся наружу нервнымъ веществомъ, которымъ пользуется разумъ каждаго отдѣльнаго лица. Поэтому для излѣченія болѣзни для васъ, какъ магнетизера, необходимо не только употреблять вашу нервную силу, направляемую вашей волей на излѣченіе вашего больного, но и отъ паціента заручиться согласованіемъ его намѣренія или воли съ вашими, для его же блага. Это завершаетъ полный кругъ единства воли магнетизера и паціента.

Составъ нервовъ. Магнетическія силы воспринимаются прежде всего нервной системой, а отъ нея уже передаются крови и въ ткань. Нервъ состоитъ изъ бѣлой волокнистой и сѣрой клѣтчатой ткани. Онъ заключаетъ въ себѣ жиръ, бѣлокъ и воду. Вода есть путь передачи нервной силы и, такимъ образомъ, работа нерва сразу становится самымъ важнымъ и самымъ сложнымъ дѣломъ. Каждый нервъ состоитъ изъ пучка нервныхъ волоконъ или сосудовъ и каждый нервный стволъ имѣетъ множество пучковъ нервныхъ волоконъ или трубочекъ; каждый пучекъ имѣетъ свою оболочку, дающую ему возможность работать независимо отъ другого. Нервы—проводники; они передаютъ увѣдомленія; они разумны, они поэтому — очагъ или мѣстопребываніе умственныхъ способностей. Нервы получаютъ питаніе и требуютъ его отъ крови; они полу-

чаютъ электричество и нуждаются въ немъ; они передаютъ ощущеніе и чувство, какъ было сказано, и они также передаютъ питаніе, питаніе отъ духа и питаніе отъ разума. Нервныхъ системъ—двѣ: спинно-мозговая (церебро-спинальная) и симпатическая; раздѣльныя и независимыя, однако тѣсно связанныя и, по временамъ, взаимно зависящія одна отъ другой.

Границы леченія магнетизмомъ. Леченіе магнетизмомъ имѣетъ дѣло съ дѣятельностью обѣихъ нервныхъ системъ и есть первая разумная наука врачеванія, признающая необходимость соединять леченіе церебро-спинальной и въ то же время симпатической системы, образуя руками магнетизера требуемый токъ отъ положительнаго къ отрицательному. Это упроститъ для васъ изученіе нервныхъ системъ, если мы ихъ просто раздѣлимъ на два рода: двигательную и чувствительную. Двигательные нервы дѣйствуютъ на мускулы и все, что возбуждаетъ двигательные нервы производитъ, такимъ образомъ, физическое движеніе. Симпатическая нервная система имѣетъ два узловатые (ганглiозные) ствола идущіе вдоль всего позвоночнаго столба. Спинно-мозговая система заключаетъ въ себѣ большой мозгъ, малый мозгъ или мозжечекъ, продолговатый и спинной мозгъ.

Назначеніе животнаго магнетизма. Обыкновенно бываетъ, что боль тотчасъ же исчезаетъ, какъ только нервные токи возстановятъ свою стройную согласованность и дѣло животнаго магнетизма при утишеніи боли состоитъ въ томъ, чтобы поддержать электрическій токъ нервной энергіи, чтобы возстановить прерванное круговое движеніе. Головной мозгъ, вліяя на сосудо-двигательные нервы, посылаетъ къ больному мѣсту свѣжіе запасы крови, причиняя красноту и воспаленіе этого мѣста. Но то участіе, какое мозгъ самъ принимаетъ въ этомъ дѣлѣ есть лихорадочная заботливость, которая

больше причиняетъ вреда, чѣмъ пользы. Здѣсь приходитъ на помощь благотворное дѣйствіе магнетизма, чтобы возстановить стройную согласованность и, дѣлая это, облегчить боль и дозволить притоку крови, посланному къ больному мѣсту, снова вернуться въ свои сосуды.

Часть вторая.

Особыя наставленія для магнетизера. Уходъ за руками. Какъ развить увѣренность въ себѣ. Нѣкоторыя указанія, какъ себя держать. Важное значеніе взгляда. Причина этого. Необходимое предостереженіе. Тайна воздуха. Сохраненіе энергіи.

Особыя наставленія для магнетизера. Путей, черезъ которые магнетическая сила всего легче переходитъ отъ врача къ его паціенту—три: 1) руки, 2) глаза, 3) дыханіе. Такъ какъ руки всего важнѣе, то мы ими сейчасъ же и займемся.

Уходъ за руками. Передъ началомъ леченія всегда вымойте руки на-чисто водою съ мыломъ. Потомъ тщательно вытрите ихъ и быстро потрите ладони одну о другую, пока онѣ не станутъ горячими и не появится въ то же время *желаніе*, чтобы кровь распредѣлилась по венамъ кистей и рукъ. Чтобы ускорить это послѣдствіе теплоты въ рукахъ, хорошо, потеревъ руки одна о другую, раздвинуть пальцы и, опустивъ руки внизъ по бокамъ, свободно и сильно раскачивать ихъ, въ то же время *думая* о нихъ, какъ о пустыхъ трубкахъ, по которымъ вы хотѣли бы, чтобы нервная сила прошла въ концы пальцевъ. Когда ваши руки станутъ горячими отъ этого упражненія, хлопните ими разъ

или два и еще разъ потрите ладони передъ самымъ накладываніемъ рукъ на тѣло паціента.

Какъ развить увѣренность въ себѣ. Постоянно держите въ умѣ передъ началомъ леченія мысль, что вы *можете* и *хотите* помочь вашему паціенту. Пока вашъ паціентъ будетъ вамъ разсказывать признаки болѣзни, повторяйте себѣ самому твердымъ, увѣреннымъ, мысленнымъ шепотомъ такое приказаніе: „Я могу и хочу избавить его отъ его мученья. Мнѣ дано, какъ мое право, вылечить его. Эта сила мнѣ принадлежитъ, чтобы употребить ему во благо, и я могу его вылечить". Говорите это себѣ медленно и твердо, снова и снова, повторяя это себѣ,—слѣдствіемъ будетъ укрѣпленіе вашей увѣренности въ себя. Никогда не давайте вашему паціенту предположить, что вы хоть сколько-нибудь сомнѣваетесь въ своей способности вылѣчить его. Дѣйствительно, одна изъ таінъ успѣха при леченіи магнетизмомъ есть усвоеніе себѣ спокойной увѣренности въ своей силѣ, которую не разстроитъ никакое сомнѣніе, никакое сопротивленіе не сокрушитъ. Вы не должны думать въ ту минуту, что т. к. вы принимаете на себя увѣренность, которой вы не имѣете, то вы совершаете ложь. Вы не обманщикъ.

Нѣкоторыя указанія какъ себя держать. Когда вы выслушали его разсказъ, приступайте сразу къ дѣлу, въ то же время увѣряя его, что вы можете ему помочь; если же онъ выразитъ сильное сомнѣніе въ этомъ, вотъ тогда потребуется ваша смѣлая увѣренность въ силѣ и отсутствіе всякой нерѣшительности съ вашей стороны, чтобы привести его въ надлежащее настроеніе, при которомъ онъ сможетъ получить отъ васъ пользу. Никогда не позволяйте себѣ смутиться отъ надменнаго вида или смѣшаться отъ доводовъ вашего паціента. Дайте ему ясно понять, что вы вовсе не имѣете надобности разсуждать съ нимъ; что вы вовсе не ста-

раетесь измѣнить его мнѣнія своими доводами, но что если вамъ предстоитъ помочь ему, какъ вы намѣреваетесь это сдѣлать, онъ долженъ оставить свое противоборство и просто быть пассивнымъ орудіемъ въ вашихъ рукахъ, для того, чтобы вы могли проявить силу, дѣйствующую для избавленія его отъ боли и нездоровья. Очень немного такихъ упрямыхъ людей, которые не пожелали, наконецъ, быть пассивными въ рукахъ человѣка, который только о томъ и хлопочетъ, чтобы возстановить ихъ здоровье. Я никогда не совѣтую моимъ ученикамъ объяснять свои теоріи жизненныхъ силъ своимъ паціентамъ. Легче, напротивъ, произвести глубокое впечатлѣніе, котораго вы ищете, если дано будетъ понять вашимъ паціентамъ, что вы сами не знаете источника вашей силы; что вы сами только орудіе въ рукахъ всемогущаго безплотнаго духа. Естественно для всякаго человѣка уважать то, чего онъ не понимаетъ и прельщаться силою, которая выше его разумѣнія.

№ 2.—Глазъ: какъ руки—орудіе, которымъ магнетическая сила прилагается прямо къ тѣлу, такъ глазъ есть дѣйствующая сила, которою усиливается впечатлѣніе на паціента.

Важное значеніе взгляда. Поэтому, необходимо, чтобы вы развили твердый спокойный взглядъ, и во время вашего разговора съ паціентомъ вы должны особенно стараться пользоваться средоточнымъ взглядомъ, который въ моемъ методѣ леченія магнетизмомъ отличается особой манерой отъ употребляемыхъ въ какихъ бы то ни было другихъ подобныхъ системахъ, какія только я знаю. Говоря съ паціентомъ какъ можно меньше моргайте *глазами*, но не смотрите на него въ упоръ, а смотрите средоточнымъ, сильнымъ взглядомъ. Устремите вашъ взглядъ на зрачекъ лѣваго глаза и не позволяйте ему даже на мгновеніе остановиться

хотя бы на другомъ его глазу или на какой-либо точкѣ между его глазъ. Значеніе этого средоточнаго взгляда, направленнаго въ одну точку, состоитъ въ томъ, что ваша волевая сила легче передается его мысли черезъ его лѣвый глазъ, чѣмъ какимъ бы то ни было другимъ путемъ.

Причина этого. Это то же, что ружейная пуля въ противоположность дроби, бьющей вразсыпную. Вы устремляете вашъ средоточный взглядъ, который передастъ вашу мощную рѣшимость исцѣлить на наиболѣе воспріимчивое мѣсто въ его организмѣ, на такое мѣсто, гдѣ вся ваша сила встрѣтитъ наименьшее сопротивленіе. Чтобы облегчить вамъ сосредоточеніе вашего взгляда на одной точкѣ, я хотѣлъ бы, чтобы вы представили себѣ, что когда вы смотрите такимъ образомъ въ его зрачекъ, вы видите прямо черезъ глазъ его мозгъ. Такое мысленное представленіе придастъ вашему взору то напряженное вниманіе, которое явится великимъ помощникомъ вашему успѣху. Послѣ нѣкотораго упражненія вы увидите, что если дѣло васъ интересуетъ, то вамъ почти нѣтъ надобности мигать глазами, и что взглядъ становится тверже и яснѣе при такомъ употребленіи. Нѣтъ нужды, если взглядъ вашего паціента блуждаетъ отъ вашихъ глазъ къ полу и обратно, дайте ему почувствовать, что вашъ взглядъ проникаетъ его насквозь въ своемъ сознаніи силы.

№ 3.—Дыханіе. Такъ какъ дыханіе играетъ такую важную роль въ примѣненіи леченія магнетизмомъ, то вамъ больше всего слѣдуетъ озаботиться о томъ, чтобы держать ротъ, горло и желудокъ свѣжими и чистыми.

Необходимое предостереженіе. Избѣгайте употреблять возбуждающія средства и табакъ, потому что все, что производитъ непріятное впечатлѣніе на паціента, сильно

вредитъ вашему успѣху. *Одно непріятное впечатлѣніе*, какъ напр., запахъ лука, иногда достаточно, чтобы помѣшать паціенту перейти въ состояніе нервнаго равновѣсія, которое вы стараетесь установить. Отъ васъ ни коимъ образомъ не должно пахнуть ни табакомъ, ни спиртными напитками; но съ другой стороны какія либо душистыя травы, вродѣ тмина, лаванды или мяты, употребляемыя въ полосканіяхъ для рта, обладаютъ пріятными свойствами, какъ указаніе на чистоплотность и уходъ за собою съ вашей стороны.

Тайна воздуха. Самыми выдающимися мыслителями долго поддерживалось мнѣніе, что въ воздухѣ, которымъ мы дышимъ, есть сила большая, но тончайшая, чѣмъ электричество; не касаясь здѣсь этого вопроса, я могу выставить, какъ мое твердое убѣжденіе, что сила эта *существуетъ* и что она можетъ быть призвана на пользу человѣка только когда онъ своей *просвѣщенной волей* введетъ ее въ свой организмъ, чтобы снова отдать для блага другихъ. Другими словами, вы будете способны принять и усвоить себѣ эту силу изъ атмосферы, когда увѣренно будете искать поглотить ее ради укрѣпленія вашей магнетической энергіи. Поэтому тайна полученія этой силы изъ атмосферы находится въ согласованіи вашей мысли, вашей воли и акта дыханія.

Сохраненіе энергіи. Еще одно указаніе остается дать изучающему предметъ; оно относится къ сбереженію магнетической энергіи посредствомъ нѣкотораго рода изоляціи. Вы увидите, что если у васъ ноги мокры, слишкомъ много магнетической энергіи выходитъ въ теченіе дня и теряется понапрасну. Крайне необходимо поэтому для магнетизера стараться, чтобы ноги его были покрыты сухой теплой матеріей, а если онъ будетъ вкладывать въ сапоги или туфли стельки изъ (пряденаго) стекла или шелка, то это еще болѣе сбе-

режетъ его энергію. По ночамъ онъ долженъ поставить себѣ въ обязанность спать на постели, подъ ножки которой слѣдуетъ положить стеклянный войлокъ, либо стеклянныя подставки, хотя эти предосторожности могутъ показаться глупыми, но изучающій этотъ предметъ не будетъ пренебрегать никакимъ благопріятнымъ условіемъ для предохраненія себя отъ напрасной растраты этой дорогой силы.

Часть третья.

Развитіе магнетическихъ силъ.—Въ чемъ сила.—Дыханіе магнетизера.—Упражненія для развитія дыханія.—Чего можно достигнуть.—Достиженіе полнаго дыханія.—Ощущеніе жизненной силы.

Развитіе магнетическихъ силъ. Если бы вами овладѣло желаніе лечить другихъ магнетизмомъ, но вы не знали бы какъ уберечь въ себѣ самомъ больше энергіи, чѣмъ отдаваемое количество, плохое здоровье было бы для васъ послѣдствіемъ вашего труда на пользу другихъ. Вы бы истощали въ себѣ жизненную энергію, не давая себѣ возможности наверстать ее вполнѣ. Поэтому наука, какъ привлечь къ себѣ большее количество этой силы и какъ сохранять и пополнять этотъ запасъ энергіи, необходима, какъ предварительныя свѣдѣнія для магнетизера.

Въ чемъ сила. Источники этой силы неистощимы. Она въ пищѣ, которую мы ѣдимъ, въ водѣ, которую пьемъ, но наиболѣе воспріемлема для насъ изъ воздуха, которымъ мы дышимъ. Въ бодрствованіи или во снѣ магнетизеръ всегда дышитъ глубоко. Онъ всегда

чувствуетъ около себя присутствіе благодѣтельнаго невидимаго духа, чтобы укрѣплять его и съ каждымъ глубокимъ вдыханіемъ онъ втягиваетъ въ себя часть этой укрѣпляющей силы. Онъ дѣлаетъ это сознательно, чувствуя величіе быть въ согласіи и заодно съ этимъ духомъ силы. Когда онъ ѣстъ, онъ ѣстъ съ сознаніемъ, что принимаетъ пищу въ свое тѣло, которая прибавляетъ его запасную силу. Когда онъ ложится спать, то дѣлаетъ это съ сознаніемъ, что ввѣряетъ себя благотворному дѣйствію Божественной силы для возсозданія разрушенныхъ клѣточекъ его тѣла и для вдохновленія на завтрашній трудъ.

Дыханіе магнетизера. Втеченіи дня вы не замѣтите въ его манерѣ дышать никакой разницы, которая бы отличала его отъ другихъ, развѣ только то, что вдыханія его очень медленны и глубоки и что онъ какъ будто расширяется передъ вашими глазами, если вы сидите противъ него. Ротъ его закрытъ. Онъ дышитъ только черезъ носъ и вы не увидите у него никакого судорожнаго подергиванія ни въ плечахъ, ни въ мускулахъ, когда онъ дышитъ. Только если онъ держитъ въ своей рукѣ вашу руку вы можете чувствовать по легкому дрожанію, которое вамъ передается, что какая-то сила переходитъ отъ него къ вамъ. Методъ своего развитія онъ не выноситъ на всеобщее усмотрѣніе, но въ уединеніи своего жилища онъ выполняетъ упражненія въ дыханіи и правила жизни, которыя сдѣлали его обладателемъ той силы, которая заполнила его душу, а также и тѣло божественной энергіей, часть которой онъ можетъ удѣлить вамъ.

Упражненія для развитія дыханія. Я укажу вамъ необходимыя дыхательныя упражненія, которыя нужно производить три раза въ день по пятнадцати минутъ втеченіи первой недѣли. Будьте осторожны, не превышайте эти предписанія. Есть цѣль въ томъ, чтобы выполнить ихъ точно и

положить предѣлы вашему развитію согласно тому *насколько вы можете это вынести.*

ПЕРВАЯ НЕДѢЛЯ.

Утромъ посвятите пять минутъ на приготовленіе къ упражненію, которое должно послѣдовать. Пусть мысли ваши сосредоточатся на великомъ дѣлѣ леченія и томъ благѣ, какое вы можете сдѣлать, примѣняя его. Поставьте себя, такимъ образомъ, въ согласіе съ сущностью Божества. Лучшее время для выполненія этихъ упражненій есть непосредственно послѣ или передъ каждой ѣдой, утромъ, въ завтракъ и въ обѣдъ. Ихъ не нужно производить поздно вечеромъ втеченіи перваго мѣсяца. Первое ихъ дѣйствіе возбуждающее, и начинающій не сразу будетъ въ состояніи упорядочить этотъ придаточный притокъ силы.

Послѣ того, какъ втеченіи пяти минутъ вы сосредоточились на мысли о развитіи этой силы, лягьте на диванъ или на постель и ослабьте мышцы тѣла такъ, чтобы каждый мускулъ сталъ слабымъ, и насколько возможно забудьте о немъ.

Вы не должны удѣлять вниманія ни одному изъ членовъ тѣла.

Когда вы готовы начать, растегнитесь, чтобы вы могли свободно дышать и сдѣлайте долгое, глубокое вдыханіе, начиная съ расширенія брюшной полости и доводя вздохъ однимъ продолжительнымъ вдыханіемъ до реберъ и грудной клѣтки. Это вдыханіе нужно втягивать въ себя втеченіи восьми секундъ; потомъ нужно задержать его восемь секундъ и затѣмъ медленно выдыхать втеченіи восьми же секундъ. Такимъ образомъ, вы заполните каждымъ дыханіемъ кругъ „въ двадцать четыре“. Или, употребляя другую мистическую фигуру востока, вы выполните однимъ ды-

ханіемъ равносторонній треугольникъ, каждая сторона котораго = восьми единицамъ. Вы найдете этотъ первый шагъ въ развитіи не такимъ легкимъ, какъ онъ читается на бумагѣ. Вы будете склонны спѣшить; вы можетъ быть почувствуете, что вамъ нужно дышать чаще; вы можете устать и даже почувствовать дурноту. Если бы эта послѣдняя случилась, я прошу васъ не прерывать изъ-за этого вашего упражненія, т. к. я привѣтствую такіе признаки, какъ указанія на то, что была большая нужда въ системѣ для лучшаго развитія. Всѣ непріятныя признаки исчезнутъ послѣ немногихъ сеансовъ и вмѣста нихъ появится обильное и все возрастающее чувство силы.

Это первое упражненіе нужно, чтобы дать вамъ то, чѣмъ немногіе обладаютъ, именно — управленіе дыханіемъ и рѣшимость овладѣть задачами развитія духа. Время, назначаемое для этого упражненія, не должно превосходить десяти минутъ, употребивъ пять минутъ изъ предписанныхъ пятнадцати на приготовленіе.

ВТОРАЯ НЕДѢЛЯ.

Упражненія для второй недѣли все еще должны занимать только по пятнадцати минутъ три раза въ день, передъ ѣдой или послѣ нея, но ихъ должно вести слѣдующимъ образомъ:

Посвятивъ, по обыкновенію, пять минутъ на приготовленіе, закройте правую ноздрю пальцемъ и сдѣлайте глубокое вдыханіе, начиная, какъ и прежде, съ полнаго расширенія брюшной полости, поднятія реберъ и грудной клѣтки. Дѣлайте это вдыханіе черезъ лѣвую ноздрю втеченіи десяти секундъ, потомъ задерживайте его десять секундъ и, наконецъ, выдыхайте черезъ правую ноздрю втеченіи десяти секундъ. Вамъ станетъ ясно, что вы можете управлять дыханіемъ, когда вы сможете, безъ утомленія, по-

степенно выдыхать втеченіи десяти секундъ. Такимъ образомъ это займетъ тридцать секундъ для полнаго вздоха, задержки и выдыханія. Втеченіи десяти минутъ число полныхъ вздоховъ въ этомъ второмъ упражненіи будетъ поэтому равно двадцати. Дѣлайте это упражненіе если нужно и внѣ назначеннаго времени, если вы найдете слишкомъ труднымъ выполненіе его. Не бросайте его, пока не усовершенствуетесь въ его выполненіи. Послѣ первыхъ десяти вздоховъ дѣлайте вдыханіе черезъ правую ноздрю, а выдыханіе черезъ лѣвую.

Этимъ упражненіемъ завершается ходъ занятій для второй недѣли. Когда вы усовершенствовались въ этомъ упражненіи, вы можете начать лечить по три паціента въ день тѣмъ способомъ, который потомъ будетъ вамъ данъ, но не превышайте это число. Вы почувствуете къ концу второй недѣли такой приливъ жизненной силы, что васъ не будетъ изнурять, если вы начнете отдавать другимъ кое-что отъ избытка той силы, которую вы упрочиваете за собой.

ТРЕТЬЯ НЕДѢЛЯ.

Упражненіе для третьей недѣли подготовки труднѣе предшествовавшаго и требуетъ отъ изучающаго заботливаго и серьезнаго вниманія. Оно заключается въ попеременномъ употребленіи ноздрей, какъ и въ предшествовавшую недѣлю, но каждое вдыханіе должно занять пятнадцать секундъ; задерживать дыханіе нужно только втеченіи десяти секундъ, а выдыханіе должно быть опять втеченіи пятнадцати секундъ. Замѣтьте особенную трудность, которую вы испытываете при выдыханіи втеченіи пятнадцати секундъ. Но этому нужно научиться. Оно необходимо для вашего развитія и награда велика.

ЧЕТВЕРТАЯ НЕДѢЛЯ.

Упражненія для четвертой недѣли не измѣняютъ употребленія сначала одной, потомъ другой ноздри при дыханіи, но время вдыханія увеличивается. Каждое вдыханіе должно занять двадцать секундъ; потомъ задержите дыханіе на десять секундъ и выдыхайте втеченіи двадцати секундъ, такимъ образомъ заканчивая вздохъ.

Время для упражненія можетъ быть продолжено отъ пятнадцати до тридцати минутъ, включая и необходимыя для приготовленія пять минутъ.

Чего можно достигнуть. Какъ бы это ни казалось страпно вамъ, ничего не знающимъ о развитіи тѣла черезъ посредство дыханія, извѣстны были нѣкоторыя лица, развившія способность сдѣлать одно вдыханіе задержать дыханіе и произвести выдыханіе, употребляя на это цѣлыхъ 5 минутъ. Усердный ученикъ въ концѣ четвертой недѣли начинаетъ чувствовать дѣйствительно то восторженное состояніе духа и ту тѣлесную мощь, которыя появляются въ организмѣ одновременно съ большимъ запасомъ нервной энергіи, оживотворяющей и преображающей его. Вмѣста слабости онъ обнаруживаетъ силу; яркія краски, замѣнившія блѣдность его лица показываютъ какъ цѣнитъ его организмъ то питаніе, какое онъ получилъ. Истощенная внѣшность пополнѣла и духовный свѣтъ сіяетъ въ глазахъ. Нельзя ошибиться въ глазахъ магнетизера; они ясны, проницательны, смѣлы, но не задорны. Выраженіе ихъ мягко, но устойчиво.

Достиженіе полнаго дыханія. Послѣ четвертой недѣли изучающій долженъ сдѣлать своею цѣлью упражненіе въ глубокомъ дыханіи. Мышцы теперь настолько укрѣпились, что безразлично воспринимаютъ какое либо

обыкновенное давленіе на нихъ. Онъ долженъ начинать глубоко дышать утромъ, когда только-что пробуждается отъ сна, не связывая себя никакими опредѣленными для упражненія часами; онъ долженъ поставить себѣ въ обязанность *по крайней мѣрѣ* однажды въ день употребить *тридцать минутъ* для своего упражненія, пока онъ находится въ лежачемъ положеніи. Теперь ходъ упражненія долженъ быть таковъ, чтобы все *удлиннять и удлиннять* время, занимаемое вдыханіемъ. Изучающій, чтобы сдѣлать себя способнымъ достигнуть полнаго развитія дыханія, долженъ упражняться втеченіи дня, какъ только представится случай, въ глубокомъ вдыханіи и въ задержаніи вздоха. Особенно нужно помнить, что выдыханіе глубокаго вздоха не должно сопровождаться какимъ либо ослабленіемъ контроля надъ актомъ дыханія. Оно должно происходить подъ вѣдѣніемъ воли и должно теперь и всегда производиться постепенно. Такъ какъ продолжительность полнаго вздоха возростаетъ, время остановки или задержки дыханія убавляется приблизительно въ слѣдующей пропорціи.

Продолжительность полнаго вздоха.	Вдыханіе.	Задержка.	Выдыханіе.
24 секунды	8 секундъ	8 секундъ	8 секундъ
30 „	10 „	10 „	10
40 „	15 „	10 „	15 „
50 „	20 „	10 „	20 „
60 „	26 „	8 „	26 „

И такъ далѣе, насколько вы найдете благоразумнымъ идти впередъ, судя по дѣйствію на васъ. Эти цифры основаны на дѣйствіи правильно развитыхъ легкихъ здороваго человѣка. Эта мѣрка можетъ быть измѣнена какъ разъ въ той пропорціи, въ какой извѣстное лицо стоитъ къ правильному, здоровому состоянію.

Ощущеніе жизненной силы. Когда эта система доведена до совершенства, изучающій ее начинаетъ чувствовать то, что индусы называютъ „движеніе духа“, когда жизненная энергія, дѣйствительно, можетъ ощущаться въ своемъ распредѣленіи по всему тѣлу нервами и кровью. Тогда болѣзнь утрачиваетъ свою власть надъ организмомъ и усталость становится условіемъ быстро искореняемымъ. Тогда даже голодъ и жажда подчиняются вѣдѣнію воли, а крѣпость духа защищаетъ себя противъ упадка тѣла. Глубокое дыханіе—основное упражненіе факировъ, іоговъ и самихъ раджъ — іоговъ Индіи. Они приписываютъ ему свое здоровье, искусство и долголѣтіе. Глубокое дыханіе лучшее профилактическое средство противъ большинства болѣзней, особенно же легочныхъ. Раціональное и умѣлое пользованіе имъ, при условіи чистоты и нѣкоторой доли озона въ воздухѣ, вело во многихъ случаяхъ къ излеченію чахотки. Многія затяжныя болѣзни и ненормальныя состояній организма, вродѣ нервозности, неврастеніи, полового безсилія, послѣ 2—3 мѣсячнаго систематичнаго пользованія этимъ средствомъ поддавались полному искорененію.

Четвертая часть.

Примѣненіе леченія магнетизмомъ.—Удержаніе вниманія.—Долгіе пассы.—Дѣйствія, которыя слѣдуетъ замѣтить.—Спеціальное леченіе.—Расположеніе рукъ. — Солнечное сплетеніе нервовъ.—Направленіе тока.—Продолжительность леченія.—Обращеніе магнетизера.—Кризисъ.

Примѣненіе леченія магнетизмомъ. Общее леченіе: Вы должны сначала узнать что называется общимъ леченіемъ, которое должно предшествовать особому леченію различныхъ болѣзней, упоминаемому ниже. Помните,

что это общее леченіе должно быть примѣняемо къ каждому паціенту при началѣ всякаго леченія. Разспросивъ сначала вашего паціента о признакахъ его болѣзни и его образѣ жизни, придавая особенное вниманіе тому обстоятельству, если онъ больше всего страдаетъ отъ запора, переходите къ быстрому потиранію рукъ, чтобы вызвать чувство разгоряченія и теплоты въ ладоняхъ и пальцахъ, какъ вамъ уже было сказано. Затѣмъ, если вашъ паціентъ можетъ придти къ вамъ, вы посадите его въ кресло, у котораго спинка слегка откинута назадъ, помѣстивъ его какъ можно спокойнѣе. Это дѣлается для того, чтобы доставить ему покой, при чемъ онъ будетъ основательнѣе подчиняться вашему вліянію.

Удержаніе вниманія. При всѣхъ вашихъ леченіяхъ, требуйте, чтобы вашъ паціентъ закрывалъ глаза, по двумъ причинамъ: 1) чтобы меньше развлекалось его вниманіе и 2) чтобы онъ не могъ видѣть всѣхъ вашихъ дѣйствій и такимъ образомъ не ознакомился бы съ вашимъ дѣломъ подъ предлогомъ своего леченія.

Это ваше собственное дѣло и если вы желаете посвятить его на благо человѣчеству, вы не должны охотно давать даровые уроки любопытнымъ. Поэтому настаивайте на томъ, чтобы глаза вашего паціента оставались закрытыми впродолженіи всего леченія. Затѣмъ скажите ему, что вы сейчасъ начнете передавать свой магнетизмъ ему отъ головы до ногъ, чтобы привести въ порядокъ его нервную систему и потомъ, пока онъ сидитъ спокойно въ креслѣ, твердо установивъ ноги на полу и положивъ руки на колѣни, вы начинаете дѣлать долгіе пассы.

Долгіе пассы.—Станьте передъ вашимъ паціентомъ и сосредоточьтесь на томъ дѣйствіи, какое вы намѣрены произвести. Скажите себѣ самому: „Я избавлю этого паціента отъ его боли. Я вылечу его отъ его болѣзни.

Я приведу въ порядокъ его нервную систему. Я щедро дамъ ему отъ моего магнетизма. Я могу это сдѣлать, зная законъ сочувственной передачи силы“. Думая такъ про себя, медленно подымите обѣ руки, сжавъ



Рис. № 26. Примѣненіе долгихъ пассовъ при леченіи магнетизмомъ.

пальцы, и широкимъ взмахомъ подымите ихъ надъ головою паціента, сводя ихъ вмѣстѣ и разжавъ пальцы какъ разъ надъ его лбомъ. Потомъ раздвиньте пальцы

немного, держа ихъ свободно врозь, а не напряженно, и очень медленно ведите ихъ внизъ вдоль лба, лица, груди и живота до колѣнъ, употребляя полныхъ тридцать секундъ на этотъ медленный плавный пассъ. По окончаніи пасса отряхните руки, какъ бы стряхивая

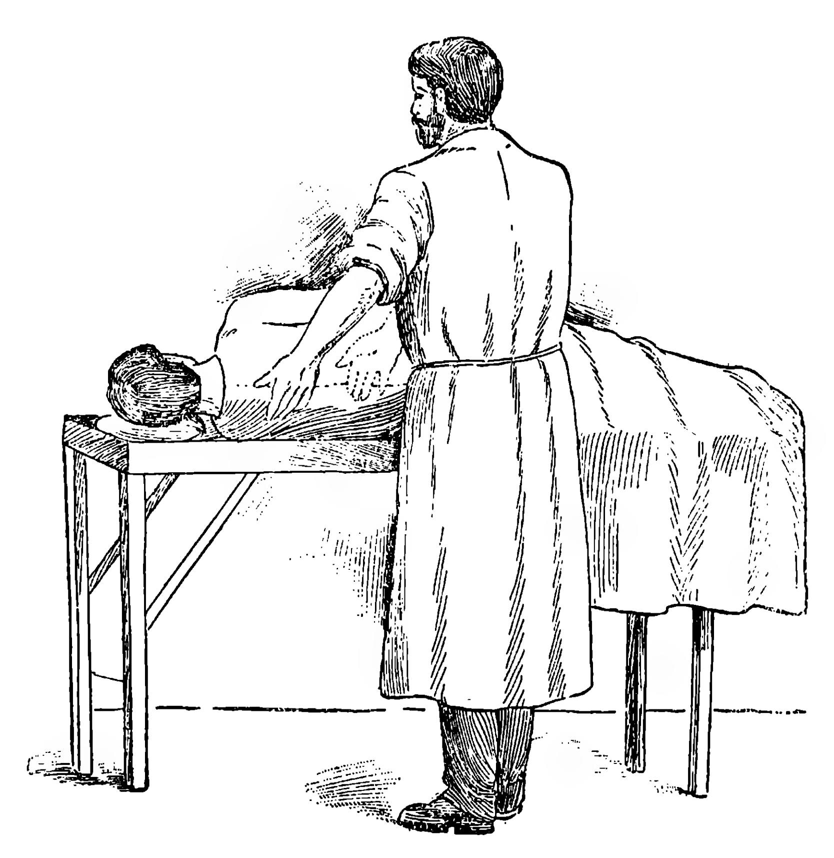


Рис. № 27. Установленіе кругового тока.

прочь болѣзненное состояніе паціента и вновь, сжавъ пальцы, широкимъ взмахомъ еще разъ сведите руки надъ головою паціента и повторите то же дѣйствіе. Продолжайте это пять минутъ, втеченіи которыхъ

вашъ паціентъ почти навѣрно почувствуетъ возбуждающее дѣйствіе вашего магнетизма.

Дѣйствія, которыя слѣдуетъ замѣтить.—Можетъ быть, его сердцебіеніе будетъ ускорено и онъ будетъ ощущать теплоту, происходящую отъ дѣйствія вашего магне-

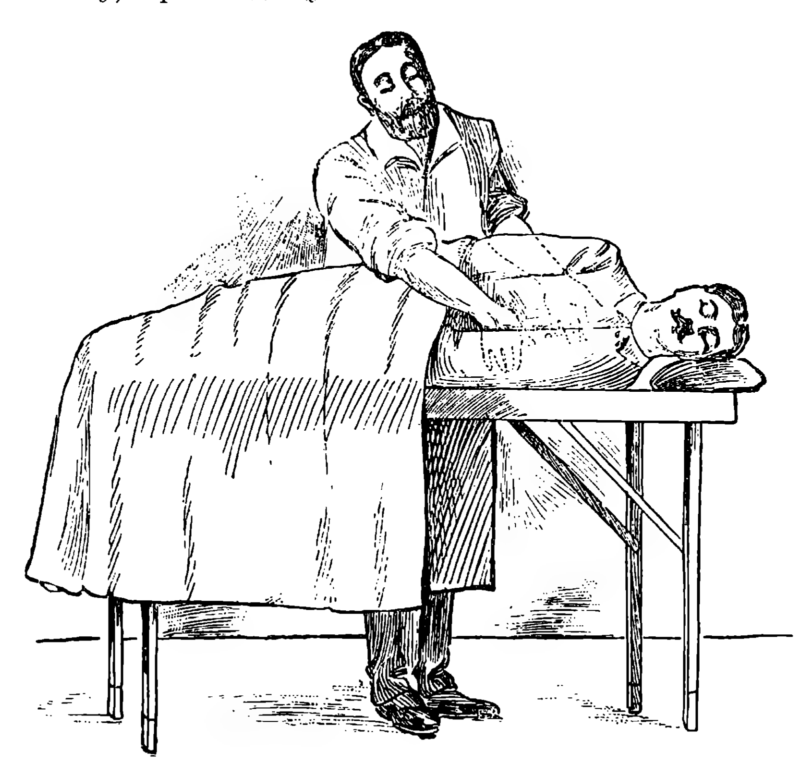


Рис. № 28. Установленіе кругового тока.

тизма на обращеніе крови. Въ то же время онъ не будетъ испытывать замѣтнаго возбужденія, но обратное дѣйствіе будетъ наблюдаться, именно, успокоительное вліяніе на его нервы. Говорите, успокаивая его, давая ему указаніе на то, что вы хотите произвести въ немъ этимъ способомъ. Онъ теперь въ такомъ положеніи, что готовъ принять настоящее магнетическое леченіе

для возстановленія равновѣсія нервной системы. Руки суть единственныя орудія, употребляемыя въ этомъ общемъ леченіи для передачи животнаго магнетизма вашему паціенту, и обѣ руки должны употребляться при всякомъ случаѣ. Слѣдуетъ опять упомянуть, что правая рука—положительная или подающая рука, а лѣвая—отрицательная или принимающая.

Спеціальное леченіе.—Правило спеціальнаго леченія заключается въ томъ, чтобы установить круговой токъ, имѣя тѣло паціента точкой соприкосновенія между вашими двумя руками. Такимъ образомъ токъ проходитъ черезъ представляющую сопротивленіе среду, которая есть тѣло паціента, и возвращается къ магнетизеру. Послѣдній узнаетъ о томъ, что круговой токъ установился по чувству легкаго покалыванія въ его лѣвой рукѣ; а когда это чувство появится, онъ отнимаетъ свою лѣвую руку отъ тѣла, держа правую въ томъ же положеніи, какъ и прежде. Онъ тогда дѣйствуетъ лѣвой рукой только какъ средствомъ возбуждающимъ силу, отъ времени до времени слегка ударяя пальцами лѣвой руки по тѣлу или поглаживая послѣднее.

Расположеніе рукъ.—Магнетизеръ направилъ силу въ тѣло паціента, *установивъ круговое обращеніе* обѣими руками, наложивъ правую руку на *солнечное сплетеніе* или (plexus solaris) на подложечку, а другую держа на какой нибудь части спинного хребта. Положеніе правой или положительной руки во всѣхъ магнетическихъ леченіяхъ всегда на голомъ тѣлѣ, на поджелудкѣ, если возможно. Это правило никогда не должно быть нарушаемо, исключая только когда оно непріятно паціенту. Правда, что сила можетъ пройти и черезъ ткань, но для немедленнаго дѣйствія положительная рука магнетизера должна легко, но твердо лежать на тѣлѣ паціента. Не такъ важно, чтобы лѣвая рука непосредственно касалась тѣла, но всегда лучше, если возможно,

чтобы одежда паціента была распущена такъ, чтобы обѣ руки могли касаться тѣла. Однако, въ томъ случаѣ, если паціентъ другого пола такъ чувствителенъ по природѣ, что непосредственное прикосновеніе представляется непереносимымъ, лучше избѣжать этого нервнаго противодѣйствія, потрудившись надъ нимъ болѣе долгое время обѣими руками поверхъ платья. Ничего полезнаго нельзя сдѣлать, если способъ леченія какимъ бы то ни было образомъ угнетаетъ паціента.

Солнечное сплетеніе или брюшной мозгъ.—Солнечное сплетеніе есть большой нервный центръ, такой важный по своему отношенію къ здоровью паціента и такой замѣчательный по своей дѣятельности, что ему дано было названіе брюшного мозга. Нѣтъ нужды до того, что дѣлаетъ отрицательная рука, положеніе правой руки магнетизера никогда не мѣняется: оно всегда на солнечномъ сплетеніи. Сила, получаемая такимъ образомъ отъ магнетизера, лучами расходится по всей нервной системѣ отъ головы до ногъ; оттуда она идетъ по направленію лѣвой руки магнетизера, ища завершить круговой токъ. Когда магнетизеръ почувствуетъ, что кругъ замкнулся, что случается иногда черезъ пять, иногда десять, иногда меньше чѣмъ черезъ одну минуту, онъ отнимаетъ свою лѣвую руку отъ спинного хребта или оттуда, гдѣ она лежитъ, и даетъ силѣ выходить изъ паціента черезъ одну его правую руку.

Направленіе тока. Подождавъ, такимъ образомъ, нѣсколько минутъ, онъ легонько касается спинного хребта паціента концомъ средняго пальца лѣвой руки. Дѣйствіе таково, что сразу производитъ притокъ силы къ точкѣ соприкосновенія, сообщая паціенту пріятное покалываніе, похожее на слабый токъ электричества. Иногда это ощущеніе такъ слабо, что едва замѣтно, но при повторяющемся леченіи оно становится болѣе ощу-

тительно. Магнетизёръ держитъ палецъ нѣсколько секундъ на какомъ нибудь мѣстѣ, потомъ проводитъ, потрогивая пальцемъ лѣвой руки, по всему спинному хребту изъ конца въ конецъ, производя слабые, но теперь уже несомнѣнные толчки, ощущаемые паціентомъ, который иногда жалуется на сильный жаръ въ точкахъ прикосновенія. Это постукиваніе должно продолжаться пять минутъ, по истеченіи которыхъ паціентъ почувствуетъ большую пользу въ видѣ прибавленія силы въ его организмѣ, зависящую отъ присутствія нервной энергіи въ добавочномъ количествѣ въ нервахъ и ихъ развѣтвленіяхъ.

Продолжительность леченія. Послѣ того какъ токъ установился, какъ описано выше, десять минутъ есть самый долгій срокъ леченія, какой можно назначать; и послѣ каждаго раза магнетизеръ долженъ вымыть руки и тщательно вытереть ихъ. Передъ началомъ леченія онъ долженъ смотрѣть, чтобы его руки были теплы и слегка влажны. Если руки холодны, хлопайте ими или быстро трите ихъ одну о другую прежде чѣмъ наложить на паціента. Если онѣ сухи, смочите ихъ чуть-чуть водою, давая свободный выходъ силѣ черезъ поры кожи.

Обращеніе магнетизера. Магнетизеръ всегда обращается къ паціенту съ пріятной улыбкой и ласковымъ словомъ. Его рѣчь дышетъ надеждой для страждущаго, а его прикосновеніе магическимъ образомъ отгоняетъ страданіе. Его обращеніе благородно и увѣренно. При такомъ леченіи нѣтъ надобности, чтобы лѣвая рука магнетизера находилась на тѣлѣ паціента, хотя оно и лучше и даетъ болѣе быстрые результаты. Но можно посовѣтовать, чтобы правая рука была на самой кожѣ. Лѣвая установитъ круговое движеніе, вполнѣ удовлетворительное, поверхъ одежды. Нѣтъ опредѣленнаго правила, которому должно бы слѣдовать при такомъ леченіи, насколько

это касается положенія паціента. И нельзя опредѣлить заранѣе—долженъ ли магнетизеръ стоять или сидѣть. Въ этомъ онъ долженъ руководствоваться наиболѣе удобнымъ положеніемъ для его паціента. Леченіе совершается съ особеннымъ удобствомъ, когда паціентъ въ постели; но лежачее положеніе на какомъ либо удобномъ ложѣ будетъ годиться такъ же хорошо. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ сидячее положеніе—самое подходящее.

Кризисъ. При всѣхъ такихъ леченіяхъ магнетизеръ всегда обращаетъ свое вниманіе на нѣкоторое явленіе, явленіе, извѣстное врачамъ какъ „кризисъ". Кризисы признавались въ болѣзняхъ съ очень давнихъ временъ. Благопріятный кризисъ сопровождается немедленнымъ возстановленіемъ всасываній и выдѣленій. При состояніи нашего знанія о проявленіи животнаго магнетизма намъ легко понять, что задержка всасываній и выдѣленій, которая есть выдающійся признакъ внутренняго разстройства, зависитъ отъ остановки жизненнаго тока въ его круговомъ движеніи. Устраненіе этой помѣхи и возстановленіе тока посредствомъ увеличенія нервной энергіи вновь приводитъ въ дѣйствіе работу железъ въ видѣ всасыванія и выдѣленія. Когда кризисъ совершился, кожа становится особенно влажной отъ пота и выздоровленіе слѣдуетъ немедленно.

ОГЛАВЛЕНІЕ.

Стр.

Стр.

Стр.

Приложеніе. Леченіе гипнотизмомъ.

Стр.

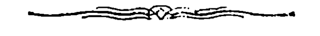
„ГИПНОТИЗМЪ
и
ЛЕЧЕНІЕ МАГНЕТИЗМОМЪ“

Сос. Х.—Дж.—

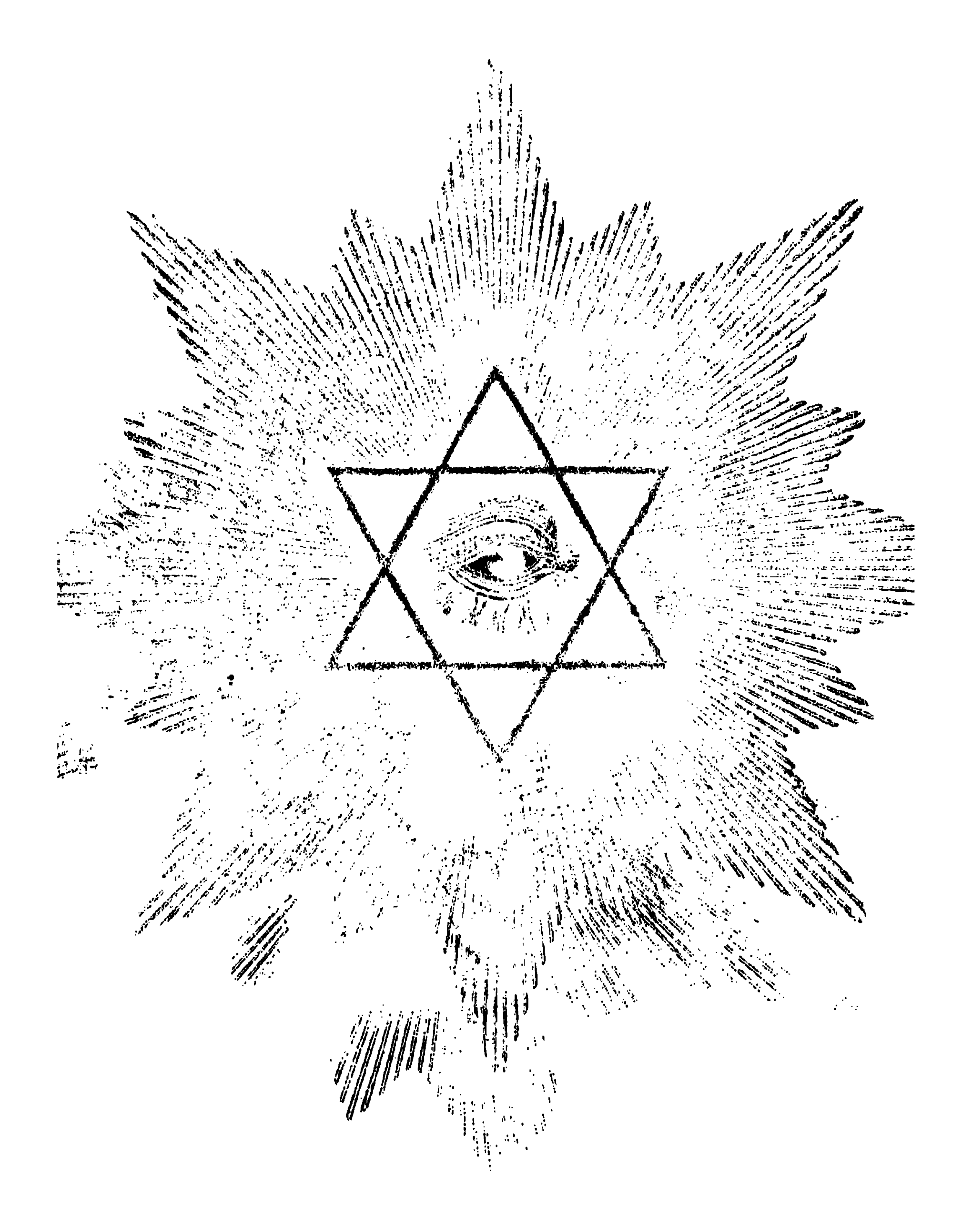
(НА АНГЛІЙСКОМЪ ЯЗЫКѢ РЕДАКТИРОВАНО С. Флауэромъ, S. Flower).

ПЕРЕВОДЪ СЪ АНГЛІЙСКАГО

под ъ редакціей **В. Синга.**



С.-ПЕТЕРБУРГЪ.
Типографія т-ва „Общественная Польза“, Б. Подъяч. № 39.
1907.



Введеніе.

Важность этого предисловія.—Значеніе развитія силы воли.—Непрестанно примѣняйте опытъ.—Цѣль этихъ опытовъ.—Какъ избѣгать неудачи.—Опыты въ состояніи бодрствованія.—Ослабленіе мышцъ.—Какъ должно сидѣть.—Цѣль поданія знака.—Дальнѣйшія наставленія.—Выполненіе перваго опыта.—Какъ усилить вашу собственную увѣренность въ себѣ.—Что говорить при опытѣ паденія впередъ.—Всячески избѣгайте причинить паціенту вредъ. — Какъ поступать съ противодѣйствіемъ и сомнѣніемъ.—Обратный опытъ.—Опытъ паденія назадъ.—Щелканіе пальцами, какъ условный знакъ.—Опытъ сжатія рукъ.—Дѣйствіе сопротивленія.—Усиленіе впечатлѣнія.—Упражняйтесь до совершенства.—Воздѣйствіе безъ прикосновенія. — Дѣйствіе средоточнаго взгляда.—Ослабленіе вліянія.—Объясненіе опыта.—Ключъ къ тому, чтобы имѣть успѣхъ.—Закрытіе глазъ.—Послѣдствіе внушенной мысли.—Успокаиваніе паціента.—Невозможность неудачи.—Задержка рѣчи.—Выполненіе опыта. — Невозможность думать или говорить.—Мнимыя тѣлесныя ощущенія.—Какъ поступать. — Физіологическое объясненіе. — Основа леченія.—Предостереженіе.—Заключеніе.—

Важность этого предисловія.—Изучающій долженъ обратить особенное вниманіе на все, заключающееся въ этомъ предисловіи, т. к. оно не только сообщаетъ нѣчто о сущности этихъ явленій высшаго порядка, но, рядомъ приводимыхъ опытовъ въ состояніи бодрствованія, даетъ ему возможность постепенно, мало по малу, пріобрѣсти ту власть надъ собою, ту увѣренность въ

себѣ, безъ которыхъ ему невозможно ни имѣть успѣха въ жизни, ни сдѣлаться хорошимъ гипнотизеромъ.

Значеніе развитія силы воли. Самое цѣнное качество, какимъ можетъ обладать какое либо человѣческое существо, есть воля, дѣйствующая на другихъ. Это качество, которое мы называемъ такими именами какъ сила воли, магнетизмъ и т. д., коренится въ увѣренности въ себѣ, а изученіе предлагаемаго курса разовьетъ эту увѣренность даже въ людяхъ самыхъ застѣнчивыхъ, считающихъ себя за ничто. Чтобы просто и ясно поставить передъ вами этотъ вопросъ, я долженъ сказать, что стыдливость и застѣнчивость—эти несчастныя препоны для успѣха на любомъ поприщѣ—изглаживаются изъ характера всякаго, внимательно слѣдующаго указаніямъ, изложеннымъ въ этомъ курсѣ.

Непрестанно примѣняйте опытъ. Для изучающаго недостаточно только прочесть этотъ курсъ и, отложивъ его въ сторону, думать, что теперь уже онъ знаетъ именно то, что требуется и когда-нибудь послѣ, если случай представится, онъ попробуетъ примѣнить это на опытѣ. Необходимо пользоваться всякимъ встрѣчающимся случаемъ, чтобы ежедневно производить одинъ или болѣе изъ этихъ опытовъ. Изучающій особенно предупреждается—прежде чѣмъ вполнѣ не овладѣетъ однимъ опытомъ—не переходить къ другому.

Цѣль этихъ опытовъ. Я здѣсь предлагаю шесть послѣдовательныхъ опытовъ, цѣль которыхъ—развить въ производящемъ ихъ равновѣсіе характера, называемое увѣренностью въ себѣ, и въ то же время я показываю ему основной законъ, слѣдуя которому гипнотизмъ сдѣлался достояніемъ науки. Первое, что нужно помнить изучающему, это что вовсе нѣтъ надобности усыплять паціента, чтобы вызвать въ немъ явленія гипнотизма низшихъ степеней.

Какъ избѣгать неудачи. Начинающій, конечно, болѣе

всего боится неудачи и слѣдующаго за нею смѣшного положенія, поэтому я съ самаго начала заявляю, что вы можете себя вполнѣ оградить и отъ того, и отъ другого. Во-первыхъ—совершенно отбросьте слово гипнотизмъ и избѣгайте постоянно даже мысли, что опыты эти гипнотическаго характера. Назовите ихъ, если хотите: опыты магнетическихъ и нервныхъ притяженій. Во-вторыхъ — тщательно поясняйте явленіе, само по себѣ очевидное, что успѣхъ опытовъ вполнѣ зависитъ отъ *степени силы воли и сосредоточенія самого паціента.* Производящій опытъ только руководитель. Если паціентъ имѣетъ достаточно силы воли, чтобы произвольно изгнать изъ своего ума и не впускать въ него никакія *иныя мысли*, кромѣ внушаемыхъ производящимъ опытъ—успѣхъ будетъ несомнѣнный. Если паціентъ слабоволенъ и не въ состояніи сосредоточиться—онъ не сможетъ этого сдѣлать. Вамъ слѣдуетъ объяснить это вашимъ паціентамъ и ясно показать имъ, что весь интересъ и настоящій смыслъ опытовъ основывается на ихъ рѣшительномъ желаніи содѣйствовать вамъ. Безсловесное животное гораздо труднѣе загипнотизировать, чѣмъ разумнаго человѣка. Толковое объясненіе всего этого ставитъ васъ внѣ возможности очутиться въ смѣшномъ положеніи или подвергнуться неудачѣ.

Опыты въ состояніи бодрствованія. Слѣдующіе опыты имѣютъ цѣлью показать, что власть надъ духовнымъ существомъ другого человѣка можетъ быть проявляема въ то время, какъ этотъ послѣдній находится въ полномъ обладаніи всѣми своими способностями.

Опытъ № 1. Хотя для этого опыта я совѣтовалъ бы вамъ созвать нѣсколько лицъ, просто ради того чтобы лучше обезпечить себѣ возможность выбора подходящаго субъекта, но вы, конечно, можете продѣлать его и надъ однимъ лицомъ въ томъ случаѣ,

если неудобно или невозможно имѣть большее число лицъ.

Ослабленіе мышцъ. Соберите кружокъ молодыхъ людей обоего пола въ возрастѣ отъ пятнадцати до двадцати пяти лѣтъ, усадите ихъ въ кресла, полукругомъ вокругъ себя, и постарайтесь внушить имъ, что никакое легкомысліе не допустимо въ теченіе всего вечерняго собранія. Скажите имъ маленькую рѣчь такого рода: „Мы собрались здѣсь сегодня вечеромъ, чтобы произвести нѣсколько опытовъ изъ области психическихъ явленій. Будьте любезны, позвольте мнѣ разсчи-



Рис. 1. Ослабленіе мышцъ.

тывать на ваше серьезное вниманіе и полное содѣйствіе въ выполненіи всего, что я пожелаю, чтобы вы продѣлали. Если я не буду располагать вашимъ полнымъ вниманіемъ, мнѣ будетъ очень трудно успѣшно дѣйствовать, если же вы безусловно не пожелаете поддаться моему вліянію, вы сдѣлаете успѣхъ опытовъ невозможнымъ. Въ настоящее время, поэтому, я васъ прошу быть совершенно пассивными, способными къ воспріятію, такъ чтобы мои слова производили впе-

чатлѣніе на вашъ мозгъ и заставляли его дѣйствовать. Прежде чѣмъ начать опыты, мнѣ нужно, чтобы ваши мышцы пришли въ состояніе полнаго ослабленія, такъ какъ это первый шагъ къ тому, чтобъ обезпечить себѣ полное ослабленіе (пониженіе) умственной дѣятельности".

Какъ должно сидѣть. „Итакъ, расположитесь какъ можно удобнѣе въ креслахъ и, поставивъ ноги ровно на полъ, положите руки на колѣни и попеременно подымайте сначала правую, потомъ лѣвую руку, по мѣрѣ того, какъ я буду говорить: правая, лѣвая, давая имъ безсильно и въ полномъ разслабленіи упадать опять на колѣни. Я попрошу васъ продѣлать это упражненіе по шести разъ для каждой руки". Затѣмъ, стоя или лучше сѣвъ въ кресло противъ полукруга вашихъ учениковъ, подымите сами свою правую руку приблизительно на футъ отъ колѣна и скажите: „правая".

Цѣль поданія знака. По этому знаку всѣ собравшіеся у васъ лица должны будутъ поднять правыя руки, какъ вы подняли и, подержавъ ихъ въ воздухѣ двѣ—три секунды, безсильно, въ разслабленіи уронить ихъ на колѣни, когда вы, подымая лѣвую руку, произнесете: „лѣвая". Поступая такъ же и съ лѣвой рукой, когда вы опять скажете: „правая"—всѣ лѣвыя руки упадутъ на колѣни тяжело и безжизненно. Сообщаемая этимъ пріемомъ мысль объ ослабленіи мышцъ сама по себѣ будетъ первымъ шагомъ къ пониманію того, что идея пассивности, внушаемая вашими словами, такъ дѣйствуетъ на ихъ мускулы, что они могутъ сами по себѣ произвести полный физическій покой. Послѣ того, какъ это будетъ повторено пять или шесть разъ, встаньте и, подходя къ каждому члену круга по очереди, говорите—„ослабните совершенно", въ то же время подымите сначала его правую, потомъ лѣвую руку и, роняя ихъ, внимательно смотрите, чтобы

онѣ падали, какъ безжизненный грузъ, тогда, значитъ, ослабленіе мышцъ достигнуто вполнѣ.

Дальнѣйшія наставленія. Потомъ скажите имъ: „Всѣ вы находитесь въ состояніи полнаго покоя и разслабленія, я буду брать васъ одного за другимъ, по очереди, для перваго важнаго опыта. Вы вовсе не должны ни шептаться другъ съ другомъ, ни разговаривать между собою. Относитесь съ особеннымъ вниманіемъ къ той

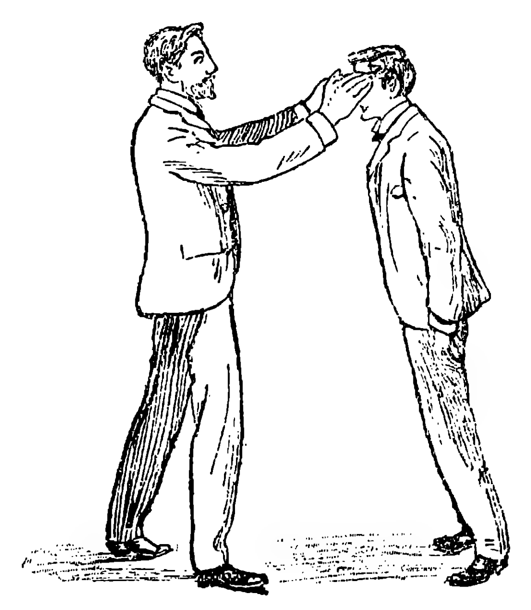


Рис. 2. Опытъ паденія впередъ.

мысли, какую мои слова сообщатъ вашему уму. Проводите ее въ дѣло. Поймите, что стремленіе ума есть выполнить внушаемую мысль. Воображайте, что вы дѣлаете то, что я говорю, что вы дѣлаете; что вы чувствуете то, что я говорю, что вы чувствуете, и мы получимъ нѣсколько любопытныхъ явленій".

Выполненіе перваго опыта. Затѣмъ выберите изъ вашего

общества одно лицо, по внѣшнему виду котораго вы можете заключить, что на него вы легче можете влiять, чѣмъ на остальныхъ и, заставивъ его стать спиною къ кругу, велите ему смотрѣть прямо вамъ въ глаза; въ то же время ваши глаза держите устремленными на его переносицу, какъ разъ между глазъ, и ни на мгновенiе не давайте своему взгляду уклониться. Говорите съ нимъ и, всегда въ этихъ опытахъ, говорите спокойнымъ, положительнымъ тономъ, не спѣша, не возвышая голоса, какъ будто вы привыкли къ тому, что вамъ повинуются и думаете, что онъ долженъ вамъ повиноваться. Въ то же время вамъ слѣдуетъ повторять про себя для усиленiя вашего влiянiя на него слѣдующее: *„вы должны дѣлать точно такъ, какъ я говорю"*. Говорите это мысленно, только себѣ самому, и повторяйте эту формулу во время производенiя всѣхъ вашихъ опытовъ.

Какъ усилить вашу собственную увѣренность въ себѣ. Цѣль этого—усилить вашу собственную увѣренность въ себѣ и дать вашему взгляду то выраженiе рѣшительности и силы, которое будетъ мощно влiять на вашъ кружокъ.— Теперь подымите руки и положите ихъ по обѣ стороны головы вашего пацiента, какъ разъ надъ ушами, прикасаясь очень легко, такъ, чтобы онъ не имѣлъ непрiятнаго чувства нажиманiя на лицо. Глядя ему прямо между глазъ десять секундъ, оставьте руки ваши въ такомъ положенiи. Потомъ, отодвинувъ лѣвую ногу на шагъ назадъ, тихонько и очень легко потяните назадъ обѣ ваши руки, лежащiя по сторонамъ его головы, наклоняя въ то же время вашъ корпусъ немножко назадъ. Ваши обѣ руки сойдутся вмѣстѣ противъ его лба; тогда медленнымъ движенiемъ раздвиньте ихъ и, наклонясь опять впередъ, снова положите ихъ на голову субъекта такимъ же образомъ, какъ и прежде и, медленно, задерживая,

тяните ихъ, какъ прежде. Сдѣлайте такъ три раза, прежде чѣмъ начнете говорить.

Что говорить при опытѣ паденія впередъ. Послѣ третьяго раза скажите ему очень медленно и внушительно, постоянно держа свой взглядъ направленнымъ на переносицу его носа и все время зорко слѣдя, чтобы его глаза не уклонялись отъ вашихъ ни на секунду: „Вотъ, вы чувствуете влекущее движеніе, заставляющее васъ упасть впередъ. Не противьтесь ему; я васъ поддержу; падайте. Вы наклоняетесь впередъ, вы не можете противустоять. Вы падаете, падаете, падайте — же". Въ эту минуту вашъ субъектъ, все еще держа свои глаза устремленными на ваши, покачнется впередъ и, конечно, вы должны постараться поддержать его, чтобы онъ не сдѣлалъ себѣ вреда.

Всячески избѣгайте причинить паціенту вредъ. Будьте очень внимательны во всѣхъ этихъ опытахъ, чтобы никакъ не допустить паціента упасть, такъ какъ это уничтожитъ довѣріе къ вамъ, а на этомъ-то довѣріи зиждется все ваше вліяніе. Когда вы его поддержите, онъ тотчасъ же оправится, а вы можете сказать: „прекрасно, вы теперь проснулись". Послѣ этого пошлите его обратно на его мѣсто и не допускайте никакихъ разговоровъ между членами вашего кружка. Продѣлайте то же самое съ каждымъ особо и отдѣльно, по двумъ причинамъ: во-первыхъ, чтобы вы могли опредѣлить, на кого изъ кружка вы всего легче можете вліять, а во-вторыхъ, чтобы приготовить различныхъ членовъ кружка для испытаній, которыя должны послѣдовать. Не прекращайте этого опыта, пока вы сами вполнѣ не овладѣете имъ и не сдѣлаетесь способнымъ возбуждать это побужденіе упасть впередъ во всякомъ, на кого попробуете воздѣйствовать.

Какъ поступать съ противодѣйствіемъ и сомнѣніемъ. Если бы вамъ случилось имѣть дѣло съ какимъ либо упрямымъ

или умствующимъ субъектомъ, вы должны всецѣло уничтожить такого рода отношеніе, сказавъ ему: „Нѣтъ сомнѣнія, что вы могли бы сопротивляться этому влекущему воздѣйствію, если бы попробовали сопротивляться, но вѣдь я вамъ сказалъ, что вы должны сдѣлаться совершенно пассивнымъ, и я не могу производить успѣшно эти опыты надъ вами, если вы будете

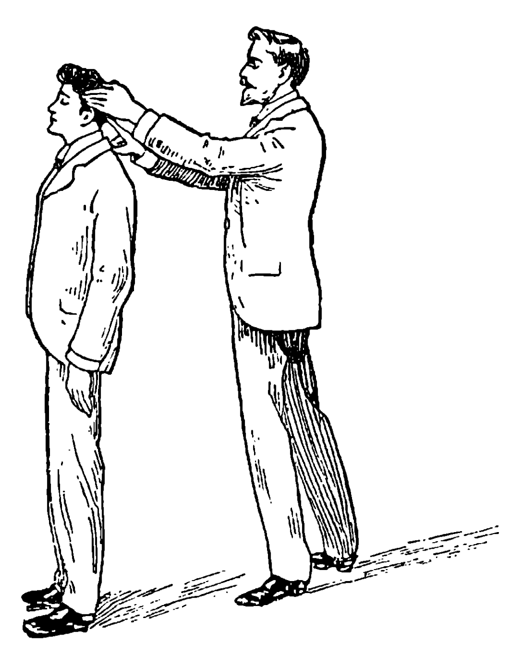


Рис. 3. Опытъ паденія назадъ.

разсуждать самъ съ собою или со мною. Все, что я отъ васъ требую — это дать ходъ вашему воображенію и слѣпо повиноваться, я даже не хочу, чтобъ вы анализировали ваши ощущенія. Пусть мои слова поглотятъ все ваше вниманіе, больше ничего не надо“. Этого будетъ достаточно, чтобъ показать вашему умствующему паціенту, что вы ни мало не интересуетесь его мнѣ-

ніемъ и что у васъ на такой случай всегда найдется нѣсколько словъ, которыхъ будетъ довольно, чтобъ удержать вашъ кружокъ въ должномъ настроеніи простого повиновенія.

Обратный опытъ. Теперь сдѣлайте обратный опытъ, выбравъ изъ вашего кружка троихъ, которыхъ вы нашли наиболѣе легко поддающимися опыту паденія впередъ.

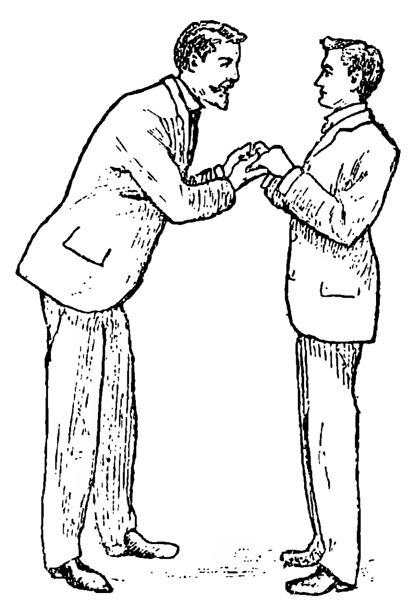


Рис. 4. Опытъ сжатія рукъ.

Вызовите этихъ троихъ по одиночкѣ и, поставивъ вашего паціента лицомъ къ стѣнѣ и спиной къ кружку, станьте позади его тоже спиной къ кружку и, легонько наложивъ указательный палецъ вашей правой руки на основаніе черепа, какъ разъ надъ шеей, приложите вашу лѣвую руку къ лѣвой сторонѣ его головы надъ ухомъ, такъ, чтобы пальцы лежали на его лѣвомъ вискѣ.

Опытъ паденія назадъ. Затѣмъ, велите ему закрыть глаза

и очень медленно и постепенно тяните вашу лѣвую руку назадъ, пока она не сойдетъ съ его головы; также постепенно, облегчая нажиманіе вашего праваго указательнаго пальца до тѣхъ поръ, пока паціентъ едва будетъ чувствовать его прикосновеніе, говорите: „Теперь вы чувствуете воздѣйствіе, влекущее васъ назадъ. Вы падаете назадъ на мои руки. Дайте волю этому чувству по мѣрѣ того, какъ оно усиливается. Вы падаете назадъ, падаете назадъ“. Говоря это—и, говоря очень медленно, съ остановкой на каждомъ словѣ, вы медленно повторяете лѣвой рукой на его головѣ движеніе назадъ, очень медленно и—иногда почти тотчасъ.—всегда же послѣ того, какъ это дѣйствіе будетъ повторено нѣсколько разъ, вашъ паціентъ покачнется и слегка потеряетъ равновѣсіе. Когда онъ отклонится назадъ, приблизительно на футъ, вы должны поддержать его и, сказавъ ему „Прекрасно, проснитесь“,—вы должны повторить опытъ, говоря ему: „Это очень хорошо, но теперь вы должны немного болѣе ослабнуть“. Затѣмъ, повторяя опытъ, говорите: „Вы падаете назадъ, и вы не можете удержаться. „Вы падаете прямо назадъ въ мои объятія. Падайте. Теперь вы падаете“. Въ эту минуту вашъ паціентъ, находясь въ умственномъ отношеніи въ положеніи исполнителя, который выучилъ свой урокъ, имѣя полное къ вамъ довѣріе, упадетъ назадъ въ полномъ разслабленіи въ ваши объятія. Тогда, поставивъ его на ноги, вы скажете: “Ну, теперь хорошо, проснитесь“.

Щелканіе пальцами, какъ условный знакъ. При этомъ щелкните пальцами, потому что умѣстно будетъ для васъ позднѣе соединить въ умѣ вашего паціента этотъ звукъ щелканія пальцами съ мыслью, что опытъ оконченъ. Этимъ оканчивается первый опытъ въ состояніи бодрствованія, и вы теперь знаете двухъ или трехъ наиболѣе легко поддающихся вліянію лицъ.

Опытъ № 2. Вызовите одного изъ этихъ троихъ

впередъ и, поставивъ его спиною къ кружку, велите ему опять смотрѣть вамъ прямо въ глаза и ни въ какомъ случаѣ не отводить своего взгляда отъ вашего. Затѣмъ протяните къ нему ваши руки ладонями вверхъ и велите ему сжать ваши руки какъ можно крѣпче. Вмѣстѣ съ тѣмъ наклоните немного вашу голову впередъ, чтобы она была на разстояніи шести дюймовъ отъ его головы.

Опытъ сжатія рукъ. Затѣмъ, поглядѣвъ на него молча десять секундъ, скажите медленно и очень рѣшительно: „Вы не можете разжать вашихъ рукъ. Вы не можете ихъ отнять отъ моихъ. Онѣ крѣпко связаны съ моими, вы не можете ими пошевелить. Вы увидите, что мышцы окоченѣли. Попробуйте отнять ихъ. Вы не можете". Подъ вліяніемъ вашего средоточнаго взгляда, который, будучи направленъ прямо на него, мѣшаетъ ему дать себѣ полный отчетъ въ происходящемъ, вы увидите, что умъ его воспріимчивъ только къ той мысли, которую вы внушаете ему, т. е. что его руки дѣйствительно окоченѣли и что онъ утратилъ силу владѣть ими.

Дѣйствіе сопротивленія. Тотчасъ же въ немъ появится сопротивленіе внушенію, которое сначала выразится стараніемъ съ его стороны отвести свой взглядъ отъ вашего. Какъ только глаза его самомалѣйше дрогнутъ, скорѣе говорите: „Прекрасно, теперь вы можете двигать ими. Мышцы отошли". Онъ, можетъ быть, будетъ чувствовать себя немножко глупо послѣ окончанія этого опыта и скажетъ: „Ну, я могъ бы двигать ими, если бы я попробовалъ;" здѣсь вы должны быть настолько дипломатичны, чтобы вполнѣ согласиться съ нимъ, увѣряя его, однако, что вслѣдствіе сосредоточенія его вниманія на вашихъ словахъ, ему было невозможно разжать свои руки ровно столько времени, сколько онъ отдавалъ вамъ все свое вниманіе.

Усиленіе впечатлѣнія. Чтобы еще болѣе усилить впе-

чатлѣнія и въ то же время ясно показать вашимъ слушателямъ, что это дѣйствіе производится не какимъ нибудь обманомъ, вы должны повторить съ нимъ опытъ, говоря: „Теперь мы попробуемъ это еще разъ и на этотъ разъ вы увидите, что чѣмъ внимательнѣе вы будете относиться къ моимъ словамъ, тѣмъ невозможнѣе будетъ для васъ отпустить мою руку, пока я не скажу вамъ, что вы можете это сдѣлать". Потомъ повторите опытъ и вы увидите, что его вниманіе ни въ малѣйшей степени не будетъ колебаться, можетъ быть, пять, шесть секундъ, въ теченіе которыхъ лицо его раскраснѣется отъ усилія, которое онъ будетъ употреблять, чтобы разжать руки. Тогда скажите: „Прекрасно, теперь напряженіе совсѣмъ ослабло и стало хорошо",—и когда онъ разожметъ руки, а глаза его все еще будутъ прикованы къ вашимъ, щелкните пальцами, положите вашу лѣвую руку на его лобъ и скажите: „Отлично, вы совершенно проснулись".

Упражняйтесь до совершенства. Здѣсь опять я долженъ напомнить вамъ, что вы должны упражняться въ каждомъ изъ этихъ опытовъ, пока не достигнете совершенства въ произведеніи ихъ. Не спѣшите переходить отъ одного къ другому и помните, что вы не можете имѣть удачи во всѣхъ случаяхъ. Въ семи или восьми изъ двѣнадцати случаевъ вы можете не достигнуть цѣли, но это потому, что тѣ, съ кѣмъ вы имѣете дѣло, не пріобрѣли умѣнья сосредоточиваться. Если вы будете слѣдовать моимъ указаніямъ, ошибка будетъ не съ вашей стороны и вы всегда найдете троихъ, четверыхъ изъ дюжины, которые способны къ воспріятію вашего вліянія, потому что они по природѣ послушны велѣніямъ другихъ.

Опытъ № 3. Въ первыхъ двухъ опытахъ вы подкрѣпляли свои приказанія прикосновеніемъ къ паціенту, т. е., вы лично возлагали на него свои руки, но въ

этомъ третьемъ опытѣ вы будете имѣть возможность доказать себѣ самому, что для васъ нѣтъ надобности даже касаться вашего паціента, чтобы отнять у него способность управленія мышцами, что представляетъ одно изъ самыхъ поразительныхъ явленій, вызываемыхъ въ состояніи бодрствованія.

Воздѣйствіе безъ прикосновенія. Посадите вашего паціента въ кресло, спиною къ кружку, и придвиньте ваше кресло совсѣмъ близко къ его креслу, такъ чтобы его колѣни почти касались вашихъ. Выберите для этого опыта лицо изъ вашего кружка, на которое вы наиболѣе успѣшно вліяли въ предшествовавшихъ опытахъ. Затѣмъ, положивъ ваши руки на колѣни, ладонями внизъ, внушительно нагнитесь впередъ, держа глаза устремленными на переносицу паціента и, велѣвъ ему смотрѣть вамъ прямо въ глаза и ни въ какомъ случаѣ не отводить отъ нихъ пристальнаго взгляда, говорите: „Сложите ваши руки вмѣстѣ, крѣпче, крѣпче, еще крѣпче. Онѣ крѣпко связаны вмѣстѣ и сколько ни старайтесь, вы не сможете ихъ разнять. Вы не можете развести ихъ врозь".—Говорите ему эти слова очень медленно, съ остановкой на каждомъ словѣ, такъ, чтобы то, что вы говорите, глубоко западало въ его умъ. Если вы увидите, что взглядъ его дрогнулъ, это будетъ значить, что онъ сопротивляется внушенію, въ такомъ случаѣ сейчасъ же прекращайте опытъ и предупредите его, что онъ долженъ слушать васъ очень внимательно.

Дѣйствіе средоточнаго взгляда. Помните, что если вы будете сосредоточенно смотрѣть на паціента, *онъ не можетъ думать.* Если онъ будетъ думать, онъ сможетъ сопротивляться. Его не должно допускать что либо дѣлать, кромѣ какъ воспринимать вашу идею. Впрочемъ со стороны трехъ паціентовъ, которыхъ вы нашли очень склонными къ этимъ опытамъ, вы не встрѣтите никакого сопротивленія. Напротивъ, всѣ они станутъ изъ

всѣхъ силъ стараться разъединить руки, но будутъ не въ состояніи этого сдѣлать.

Вы можете теперь допустить, чтобы этотъ опытъ продолжался пятнадцать, двадцать секундъ, ясно показывая кружку, что явленіе это естественное и что дѣйствіе его продолжается, пока вы не пожелаете освободить паціента.

Ослабленіе вліянія. Тогда скажите, щелкнувъ въ то же



Рис. 5. Приковываніе глазъ.

время пальцами „Ну, хорошо, теперь можете разжать ихъ; проснитесь". Дѣйствіе этого опыта на паціента совсѣмъ особаго рода, такъ какъ онъ знаетъ, что онъ не спалъ все время, но чувствовалъ полную утрату способности владѣть мышцами кисти руки и всей руки. Между тѣмъ, явленіе это очень легко объясняется, когда вы вспомните, что вы просто помѣшали ему пользоваться своимъ разумомъ, вселивъ въ его умъ одну

преобладающую мысль, которая не дала мѣста никакой иной, развиваемой имъ самимъ.

Объясненіе опыта. Умъ можетъ вполнѣ объять въ извѣстное время только одинъ предметъ и, когда вы пріобрѣли способность вселять одну мысль въ умъ паціента вы, вмѣстѣ съ тѣмъ, пріобрѣли власть мѣшать сопротивленію этого паціента внушаемой вами мысли; другими словами, вы упрочили ваше вліяніе на него и вотъ сдѣлали первый шагъ къ образованію изъ себя настоящаго гипнотизера и преуспѣвающаго дѣлового человѣка.

Ключъ къ тому, чтобы имѣть успѣхъ. Проходя эти уроки, вы должны помнить ту истину, что вліяніе на умы другихъ есть ключъ къ успѣху на всѣхъ жизненныхъ путяхъ. Даже еслибъ вы никогда не имѣли въ виду употребить въ дѣло ту силу, какую эти уроки дадутъ вамъ, какъ гипнотизеру, вы увидите, что они имѣютъ величайшую цѣнность, научая васъ вліять на мужчинъ и женщинъ, съ которыми вы будете имѣть дѣла или встрѣчаться вообще въ жизни.

Опытъ № 4. Не пытайтесь приступить къ этому опыту пока не усовершенствуетесь въ предшествующихъ Выберите самаго воспріимчиваго изъ вашего кружка и посадите его въ кресло, спиною къ остальнымъ.

Закрытіе глазъ. Затѣмъ, станьте передъ нимъ немного въ сторону, велите ему поднять глаза на ваши глаза и смотрѣть пристально на васъ. Когда онъ посмотритъ на васъ, такимъ образомъ, десять секундъ, закройте ему пальцами глаза и, слегка надавливая большимъ и среднимъ пальцами на его пульсъ, велите ему продолжать смотрѣть вверхъ подъ вѣками. Скажите ему очень медленно и внушительно: „*Не думайте и не разсуждайте* ни минуты. Употребите всю вашу силу воли и воображенія, чтобы сосредоточиться, чтобъ *повѣрить* тому, что я говорю. Когда я отниму пальцы, вы увидите, что сила открыть глаза исчезла у васъ. Вы утратите управленіе мышцами

вѣкъ, глаза у васъ останутся плотно закрытыми и вѣки не подымутся". Потомъ, снимите пальцы съ его вѣкъ очень осторожно и повторите вышесказанное внушеніе, прибавивъ: „Вы не можете ихъ открыть, какъ бы вы ни старались; вы увидите, что онѣ крѣпко закрыты: еще крѣпче закрыты; плотно сомкнулись и не откроются".

Послѣдствіе внушенной мысли. Вашъ паціентъ будетъ подымать брови, тщетно стараясь открыть глаза, но, такъ какъ въ его умъ крѣпко внѣдрилась мысль, что онъ не можетъ ихъ открыть, то та же потеря возможности управленія имѣетъ мѣсто и въ этомъ примѣрѣ, какъ и въ опытѣ съ разжиманіемъ рукъ, изложенномъ выше. Дайте ему употребить всѣ старанія открыть глаза и по истеченіи десяти или двѣнадцати секундъ, можетъ быть, онъ и сможетъ ихъ открыть. Хорошо будетъ этотъ опытъ повторить дважды подрядъ, а именно, когда онъ, наконецъ, откроетъ глаза, вы скажете ему: „Это очень хорошо; вы видѣли, какъ это трудно, не правда-ли? Теперь мы попробуемъ это еще разъ, и на этотъ разъ вы будете не въ состояніи открыть ихъ, пока я не дамъ вамъ позволенія". Продолжайте точно такимъ же образомъ, какъ и прежде, но послѣ того, какъ онъ сдѣлаетъ нѣсколько тщетныхъ попытокъ открыть глаза, вы можете прибавить, щелкнувъ пальцами: „Прекрасно, теперь вліяніе прекратилось. Вы можете опять вполнѣ управлять собою. Откройте глаза; проснитесь".

Успокаиваніе паціента. Послѣ этого опыта, который вводитъ васъ въ область настоящаго гипнотизма, хорошо будетъ для васъ наложить ваши руки на лобъ субъекта и поговорить съ нимъ разсудительно. То внутреннее состояніе, которое я хотѣлъ бы, чтобы вы возбудили въ вашемъ паціентѣ, есть состояніе полнаго благодушія и довольства. Я хочу, чтобы вы заставили его чувствовать—и

это вы легко можете,—что вы положительно его другъ и что вы постараетесь, чтобы ничего съ нимъ не случилось такого, что повредило бы ему, какимъ бы то ни было образомъ. Поэтому, поощряйте въ немъ своимъ разговоромъ чувство дружескаго отношенія и полнаго довѣрія. Вы увидите, что въ этотъ періодъ онъ становится ровно столько же заинтересованнымъ въ этихъ опытахъ, какъ и вы сами, и онъ сдѣлаетъ все возможное, чтобы всегда отдавать вамъ полное свое вниманіе, что вамъ только и нужно, чтобы сдѣлать опыты успѣшными.

Невозможность неудачи. Помните, что ни одинъ изъ опытовъ, которые я вамъ далъ здѣсь, не можетъ оказаться неуспѣшенъ, если у васъ будутъ подходящія лица и вы въ точности выполните до мельчайшихъ подробностей всѣ указанія, какія я даю вамъ, не упуская ничего.

Опытъ № 5. До сихъ поръ мы имѣли дѣло только съ задержкой и препятствіемъ движенію мышцъ.

Задержка рѣчи. Теперь мы дошли до задержки способности говорить, которая есть только дальнѣйшій шагъ впередъ. Вамъ, можетъ быть, покажется, что это должно быть очень трудно помѣшать человѣку въ бодрствующемъ состояніи помнить свое имя и въ то же самое время громко произнести его; но если вы вспомните то, что я сказалъ прежде о способности ума объять только одну преобладающую идею, то вы поймете, какъ это происходитъ; этотъ опытъ точно такъ же легко провести съ успѣхомъ, какъ и любой изъ предшествовавшихъ, помня постоянно, что вы не должны его пробовать ни на комъ, кромѣ самыхъ воспріимчивыхъ лицъ, тѣхъ, на комъ вы успѣшно производили предшествовавшіе опыты.

Выполненіе опыта. Пусть испытуемый станетъ передъ вами и спиной къ кружку. Положите обѣ ваши руки по сторонамъ его головы, какъ въ опытѣ паденія впередъ, велите ему, какъ прежде, смотрѣть пристально вамъ

въ глаза, между тѣмъ какъ вы направите свой средоточный взглядъ какъ всегда на его переносицу. Теперь нѣсколько приблизьте къ нему голову и рѣзко скажите: „Обратите все ваше вниманіе. Вы забыли ваше имя. Вы не можете произнести его. Вы не можете вспомнить его. Вы не знаете его. Вы не можете произнести ни звука. Вы его забыли“. Отнимите руку и, отступивъ на шагъ, укажите пальцемъ на его переносицу, рѣзко повторивъ: „Вы не можете произнести ваше имя“: Дайте ему три-четыре секунды, чтобы онъ сдѣлалъ попытку, затѣмъ щелкните пальцами и скажите „Прекрасно, вы его знаете; какъ оно?“, и онъ немедленно произнесетъ его тономъ великаго облегченія.

Невозможность думать или говорить. Невѣрно предположеніе, какъ можетъ быть думаютъ нѣкоторые изъ вашего кружка, что человѣкъ помнилъ свое имя и могъ его произнести; потому что въ этомъ случаѣ, какъ я наблюдалъ это во многихъ опытахъ, когда дѣло велось надлежащимъ образомъ—нѣтъ ни памяти, ни возможности говорить, однако испытуемый, судя по внѣшнему виду, вполнѣ бодрствуетъ. Совершенно вѣрно, что онъ не спитъ, но также совершенно вѣрно, что онъ не въ своемъ обычномъ состояніи. Ему самому кажется, что онъ въ обычномъ состояніи, но на самомъ дѣлѣ онъ въ состояніи сосредоточенности, которая предшествуетъ наступленію гипноза, когда желаютъ достигнуть гипноза посредствомъ опытовъ, произведенныхъ въ состояніи бодрствованія.

Опытъ № 6. Мы пришли теперь къ опыту, имѣющему совсѣмъ особое значеніе, такъ какъ онъ показываетъ, какимъ образомъ, когда вы достигли власти надъ психикой извѣстнаго лица въ состояніи бодрствованія, вы можете вызвать у него галлюцинаціи чувствъ, которыя, конечно, имѣютъ предѣлъ, но тѣмъ не менѣе

свидѣтельствуютъ о значеніи гипнотизма, какъ лечебнаго средства.

Мнимыя тѣлесныя ощущенія. Само собою разумѣется, что, если вы можете сообщить рукѣ человѣка, находящагося въ состояніи бодрствованія, чувство теплоты или холода, вы легко можете пользоваться этимъ внушеніемъ при лихорадкахъ и т. п. Вы можете въ такихъ случаяхъ либо внушить пріятную теплоту и успокоеніи, либо ослабить чрезмѣрный жаръ положительнымъ внушеніемъ прохлады и благосостоянія. Я вовсе не имѣю намѣренія въ этомъ предисловіи ввести васъ въ лечебный отдѣлъ гипнотизма, но не могу не воспользоваться случаемъ показать вамъ, какъ близко этотъ трудъ касается благодѣтельнаго дѣла служенія на пользу больнымъ. Каждый опытъ, который отъ васъ требовалось въ этомъ предисловіи доводить до совершенства, можетъ и долженъ быть выполняемъ безъ всякаго „упоминанія даже слова“ гипнотизмъ. Вы никогда не должны говорить о гипнотизмѣ вашему паціенту, производя эти опыты.

Какъ поступать. Посадите вашего паціента, какъ и прежде, въ кресло, спиною къ кружку, и заставьте его, пока онъ смотритъ вамъ въ глаза, а вы стоите надъ нимъ,—ослабить руки и положить ихъ, какъ мертвый грузъ, себѣ на колѣни. Потомъ медленно скажите ему: „Закройте глаза; устремите ваше вниманіе на вашу правую руку. Когда я дотронусь до этой руки моимъ пальцемъ, вы почувствуете ощущеніе большой теплоты, переходящее въ верхнюю часть кисти руки, пока вся рука станетъ горячая и будетъ жечь. Помните, она будетъ жечь васъ. Это будетъ ощущеніе сильнаго жара, васъ будетъ жечь. Обратите все ваше вниманіе на это и вы почувствуете боль въ рукѣ“. Возбудивъ такимъ образомъ его ожиданіе, дотроньтесь очень легко пальцемъ до тыльной части его правой руки и рѣзко скажите: „Жжетъ. Вы чувствуете жаръ, вы чувствуете ощуще-

ніе большой теплоты, жжетъ и болитъ, жжетъ васъ, жжетъ васъ". Вашъ паціентъ не только покажетъ своимъ выраженіемъ лица, что онъ дѣйствительно это ощущаетъ, но будетъ дѣлать усилія отдернуть прочь руку. Когда вы покажете вашему кружку, что внушеніе произведено, вы можете щелкнуть пальцами и сказать: „Прекрасно, проснитесь, ощущеніе прошло"; въ то же время возьмите въ свои руки его правую руку и быстро вытрите верхнюю ея часть.

Физіологическое объясненіе. Есть объясненіе этого явленія, изъ котораго многіе изъ васъ могутъ извлечь для себя большую пользу въ обыденной жизни и которое вкратцѣ таково: всякое сосредоточиваніе мысли на извѣстной части тѣла способствуетъ притоку крови къ той части, о которой думаютъ. Мы называемъ это управленіемъ крови; настойчиво сосредоточивъ свое вниманіе напр., на чувствѣ жара въ ногахъ, можно излечить себя отъ несчастнаго состоянія извѣстнаго, какъ холодъ ногъ, просто силою вашего сосредоточеннаго вниманія. Это, можетъ быть, одинъ изъ прекраснѣйшихъ примѣровъ власти духа надъ тѣломъ и власти только духа надъ кровеобращеніемъ.

Основа леченія. Поэтому, мы имѣемъ ручательство самой высокой цѣнности для того, чтобы утверждать, что изученіе гипнотизма ставитъ всякаго въ обладаніе фактами, принадлежащими къ цѣлебной силѣ каждаго отдѣльнаго лица, пребывающей въ немъ и основанной на способности мысли влiять на кровеобращеніе. Вы имѣете теперь передъ собой шесть опытовъ, которые требуютъ вашего глубокаго вниманія и полнаго усвоенія.

Предостереженіе. Не спѣшите разсказывать всѣмъ вашимъ друзьямъ, что вы можете сдѣлать. Лучше всего вовсе не говорите вашимъ друзьямъ о вашихъ занятіяхъ, такъ какъ они могутъ отнестись къ вамъ съ меньшимъ уваженіемъ, чѣмъ посторонніе. Изучайте очень

тщательно правила, изложенныя здѣсь для вашего руководства. Помните, что если вы обставите надлежащими условіями произведеніе опытовъ, вы никоимъ образомъ не можете потерпѣть неудачи при производствѣ ихъ. Что они удадутся, это такъ же вѣрно, какъ дважды два четыре. Это просто есть законъ причины и слѣдствія. Дана извѣстная причина, должно послѣдовать логическое слѣдствіе, и, дѣйствительно, гипнотизмъ, при всей несомнѣнной поразительности своихъ явленій въ ихъ внѣшнемъ проявленіи, есть только одна отрасль человѣческаго знанія, явленія котораго основаны на непреложныхъ законахъ логики. Нѣтъ явленій, связанныхъ съ гипнотизмомъ, которыя были бы неразумны и нелогичны. Это величайшая изъ всѣхъ наукъ: наука жизненныхъ явленій.

Заключеніе. Навыкъ, пріобрѣтенный въ предшествовавшихъ опытахъ, дасть вамъ увѣренность, развязность и пониманіе основного положенія гипнотизма. Послѣ немногихъ опытовъ вы навѣрно подготовите одного или болѣе хорошихъ субъектовъ, которыхъ вы можете вводить въ дальнѣйшія степени гипноза, указанныя въ послѣдующихъ урокахъ, и этихъ субъектовъ вы можете выставлять передъ посторонними критикующими или насмѣшливыми наблюдателями, производя глубокое на послѣднихъ впечатлѣніе. Если вы не опытный гипнотизеръ, умнѣе будетъ не производить опытовъ надъ новыми лицами передъ критикующими наблюдателями. Присутствіе таковыхъ вліяетъ какъ на васъ самихъ, такъ и на вашего испытуемаго, тогда какъ весь интересъ и вниманіе васъ обоихъ, какъ я объяснилъ, должно быть направлено на работу обезпеченія себѣ вполнѣ подходящихъ условій и на добровольное отреченіе отъ сомнѣнія и мысленнаго анализа со стороны паціента. По мѣрѣ того, какъ вы будете становиться все опытнѣе, обращаясь съ лицами вами

подготовленными, вы незамѣтно пріобрѣтете сноровку, которая всегда приходитъ вмѣстѣ съ усваиваніемъ себѣ какого либо дѣла, и успѣхъ вашъ, какъ съ новыми, такъ и съ испытанными лицами, будетъ расти по мѣрѣ того, какъ вы будете идти впередъ.

Урокъ первый.

Гипнотизмъ, какъ функція человѣческой жизни.—Цѣль этого курса.—Полнота этого курса.—Древняя сила.—Каждый можетъ научиться пользоваться силой. — Важность глубокаго гипноза.—Цѣнность высокихъ побужденій въ психическихъ изысканіяхъ.

Гипнотизмъ, какъ функція человѣческой жизни. Изученіе гипнотизма есть изученіе человѣческой природы. Пока міръ производитъ руководящихъ и руководимыхъ, сильныхъ и слабыхъ, зависящихъ и независимыхъ, гипнотизмъ будетъ дѣятельной силой въ благодѣйствіи человѣчества. Я горячо уповаю, что съ пробужденіемъ общественнаго интереса къ этому знанію, которое отмѣтило конецъ истекшаго столѣтія, появится и лучшее пониманіе выгодъ, предоставляемыхъ роду человѣческому надлежащимъ пользованіемъ этой силой и познаніемъ ея благороднаго вліянія.

Цѣль этого курса. Цѣль этого ряда уроковъ, исчерпывающихъ предметъ—дать возможность изучающему не только научиться успѣшно гипнотизировать, но также понять кое что изъ великихъ законовъ, которые управляютъ этой силой. Когда я просматривалъ многія выпущенныя въ свѣтъ сочиненія по гипнотизму и родственнымъ ему знаніямъ, мнѣ казалось, что писавшіе ихъ гораздо меньше думали о великихъ возможныхъ послѣдствіяхъ пользованія этой силой, чѣмъ о легкости, съ какою въ нѣкоторыхъ случаяхъ имъ удавалось

вызывать глубокія гипнотическія состоянія. Это вѣрно, что нѣтъ тайны въ произведеніи гипноза, но дѣйствія или слѣдствія гипнотизма всегда будутъ казаться все бо̀льшими и бо̀льшими чудесами.

Полнота этого курса. Въ этихъ урокахъ я съ особеннымъ тщаніемъ хочу показать вамъ, какъ прежніе знатоки этого дѣла доводили свои опыты до конца, и какъ мудро вы поступите, идя по ихъ стопамъ, съ помощью, однако, болѣе яркаго освѣщенія, которое современная психологія проливаетъ на многія бывшія донынѣ необъяснимыми явленія. Нѣтъ надобности тратить время на изложеніе исторіи гипнотизма; каждая книга, написанная объ этомъ предметѣ, занимается ею, и изучающій можетъ найти безъ труда, что ему хотѣлось бы знать относительно первыхъ успѣховъ лицъ, открывшихъ эту силу. —Они называли ее месмеризмомъ, а ихъ послѣдователи окрестили ее гипнотизмомъ.

Древняя сила. Подъ какимъ бы именемъ она ни появлялась въ настоящее время, это та же самая древняя сила; какъ бы часто мы ни мѣняли ея названія, назовемъ ли мы ее месмеризмомъ, гипнотизмомъ, электро-біологіей или Statuvolence — это та же самая древняя сила, именно, господство духа надъ тѣломъ. Я собралъ воедино изъ разныхъ источниковъ много способовъ гипнотизированія и отважусь сказать, что изъ изучающихъ эти уроки не будетъ такого, который бы оказался неспособнымъ примѣнить многіе изъ нихъ. Я имѣю ввиду научить васъ, какъ гипнотизировать.

Каждый можетъ научиться пользоваться силой. Нѣтъ ни одного человѣка обыкновенныхъ способностей, понимающаго значеніе писаннаго слова, который не могъ бы научиться изъ этого учебника всему, что ему могли бы преподать въ любой школѣ леченія внушеніемъ. Все будетъ изложено ясно и приложимо на практикѣ. Я буду предполагать, что вы ровно ничего не знаете

о внушеніи, о гипнотизмѣ, о месмеризмѣ, о ясновидѣніи или о леченіи внушеніемъ, и надѣюсь довести васъ до полнаго пониманія дѣла, начавъ съ самыхъ простѣйшихъ проявленій силы. Наши современные изслѣдователи слишкомъ поддались впечатлѣнію того, что мы называемъ внушеніемъ или леченіе внушеніемъ и, по моему мнѣнію, слишкомъ пренебрегли величайшимъ значеніемъ глубокаго сна, который есть отличительное свойство настоящаго гипноза

Важность глубокаго гипноза. Въ этомъ курсѣ уроковъ поэтому я хочу указать вамъ, какъ важно доводить вашихъ субъектовъ до самыхъ высшихъ, какія возможны, степеней гипноза и ожидаю отъ васъ, что вы всегда будете стремиться производить все болѣе и болѣе глубокое усыпленіе. Въ сочиненіяхъ первыхъ месмеристовъ мы находимъ образчики ясновидѣнія, вызваннаго въ усыпленныхъ ими, подобные которымъ не часто встрѣчаются въ настоящее время, и я считаю что причина этому та, что теперь наши гипнотизеры слишкомъ скоро удовлетворяются болѣе поверхностными степенями гипноза и не достаточно настойчивы, чтобы вызывать болѣе глубокія состоянія. Есть и другая причина успѣха прежнихъ гипнотизеровъ. Это были неизмѣнно люди высокихъ нравственныхъ стремленій. Они распространяли такое вѣяніе добра, которое легко ощущалось и воспринималось ихъ паціентами. Они были способны вызвать почти однимъ своимъ словомъ состояніе глубокой пассивности въ тѣхъ, кого они лечили. Чистота ихъ побужденій и ихъ благодѣтельное намѣреніе сіяло на ихъ лицахъ и производило немедленное дѣйствіе на смущенные умы и воспріимчивые нервы тѣхъ, на комъ они примѣняли свое искусство.

Цѣнность высокихъ побужденій въ психическихъ изысканіяхъ. Я выставляю, какъ аксіому, которую нельзя оспа-

ривать, что чѣмъ благороднѣе будетъ побужденіе, тѣмъ вообще успѣшнѣе будетъ дѣйствовать гипнотизеръ. Хотя и многіе примѣняли не безъ успѣха гипнотизмъ съ недостойными цѣлями, но они никогда не имѣли такихъ успѣховъ, какихъ достигали тѣ, которые приходили съ чистымъ сердцемъ изучать это знаніе, и потому я считаю за неоспоримое, что если вы, овладѣвая тонкостями гипнотизма, имѣете намѣреніе только удовлетворить ваше любопытство, — не ожидайте получить награду, которая дается только тѣмъ, кто искренне ищетъ высшихъ истинъ при помощи этой отрасли человѣческаго знанія.

Урокъ второй.

Методъ словеснаго внушенія.—Способъ дѣйствія Льебо (Liébeault).—На что разсчитанъ этотъ методъ.—Внушеніе сна.—Второй сеансъ.—Окончаніе второго сеанса.—Память подчиняется внушенію.

Методъ словеснаго внушенія. Мы возьмемъ для нашего второго урока методъ, наиболѣе общеупотребительный современными гипнотизерами и который былъ впервые предложенъ вниманію общества докторомъ Льебо въ Нанси, во Франціи. Онъ назвалъ свой методъ „Словесное внушеніе“, и его взгляды, мнѣнія и опыты были соединены въ одно цѣлое докторомъ Бернгеймъ, его ученикомъ, въ сочиненіи, названномъ: „Леченіе внушеніемъ“. Станемъ на минуту на мѣсто д-ра Льебо и предположимъ, что къ нему пришелъ паціентъ для леченія гипнозомъ какого-либо нервнаго разстройства. Докторъ беретъ руку паціента, задаетъ ему нѣсколько вопросовъ и, узнавъ отъ паціента, что послѣдній въ настоящее время страдаетъ сильной головной болью, велитъ ему сѣсть въ покойное кресло.

Способъ дѣйствія Льебо. Докторъ становится передъ пациентомъ и, легко налагая свою лѣвую руку на голову послѣдняго, держитъ два пальца правой руки на футъ разстоянія отъ глазъ пациента, заставляя послѣдняго смотрѣть такимъ образомъ вверхъ, что пациентъ долженъ немного поднять глаза, чтобы отчетливо видѣть пальцы. Потомъ мягкимъ, монотоннымъ голосомъ докторъ говоритъ: „Въ этомъ дѣйствіи нѣтъ ничего страшнаго.

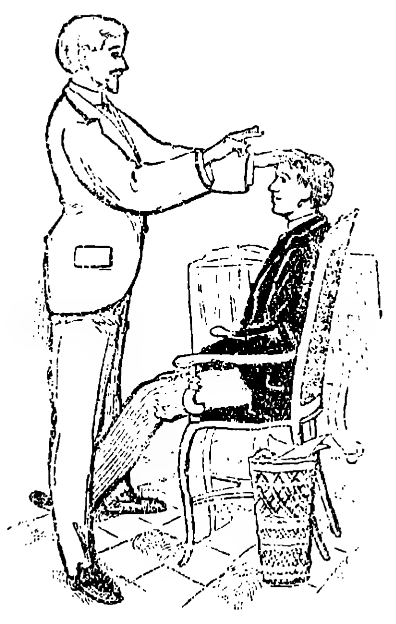


Рис. 6. Способъ Льебо.

Вамъ предстоитъ по вашему и по моему желанію испытать такое же душевное превращеніе, какое случается съ вами каждую ночь въ вашей жизни. Вы перейдете изъ дѣятельнаго, бодрствующаго состоянія сначала въ дремотное, сонливое, въ которомъ вы будете слышать, но не очень обращаете вниманіе на то, что вамъ будутъ говорить; вы не будете хотѣть пошевельнуться; изъ этого состоянія вы перейдете въ состояніе обыкновеннаго сна, въ

которомъ вы будете—какъ бываете каждую ночь—нечувствительны къ тому, что происходитъ вокругъ васъ. Вы проснетесь, когда я захочу разбудить васъ, вполнѣ освѣженнымъ, укрѣпленнымъ и безъ всякихъ признаковъ головной боли". Говоря эти слова, докторъ пальцами медленно описываетъ кругъ, около фута въ окружности, все кружа и кружа, передъ глазами паціента и ниже ихъ. Онъ продолжаетъ это круговое движеніе пальцевъ, требуя вмѣстѣ съ тѣмъ, чтобы паціентъ, около пяти минутъ, держалъ глаза и вниманіе свое устремленными только на это движеніе его пальцевъ, и во время всего этого онъ продолжаетъ говорить паціенту монотоннымъ голосомъ.

На что разсчитанъ этотъ методъ. Цѣль этого—успокоить нервы паціента; избавить его отъ всякой душевной тревоги относительно таинственности предстоящаго ему леченія; успокоить его, чтобы ему стало вполнѣ хорошо. Это также разсчитано на то, что при сосредоточеніи вниманія паціента на простомъ движеніи пальцевъ въ мозгу его появится пріятная истома, всегда являющаяся при сосредоточеніи умственныхъ способностей на какой-нибудь работѣ не непріятной и невозбуждающей. Дремота начинаетъ овладѣвать паціентомъ. Голосъ гипнотизера звучитъ болѣе успокоительно и монотонно, чѣмъ прежде.

Внушеніе сна. Докторъ говоритъ: „Ваши глаза отяжелѣли теперь; вы дремлете; вы чувствуете, что вамъ нужно сдѣлать усиліе, чтобъ шевельнуться: васъ не тревожитъ никакой шумъ извнѣ, кровь отливаетъ отъ конечностей, ваши руки, ноги, голова холодѣютъ, сердце бьется медленнѣе, пульсъ замедляется, дыханіе легче, спокойнѣе, глубже и вы постепенно крѣпко засыпаете". Докторъ на минуту останавливается, потомъ говоритъ еще болѣе спокойно и тихо: „Закройте глаза, засните",—слегка налагая въ тоже время руки на вѣки паціента.

Потомъ говоритъ: „Почивайте спокойно; все хорошо: ваша боль понемногу уменьшается; черезъ нѣкоторое время вы крѣпко уснете, а когда проспетесь, боль совершенно исчезнетъ. Спите спокойно. Ничто васъ не потревожитъ, пока я не вернусь". Потомъ онъ предоставляетъ паціента самому себѣ минутъ на десять, на пятнадцать и, возвращаясь, обыкновенно находитъ, что послѣдній перешелъ изъ состоянія дремоты въ состояніе легкаго сна и что головная боль или затихла, или совершенно прошла. Докторъ сообщаетъ паціенту, что на слѣдующій день, когда онъ придетъ лечиться, ему будетъ уже легче погрузиться въ состояніе дремоты, и что сонъ его будетъ крѣпче, и что послѣ нѣсколькихъ сеансовъ онъ будетъ въ состояніи избавиться окончательно отъ головной боли, которая теперь затихаетъ только въ минуты леченія и на нѣкоторое время послѣ него. Таковъ методъ, которому неизмѣнно слѣдуютъ во Франціи при леченіи новаго паціента. Ничего паціенту не говорится о вліяніи гипнотизма, никакихъ пробъ не дѣлается, чтобы убѣдиться, поддается ли онъ въ какой либо степени вліянію или нѣтъ; все сдѣлано, чтобы успокоить его, увѣрить, привести въ полное успокоеніе.

Второй сеансъ. Поэтому, придя вторично для леченія, паціентъ садится въ кресло съ довѣріемъ и безъ всякихъ опасеній относительно того, какія будутъ послѣдствія; и соразмѣрно съ этимъ онъ скорѣе поддается внушеніямъ доктора и они глубже дѣйствуютъ на него. При второмъ посѣщеніи докторъ говоритъ, послѣ того какъ вызоветъ въ паціентѣ состояніе дремоты, какъ было сказано выше: „Вы почувствуете, что глаза у васъ, дѣйствительно, очень отяжелѣли, и вы не можете открыть ихъ". Онъ слегка налагаетъ руки на вѣки паціента и говоритъ: „Глаза у васъ крѣпко закрыты и у васъ нѣтъ силы открыть ихъ". Паціентъ дѣлаетъ безполезную попытку открыть глаза и, можетъ быть, вяло

улыбнувшись, отказывается отъ дальнѣйшей попытки и снова впадаетъ въ сонливость. Докторъ говоритъ: „Хорошо, глаза у васъ крѣпко закрыты и вы не имѣете силы открыть ихъ. Теперь вы перейдете въ состояніе болѣе глубокаго сна. Проснувшись, вы не будете помнить ничего изъ того, что случилось. Ваша память совершенно исчезнетъ на все это время. Вы только будете сознавать то, что вы крѣпко спали и чувствовать себя гораздо болѣе здоровымъ". Затѣмъ паціентъ предоставляется самому себѣ, какъ и прежде, минутъ на пятнадцать, послѣ чего докторъ снова входитъ въ комнату и, слегка проведя рукой по лбу паціента, говоритъ:"

Окончаніе второго сеанса. „Вы хорошо отдохнули и сонъ освѣжилъ васъ. У васъ больше не будетъ головныхъ болей и ваши умственныя способности будутъ гораздо ярче и живѣе, благодаря этому отдыху. Вы проснетесь, когда я сосчитаю—раза два, три, и отнынѣ, когда я захочу загипнотизировать васъ для вашей же пользы, вы сразу будете впадать въ глубокій сонъ. Теперь я разбужу васъ спокойно, безъ всякаго нервнаго потрясенія, — разъ, два, три—проснитесь". Когда докторъ произнесетъ три, паціентъ откроетъ глаза и признается, что у него нѣтъ ни боли, ни какой-либо неловкости.

Память подчиняется внушенію. Можетъ быть, онъ будетъ глупо таращить глаза, какъ человѣкъ, котораго вдругъ разбудили отъ глубокаго сна, но онъ не будетъ помнить, что ему говорили съ того времени, какъ онъ закрылъ ихъ и до настоящей минуты. Итакъ, въ этомъ паціентѣ на лицо всѣ необходимые признаки, которые указываютъ на возможность вызвать въ немъ состояніе глубокаго гипноза. Таковъ методъ гипнотизированія, котораго держатся послѣдователи Нансiйской школы.

Урокъ третій.

Искусство магнетизированія.—Авторитетный магнетизеръ.—Способъ магнетизированія. — Примѣненіе долгихъ пассовъ. — Какъ распознавать магнетическій сонъ.

Искусство магнетизированія. Разсмотримъ теперь методъ прежнихъ магнетизеровъ, какъ они себя называли; я предпочитаю изложить эти наставленія въ видѣ личнаго обученія, какъ бы отъ меня вамъ. Прежде всего выберите для опыта кого нибудь помоложе васъ, но не такого, кто жилъ съ вами въ домѣ такъ долго, что склоненъ къ нѣкоторой фамильярности.

Авторитетный магнетизеръ. Чтобы имѣть съ перваго раза успѣхъ, вамъ нужно найти такое лицо, которое смотритъ на васъ, какъ на своего рода начальство, такъ какъ существенное условіе успѣха магнетизма—покорность паціента. Будетъ также сильно въ вашу пользу, если вашъ паціентъ не совсѣмъ здоровъ физически и смотритъ на магнетизмъ, какъ на возможное средство улучшенія плохого здоровья.

Способъ магнетизированія. Посадите вашего паціента въ удобное кресло и сядьте прямо противъ него; ваши глаза должны быть чуть-чуть повыше уровня его глазъ; сдѣлайте, чтобы ему было совершенно удобно; если нужно, положите подушку за спину, такъ чтобы голова его спокойно покоилась на ней и чтобы не было ни малѣйшаго физическаго напряженія въ его сидячемъ положеніи. Возьмите его правую руку въ свою лѣвую и его лѣвую руку въ вашу правую. Наклонитесь впередъ, чтобы между вашимъ и его лицомъ было около фута разстоянія. Попросите его не уклоняясь, при-

стально смотрѣть въ одинъ изъ вашихъ глазъ. Твердо внушите ему правило, что онъ не долженъ позволять взгляду своему блуждать. Онъ долженъ воздерживаться отъ миганія глазами, пока не почувствуетъ, что не въ состояніи долѣе удержаться. Вы должны говорить ему: „Прежде всего вы почувствуете покалываніе въ рукахъ, которое, подымаясь кверху до плечъ, постепенно распространится по всему тѣлу. Не тревожьтесь ни отъ какихъ ощущеній, какія могутъ слу-

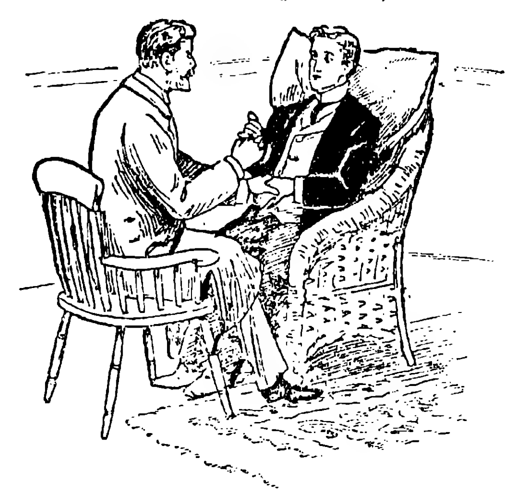


Рис. 7. Словесное внушеніе.

читься, и не позволяйте себѣ удивляться ничему, что можетъ произойти. Ничего вреднаго вамъ не будетъ и вы можете вполнѣ довѣриться мнѣ. Когда вы больше не въ состояніи будете держать глаза открытыми и устремленными на меня, закройте ихъ, и они не раскроются. Тогда вы погрузитесь въ глубокій сонъ, все ваше тѣло будетъ теплымъ и будетъ ощущаться живительный токъ, который будетъ казаться вамъ похожимъ на электрическій. Когда глаза ваши будутъ закрыты, я буду дѣлать пассы надъ вами, которые будутъ удваи-

вать магнетическое вліяніе и распредѣлять его болѣе равномѣрно по всему тѣлу". Держа его руки въ своихъ, нажимайте слегка большими пальцами на тыльную сторону его рукъ, попеременно то уменьшая, то увеличивая давленіе. Ваши большіе пальцы должны лежать посрединѣ тыльной стороны его рукъ, между вторымъ и третьимъ суставами пальцевъ. Это надавливаніе будетъ оказывать особое вліяніе на него, а также будетъ неизмѣнно удерживать его вниманіе на происходящемъ дѣйствіи. Когда онъ уже больше не сможетъ держать глаза открытыми, отпустите одну изъ его рукъ, и своими пальцами закройте ему глаза, говоря: „Отдыхайте теперь и спите". И тогда можете приступить къ пассамъ.

Примѣненіе долгихъ пассовъ. Вставъ съ своего кресла, вы подымаете обѣ ваши руки къ его головѣ и, держа концы вашихъ пальцевъ на два дюйма разстоянія отъ его лица, вы медленнымъ движеніемъ ведете ихъ книзу не касаясь его тѣла и останавливаясь у колѣнъ. Потомъ отведите обѣ ваши руки по обѣ стороны вашего тѣла ладонями вверхъ, и снова сводя ихъ вмѣстѣ надъ вашей головой, ведите ихъ вторично книзу такимъ же медленнымъ движеніемъ, опять отъ головы и до колѣнъ. Повторите это дѣйствіе въ продолженіе приблизительно десяти минутъ. По истеченіи этого времени, если вы подымете одну изъ его рукъ, то она, вѣроятно, такъ и останется въ томъ положеніи, въ какое вы ее приведете. Если же рука его упадетъ, то повторите снова этотъ медленный долгій пассъ втеченіи еще пяти минутъ, по окончаніи этого времени онъ навѣрно будетъ въ такомъ состояніи, которое извѣстно подъ названіемъ „rapport" [1]), то-есть, онъ будетъ находиться въ большей или меньшей степени подъ магне-

---

[1]) Сношеніе.

тическимъ вліяніемъ. Не пробуйте больше поднимать его руку, потому что онъ, можетъ быть, изъ рода лицъ летаргическаго разряда, которые никогда не подвергаются каталепсіи. Такъ какъ значеніе этихъ словъ будетъ вполнѣ объяснено ниже, то здѣсь достаточно только упомянуть объ этомъ. Скажите ему спокойно: „Вы теперь приходите въ магнетическое состояніе и хотя вы, можетъ быть, будете сознавать, гдѣ вы находитесь, вы не сможете открыть глазъ". Подождите нѣ-

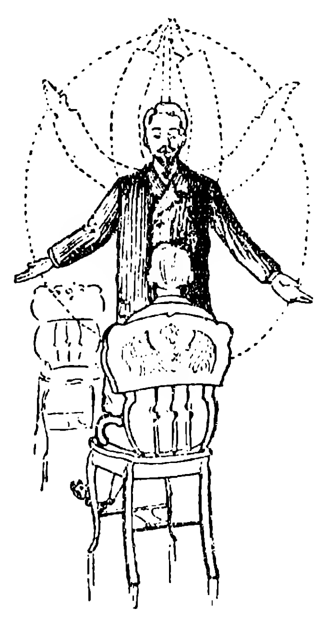


Рис. 8. Долгіе пассы.

сколько минутъ и потомъ скажите: „У васъ глаза не откроются даже, если вы попробуете раскрыть ихъ". Здѣсь опять остановитесь, потомъ скажите: „Попробуйте раскрыть ихъ, они не откроются". Если вы увидите, что онъ дѣлаетъ тщетное усиліе открыть глаза, вы можете убѣдиться, что вашъ паціентъ въ такомъ

уже психическомъ состоянiи, въ какомъ былъ пацiентъ доктора Льебо, упомянутый въ одномъ изъ прежнихъ уроковъ.

Какъ распознавать магнетическiй сонъ. Но если онъ не сдѣлаетъ ни малѣйшаго движенiя и, если покажется, что онъ никакого вниманiя не обращаетъ на ваше предложенiе попробовать поднять вѣки, тогда вы можете быть увѣрены, что вы вызвали у него глубокiй магнетическiй сонъ, такой, который для васъ лучше не тревожить; а потому вы скажете ему слѣдующее: „Спите крѣпко и пусть вамъ снится, что вы путешествуете за много тысячъ верстъ отсюда, посѣщаете страны и мѣста, которыхъ вы никогда не видали. Дайте вашему духу идти, куда онъ хочетъ, а когда вы проснетесь черезъ часъ отъ сего времени, вы мнѣ разскажете, гдѣ вы были и что вы видѣли, и все будетъ ясно запечатлѣно въ вашей памяти, когда вы проснетесь. Спите одинъ часъ и проснитесь по собственному побужденiю, по истеченiи этого времени". Здѣсь и мы оставимъ этого пацiента.

Урокъ четвертый.

Методъ, примѣняемый въ Индiи.—Что нужно дѣлать, чтобы навести сонъ этимъ способомъ.—Не производите пробъ въ данномъ случаѣ.

Методъ, примѣняемый въ Индiи. Въ этомъ четвертомъ урокѣ я даю вамъ методъ, употреблявшiйся англiйскимъ хирургомъ, докторомъ Эсдэль, который около 1847 г. сдѣлалъ такое благотворное примѣненiе гипноза въ своей госпитальной практикѣ въ Калькуттѣ, въ Индiи, что англiйское правительство дало въ его распоряже-

ніе госпиталь, спеціально приготовленный для принятія паціентовъ, которыхъ нужно было оперировать въ состояніи месмерической анэстезіи (магнетическаго состоянія безчувствія). Этотъ методъ теперь неизвѣстенъ въ практическомъ примѣненіи и никогда не былъ вполнѣ обнародованъ. Его дѣйствія, однако, такъ поразительны, особенно въ случаяхъ наведенія самыхъ глубокихъ степеней гипноза, что книга полнаго собранія методовъ должна отвести ему почетное мѣсто. Мы опять примемъ на себя роли учителя и ученика.

Что нужно дѣлать, чтобъ навести сонъ этимъ способомъ. Вы должны имѣть въ комнатѣ, куда паціенты будутъ приходить для леченія, длинное, низкое ложе съ изголовьемъ не выше шести дюймовъ. Пусть вашъ паціентъ ляжетъ во всю длину на него, а вы сами сядьте у его изголовья. Склонитесь надъ ложемъ такимъ образомъ, чтобы, когда глаза вашего паціента обратятся къ вашимъ, ему не трудно было бы держать свой взглядъ прикованнымъ къ вамъ. Чтобы это было вамъ яснѣе, я долженъ сказать, что въ этомъ случаѣ не должно быть большого напряженія для зрѣнія паціента. Нагнитесь такъ надъ ложемъ, чтобы лицо ваше было не болѣе какъ на четыре—на шесть дюймовъ отъ лица паціента. Держите глаза устремленными на него. Велите ему держать глаза устремленными на ваши. Чтобы никакого звука не вырвалось у васъ. Не должно быть никакого шума въ комнатѣ или внѣ ея, могущаго васъ потревожить. Сохраняйте такое положеніе, если нужно, часъ, два, держа въ умѣ твердое рѣшеніе, что вашъ паціентъ долженъ уснуть. Черезъ полчаса, даже менѣе, у него вѣки задрожатъ, но одно слово съ вашей стороны вновь обратитъ его вниманіе на васъ и онъ сдѣлаетъ еще усиліе держать глаза отрытыми. Эти усилія постепенно будутъ становиться все менѣе и менѣе выраженными, пока чувство утомленія не разовьется въ

немъ настолько, что онъ не сможетъ долѣе противиться власти сна и глаза его совершенно закроются.

Не производите пробъ въ данномъ случаѣ. Когда вы испытали этотъ методъ, вамъ нѣтъ надобности производить какія-либо пробы съ вашимъ паціентомъ, чтобы узнать, пришелъ онъ или нѣтъ въ состояніе гипноза. Этотъ



Рис. 9. Средоточный взглядъ.

методъ, если только вашъ паціентъ не обманываетъ васъ преднамѣренно, неизмѣнно успѣшенъ для болѣе глубокихъ степеней гипноза, и проба вовсе здѣсь не нужна. Вашъ паціентъ снова въ состояніи, извѣстномъ какъ магнетическій сонъ.

Урокъ пятый.

Гипнотизированіе нѣсколькихъ лицъ.—Предварительныя объясненія.—Наблюденіе признаковъ.—Внушеніе идеи сна.—Пробужденіе собранія.—Заключенія, выведенныя изъ показаній участниковъ.

Гипнотизированіе нѣсколькихъ лицъ. Помня тѣ три метода, которые были вамъ даны прежде, прибавьте къ нимъ еще четвертый, который не менѣе важенъ, чѣмъ другіе. Соберите въ комнатѣ восемь или десять человѣкъ и заставьте каждаго смотрѣть пристально на блестящій предметъ, скажемъ, на серебряный рубль, держа его на ладоняхъ рукъ. Подавляйте всякія проявленія легкомыслія среди вашихъ слушателей, указывая имъ на то, что вы намѣрены изъ этого сдѣлать серьезное изысканіе въ области психическихъ явленій, и объясните имъ, что всякое поползновеніе къ веселости будетъ дѣйствовать какъ отстрочка явленій, развлекая вниманіе тѣхъ, кто занятъ изслѣдованіемъ.

Предварительныя объясненія. Объясните въ вашемъ вступительномъ разговорѣ, что вы не намѣрены дѣлать имъ какія-либо словесныя внушенія во время сеанса, но что они убѣдятся, что глаза ихъ будутъ постепенно закрываться, блестящій предметъ становится туманнымъ и неяснымъ и обнаружится общее чувство тяжести и сонливости. Пусть теперь ваши слушатели серьезно предадутся простому дѣлу, которое вы имъ указали. Вы же станьте передъ кружкомъ и наблюдайте за всѣми.

Наблюденіе признаковъ. Мало-по-малу вы замѣтите, что одна голова начала склоняться; тамъ, можетъ быть, еще одна; нѣкоторые изъ наиболѣе неугомонныхъ позволятъ своему вниманію блуждать въ направленіи тѣхъ, на которыхъ вліяніе болѣе ясно обнаружилось. Но вы должны быть на сторожѣ, чтобы удерживать малѣйшій признакъ шепота или разговора между членами кружка, такъ какъ всѣ подобные признаки и всякій подобный шумъ клонятся къ тому, чтобы разбудить настоящихъ субъектовъ.

Внушеніе идеи сна. Когда вы замѣтите, что двое или трое изъ вашихъ лицъ рѣшительно уже поддались вліянію, спокойно подойдите къ нимъ и, говоря ровнымъ голосомъ, чтобы не вывести ихъ изъ области грезъ, въ которую они сами себя ввели, вложите въ ихъ умы идею сна, сказавъ слѣдующія слова: „Держа глаза ваши устремленными на блестящій предметъ находящійся въ вашихъ рукахъ, вы произвели въ себѣ замедленіе кровеобращенія въ мозгу, вслѣдствіе чего вы чувствуете сонливость и наклонность ко сну. Сонливость будетъ увеличиваться и усиливаться по мѣрѣ того, какъ вы будете продолжать смотрѣть пристально на предметъ, который вы держите. Когда кровь отливаетъ отъ мозга, слѣдуетъ сонъ. Сосредоточенность вашего вниманія на предметѣ, который вы держите, произвела требуемое измѣненіе въ кровеобращеніи, и вы теперь постепенно перейдете въ состояніе усыпленія. Пусть ничто васъ не тревожитъ“.

Пробужденіе собранія. Теперь нѣкоторые изъ поддавшихся вліянію уснутъ. Черезъ пять минутъ вы можете разбудить все собраніе, сказавъ: „Когда я сосчитаю до трехъ, вы всѣ совсѣмъ проснетесь и разскажете мнѣ, какъ далеко и до какой степени вы были подъ вліяніемъ“. Когда вы сосчитаете до трехъ, всѣ они откроютъ глаза и разскажутъ, что они испытали.

Заключенія, выведенныя изъ показаній участниковъ. Нѣкоторые скажутъ, что они не чувствовали никакого покалыванія; нѣкоторые скажутъ, что они чувствовали дремоту; нѣкоторые скажутъ, что они крѣпко спали. Первые повинны въ томъ, что позволили блуждать своему вниманію; вторые поддавались вліянію и при повторныхъ опытахъ, безъ сомнѣнія, пришли бы въ усыпленіе; послѣдніе же могутъ стать хорошими субъектами и, можно сказать, достигшими самонаведеніемъ на



Рис. 10. Гипнотизированіе нѣсколькихъ лицъ.

этотъ разъ того же состоянія, которому подвергались въ предшествующихъ урокахъ, гдѣ употреблялись совершенно иные способы, чтобы вызвать это состояніе подчиненія.

Урокъ шестой.

Качества хорошаго гипнотизера.—Полъ не имѣетъ значенія.—Что есть гипнотизмъ.—Способность гипнотизировать.—Важность принять извѣстный видъ.—Выработка сильнодѣйствующаго взгляда.

Качества хорошаго гипнотизера. Въ предшествующихъ четырехъ урокахъ вамъ были указаны четыре различные способа гипнотизировать, составляющіе основаніе того разнообразія методовъ, какіе слѣдуютъ ниже. Изъ нихъ каждый гипнотизеръ выбираетъ себѣ тотъ методъ, который находитъ наиболѣе подходящимъ для себя. Прежде чѣмъ говорить о какихъ либо дальнѣйшихъ методахъ, разсмотримъ требованія, которымъ долженъ удовлетворять хорошій гипнотизеръ.

Полъ не имѣетъ значенія. Хотя въ этихъ урокахъ мы и говорили объ дѣйствующихъ лицахъ, гипнотизерѣ, докторѣ, паціентѣ и субъектѣ въ мужскомъ родѣ, тѣмъ не менѣе женщины могутъ быть совершенно такими же хорошими гипнотизерами, какъ и мужчины, и такъ же легко, но не болѣе легко, поддаются вліянію гипнотизера. Мой опытъ показалъ мнѣ, что воспріимчивость какъ женщинъ, такъ и мужчинъ къ гипнотическому вліянію приблизительно одинакова, и ни про одинъ полъ нельзя сказать, чтобы онъ имѣлъ въ этомъ отношеніи преимущество передъ другимъ. Хорошій гипнотизеръ долженъ быть положительнымъ по внѣшнему виду человѣкомъ, пріятнымъ въ обхожденіи и обладать нѣкоторымъ даромъ рѣчи. Онъ долженъ быть вѣжливъ, рѣчь его убѣдительна и въ

то же время въ его тонѣ и въ манерѣ держать себя должна чувствоваться привычка повелѣвать [1]).

Что есть гипнотизмъ. Искусство гипнотизировать есть искусство производить впечатлѣніе на душу другого лица, овладѣвая всѣмъ его вниманіемъ, а для того чтобы сдѣлать это впечатлѣніе глубокимъ и длительнымъ гипнотизеръ никогда не долженъ позволять себѣ или допускать со стороны субъектовъ или паціентовъ какую бы то ни было фамильарность. Это правило не допускаетъ исключеній.

Способность гипнотизировать. Способность гипнотизировать можетъ быть опредѣлена, какъ способность вселять къ себѣ уваженіе и заставлять повиноваться. По этой причинѣ и по тому, что власть его, какъ врача, даетъ ему право повелѣвать—докторъ по профессіи уже есть гипнотизеръ. Но эта твердость обращенія и властный видъ, которые нужны для успѣха, могутъ быть пріобрѣтены кѣмъ бы то ни было, кто пройдетъ предлагаемый курсъ и на практикѣ разовьетъ свои способности

Важность принять извѣстный видъ. Обращеніе, которое сначала искусственно вы присвоите себѣ, становится съ теченіемъ времени естественнымъ и даже, если сначала вы не имѣете увѣренности въ себѣ, вы должны принять увѣренный видъ и обращеніе, когда имѣете дѣло съ паціентомъ. Вы будете удивлены сначала, видя какъ то, что вы говорите должно случиться—случается. Когда, напримѣръ, вы говорите субъекту, что имъ овладѣваетъ сонливость, даже хотя бы вы не замѣчали въ немъ никакихъ признаковъ послѣдней, однако, вскорѣ появляются всѣ ея признаки.

---

[1]) Подробное описаніе внѣшняго вида и манеры себя держать, а также выработка послѣднихъ, изложено въ кн. „Магнетизмъ личности"—уроки II—IX.

Это явленіе доказываетъ, что ваше увѣренное утвержденіе произвело на его умъ должное впечатлѣніе. То, что вы предположили существующимъ—осуществилось. Сначала дѣйствіе вашихъ словъ удивитъ васъ самихъ, какъ я говорю, но послѣ нѣкотораго навыка вы начнете видѣть, что всѣ ваши знакомые поддаются вліянію внушеній, дѣлаемыхъ имъ, какъ прямымъ такъ и косвеннымъ образомъ. Другія необходимыя качества хорошаго гипнотизера суть: честность, прямолинейность, открытый видъ, а всего важнѣе привычка смотрѣть всякому между глазъ, стараясь повліять на него.

Выработка сильно дѣйствующаго взгляда. Чтобы развить силу средоточнаго взгляда, я посовѣтую вамъ смотрѣть въ зеркало на свое изображеніе, не мигая, по десяти минутъ, утромъ и вечеромъ. Правильныя упражненія такого рода разовьютъ возможность смотрѣть безъ миганія на какое либо лицо или предметъ отъ одной до пяти, десяти и даже до двадцати минутъ, не утомляя глазъ и не заставляя ихъ слезиться. Это упражненіе произведетъ также кажущееся увеличеніе глаза, расширяя разстояніе между вѣками и дѣлая тѣмъ самымъ его болѣе чарующимъ пацiента [1]).

Урокъ седьмой.

Кто являются лучшимъ субъектомъ.—Исключенія.—Что дѣлаетъ людей неподатливыми?

Кто является лучшимъ субъектомъ. Что касается до того разряда людей, которые являются лучшими субъектами,

---

[1]) Подробное описаніе выработки сильнодѣйствующаго взгляда изложено въ кн. „Магнетизмъ личности"—урокъ X.

то это вопросъ, который нерѣдко задавали мнѣ мои ученики. Они просили также указать имъ какой-нибудь способъ выбирать изъ множества людей лицъ, наиболѣе поддающихся гипнозу. Это такой вопросъ, который разрѣшается скорѣе навыкомъ, однако, есть, конечно, нѣкоторые общіе признаки, которые никогда не обманываютъ изучающаго этотъ предметъ. Признаки эти слѣдующіе: блондинки скорѣе поддаются вліянію, чѣмъ брюнетки. Мужчины и женщины, имѣющіе, что называется, поблекшій видъ, у которыхъ глаза, напримѣръ, блекло-голубого цвѣта, но не сѣрые, волосы свѣтло-русаго оттѣнка, но не отливающіе золотомъ, у которыхъ ротъ выказываетъ веселый нравъ и отсутствіе любознательности — составляютъ разрядъ хорошихъ субъектовъ.

Исключенія. Къ сожалѣнію нельзя считать безошибочными никакихъ обобщеній, потому что всякій гипнотизеръ по опыту знаетъ, что есть исключительные случаи, когда люди очень сильной воли являлись замѣчательными субъектами, очень сильныя брюнетки перворазрядными сомнамбулами, а многіе изъ людей поблекшаго вида оказывались неподатливыми и трудно подчиняющимися вліянію. Чтобы дать вамъ хорошее указаніе вѣроятности вашего успѣха съ паціентомъ, я скажу, что вы можете измѣрять вѣроятность вашего воздѣйствія на него при наведеніи на него гипноза тѣмъ, какъ дѣйствуетъ на него вашъ видъ и обращеніе въ состояніи бодрствованія. Если онъ искрененъ, привѣтливъ, послушенъ, или если онъ уступчивъ, или показываетъ сильный страхъ передъ вами, но безъ примѣси отвращенія—вы можете разсчитывать, что произведете сильное впечатлѣніе на его умъ. Есть въ нѣкоторыхъ людяхъ вкоренившееся противленіе гипнотизму, которое совершенно невозможно одолѣть, и вы будете даромъ тратить время, трудясь надъ такими людьми.

Вопросъ тутъ не въ страхѣ, а въ безусловномъ отвращеніи ко всему этому. Это еще не бѣда, если субъектъ боится васъ, потому что это чувство страха вы можете устранить втеченіе одного или двухъ сеансовъ—такъ что вмѣсто того, чтобъ бояться васъ, онъ будетъ чувствовать полное довѣріе къ вамъ. Кромѣ того, какъ я покажу позднѣе, само по себѣ чувство страха иногда можетъ вызвать мгновенный гипнозъ.

Что дѣлаетъ субъектовъ неподатливыми? Самые плохіе субъекты это тѣ, которые, будучи, прежде всего, людьми слабой воли, не интересуются психологіей и не имѣютъ достаточно ума, чтобы понять естественность силы, живущей въ нихъ самихъ. На нихъ можно всегда воздѣйствовать не прямымъ внушеніемъ и, имѣя дѣло съ такими людьми, вы никогда не должны разсчитать на одно словесное внушеніе, но должны призвать на помощь что нибудь способствующее, какъ напр. электричество, посредствомъ котораго вы будете въ состояніи произвести глубокое впечатлѣніе на ихъ умы.

Урокъ восьмой.

Примѣръ. — Какъ начать вліять на мальчика. — Что говорить.—Цѣль этого метода.—Сохраняйте тишину въ комнатѣ.— Вліяніе на дѣятельность мышцъ мальчика.—Первыя степени каталепсіи или мышечной окоченѣлости. — Устраненіе окоченѣлости. — Дѣйствіе вашихъ внушеній. — Его разумъ пораженъ. — Дальнѣйшія доказательства воспріимчивости его ума.— Сонъ въ стоячемъ положеніи.—Поданіе быстрыхъ, настойчивыхъ внушеній.—Опытъ съ обманомъ чувства зрѣнія.—Не вызывайте въ субъектахъ чувства страха.—Дѣятельный сомнамбулизмъ.— Обманъ чувства вкуса.—Временное прекращеніе чувства обонянія.—Иллюзіи, какъ доказательство.—Галлюцинація зрѣнія.—Переходъ сомнамбулизма въ сонъ.—Внушенія съ воспитательною цѣлью.—На случай слишкомъ глубокаго сна.

Примѣръ. Возьмемъ такой примѣръ. Къ вамъ приходитъ знакомый и приводитъ съ собою мальчика. Онъ говоритъ: „Я слышалъ, что вы замѣчательный гипнотизеръ и мнѣ бы очень хотѣлось, чтобъ вы проявили вашу силу надъ этимъ мальчикомъ. Онъ ничего не имѣетъ противъ этого и сдѣлаетъ все, что вы ему скажете. Онъ мальчикъ очень отсталый въ наукахъ и неприлеженъ, мать его прислала его ко мнѣ для исправленія. Недавно, я слышалъ о вашихъ успѣхахъ въ случаяхъ такого рода, и рѣшился привести моего воспитанника къ вамъ. Будьте добры, излечите его отъ лѣни. Посмотримъ, что вы можете съ нимъ сдѣлать". Вотъ образчикъ случая, встрѣчающагося въ практикѣ каждаго гипнотизера, и весь ходъ гипнотизированія можетъ быть представленъ здѣсь цѣликомъ, чтобы дать

изучающему возможность узнать, какъ поступать въ подобномъ случаѣ.

Какъ начать вліять на мальчика. Приблизьте къ себѣ мальчика твердымъ, увѣреннымъ движеніемъ и возьмите его лѣвую руку въ свою правую, въ то же время, налагая вашу лѣвую руку на его лобъ, отклоните назадъ его голову, пока онъ не будетъ смотрѣть, вамъ, стоящему надъ нимъ, въ глаза. Онъ будетъ немножко испуганъ этимъ пріемомъ. Скажите ему, что вы не имѣете намѣренія повредить ему и что ему самому будутъ очень интересны тѣ опыты, которые должны послѣдовать. Скажите ему, что вы ему не сдѣлаете больно и никому не позволите сдѣлать тоже самое; что вы булавокъ въ него втыкать не будете и что онъ можетъ вполнѣ довѣриться вамъ. Говорите успокоивающимъ тономъ, заставляя его въ то же время держать глаза устремленными на ваши, пока онъ стоитъ передъ вами. Скажите ему, что онъ долженъ дѣлать именно то, что вы ему велите дѣлать, и что вы его усыпите. Скажите ему, что сейчасъ вы его посадите въ кресло и дадите ему гривенникъ или иную серебряную монету. Какой бы то ни было блестящій предметъ будетъ одинаково пригоденъ для этой цѣли. Затѣмъ, втолкуйте ему, что ничего необыкновеннаго или чрезвычайнаго не случится, и что сонъ его будетъ совершенно обыкновеннымъ сномъ. Потомъ, посадите его въ спокойное кресло, положите блестящій предметъ въ его руку, отведя его руку приблизительно на четыре дюйма отъ его глазъ. Затѣмъ скажите ему, что, когда онъ посмотритъ нѣкоторое время на блестящій предметъ, его станетъ клонить ко сну все сильнѣе и сильнѣе и, наконецъ, онъ долженъ будетъ закрыть глаза и заснуть.

Что говорить. Настойчиво повторяйте ему самымъ выразительнымъ образомъ какія нибудь наставленія вродѣ

слѣдующихъ: „Смотрите внимательно на предметъ, лежащій въ вашей рукѣ. Не обращайте вниманія ни на кого, кто войдетъ въ комнату и ни на какой шумъ, какой бы вы ни слышали. Ваши вѣки будутъ становиться все тяжелѣе и тяжелѣе. Вамъ такъ захочется спать, что вы не въ состояніи будете сидѣть съ открытыми глазами“. Станьте за его кресло и положите вашу пра-

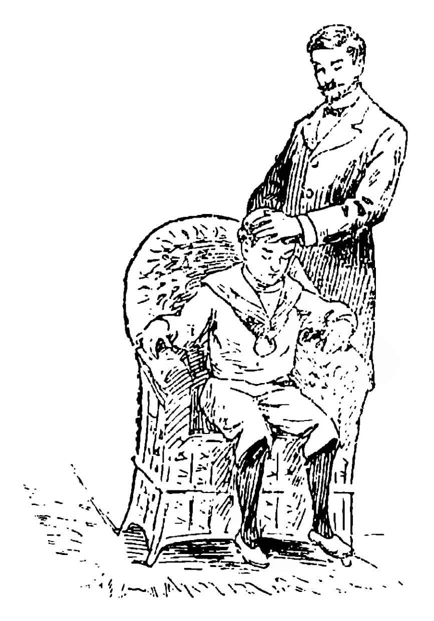


Рис. 11. Гипнотизированіе мальчика.

вую руку ему сзади на шею, твердо нажимая ладонью на нее, но не настолько, чтобъ это было ему непріятно. Дайте ему немножко задремать, такъ какъ ничего не выигрывается ускореніемъ дѣйствія. Тутъ повторите слѣдующее внушеніе: „Вѣки у васъ все болѣе и болѣе тяжелѣютъ; вы становитесь все сонливѣе; еще немного и вы не сможете болѣе держать глаза открытыми, но вы не должны закрывать ихъ, пока я вамъ этого не

велю. Теперь вы едва можете видѣть предметъ, но продолжайте смотрѣть на него. Я скажу вамъ когда закрыть глаза".

Цѣль этого метода. Продолжайте говорить настойчиво, но спокойно; дѣлайте ваши внушенія такимъ тономъ голоса, чтобы въ его сознаніи они запечатлѣвались, какъ дѣйствительность. Вы теперь вводите въ его разумъ мысль о снѣ. Продолжайте говорить ему: пусть онъ только слушаетъ то, что вы имѣете сказать. Благодаря вашимъ повторнымъ внушеніямъ, глаза его въ короткое время примутъ сонный видъ и вѣки отяжелѣютъ. Тогда скажите: „Глаза ваши почти готовы закрыться; вы почти спите". Здѣсь сдѣлайте тонъ вашего голоса менѣе повелительнымъ, болѣе сонливымъ, чтобы самый голосъ былъ насколько возможно совсѣмъ сонный, растягивайте слова, чтобы казалось, что вы сами устали и почти готовы уснуть. Продолжайте слѣдующимъ образомъ: „Теперь глаза ваши должны закрыться; вы не можете держать ихъ открытыми; они должны закрыться теперь, и вы уснете. Закройте глаза". Держите вашу правую руку у него сзади на шеѣ, какъ это было до сихъ поръ, а лѣвую положите ему на лобъ, говоря: „Спите", отдавая это повелѣніе спать спокойно, но твердо. Иногда вѣки подрожатъ втеченіи нѣсколькихъ секундъ, иногда дольше. Очень скоро у мальчика ослабнутъ мышцы и онъ откинется въ креслѣ, вздохнувъ съ облегченіемъ. Пусть онъ останется такъ нѣкоторое время. Не мѣшайте ему.

Сохраняйте тишину въ комнатѣ. Попросите лицо, приведшее его къ вамъ, сидѣть совершенно спокойно втеченіи всего дѣйствія, не производить никакого шуму, чтобы не привлечь вниманіе мальчика, а тѣмъ болѣе не пытаться говорить съ нимъ. Конечно, обо всемъ этомъ нужно условиться до начала сеанса.

Вліяніе на дѣятельность мышцъ мальчика. Давъ вашему

мальчику нѣсколько минутъ покоя, скажите очень тихимъ голосомъ: „Вы крѣпко спите и ничто васъ не разбудитъ; ничто вамъ не повредитъ, вы откроете глаза, если я вамъ велю, но вы не сможете ихъ открыть, если я скажу вамъ, что вы не можете этого сдѣлать. Вы будете спать. Вотъ, я подниму вашу руку, и это васъ не



Рис. 12. Рука оцѣпенѣла.

потревожитъ. Ничто васъ не разбудитъ". Спокойно снимите вашу руку съ его шеи и погладьте его руку, ближайшую къ вамъ, два или три раза, потомъ быстро приведите ее въ горизонтальное положеніе и скажите: „Ваша рука останется неподвижно, какъ я ее поставилъ"; погладьте ее еще два—три раза и скажите: „Вы видите, что рука ваша остается неподвижной и вы не

можете ее опустить. Она будетъ оставаться во всякомъ положеніи, въ какое бы я ее ни поставилъ; вы крѣпко спите и вы сдѣлаете все, что я велю вамъ сдѣлать, но вы не сможете проснуться, пока я не скажу вамъ, чтобы вы проснулись". Рука будетъ оставаться въ томъ положеніи, въ какое вы ее поставили, и тогда вы можете сказать: „Никто не можетъ согнуть вашу руку или опустить ее, пока я не позволю имъ".

Первыя степени каталепсіи или мышечной окоченѣлости. Вы можете продѣлать то же съ другой рукой, сдѣлать обѣ руки и даже обѣ ноги несгибающимися, лишь бы только это не могло повредить здоровью мальчика.

Устраненіе окоченѣлости. Когда всѣ его конечности горизонтально вытянуты такимъ образомъ, вы можете сказать ему: „Теперь я постепенно устраню это вліяніе и освобожу вашу лѣвую руку, сдѣлавъ нѣсколько движеній (пассовъ) надъ нею отъ кисти къ плечу". Сдѣлайте пассы, потомъ скажите: „Теперь она ослабла, свободна и вы можете опустить ее". То же продѣлайте и съ другой рукой, и всегда старайтесь при этомъ опытѣ вполнѣ удалить изъ ума паціента всякое впечатлѣніе о мышечной окоченѣлости, которую вы могли вселить во время опыта. Повторяйте ему: „Вы крѣпко спите и вы сдѣлаете то, что я велю вамъ сдѣлать. Никто не можетъ васъ разбудить, кромѣ меня".

Дѣйствіе вашихъ внушеній. Вы теперь показали на этомъ мальчикѣ власть, которую вы имѣете надъ его мышечной системой. Вашими повторными внушеніями, что онъ не можетъ дѣлать того, что въ своемъ обычномъ состояніи онъ могъ дѣлать, вы ввели въ его умъ мысль, что для него невозможно, напримѣръ, опустить руку. Слѣдствіемъ этого было то, что при повтореніи внушенія онъ сталъ вѣрить. Онъ сталъ вѣрить, что то, что вы говорите — дѣйствительно такъ, и поэтому онъ видитъ себя до извѣстной степени въ борьбѣ съ самимъ со-

бою. Можетъ быть онъ сдѣлаетъ то, что часто дѣлаютъ паціенты, а именно: станетъ напрягать усиліе, чтобы опустить руку, но благодаря тому, что онъ вѣритъ, что не можетъ этого сдѣлать, онъ и не въ состояніи будетъ этого сдѣлать. Теперь вы начнете понимать силу настойчиваго внушенія, введеннаго въ умъ въ такую пору, когда разсуждающія способности стѣснены въ своей дѣятельности.

Его разумъ пораженъ. Пока мальчикъ сильно дремлетъ и сонливъ, онъ не разсуждаетъ, какъ разсуждалъ бы въ состояніи бодрствованія. Поэтому онъ только принимаетъ завѣреніе, что онъ не можетъ опустить руки, и отказывается произвести попытку. Его мозгъ находится тогда въ состояніи воспріимчивости для дальнѣйшихъ внушеній, и вы можете продолжать какіе угодно опыты, которые придутъ вамъ въ голову на пути обнаруженія дальнѣйшей власти надъ мышцами вашего маленькаго паціента.

Дальнѣйшія доказательства воспріимчивости его ума. Для примѣра точно такимъ же способомъ, какимъ вы доказали, къ его удовольствію или неудовольствію,—что онъ не могъ опустить руку, когда вы сказали ему, что онъ не можетъ,—вы можете доказать ему и другимъ присутствующимъ, что онъ не можетъ открыть глазъ, когда вы говорите, что не можетъ; не можетъ закрыть ротъ, когда вы откроете его и прикажете держать открытымъ, и что онъ не можетъ двинуться съ какого либо мѣста на полу, когда вы скажете, что онъ приросъ къ последнему и не способенъ двинуться.

Сонъ въ стоячемъ положеніи. Затѣмъ вы его поставите на ноги и скажете, быстро проводя руками отъ его головы вдоль плечъ и рукъ и внизъ къ ногамъ, быстрымъ взмахомъ слегка касаясь платья и повторяя нѣсколько разъ этотъ двойной взмахъ (внизъ и вверхъ): „Вы можете спать такъ же спокойно и такъ же крѣпко,

стоя на ногахъ, какъ и сидя въ креслѣ. Вы откроете глаза, когда я велю вамъ открыть ихъ и вы увидите то, что я вамъ велю увидѣть. Вы также будете чувствовать то, что я велю вамъ чувствовать, все будетъ для васъ дѣйствительностью". Потомъ говорите: „Хотя бы я и велѣлъ вамъ открыть глаза, вы, однако, не про-

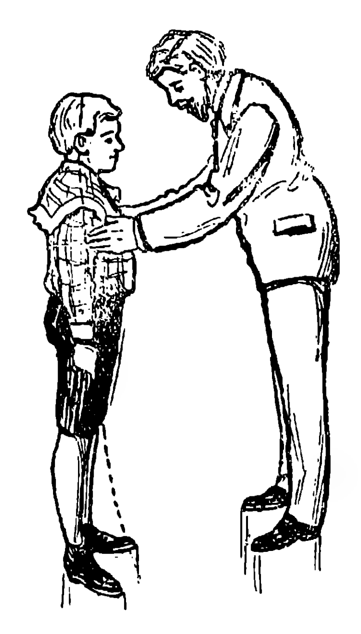


Рис. 13. Сонъ въ стоячемъ положеніи.

снетесь; вы все еще будете спать; вы увидите нѣкоторыя очень забавныя вещи, но вы ихъ не испугаетесь и не будете удивлены, какъ онѣ сюда явились; вы только будете знать, что вы ихъ видите и что онѣ для васъ дѣйствительно существуютъ".

Поданіе быстрыхъ, настойчивыхъ внушеній. При этомъ опытѣ необходимо, чтобы вы говорили быстро и безъ колебаній. Необходимо, чтобы въ умѣ мальчика сразу запечатлѣвалось какъ фактъ то, о чемъ вы говорите.

Если вы колеблетесь или произносите слова неувѣреннымъ тономъ, вы рискуете тѣмъ, что дадите ему самому поводъ къ какимъ-либо вопросамъ или къ какому-либо сомнѣнію. Ваша обязанность только внушать.

Опытъ съ обманомъ чувства зрѣнія. Затѣмъ вы берете



Рис. 14. Обманъ чувства зрѣнія. Мальчикъ думаетъ, что видитъ змѣю.

обыкновенную трость или палку и вкладываете ее въ руки мальчика, говоря:

„Вы не боитесь змѣй. Вамъ всегда хотѣлось поиграть со змѣей. Откройте глаза и взгляните на змѣю, которую я положилъ вамъ въ руки. Она васъ не ужалитъ и боли вамъ не причинитъ. Вы нисколько ее не страшитесь. Крѣпче держите ее, а то она выскользнетъ“. Мальчикъ открываетъ глаза и, вмѣсто палки, видитъ,

какъ ему кажется, змѣю, но такъ какъ вы внушили ему, что онъ не будетъ бояться, то онъ, при видѣ пресмыкающагося, не только не испытываетъ никакого чувства отвращенія, но будетъ даже съ нѣжностью ласкать его. Если бы вамъ вздумалось, вы могли бы внезапно обратить это нѣжное настроеніе въ чувство страха простымъ восклицаніемъ: „Берегитесь, она можетъ ужалить васъ!". На сценѣ всѣ гипнотизеры, обыкновенно, именно такимъ образомъ играютъ съ разнородными чувствами страха или ласки, иначе сказать съ впечатлѣніями (эмоціями) субъектовъ.

Не вызывайте въ субъектахъ чувства страха. Одинаковымъ образомъ можно демонстрировать силу гипнотизма, прибѣгая къ помощи испытаній, которыя для субъекта пріятны, также какъ и къ помощи устращающихъ его, но я настаиваю на томъ, чтобы въ послѣднемъ смыслѣ вовсе не пользовались гипнозомъ во избѣжаніе вреда.

Дѣятельный сомнамбулизмъ. Нашъ мальчикъ находится теперь въ состояніи, которое называется дѣятельнымъ сомнамбулизмомъ. Вы возбудили въ его воображеніи иллюзію; иначе сказать, вы дали ему одинъ предметъ, а внушеніемъ превратили его въ другой, т. е. произвели иллюзію чувствъ. Затѣмъ вы говорите ему: „Давайте, уберемъ змѣю", и, взявъ ее изъ его рукъ, вы откладываете ее въ сторону. Послѣ этого быстро сдѣлайте одинъ или два насса руками передъ его лицомъ и скажите: „Спите". Это—все, что необходимо для превращенія дѣятельнаго сомнамбулизма въ глубокій сонъ.

Обманъ чувства вкуса. Проведя руками слегка по его ногамъ, дайте ему съ минуту постоять и, затѣмъ, скажите: „Вамъ очень нравятся фрукты. Вы любите яблоки и апельсины. Вотъ превосходное, чуднаго сорта яблоко, вы можете его скушать. Вы убѣдитесь, что вамъ никогда не приходилось пробовать яблока вкуснѣе и

сланце этого. Возьмите его и кушайте". Вы можете тогда положить ему въ руки самую обыкновенную сырую картофелину, и онъ станетъ ѣсть ее съ явными признаками наслажденія. До этого вы не требовали, чтобы онъ говорилъ съ вами, но теперь вы можете спрашивать его и онъ будетъ отвѣчать. Спросите его, какъ ему нравится яблоко, и, если онъ не сразу отвѣтитъ, сдѣлайте ему рѣшительное внушеніе, что онъ

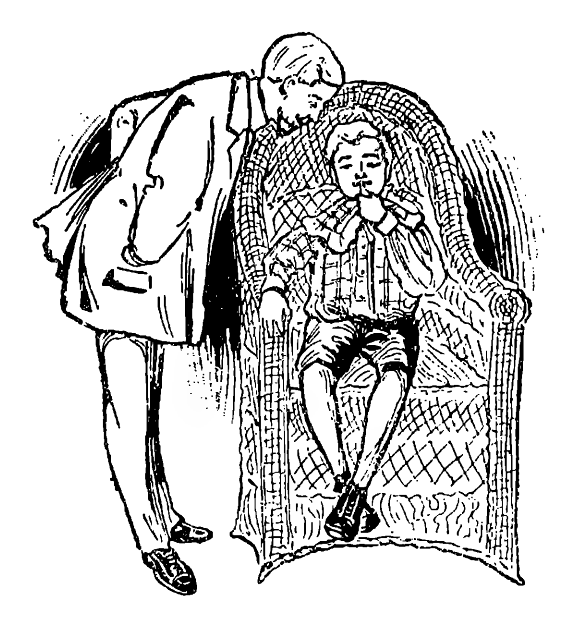


Рис. 15. Мальчикъ принимаетъ нашатырный спиртъ за духи.

можетъ также хорошо говорить, какъ если бы онъ былъ совершенно разбуженъ. Тогда онъ начнетъ говорить, что ему яблоко весьма нравится, и что ему хотѣлось бы еще. Такимъ образомъ вы возбуждаете въ немъ обманъ чувства вкуса.

Временное прекращеніе чувства обонянія. Продолжая опыты съ тѣмъ же мальчикомъ, вы вскорѣ сможете

довести его до того, что онъ утратитъ всякое чувство обонянія. Поднесенная подъ самый его носъ склянка съ крѣпкимъ нашатырнымъ спиртомъ не произведетъ на него рѣшительно никакого впечатлѣнія. Внушеніемъ можно добиться, чтобы онъ принималъ бутылку съ нашатырнымъ спиртомъ за флаконъ о-де-колона и принялся бы съ явнымъ удовольствіемъ нюхать его. Числу разнообразныхъ опытовъ, какіе могутъ быть производимы съ обманомъ чувствъ, нѣтъ конца. Мнѣ никогда не случалось, чтобы мальчикъ испытывалъ какую-нибудь непріятность отъ возбужденія въ немъ случайныхъ безвредныхъ иллюзій, но частое пользованіе ими не можетъ быть поощряемо.

Иллюзіи, какъ доказательство. Онѣ полезны лишь потому, что съ полною несомнѣнностью доказываютъ вамъ существованіе въ человѣческомъ разумѣ силы, превосходящей обыкновенныя воспріятія. Онѣ доказываютъ силу гипнотизма, а также и гипнотизера. Этими доказательствами вамъ надлежитъ удовлетвориться, не стараясь злоупотреблять ими.

Галлюцинація зрѣнія. Вы можете теперь сказать тому же мальчику, послѣ того какъ дадите ему немного отдохнуть, приказавъ спать, какъ и въ предыдущемъ опытѣ: „Когда вы откроете глаза, вы увидите на стулѣ, въ углу комнаты, вашу мать!“. Понятно, вы заблаговременно озаботитесь удостовѣриться, что мать мальчика жива. „Ваша мать пришла посмотрѣть, что вы подѣлываете. Вамъ будетъ очень пріятно увидѣть ее и поговорить съ ней. Какъ только вы откроете глаза, вы пройдете по комнатѣ въ тотъ уголъ, гдѣ она сидитъ, поговорите съ ней и разскажете мнѣ, что она вамъ сказала. Откройте глаза и ступайте къ ней“. И мальчикъ пойдетъ къ своей матери, устремивъ взглядъ на какое-нибудь мѣсто въ комнатѣ, гдѣ, по его предположенію, она находится. Сообразно характеру, онъ заведетъ съ нею длинный

или короткій разговоръ. Если онъ по природѣ мальчикъ разговорчивый, онъ станетъ болтать и задавать всевозможные вопросы, обнаруживая въ то же время большой интересъ къ ея отвѣтамъ. Такимъ образомъ, вы вызываете въ умѣ мальчика галлюцинацію, иначе сказать въ умѣ его рисуете ему картину чего-либо не существующаго. Теперь вы понимаете, въ чемъ заключается различіе между обманомъ чувства и галлюцинаціей.

Переходъ сомнамбулизма въ сонъ. Потомъ подойдите къ мальчику, сдѣлайте пассы передъ его глазами и скажите: „Усните. Послѣ этого вы не будете больше бояться гипнотизма и будете засыпать у меня тотчасъ же, какъ я положу вамъ на голову руку и скажу: „спите". Теперь не понадобится долго утомлять васъ. Вы будете засыпать во всякое время дня, когда бы я ни захотѣлъ или ни приказалъ вамъ. Ступайте теперь на кресло и погрузитесь въ глубокій сонъ. Во время послѣдняго я сдѣлаю вамъ необходимыя внушенія, чтобы излечить васъ отъ привычки къ лѣни. Идите черезъ комнату къ креслу и крѣпко засыпайте". Минутъ съ пять вы дасте мальчику отдохнуть, соблюдая при этомъ полнѣйшую тишину въ комнатѣ.

Внушенія съ воспитательною цѣлью. Затѣмъ, съ выраженіемъ полной увѣренности, положите ему на голову руку и скажите: „Вы очень отставали въ ученьѣ и были очень лѣнивымъ мальчикомъ. Но не въ вашемъ характерѣ быть лѣнивымъ или непокорнымъ и съ этихъ поръ вы поведете себя совершенно иначе. Вы выкажете быстрые успѣхи въ занятіяхъ, будете слушаться вашихъ родителей и сдѣлаетесь во всѣхъ отношеніяхъ примѣрнымъ мальчикомъ. Съ этихъ поръ ваше здоровье будетъ хорошимъ, сами вы будете чувствовать себя сильнымъ, дѣятельнымъ и будете счастливы. Вы отъ природы одарены прекрасными, блестящими

способностями, и теперь все, что есть въ васъ добраго, должно обнаружиться. Вы сбросили съ себя и совершенно отдѣлались отъ всякаго рода непослушанія и лѣни. — Поспите еще десять минутъ, а по прошествіи этого срока вы проснетесь, не припоминая ничего, что съ вами было, но чувствуя себя хорошо во всѣхъ отношеніяхъ. У васъ не останется никакихъ воспоминаній ни объ одномъ внушеніи, сдѣланномъ вамъ, и въ вашемъ умѣ не останется ни малѣйшаго слѣда тѣхъ обмановъ чувствъ, какіе въ васъ были вызваны. Вы будете въ полномъ смыслѣ слова крѣпкимъ и здоровымъ. Спите крѣпко и, по прошествіи десяти минутъ, проснитесь сами". Продолжая соблюдать тишину въ комнатѣ, вамъ слѣдуетъ присѣсть невдалекѣ отъ мальчика. По окончаніи десятиминутнаго срока, возможно даже ранѣе, онъ проснется, чувствуя себя хорошо во всѣхъ отношеніяхъ.

На случай слишкомъ глубокаго сна. Случается, что субъектъ впадаетъ въ столь глубокое сонное состояніе, что не просыпается въ условленное время. Тогда вамъ необходимо лишь подойти къ нему, положить ему на голову руку и сказать: „Вы вполнѣ отдохнули и чувствуете себя совершенно хорошо. Какъ только я сосчитаю до трехъ, вы, вполнѣ пробудившись, встанете.—Разъ, два, три, вставайте". Послѣ этихъ словъ субъектъ откроетъ глаза и, пожалуй, изумится, что прошло такъ много времени съ того момента, когда онъ впервые сѣлъ въ кресло. Нѣтъ вообще никакихъ причинъ опасаться, чтобы субъектъ продолжалъ спать долѣе, чѣмъ вы внушили ему или чтобы вы оказались не въ силахъ разбудить его, если только вы не пренебрежете нѣкоторыми изъ важнѣйшихъ указаній, которыя будутъ даны вамъ въ предлагаемомъ курсѣ. Опасность, правда, существуетъ, и надлежитъ въ полной мѣрѣ проникнуться тѣмъ, что

при извѣстныхъ обстоятельствахъ субъектъ можетъ продолжать спать, и не просыпаться, не взирая на всѣ ваши усилія. Позже я укажу вамъ, по какой причинѣ это можетъ случиться, и въ чемъ вы, какъ гипнотизеръ, являетесь при этомъ отвѣтственнымъ.

Урокъ девятый.

Подсознательный разумъ.—Доказательства двойственности сознанія.—Общія свойства. Довѣрчивость подсознанія.—Гдѣ покоится сила.—Vis medicatrix Naturae (Цѣлительная сила природы).—Сила вѣры.

Подсознательный разумъ.—До сихъ поръ вамъ были даны только типичные примѣры гипнотизма. Теперь вы подготовлены къ дальнѣйшимъ наставленіямъ, разбирающимъ ту роль, какую въ этихъ явленіяхъ играетъ подсознательный разумъ. На простомъ примѣрѣ вы скорѣй всего убѣдитесь въ правильности предположенія, что человѣкъ обладаетъ не однимъ лишь сознаніемъ, но что въ немъ существуетъ еще другое, которое мы назовемъ подсознаніемъ.

Доказательство двойственности сознанія.—Вамъ отлично извѣстенъ тотъ фактъ, что ночью, во время сна, ваше сознаніе, въ главнѣйшихъ чертахъ отличается отъ сознанія въ состояніи бодрствованія. Главное различіе состоитъ въ самомъ его содержаніи, при чемъ никто не станетъ оспоривать относительную безсодержательность сновъ. Вотъ этимъ-то отсутствіемъ мысли (смысла) и отличается главнымъ образомъ подсознаніе отъ сознанія. Въ другихъ отношеніяхъ подсознаніе съ сознаніемъ сходится близко; было бы даже возможно сказать, что жизнь во снѣ является почти полной копіей жизни

въ состояніи бодрствованія. Представленія, создаваемыя нашимъ подсознаніемъ, выливаются въ тѣ же формы, какія привычны нашему состоянію бодрствованія; люди, появляющіеся въ нашихъ снахъ какъ реально существующіе, по большей части неизмѣнно тѣ же люди, которыхъ мы знали или знаемъ. Отсюда мы можемъ сказать, что въ то время, какъ эти оба состоянія разума наяву и во снѣ, сами по себѣ, различны, они, тѣмъ не менѣе, тѣсно связаны другъ съ другомъ и имѣютъ извѣстныя общія свойства.

Общія свойства.—Одно изъ этихъ свойствъ есть память. Но, въ то время какъ для человѣка въ состояніи бодрствованія память представляетъ собою измѣнчиваго и не вполнѣ надежнаго слугу, въ подсознательной жизни память изумительно остра. Въ подсознательной памяти сохраняются воспоминанія обо всѣхъ событіяхъ и случайностяхъ жизни. Это какъ бы дневникъ души, и можно было бы думать, что въ тотъ моментъ, когда сознаніе въ состояніи бодрствованія со всѣми своими заботами и страстями оставляетъ насъ, именно эта подсознательная память вызываетъ удручающія воспоминанія. Такъ, люди, внезапно очутившіеся лицомъ къ лицу со смертью, почти въ одно мгновеніе переживаютъ и, какъ бы въ панорамѣ, обозрѣваютъ всю вереницу событій ихъ прошлой жизни. Завѣса, отдѣляющая сознаніе отъ подсознанія, бываетъ иногда изъ тонкаго матеріала, настолько иногда тонкаго, что многіе люди большую часть своей бодрствующей жизни проводятъ въ мечтахъ и въ витаніи и имъ, въ общемъ, подсознаніе даже болѣе свойственно чѣмъ сознаніе. Съ помощью гипнотизма мы имѣемъ возможность отдергивать эту завѣсу, предоставляя отдѣльнымъ индивидуумамъ пользоваться своими подсознательными способностями въ полной ихъ силѣ.

Довѣрчивость подсознанія.—Подсознательный разумъ выражаетъ готовность и желаніе вѣрить всему, что вы бы ни наговорили. Онъ не задаетъ вопросовъ и не оспариваетъ вашихъ внушеній, совершенно подобно тому, какъ вы сами не боретесь со снами, посѣщающими васъ каждую ночь вашей жизни.

Гдѣ покоится сила.—Итакъ, гипнотизмъ можно охарактеризовать какъ бездѣятельное состояніе сознанія и дѣятельное для подсознанія, и принять простое рѣшеніе вопроса, согласившись съ доводомъ, что гипнотизмъ именно потому является цѣнною лечебною силою, что индивидуальная сила заключается въ подсознательномъ разумѣ. Движущая сила покоится именно здѣсь. Бодрствующій разумъ приказываетъ, его приказанія запечатлѣваются въ подсознательномъ разумѣ. Подсознаніе воспринимаетъ, получаетъ, вѣритъ полученному внушенію и выполняетъ приказанія. Это справедливо какъ для бодрствующаго такъ и для гипнотическаго состоянія. Цѣлительная сила покоится въ подсознаніи.

Vis medicatrix naturae (Цѣлительная сила природы).—Природа, безъ какой-либо помощи и безъ всякаго побужденія, всегда озабочена исцѣленіемъ недомоганій. Случается однако, что вслѣдствіе ложнаго направленія бодрствующаго разума индивидуума подсознательный (иначе инстинктъ) *разсудокъ* настолько подавляется заблужденіями и ложными понятіями, что не въ силахъ бороться съ окружающими обстоятельствами; гипнотизмъ же есть ничто иное, какъ средство для оказанія подсознательному разуму извнѣ помощи. Внушенія гипнотизера служатъ какъ-бы путеводною нитью и помощью для подсознательнаго разума въ его борьбѣ съ ошибочными понятіями и въ возстановленіи дѣйствія той цѣлебной силы, которая есть его принадлежность. Это наиразумнѣйшій и наиблагодѣтельнѣйшій законъ.

Сила вѣры.—Цѣлительная сила гипнотизма состоитъ,

почти исключительно, въ способности пацiента воспринимать и вѣрить въ укрѣпляющiя лечебныя внушенiя, которыя при посредствѣ гипнотизма предлагаются вниманiю подсознательнаго разума. Припомнимъ, что въ бодрствующемъ состоянiи сознанiя цѣлительная сила не замѣчается. Она есть принадлежность подсознанiя и можетъ быть развиваема самимъ индивидуумомъ для своей личной пользы, въ его обращенiи къ самому себѣ, совершенно тѣмъ-же путемъ, какимъ гипнотизеръ, обращался бы къ нему въ гипнозѣ, или можетъ быть развиваема гипнотизмомъ, какъ это было подробно объяснено выше. Здѣсь мы только отмѣтимъ, что излечивается ли человѣкъ свое нездоровье самостоятельно, или излечивается другимъ, средства леченiя буквально одни и тѣ же, они заключаются въ воздѣйствiе сознанiя на подсознанiе путемъ внушенiя. Первый способъ леченiя мы называемъ самовнушенiемъ, второй мы зовемъ гипнотизмомъ.

Урокъ десятый.

Различiе между гипнотическимъ и естественнымъ сномъ.—Леченiе во время естественнаго сна.—Способы примѣняемые во Францiи.—Способъ внушенiя во время сна.—Успокоительныя внушенiя.—Леченiе заиканiя.—Опытъ при повторенiи удается легче.—Опытъ съ пассивнымъ сомнамбулизмомъ.

Различiе между гипнотическимъ и естественнымъ сномъ.— Я уже обращалъ ваше вниманiе на повышенную память, обнаруживающуюся во время гипноза. Поэтому вы легко поймете, что и гипнозъ и обыкновенный сонъ нельзя считать за одно и тоже. Въ гипнозѣ мыслительная

способность ненормально обострена. Но, если бы вы оставили субъекта въ покоѣ, не сдѣлавъ ему никакого внушенія, онъ всегда изъ гипноза перейдетъ въ естественный сонъ. Слѣдовательно мы можемъ сказать, что гипнозъ, проистекая изъ сна, въ сонъ же вновь и обращается.

Леченіе во время естественнаго сна. — Точно такъ же, какъ гипнозъ проистекаетъ изъ искусственнаго сна, онъ можетъ быть вызванъ и изъ естественнаго. Въ настоящее время въ Америкѣ многіе родители примѣняютъ принципы леченія во снѣ ради исправленія вкоренившихся въ ихъ дѣтей дурныхъ привычекъ. Необходимое условіе при этомъ сонномъ леченіи, это, чтобы родители или гипнотизеръ привлекли къ себѣ вниманіе спящаго. Вопросъ этотъ во всей полнотѣ былъ впервые предложенъ американской публикѣ въ краткомъ сочиненіи, написанномъ мною въ іюнѣ 1897 г., подъ заглавіемъ „Воспитаніе во время сна", съ приведенными въ немъ случаями изцѣленій, которыхъ мнѣ удалось достигнуть. Каковы наприм. исцѣленія заиканія, непроизвольнаго мочеиспусканія, хореи (пляски св. Вита), нервозности, пугливости и дурныхъ привычекъ, быстро уступавшихъ этому способу леченія. Припомните, что было сказано въ предыдущемъ урокѣ по поводу покоящейся въ подсознательномъ разумѣ силы, и вы легко усмотрите основанія этого метода.

Способъ примѣняемый во Франціи.—Приблизительно по прошествіи года послѣ опубликованія моего открытія, докторъ Поль Фаре помѣстилъ въ журналѣ „Revue de l'hypnotisme à Paris" рядъ статей, заключавшихъ въ себѣ, какъ самую мою теорію, такъ и разработку ея, вмѣстѣ съ достигнутыми результатами. Въ настоящее время психологами вообще допускается возможность производить этимъ путемъ воспитательныя и нравствен-

ныя внушенія. Методъ, котораго надлежитъ придерживаться, опять тотъ же, и потому не представляется надобности удѣлять много мѣста подробностямъ. Вамъ было уже указано, какъ производятся положительныя внушенія въ предыдущихъ урокахъ. Предположимъ что у васъ есть сынъ, который заикается. Привычка эта обычно пріобрѣтается дѣтьми вслѣдствіе невольнаго подражанія дурному примѣру кого-нибудь изъ знакомыхъ. Для того, чтобы съ успѣхомъ вылѣчить отъ этого, вы прежде всего скажите вашему сыну, передъ тѣмъ какъ ему идти спать, слѣдующее: „Сегодня ночью, когда ты глубоко уснешь, я приду къ тебѣ и буду съ тобой го-



Рис. 16. Воспитаніе во время естественнаго сна. Мать и дитя.

ворить. Тебя не удивитъ, когда ты меня услышишь, ты не обезпокоишься и не проснешься. Но ты будешь мнѣ отвѣчать на мои вопросы“.

Способъ внушенія во время сна.—Давъ ему достаточно времени чтобы уснуть, вамъ слѣдуетъ подойти къ нему и прилечь съ нимъ рядомъ, начать ласково поглаживать

его по лбу, съ тѣмъ чтобы, не развлекая его до степени пробужденія, вложить въ его сознаніе мысль о томъ, что вы возлѣ него. Всякая неосторожность, конечно, разбудитъ его, и тогда вамъ необходимо будетъ, для выполненія этого леченія, прибѣгнуть къ точно такому же способу, какъ если бы вы просто гипнотизировали его. Иначе говоря, вы скажите ему, что все благополучно, что пусть онъ тотчасъ же закроетъ глаза и снова засыпаетъ. Дѣлайте внушенія твердымъ, выразительнымъ тономъ, такъ, чтобы онъ, задремавъ, быстро погрузился въ глубокій сонъ и, когда вы съ нимъ заговорите вновь, не просыпался бы. Если вы правильно выполните наставленіе, онъ не проснется. Тогда вы должны съ полнымъ терпѣніемъ, медленно и постепенно, привлечь его вниманіе. Вы не должны торопиться или возвышать вашъ голосъ. Говорите очень тихо, но вполнѣ явственно и при томъ безъ торопливости.

Успокоительныя внушенія. — Скажите спокойно: „Ты крѣпко спишь и не проснешься. Ты слышишь, что я говорю съ тобой; что бы я ни сказалъ тебѣ, это не по тревожитъ твоего сна. Ты можешь отвѣчать, когда я буду тебя спрашиватъ. Хорошо ли ты себя чуствуешь.?“ Возможно, что сначала онъ вамъ не отвѣтитъ. Необходимо, чтобы вы настроили его такъ, чтобы онъ отвѣчалъ вамъ не просыпаясь, а вы тогда продолжайте спокойно поглаживать его лобъ, постепенно привлекая такимъ образомъ къ себѣ его вниманіе. Затѣмъ коснитесь слегка его губъ пальцемъ и скажите: „Когда я коснусь пальцемъ твоихъ губъ, ты будешь чуствовать себя способнымъ говорить, ты можешь сказать „да“. По обыкновенію, губы мальчика начнутъ шевелиться и будетъ казаться, что онъ силится произнести что—то, но никакого звука слышно не будетъ. Когда вы замѣтите, что онъ шевелитъ губами, вы можете повторить ваши внушенія и съ убѣжденіемъ сказать

ему, что въ слѣдующую ночь онъ легко будетъ говорить съ вами.

Леченіе заиканія.—Тогда приступайте слѣдующимъ образомъ къ внушеніямъ, необходимымъ для леченія заиканія: „Завтра ты убѣдишься, что будешь въ состояніи говорить совершенно свободно безъ какого бы то ни было затрудненія. Ты будешь говорить также хорошо, легко и ясно, какъ я. Ты не будешь ни заикаться, ни затрудняться въ пріисканіи словъ". Повторите ему эти внушенія еще разъ, выразительно и убѣжденно; потомъ уйдите отъ него. На утро онъ, по всей вѣроятности, не будетъ помнить о томъ, что вы говорили съ нимъ ночью. Втеченіи дня ваши внушенія проникнутъ черезъ посредство его подсознательной памяти въ его сознательную и онъ припомнитъ, что вы говорили и какъ вы ему говорили. Можетъ также случиться, что онъ и совершенно не вспомнитъ ни слова изъ того, что вы ему говорили, ни тогда, ни впослѣдствіи. Это зависитъ главнымъ образомъ, отъ глубины сна.

Опытъ при повтореніи удается легче. — На слѣдующую ночь, и впослѣдствіи, при вашихъ разговорахъ съ нимъ, вамъ уже окажется легче добиться отвѣтовъ.

Опытъ съ пассивнымъ сомнамбулизмомъ—Если вы хотите узнать до какой степени во время сна умъ одного можетъ оказывать вліяніе на умъ другого, то попробуйте направить сновидѣніе мальчика. Вы можете внушить вашему мальчику, что онъ военный, находится во главѣ своихъ войскъ. И онъ, во время сна, будетъ распоряжаться, командовать, руководить боемъ. Вы можете внушить ему, что по пробужденіи онъ припомнитъ бой, всѣ подробности объ непріятелѣ и обо всемъ, что вы ему внушали, какъ бы о происходившемъ. И утромъ онъ подробно разскажетъ весь свой сонъ. Но въ его памяти совершенно не сохранится то, что это именно вы внушили ему, и онъ будетъ думать, что это просто

обыкновенный сонъ. Такимъ же точно путемъ, какъ вы вносите въ его воображеніе захватывающія картины битвъ, вы можете внушить сновидѣнія о пріятномъ отдыхѣ или оздоровляющемъ покоѣ. Законъ о воспріимчивости — внушеніемъ подсознательному разуму — неоспоримъ. Но дѣйствіе его возможно въ разныхъ направленіяхъ. Имъ можно пользоваться для зла и для добра. Смотрите, не пользуйтесь имъ иначе, какъ только съ благими намѣреніями.

Урокъ одиннадцатый.

Послѣгипнотическія внушенія.—Какъ производятся послѣгипнотическія внушенія.—Субъектъ старается найти объясненіе.—Усиленіе внушеній.—Неудающіяся внушенія.—Внушенія иногда вовсе не воспринимаются.—Продолжительность времени дѣйствія этихъ внушеній.—Такъ называемый мгновенный гипнозъ.—Какъ преодолѣть сопротивленіе субъекта.—Почему настойчивость гипнотизера одерживаетъ верхъ.—Въ чемъ заключается опасность.—Что въ такомъ случаѣ дѣлать.—Важное значеніе послѣгипнотическихъ внушеній.

Послѣгипнотическія внушенія.—Въ ряду поразительныхъ явленій гипнотизма нѣтъ болѣе любопытныхъ и болѣе ошеломляющихъ, чѣмъ тѣ, которыя извѣстны подъ именемъ послѣгипнотическихъ внушеній. Но, если вы тщательно ознакомились съ главою трактующей о подсознательной памяти, вы отыщете путеводную нить къ пониманію изумительнаго явленія этого состоянія. Это будетъ совершенство памяти, которая составляетъ принадлежность подсознательнаго разума.

Какъ производятся послѣгипнотическія внушенія.—Чтобы сдѣлать послѣгипнотическое внушеніе, гипнотизеръ

обращается къ субъекту, когда послѣдній уже впалъ въ глубокій сонъ: „Черезъ десять минутъ послѣ того какъ я разбужу васъ, вы почувствуете сильное желаніе надѣть шляпу и пойти домой. Вы схватите тогда вашу шляпу, надѣнете ее, и затѣмъ останетесь въ креслѣ, разговаривая со мною съ шляпой на головѣ. Вы не будете знать, что это я внушилъ вамъ“. Въ назначенное время, т. е. черезъ десять минутъ послѣ того какъ онъ будетъ разбуженъ, онъ начнетъ озираться, ища шляпу. Найдя ее, немедленно надѣнетъ на голову и снова сядетъ въ кресло. Если вы спросите его, онъ совершенно чистосердечно скажетъ вамъ, что онъ не вставалъ съ кресла и что у него нѣтъ на головѣ шляпы. Если вы снимете съ него шляпу и покажете ему ее, онъ на мгновеніе почувствуетъ себя озадаченнымъ, но оправившись скажетъ „да“, онъ намѣревался идти домой.

Субъектъ старается найти объясненіе. — Онъ скорѣе сдѣлаетъ это, чѣмъ согласится повѣрить, будто онъ находился подъ такимъ сильнымъ вліяніемъ вашего внушенія, что выполнилъ совершенно безсознательно что либо въ бодрствующемъ состояніи. Онъ будетъ сознавать, хотя совершенно не помня о чемъ вы ему говорили, что вы внушили, повидимому, сумасбродную вещь и въ этомъ, какъ и въ прочихъ случаяхъ, вы неизмѣнно замѣтите, что субъекту вовсе не нравится казаться простой машиной, выполняющей ваши приказанія, и что онъ начнетъ приводить всяческія объясненія, лишь бы казалось, что онъ отлично зналъ, что дѣлалъ. Субъектъ въ этомъ случаѣ выполнилъ послѣгипнотическое внушеніе, и такъ какъ серія подобныхъ опытовъ допускаетъ большое число видоизмѣненій, то будетъ лучше разсмотрѣть ихъ теперь болѣе подробно.

Усиленіе внушеній.—Съ цѣлью сдѣлать послѣгипно-

тическое внушеніе легче исполнимымъ лучше сочетать его съ какимъ либо изъ вашихъ собственныхъ дѣйствій, которое вдвойнѣ подкрѣпитъ самое внушеніе; такъ, если бы, напримѣръ, вы, предположимъ, сказали вашему субъекту: „Когда вы увидите, что я ухожу изъ комнаты, вы сойдете съ кресла и переведете стрѣлки часовъ на полчаса впередъ и послѣ не припомните, что это вы продѣлали“, вы сдѣлаете тогда ваше внушеніе болѣе легко выполнимымъ, потому что вы связываете исполненіе внушенія съ другимъ дѣйствіемъ,—съ вашимъ уходомъ изъ комнаты. Припомнивъ стойкость подсознательной памяти, вы поймете, что, когда вы уходите изъ комнаты, ваше предварительное внушеніе возвращается въ бодрствующее сознаніе субъекта въ формѣ импульса, потому что онъ не отказывался подчиниться ему въ то время, какъ вы ему дѣлали его.

Неудающіяся внушенія.—Изъ послѣгипнотическихъ внушеній тѣ только не исполняются, на которыя субъектъ самъ не соглашался во время сна. Если онъ принимаетъ внушеніе и соглашается его выполнить, то какое бы послѣгипнотическое внушеніе ни было сдѣлано, оно будетъ исполнено. Но, если вы сдѣлаете субъекту внушеніе, которое не нравится ему, или которое противорѣчитъ его понятіямъ о нравственности, онъ откажется исполнить его во время самаго внушенія, и оно не окажетъ полнаго впечатлѣнія на его подсознательный разумъ вслѣдствіе сопротивленія, которымъ оно было встрѣчено.

Внушенія иногда вовсе не воспринимаются.—Для того, чтобы внушеніе было дѣйствительно, субъектъ долженъ твердо въ него повѣрить и долженъ его принять. Бываетъ, что въ нѣкоторыхъ случаяхъ даже самыя непріятныя внушенія воспринимаются субъектомъ и что онъ, повидимому, противъ воли, дѣлаетъ извѣстныя

вещи, какія въ бодрствующемъ состояніи онъ ни за что бы не сдѣлалъ. Но я всегда замѣчалъ, что особенно непріятныя послѣгипнотическія внушенія ни разу не воспринимались, не смотря на настойчивость гипнотизера и на силу внушенія. Въ присутствіи гипнотизера субъектъ иногда, какъ я говорю, сдѣлаетъ вещи, которыя онъ не сдѣлалъ бы въ бодрствующемъ состояніи, но въ отсутствіи гипнотизера онъ не выполнитъ внушенныя ему дѣйствія, если они не нравятся или непріятны ему. Это весьма упрощаетъ процессъ и даетъ ему разумное основаніе.

Продолжительность времени дѣйствія этихъ внушеній.—Послѣгипнотическое внушеніе можетъ быть выполнено субъектомъ черезъ недѣлю, мѣсяцъ и даже годъ послѣ того, какъ оно было сдѣлано, если именно эти сроки были назначены для его выполненія. Это вновь подтверждаетъ совершенство подсознательной памяти.

Такъ называемый мгновенный гипнозъ.—Вотъ еще одинъ примѣръ наиболѣе обычной формы послѣгипнотическихъ внушеній. Имъ особенно часто пользуются гипнотизеры, дающіе публичныя представленія. Если вы скажете вашему субъекту, когда онъ загипнотизированъ: „Когда я войду въ комнату и скажу вамъ: „спите“, то, что бы вы ни дѣлали, вы бросите работу и глубоко уснете“, эффектъ получится такой, какъ вы внушили, а именно, что бы субъектъ ни дѣлалъ, онъ погрузится въ состояніе глубокаго сна тотчасъ же какъ вы войдете въ комнату и прикажете ему спать.

Какъ преодолѣть сопротивленіе субъекта.—Случается, что субъектъ противится внушенію и тогда для гипнотизера онъ является пробнымъ камнемъ его умѣнья вести дѣло. Если онъ знаетъ и имѣетъ опытность, онъ живо склонитъ субъекта словесными внушеніями, отнюдь не давая ему времени на размышленія, притомъ увѣренно, съ цѣлью вселить мысль, что если онъ говоритъ о чемъ

нибудь, какъ происходящемъ, то это и дѣйствительно происходитъ. Допустимъ, что субъектъ отказывается принять внушеніе гипнотизера и покачиваетъ головою, говоря: „Я вовсе не хочу спать и вы не въ силахъ заставить меня это сдѣлать“. Гипнотизеръ былъ бы не правъ, если бы продолжалъ еще настаивать и повторять внушенія о снѣ. Ему слѣдуетъ положить субъекту на лобъ руку, а другой рукой прикрыть ему глаза и сказать: „Какъ бы вы ни старались, вы не въ состояніи сопротивляться и вамъ хочется спать, вы уже начинаете засыпать, теперь вы засыпаете. Спите крѣпко, стоя на ногахъ“. И если онъ притомъ раза два проведетъ рукой по лбу субъекта, сонъ наступитъ навѣрно.

Почему настойчивость гипнотизера одерживаетъ верхъ.— Мальчикъ сомнамбулистъ—легко подвергается внушенію. Онъ былъ уже разъ загипнотизированъ и можетъ быть вновь загипнотизированъ тѣмъ-же гипнотизеромъ. Его сопротивленіе ровно ничего не стоитъ, если гипнотизеръ понимаетъ какимъ образомъ сдѣлать внушеніе. Вы всегда сможете загипнотизировать субъекта вторично, если вы уже гипнотизировали его однажды. Единственное исключеніе изъ этого будетъ, если будете поступать неумѣло или захотите сдѣлать нежелательное внушеніе, ибо, въ такомъ случаѣ, вы возбудите въ субъектѣ сильную нервозность. Въ такомъ случаѣ не только вы, но и никакой другой гипнотизеръ, примѣняющій тѣ-же самые способы, что и вы, не былъ бы въ состояніи загипнотизировать субъекта. Въ моей практикѣ это случалось нѣсколько разъ и, почти всегда, это было результатомъ нервной раздражительности, вызванной въ паціентѣ сумасбродными опытами и внушеніями, какимъ его подвергали.—

Въ чемъ заключается опасность.—По этому поводу мы, между прочимъ, можемъ указать въ чемъ именно заключается опасность для гипнотизера, оказавшагося не

въ состояніи пробудить загипнотизированнаго имъ субъекта. Вина, какъ я указалъ выше, лежитъ неизмѣнно на гипнотизерѣ. Если-бы для опыта стали подвергать субъекта такому внушенію, которое противно его натурѣ и которому онъ на яву горячо воспротивился-бы, онъ сдѣлалъ-бы одно изъ двухъ. Онъ или сразу проснулся-бы, или погрузился-бы въ такой глубочайшій сонъ, на который ни одно изъ вашихъ внушеній не произвело-бы ни малѣйшаго дѣйствія. Онъ отказывался-бы проснуться и вы не могли-бы разбудить его ни однимъ изъ извѣстныхъ вамъ способовъ.

Что въ такомъ случаѣ дѣлать.—Если-бы такой случай когда-либо произошелъ въ вашей практикѣ, единственно, что слѣдовало бы дѣлать—это оставить въ покоѣ вашего субъекта, давъ ему проснуться тогда, когда ему заблагоразсудится. Не пытайтесь подымать его и не позволяйте, чтобы кто либо его трогалъ. Вы можете положить ему на лобъ руку и выразительно сказать: „Такъ какъ я вижу, что вы не хотите сейчасъ просыпаться, вы можете спать здѣсь сколько вамъ угодно, а когда вы проснетесь, вы будете чувствовать себя вполнѣ хорошо, не испытывая ни малѣйшей нервозности. Сонъ этотъ не повредитъ вамъ и вы можете проснуться когда вамъ угодно.“ Если, затѣмъ, вы предоставите субъекта самому себѣ, природа сама найдетъ время вывести его, такъ сказать, изъ глубинъ подсознательной жизни на поверхность.

Важное значеніе послѣгипнотическихъ внушеній.—Послѣгипнотическое внушеніе представляется наиболѣе цѣннымъ изъ всѣхъ явленій гипнотизма по причинѣ длительности его дѣйствія на наше подсознаніе. Обычныя внушенія, которыя вы дѣлаете каждому изъ вашихъ паціентовъ, вродѣ: „По пробужденіи вы будете себя чувствовать много лучше, и улучшеніе будетъ непрерывнымъ,“ ничто иное какъ послѣгипнотическое вну-

шеніе, такъ какъ оно имѣетъ дѣло съ тѣмъ состояніемъ сознанія, какое наступаетъ послѣ того, какъ гипнозъ окончился. Вы легко поймете отсюда всю важность значенія послѣгипнотическаго внушенія.

Урокъ двѣнадцатый.

Каталепсія.—Какъ она вызывается.—Опасность такого состоянія.—Непроизвольное наступленіе каталепсіи.

Каталепсія.—Въ гипнотизмѣ наблюдается состояніе извѣстное подъ именемъ каталепсіи, которое часто демонстрируется гипнотизерами на публичныхъ сеансахъ, но я васъ убѣдительно прошу отнюдь не производите этого. Тѣ изъ васъ, кому случалось видѣть гипнотическіе сеансы, навѣрное бывали свидѣтелями такого рода зрѣлища: слабаго сложенія мужчина или женщина выдерживаетъ на своемъ тѣлѣ тяжесть въ нѣсколько сотъ фунтовъ, лежа между двумя стульями, опираясь на нихъ только головою и ногами. Это—явленіе мышечнаго оцѣпенѣнія; при этомъ съ практикою нѣкоторыми субъектами развивается необычайная степень упругости.

Какъ она вызывается.—Каталепсія вызывается слѣдующимъ образомъ. Предположимъ, вы имѣете дѣло съ тѣмъ же самымъ мальчикомъ, котораго вы уже усыпляли, и въ которомъ вы вызывали обманы чувствъ, подробно описанные въ преподанныхъ урокахъ. Вы дѣлаете теперь снова руками повторные пассы вдоль его тѣла, отъ головы до ногъ, и говорите ему: „Вы становитесь совершенно твердымъ; вы уже болѣе не мальчикъ, а кусокъ желѣза, и сами не въ состояніи раз-

гибаться. Куда бы я васъ ни положилъ, или какъ бы васъ ни поставилъ, вы останетесь твердымъ какъ желѣзо". Затѣмъ вы подхватываете мальчика, откинувшагося назадъ прямо вамъ на руки, и кладете его на два стула, такъ чтобы его голова лежала на одномъ, а ноги на другомъ, и вы получите типичную картину показной каталепсіи. Вы замѣтите у него усиленное біеніе пульса, но другихъ указаній на испыты-

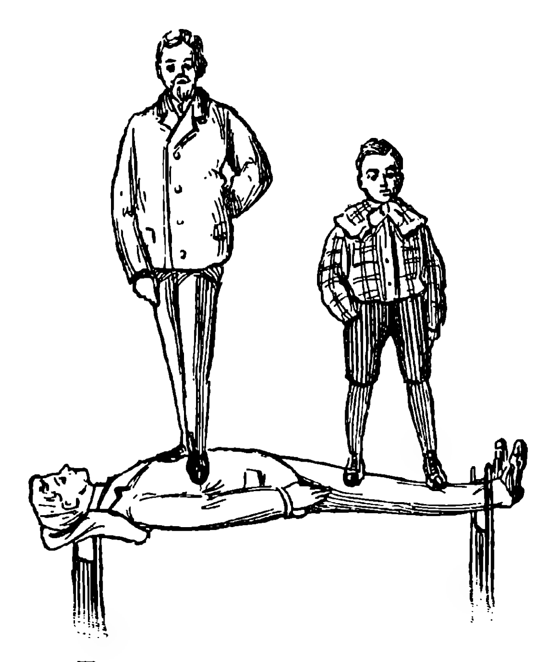


Рис. 17, Демонстрированіе каталепсіи на сценѣ.

ваемое имъ напряженіе возможно вы и не замѣтите. Затѣмъ вы ему скажите: „Вы не чувствуете ни малѣйшаго напряженія. Вы могли-бы выдержать любую тяжесть, какую я вздумалъ-бы положить на васъ". Эффектъ производимый на зрителя бываетъ иногда ошеломляющій. Возможно, что онъ попытается продѣлать это самъ въ бодрствующемъ состояніи и будетъ

поражен испытываемым им затрудненіем поддерживать себя въ такомъ положеніи.

Опасность такого состоянія.—Но, хотя это каталептическое явленіе и служитъ прекраснымъ доказательствомъ нѣкоторыхъ особенныхъ свойствъ тѣла, призываемыхъ въ дѣйствіе внушеніемъ, тѣмъ не менѣе каталепсія представляетъ собою серьезную опасность, о которой сколько мнѣ извѣстно, ни одинъ гипнотизеръ и ни одна книга по гипнотизму никогда еще не упоминала. Дѣло въ томъ, что привычка къ частому и продолжительному доведенію мускуловъ до полнаго оцѣпенѣнія во время сна можетъ, подобно другимъ привычкамъ, укорениться въ исполнителѣ.

Непроизвольное наступленіе каталепсіи.—Опасность постояннаго вызыванія каталепсіи заключается въ томъ, что субъекту можетъ присниться (во время естественнаго сна), что надъ нимъ производятъ опытъ каталепсіи. Тогда онъ перейдетъ въ состояніе мускульнаго оцѣпенѣнія, которое способно продлиться нѣсколько часовъ и изъ котораго, можетъ случиться, нельзя будетъ его вывести. Такое мускульное напряженіе ни для кого не можетъ быть полезно, для нервныхъ же людей оно безусловно вредно. Одна изъ лучшихъ женщинъ-каталептиковъ, которая всегда появлялась на публичныхъ сеансахъ въ Америкѣ, находится въ настоящее время въ одномъ изъ лечебныхъ убѣжищъ восточныхъ штатовъ. Постоянные опыты въ конецъ расшатали ея нервную систему и она чаще и чаще стала непроизвольно впадать въ каталепсію. Нѣсколько простѣйшихъ опытовъ съ каталепсіею не причинятъ, конечно, никакого вреда, но все, что уже имѣетъ признаки безчеловѣчности, хотя бы въ самой слабой мѣрѣ, навѣрно отзовется на гипнотизируемомъ и повлечетъ, можетъ быть, за собою серьезныя для него послѣдствія.

Урокъ тринадцатый.

Возрастаніе мускульной силы въ гипнозѣ.—Вліяніе его на остроту чувствъ.—Леченіе головной боли.—Сущность леченія боли.—Полное исцѣленіе.—Леченія ревматизма.

Возрастаніе мускульной силы въ гипнозѣ.—Вы найдете, что во время гипноза физическая сила замѣчательно возрастаетъ у нѣкоторыхъ изъ вашихъ субъектовъ. Они оказываются способными подъ вліяніемъ гипнотическаго внушенія поднимать съ полу такія тяжести, которыя они въ бодрствующемъ состояніи даже и не приподняли бы.

Вліяніе его на остроту чувствъ.—Тѣмъ же путемъ, чувство обонянія при посредствѣ внушенія дѣлается столь острымъ, что на разстояніе нѣсколькихъ шаговъ субъектъ обнаруживаетъ и опредѣляетъ запахи, невоспринимаемые другими. Подобнымъ же образомъ можетъ быть изощрено чувство зрѣнія, и онъ будетъ способенъ читать такую мелкую печать, для которой ему въ бодрствующемъ состояніи понадобилась бы лупа. Наконецъ, и чувство слуха можетъ быть усилено въ такой степени, что глухой человѣкъ будетъ слышать тиканье часовъ на разстояніи нѣсколькихъ футовъ. Вы, конечно, понимаете какую цѣнность представляетъ это для доктора, который пользуется гипнотизмомъ, какъ медицинскимъ средствомъ. Есть много видовъ глухоты, которые были вылечены гипнозомъ Въ этомъ случаѣ его сила была примѣняема для пробужденія слухового нерва къ дѣятельности, какою онъ не обладалъ въ нормальной жизни. Подобнымъ же образомъ можетъ быть пробужденъ и глазной нервъ, чѣмъ можетъ быть улучшено зрѣніе и даже излечена слѣпота. Поэтому, во время леченія паціентовъ

гипнотизомъ всегда полезно дѣлать пассы надъ больною частью тѣла.

Леченіе головной боли.—При леченіи головной боли поглаживайте руками голову паціента внушая, что прилива крови больше нѣтъ, что боль прошла и не возобновится, и для успокоенія нарочно хорошенько потирайте пальцами волосяной покровъ. Въ недавнее время указывалось, что гипнозомъ головныя боли исцѣляются, главнымъ образомъ, благодаря успокоенію, какимъ сопровождается гипнозъ, такъ какъ это успокоеніе распространяется на кровеносные сосуды и тѣмъ помогаетъ удалить скопленіе крови и уменьшаетъ, такимъ же образомъ, давленіе на нервы, которое причиняло боль. При леченіи ревматизма паціенту недостаточно внушить, что его ревматизмъ прошелъ и не возобновится. Вы найдете, что, во время гипнотическаго сна, вамъ можно будетъ накладывать руку на воспаленныя сочлененія, хотя прикосновеніе къ нимъ въ бодрствующемъ состояніи причиняло бы неистерпимую боль. Крикъ боли, который воспаленное сочлененіе шлетъ къ мозгу и который черезъ мозгъ передается сознанію, во время гипноза не слышенъ. Вашъ же возгласъ, которымъ вы внушаете, что въ пораженной части нѣтъ боли, является болѣе могущественнымъ сравнительно съ первымъ. Это есть приказъ, который воспринимается центростремительными нервами и передается центробѣжнымъ.

Сущность леченія боли.—Въ результатѣ вы перерѣзываете сообщеніе между мозгомъ, т. е. уясняющимъ боль центромъ, и мѣстопребываніемъ боли, находится ли оно въ плечѣ, колѣнѣ или запястьѣ, или вообще во всякомъ другомъ мѣстѣ, гдѣ чувствуется боль. Руководствуясь этимъ принципомъ, при помощи гипноза лечатся всѣ воспалительныя состоянія. Вы посылаете какъ бы приказъ объ аналгезіи (потеря болевой чув-

ствительности), который прерываетъ сообщеніе между болевымъ мѣстомъ и сознаніемъ, и въ результатѣ боль прекращается.

Полное исцѣленіе.—Прибѣгая къ послѣгипнотическому внушенію, вы можете надолго прекратить ощущеніе боли. Вы говорите паціенту: „Ваша боль совершенно прошла и *больше не возобновится*", этимъ вы продолжаете прерывать сношенія мозга съ мѣстопребываніемъ боли, и въ результатѣ ревматизмъ проходитъ. Если бы онъ возобновился, какъ это часто бываетъ, несмотря на всѣ ваши рѣшительныя внушенія, необходимо вновь паціента загипнотизировать и повторить ему внушеніе помня, что это наидѣйствительнѣйшій способъ. Можно поручиться, что, въ концѣ концовъ онъ окажется вполнѣ успѣшнымъ, потому что такъ лечитъ сама природа. Какъ бы часто нездоровье и страданіе ни возвращались, ощущенія ихъ подъ вліяніемъ гипнотическаго внушенія становятся болѣе и болѣе слабыми пока окончательно не ослабѣютъ и не искоренятся. Оба эти способа леченія—леченіе головной боли и леченіе ревматизма, могутъ быть, конечно, видоизмѣняемы различными способами.

Леченіе ревматизма.—При леченіи паціентовъ ревматиковъ я неизмѣнно начинаю съ того, что съ большой постепенностью нажимаю на пораженную часть, либо нѣжно пошевеливаю взадъ и впередъ напр., руку, если бы она оказалась мѣстопребываніемъ боли—сначала слегка, затѣмъ болѣе и болѣе сильно. Въ продолженіи этого времени внушаю паціенту, что боль проходитъ, что она совершенно исчезнетъ и что болѣе не возобновится. Всегда, при первомъ же леченіи, я находилъ возможнымъ заставить паціента подпимать и вытягивать руку, тогда какъ раньше самая мысль о шевеленіи, по его словамъ, причиняла боль.

Урокъ четырнадцатый.

Цѣнный пріемъ.—Онъ дѣйствителенъ и въ отсутствіи гипнотизера.—Гипнозъ на разстояніи.

Цѣнный пріемъ. Припомнивъ методъ послѣгипнотическихъ внушеній, вы, руководствуясь имъ, имѣете теперь особое средство, чтобы произвести сильное впе-

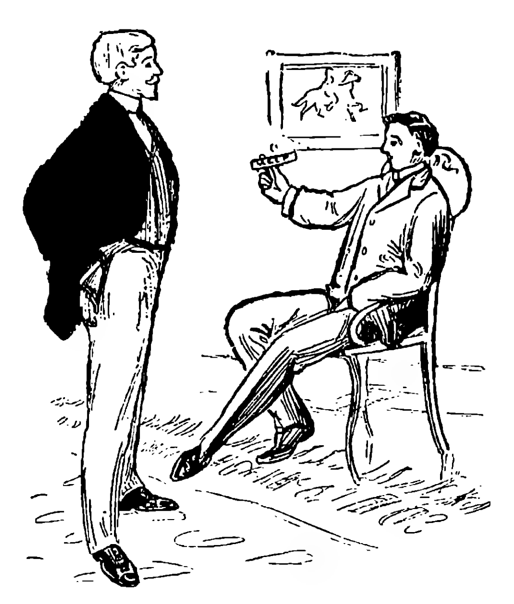


Рис. 18. Письменное внушеніе.

чатлѣніе на вашего паціента. Усыпите послѣдняго и, когда вы убѣдитесь въ томъ, что онъ вполнѣ подъ вашимъ вліяніемъ, скажите ему: „Я дамъ вамъ талисманъ, съ помощью котораго вы, во всякое время, можете погрузиться въ глубокій, освѣжающій сонъ. Хотя бы вы даже не были расположены ко сну, едва только

вы вынете этотъ талисманъ и взглядъ вашъ упадетъ на него, вы тотчасъ же глубоко заснете". Затѣмъ вы берете кусокъ бумаги, или еще лучше, вашу визитную либо фотографическую карточку и крупными буквами пишете на ней: „Спите". Теперь прикажите ему открыть глаза и посмотрѣть на карточку, которую вы вкладываете ему въ руку. Когда онъ это сдѣлаетъ, повторите ему съ большой увѣренностью, что, когда бы онъ ни взглянулъ на эту особенную карточку, онъ немедленно же впадетъ въ глубокій гипнозъ. Упомяните, что ему будетъ слышаться вашъ голосъ, который будетъ съ нимъ говорить и приказывать ему спать.

Онъ дѣйствителенъ и въ отсутствіи гипнотизера.—Весьма хорошо, если вы дадите такую карточку, какъ эта, кому либо изъ вашихъ паціентовъ, страдающихъ безсонницей, потому что, какъ ни странно сказать, хотя бы паціентъ ворочался на кровати, тщетно стараясь уснуть, чуть не до половины ночи, стоитъ только ему отыскать свой талисманъ или случайно на него посмотрѣть, первное равновѣсіе возстановится и онъ заснетъ; но послѣднимъ дѣломъ въ этомъ особенномъ опытѣ является то, что съ теченіемъ времени сила этого куска бумаги не ослабѣетъ. Онъ точно такъ же пригоденъ и черезъ пять лѣтъ, какъ и сегодня.

Гипнозъ на разстояніи.—Вы найдете, что уже послѣ двухъ или трехъ сеансовъ субъектъ настолько привыкнетъ къ тону вашего голоса и къ вашему методу внушенія, что вы будете способны усыплять его одинаково хорошо и по телефону и письменно, какъ если бы вы сами находились передъ нимъ.

Урокъ пятнадцатый.

Цѣнность гипноза во врачебной практикѣ.—Какъ докторъ долженъ производить внушенія.—Достигаемый эффектъ.—Здѣсь не мѣсто опытамъ.—Отношеніе врачей.—Простѣйшія средства бываютъ наиболѣе могущественны.

Цѣнность гипноза во врачебной практикѣ.—Въ практикѣ каждаго врача ежедневно встрѣчаются благопріятные случаи для примѣненія гипноза, преимуществами котораго въ настоящіе дни онъ не медлитъ воспользоваться. Въ практикѣ каждаго доктора бываютъ нѣкоторые случаи болѣзней и безсонницъ, являющихся послѣдствіемъ мозгового возбужденія и переутомленія, неподдающихся дѣйствію лекарствъ, тогда, къ несчастью, приходится слишкомъ часто прибѣгать къ вспрыскиваніямъ морфія, которыя по большей части съ самаго начала приводятъ къ привычкѣ злоупотребленія имъ. Лучшимъ средствомъ въ такихъ случаяхъ, исключая буйнаго бреда, будетъ гипнотическое внушеніе. Нѣтъ надобности говорить, что во время леченія не слѣдуетъ упоминать даже слова „гипнотизмъ“, потому что, зачастую, достаточно простого упоминанія этого слова, чтобы разстроить нервы пацiента, раздражающагося при одномъ лишь упоминаніи о немъ.

Какъ докторъ долженъ производить внушеніе.—Врачъ долженъ подсѣсть къ паціенту, взять послѣдняго за руку, и весьма спокойно, но выразительно, сказать: „Теперь вамъ лучше не давать никакихъ лекарствъ. Есть средство, съ помощью котораго я прекращу ощущеніе боли и доставлю вамъ глубокій и освѣжающій сонъ. Вы, пожалуйста, не волнуйтесь и не безпокойтесь. Единственно, что я требую отъ васъ, это дѣлать то именно,

что я вамъ буду говорить. Смотрите пристально на меня въ упоръ и ни подъ какимъ видомъ отъ меня не отвертывайтесь. Я прекращу ваши ощущенія боли, а немного спустя вы почувствуете сонливость и спокойно уснете". Далѣе въ паціентѣ слѣдуетъ вызвать самовнушеніе о возрастающей сонливости и т. п., что было уже вполнѣ подробно описано въ предшествующихъ урокахъ, помня что въ этомъ случаѣ какіе бы то ни было опыты съ вызываніемъ оцѣпенѣнія не должны имѣть мѣста.

Достигаемый эффектъ.—Почти немедленно, въ отвѣтъ на внушеніе врача, боль будетъ становиться менѣе чувствительною; съ уменьшеніемъ же боли воспріимчивость субъекта къ внушенію станетъ настолько возрастать, что послѣдующія внушенія будутъ проникать въ его сознаніе все глубже и глубже и онъ легко подвергнется усыпленію. Когда будетъ замѣтно, что паціентъ спитъ, врачу слѣдуетъ опустить взятую имъ руку и начать поглаживать ее отъ плеча внизъ. При этомъ необходимо мягко и спокойно повторить формулу о томъ, что паціентъ погрузился въ глубокій, освѣжающій сонъ и проснется свѣжимъ, крѣпкимъ и безъ всякой боли. Во всѣхъ такихъ случаяхъ не слѣдуетъ дѣлать испытанія съ пріостановкой мускульной дѣятельности. Нѣтъ даже надобности говорить паціенту: „Вы не можете открыть глазъ".

Здѣсь не мѣсто опытамъ.—Имѣйте въ виду, что не слѣдуетъ допускать ничего имѣющаго характеръ испытаній. Ограничьтесь только положительнымъ внушеніемъ съ требованіемъ, чтобы паціентъ не спускалъ глазъ съ вашего лица. Какъ облегченіе боли, такъ и слѣдующій за нимъ сонъ обязаны своимъ происхожденіемъ успокаивающему дѣйствію внушенія на нервы. Косвенное значеніе внушенія въ томъ, что оно, отвлекая вниманіе паціента отъ его страданій, направляетъ послѣднее

на нѣчто другое. Отклонившись отъ прямого пути, оно не можетъ вновь возвратиться; но такъ какъ человѣческій мозгъ не въ состояніи испытывать одновременно два различныхъ ощущенія (боли и неболи) то паціенту остается испытывать то, которое непреодолимо, т. е. внушаемое; оно же и болѣе пріятно и болѣе благодѣтельно для его здоровья. Итакъ, онъ окажетъ полное вниманіе внушеніямъ врача; повтореніемъ же послѣднихъ достигается ясно-выраженное положительное воздѣйствіе на мозгъ паціента и обезпечится такой результатъ, какого не достигаютъ и наиболѣе сильнодѣйствующія лекарства.

Отношеніе врачей.— Я желалъ бы, чтобы каждый врачъ вполнѣ ознакомился съ простотой гипнотическаго внушенія, но я предвижу затрудненія ввиду ихъ склонности къ матеріальнымъ средствамъ леченія и нѣкоторой доли пренебреженія къ внушенію, вслѣдствіе кажущейся простоты послѣдняго. Вообще же у людей сложилось удивительное представленіе о пригодности врачебныхъ средствъ—мы измѣряемъ цѣнность лекарства его непріятностью, или трудностью его полученія. Мы оцѣниваемъ хирургическую операцію пропорціонально степени ея опасности. Силу лекарства мы измѣряемъ по разрушительности его дѣйствія на живую ткань, или по ядовитости его, если оно прописано въ большихъ дозахъ.

Простѣйшія средства бываютъ наиболѣе могущественны.— Мы не понимаемъ еще до сихъ поръ, что простѣйшія средства могутъ быть въ то же время сильнѣйшими, что сила внушенія представляетъ собою наиболѣе могучій факторъ въ обезпеченіи человѣческаго счастья и здоровья и устраненіи несчастья и нездоровья. Разумъ всегда управлялъ, разумъ же всегда и будетъ управлять тѣломъ. Нашъ долгъ, слѣдовательно, отдаваться изученію такого врачеванія, которое наиболѣе прямымъ

путемъ дѣйствовало бы на разумъ (сознаніе), который, въ свою очередь, является источникомъ облегченія нѣкоторыхъ страданій тѣла.

Урокъ шестнадцатый.

Способъ воздѣйствія на нервныхъ женщинъ.—Методъ счета.—Почему этимъ способомъ достигается успѣхъ.—Изучайте вашихъ паціентовъ.—Никогда не приходите въ замѣшательство.—Выгода отъ чередованія способовъ.

Способъ воздѣйствія на нервныхъ женщинъ. — Между многими пріемами, рекомендовавшимися для гипнотизированія нервныхъ женщинъ, есть одинъ, начало которому было положено мною и который я съ большимъ успѣхомъ примѣнялъ втеченіе нѣсколькихъ лѣтъ; строго говоря, это—скорѣе пріемъ, чѣмъ способъ, который надлежало бы примѣнять доктору при леченіи гипнозомъ. Здѣсь же какъ разъ мѣсто о немъ упомянуть, когда мы говоримъ о терапевтикѣ внушенія.

Методъ счета. Предложите вашей паціенткѣ поудобнѣе лечь на кушеткѣ и скажите ей слѣдующее: „Дѣлайте въ точности то, что я вамъ скажу. Я усыплю васъ посредствомъ счета вслухъ до извѣстнаго числа; какъ только я буду произносить числа, вы должны открывать глаза и снова закрывать ихъ. Теперь закройте ваши глаза и оставьте ихъ закрытыми, пока я не начну считать. Когда я произнесу „разъ“, то откройте на секунду глаза, посмотрите на меня и снова закройте ихъ. Когда я сосчитаю „два“, откройте ихъ на секунду и снова закройте ихъ и т. д.“ Затѣмъ спокойно приступайте къ счету отъ единицы до двадцати. Между каждымъ произнесеніемъ числа дѣлайте пятисекундную паузу. Со-

считавъ такимъ образомъ до двадцати, начинайте считать сызнова, т. е. отъ единицы до двадцати, дѣлая между каждымъ счетомъ паузу уже въ десять секундъ. Снова возвращайтесь къ единицѣ и на этотъ разъ между каждымъ счетомъ дѣлайте паузу въ пятнадцать секундъ. Мнѣ никогда не представлялось надобности продолжать этотъ пріемъ болѣе чѣмъ до третьяго раза, такъ какъ уже до этого раза паціентка, вслѣдствіе напряженнаго вниманія, съ какимъ она слѣдовала моему счету и полная желанія выполнять эти простыя упражненія, становилась настолько сонною, что послѣ немногочисленныхъ успокоительныхъ внушеній быстро засыпала.

Почему этимъ способомъ достигается успѣхъ. Сущность этой системы состоитъ въ томъ, что, во-первыхъ, она не требуетъ ничего труднаго отъ паціентки; во-вторыхъ она, вплоть до наступленія сонливости, удерживаетъ вниманіе; въ-третьихъ, простое упражненіе съ частымъ открываніемъ и закрываніемъ глазъ вызываетъ чувство тяжести въ вѣкахъ, которое само по себѣ создаетъ представленіе о снѣ, въ-четвертыхъ, оно растетъ вслѣдствіе непрестаннаго закрыванія глазъ. Паціентка становится болѣе и болѣе склонной къ внушенію сна и къ мысли о снѣ, потому что закрываніе глазъ отвлекаетъ ея взоръ отъ окружающихъ предметовъ и ея сознаніе сразу становится, вслѣдствіе этого, менѣе дѣятельнымъ и менѣе склоннымъ къ раздраженію. Врачи разсказывали мнѣ, что этимъ способомъ имъ удавалось навести глубочайшій сонъ даже въ наиболѣе трудныхъ случаяхъ. Было бы большой ошибкой думать, что, если одинъ способъ усыпленія на паціента не дѣйствуетъ, то и всѣ другіе также оказались бы безсильными.

Изучайте вашихъ паціентовъ.—Вы всегда должны считаться съ расположеніемъ духа паціента, оцѣнивая его или ея воспріимчивость къ внушенію, и всегда имѣть

въ виду, что новизна и возбужденіе мѣшаютъ имъ погрузиться въ глубокій гипнозъ. Поэтому не унывайте, если ваша паціентка, въ заключеніе вашихъ повторныхъ усилій усыпить ее, заявила-бы, что внушеніе на нее вовсе не дѣйствуетъ. Спокойно увѣрьте ее тогда, что она, какъ всякое человѣческое существо, безусловно подвержена гипнозу, и что вопросъ весь заключается лишь въ томъ, чтобы подыскать для нея подходящій способъ усыпленія, и тогда она съ полнымъ успѣхомъ будетъ загипнотизирована.

Никогда не приходите въ замѣшательство.—Одинъ изъ секретовъ, создающихъ успѣхъ гипнотизеру, это никогда не признаваться въ неудачѣ и никогда не допускать даже ея возможности. Если вашъ паціентъ, выразитъ полное нерасположеніе подчиняться внушешенію, лежитъ ли онъ при этомъ на кушеткѣ или сидитъ въ креслѣ, велите только ему встать, прикажите закрыть глаза и предупредите, что вы усыпите его долгими магнетическими пассами. Затѣмъ помѣститесь позади его и начните дѣлать долгіе плавные пассы съ головы до ногъ, сопровождая ихъ словесными внушеніями. Говорите, что онъ почувствуетъ непреодолимое влеченіе упасть назадъ и что чувство сонливости овладѣваетъ имъ съ изумительно возрастающей силой, пока онъ окончательно не потеряетъ равновѣсія и не упадетъ назадъ вамъ на руки.

Выгода отъ чередованія способовъ.—Очень часто случается, что, благодаря этой перемѣнѣ способа, вамъ можетъ удасться вызвать глубокій сонъ и сомнамбулизмъ въ такой особѣ, которая до этого не поддавалась никакимъ воздѣйствіямъ; это объясняется тѣмъ, что, какъ не существуетъ вообще двухъ лицъ, сходныхъ другъ съ другомъ и лицомъ и характеромъ, такъ и не существуетъ и такого однообразнаго пріема, которымъ одинаково можно воздѣйствовать на всѣхъ. Одинъ

пріемъ скорѣе дѣйствуетъ на одного, другой—на другого. Но, благодаря изобилію предложеннаго здѣсь матеріала, вы можете извлечь подходящій для любого лица, какъ нормальнаго, такъ и не нормальнаго. Настойчиво недопуская неудачи, вы въ концѣ концовъ добьетесь успѣха, такъ какъ секретъ гипноза главнѣйшимъ образомъ состоитъ въ томъ, какъ повліять на умъ другого, и вамъ необходимо поэтому отыскать лишь подходящій пріемъ.

Урокъ семнадцатый.

Гипнотизмъ въ зубоврачебномъ дѣлѣ. Блестящій предметъ.— Избѣгайте слова „гипнотизмъ." Почему зубные врачи не примѣняютъ гипнотизмъ.

Гипнотизмъ въ зубоврачебномъ дѣлѣ. Каждый изъ читателей теперь легко себѣ можетъ представить, какую неоцѣнимую пользу могъ бы принести гипнотизмъ въ повседневной практикѣ дантиста въ качествѣ средства для устраненія боли во время операцій надъ чувствительнымъ нервомъ. Но дантисты болѣе предпочитаютъ пользоваться кокаиномъ, эфиромъ, чѣмъ вызывать аналгезію (безболезненность) естественнымъ путемъ, который указанъ человѣку самой природой. Сила воли, способная унять боль, лежитъ въ самомъ человѣкѣ и поэтому и слѣдуетъ по возможности избѣгать вводить въ организмъ сильнодѣйствующія вещества, которыя рано или поздно дадутъ о себѣ знать. Теперь нѣтъ другой привычки, противъ которой столь трудно было бы бороться и которая такъ угрожающе усиливается, какъ привычка прибѣгать къ кокаину; и безпорядочное употребленіе кокаина дантистами представляетъ дѣло

требующее особаго контроля, тѣмъ болѣе, что очень немногіе знаютъ о томъ фактѣ, что кокаинъ въ наши дни имѣетъ не менѣе, пожалуй, жертвъ, чѣмъ алкоголь.

Блестящій предметъ. — Въ каждомъ зубоврачебномъ кабинетѣ имѣется достаточное количество отлично отполированныхъ, посеребреныхъ или никкелированныхъ различныхъ предметовъ и инструментовъ. Блестящій предметъ болѣе способенъ служить въ цѣляхъ привлеченія вниманія паціента, чѣмъ тусклый. Для ослабленія боли при зубной операціи, а иногда и заглушенія ея совершенно, дантистъ можетъ примѣнить къ своему паціенту сильное словесное внушеніе, прося послѣдняго въ то время, какъ онъ начнетъ производить внушеніе, устремить взглядъ на блестящій предметъ, помѣщенный передъ нимъ приблизительно въ двухъ футахъ и имѣющій около одного—двухъ дюймовъ въ діаметрѣ.

Избѣгайте слова „гипнотизмъ“.—Здѣсь опять нѣтъ необходимости, и было-бы даже ошибочно, упоминать слово „гипнотизмъ“ въ связи съ тѣмъ, что дантистъ будетъ дѣлать. Ему слѣдуетъ лишь внушить своему паціенту, что, если послѣдній будетъ слѣдовать его указаніямъ, онъ въ дѣйствительности не почувствуетъ никакой боли при операціи. Затѣмъ дантистъ можетъ приступить къ усыпленію при посредствѣ тѣхъже формулъ, какія были предложены въ предшествовавшихъ урокахъ, и встрѣтитъ очень немного затрудненій, чтобы добиться глубокаго сна. Тогда ему слѣдуетъ обратиться къ спящему, какъ-бы онъ обращался къ лицу вполнѣ бодрствующему. Онъ долженъ сказать: „Когда я проведу рукой передъ вашимъ лицомъ, вы откроете ротъ и будете держать его открытымъ до тѣхъ поръ, пока я не скажу закрыть его Вы совершенно не будете чуствовать ни боли, ни не-

ловкости, ни нервнаго состоянія, пока я буду пломбировать этотъ зубъ, и, когда я скажу вамъ встать и выполоскать ротъ, вы не проснетесь. Вы будете дѣлать все, что я скажу вамъ, не просыпаясь. По окончаніи операціи вы ничего объ ней не будете помнить, вы не почувствуете никакой боли, ни какого-бы то ни было другого непріятнаго ощущенія". Хотя дантисты вообще не цѣнятъ значеніе гипнотическаго внушенія



Рис. 19. Внушеніе въ зубоврачебномъ дѣлѣ.

въ своей ежедневной практикѣ въ качествѣ болеутоляющаго средства, однако уже и сейчасъ найдется не мало дантистовъ въ Соединенныхъ Штатахъ, которые съ успѣхомъ примѣняютъ это средство.

Почему зубные врачи не примѣняютъ гипнотизма? А потому что невѣжество публики относительно гипнотизма еще такъ велико, что обнародуй они случаи, когда гипнотизмъ далъ имъ возможность совершать

безболѣзненно операціи,—практика ихъ могла бы сильно пострадать и возможно даже, что имъ угрожало бы судебное преслѣдованіе. Но можетъ быть уже недалекъ тотъ день, когда между средствами борьбы противъ страданій человѣчества гипнотизмъ займетъ по справедливости принадлежащее ему мѣсто.

Урокъ восемнадцатый.

Гипнотизмъ, какъ болеутоляющее средство. — Сила въ человѣкѣ.—Двойное свойство силы. —Религіозный экстазъ.—Священные предметы. — Примѣненіе пассивнаго сомнамбулизма для облегченія страданій. – Дѣйствія гипнотическихъ сновидѣній.— Повтореніе сна.—Идіосинкразія паціентовъ при гипнозѣ.—Коматозное состояніе.—Необходимость глубокаго гипноза.

Гипнотизмъ, какъ болеутоляющее средство. Открытіе свойства хлороформа и эфира—удалять жестокія страданія при хирургическихъ операціяхъ, совпало съ тѣмъ временемъ, когда доктора Эсдэль въ Индіи и Эллiотсонъ въ Англіи оперировали больныхъ, успѣшно анэстезируя ихъ съ помощью гипнотизма. И это открытіе оставило на время гипнотизмъ въ тѣни, и онъ пересталъ быть помощникомъ хирурга. Хотя хлороформъ обладаетъ не одними только положительными качествами и не мало унесъ человѣческихъ жизней, какъ и сама болѣзнь, все таки мы не можемъ не признать за нимъ роли благодѣтельнаго помощника при умѣломъ пользованіи имъ. Но это не должно скрывать того факта, что въ самомъ человѣкѣ есть сила, которая можетъ подавить боль и не допустить ея повторенія.

Сила въ человѣкѣ. Сила внутри, и нужно только умѣть привести ее въ дѣйствіе. Вызывается она лучше всего

внушеніемъ другого, сдѣланнымъ во время гипноза. Внушеніе: „Вы не будете чувствовать боли“ равносильно тому, что самъ паціентъ дѣйствительно не будетъ чувствовать. Это его собственная сила, вызванная къ дѣйствію другимъ. Онъ можетъ этого не знать; онъ можетъ этому не вѣрить; возможно, что вамъ такъ и не удастся убѣдить его въ томъ, что сила эта находится внутри его самого. Но всетаки такъ логически объясняется этотъ фактъ.

Двойное свойство силы. Человѣкомъ управляютъ два противоположныхъ влеченія: они протекаютъ по параллельнымъ направленіямъ. Одно изъ нихъ влекущее впередъ, другое задерживающее. Стремленіе дѣйствовать и стремленіе задержать дѣйствіе. Способность страдать протекаетъ параллельно способности подавлять страданія. Итакъ, способность паціента чувствовать боль служитъ достаточнымъ доказательствомъ того, что онъ можетъ ее и не чувствовать, т. е. побороть.

Религіозный экстазъ. Состояніе умственной экзальтаціи, увеличиваясь больше и больше, можетъ довести человѣка до такого состоянія, что онъ дѣлается не чувствительнымъ къ физическимъ страданіямъ. Мы наблюдаемъ это явленіе у первыхъ христіанъ мучениковъ Оно протекаетъ при полномъ бодрствованіи всѣхъ способностей и не можетъ никоимъ образомъ быть подведено подъ состояніе гипноза. Но человѣкъ не чувствуетъ прикосновенія раскаленнаго желѣза, удары плетей или розогъ, физическія страданія какъ бы превращаются въ экстазъ ликованія. Мы не допускаемъ, что люди эти были охвачены религіознымъ безуміемъ и потому ничего не чувствовали. Нѣтъ, истина заключается въ томъ, что природа дала человѣку силу подчинять себѣ тѣло, преодолѣвать страданія, и эта сила можетъ быть и нами приведена въ дѣйствіе коль скоро мы найдемъ ея настоящаго возбудителя. Случается

что этимъ возбудителемъ служитъ потрясеніе отъ неожиданныхъ извѣстій, что лица, пораженныя сильными недугами, вдругъ исцѣляются, узнавъ какую либо потрясающую непріятную новость; или же онъ примѣняется подъ видомъ гипнотическаго внушенія, напримѣръ, когда гипнотизеръ внушаетъ, что боль исчезнетъ.

Священные предметы. Иногда такимъ средствомъ могутъ быть чтимыя священныя мѣста. Примѣромъ чего можетъ служить знаменитая пещера Св. Анны де Бопръ изъ Квебека, гдѣ ежегодно исцѣлялось много больныхъ, пораженныхъ хроническими недугами. Имъ же можетъ быть самовнушеніе или сильная вѣра во что-либо, напр., въ христіанскія истины, вообще въ Новый Завѣтъ. Итакъ, вы должны запомнить, что сила всегда существуетъ и, чѣмъ бы она ни была вызвана къ дѣйствію, остается все той же силой.

Примѣненіе пассивнаго сомнамбулизма для облегченія страданій. Если васъ позовутъ къ больному, которому предстоитъ тяжелая хирургическая операція, то для того, чтобы сдѣлать его нечувствительнымъ къ боли, вы должны ежедневно, впродолженіи двухъ недѣль, подвергать его гипнозу. Причемъ полезно повторять каждый день одно и то же внушеніе, приблизительно въ такой формѣ. Когда вашъ паціентъ заснулъ глубокимъ сномъ, вы говорите ему: „Я думаю, вы не откажетесь прокатиться со мной по окрестностямъ. Мы спустимся внизъ и сядемъ въ экипажъ, который насъ ожидаетъ. Мы оставляемъ позади насъ длинныя улицы города, кругомъ насъ поля; мы далеки отъ шума и суеты. Теперь мы выѣзжаемъ на опушку великолѣпнаго лѣса. Вы видите передъ собой деревья, вы слышите пѣніе птицъ, передъ вами цвѣты, растущіе по опушкѣ лѣса, и вся эта сцена успокаиваетъ васъ своей чудесной красотой. Выходите изъ экипажа и идите

наслаждаться, бродя по лѣсу. Идите по этой тропинкѣ налѣво, я возьму направо, затѣмъ мы встрѣтимся. Тогда вы разскажете мнѣ, гдѣ вы были и что видѣли во время вашей прогулки. Все время вы будете ощущать большое удовольствіе, счастье и чувство свободы, какъ будто вы только-что освободились отъ всѣхъ страданій и болей и теперь вполнѣ наслаждаетесь. Ничто не будетъ безпокоить васъ. Вы не будете испытывать рѣшительно никакой боли. Вы даже неспособны чувствовать какую бы то ни было боль втеченіе всего этого времени".

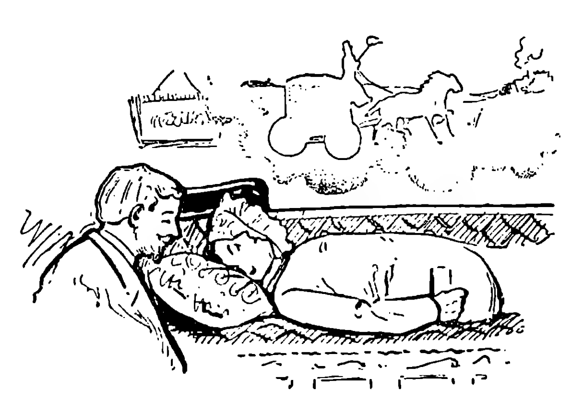


Рис. 20. Пассивный сомнамбулизмъ, гипнотическія сновидѣнія.

Дѣйствія гипнотическихъ сновидѣній. Теперь вы ввели своего паціента въ состояніе пассивнаго сомнамбулизма, и въ такомъ состояніи онъ вполнѣ вѣритъ, что бродитъ по лѣсу. Для него это не сонъ, а сама дѣйствительность, и восклицанія восхищенія, которыя срываются съ его устъ, его оживленіе показываютъ, какъ крѣпко охватила его идея, осуществленіе которой онъ видитъ передъ собой. Въ настоящее время онъ совершенно счастливъ, какъ вы ему внушаете. Въ такомъ состояніи можно подвергать его различнымъ незна-

чительнымъ испытаніямъ, напр. сильно ущипнуть, настаивая въ то же время на томъ, что онъ далеко въ лѣсу и повторяя сильно внушеніе, что боли испытывать онъ не можетъ, ему хорошо и онъ счастливъ.

Повтореніе сна. И вотъ, вселяя въ него ежедневно тѣ же самыя видѣнія, съ тѣми незначительными измѣненіями, которыя могутъ представиться вамъ нужными, вы связываете въ его представленіи двѣ идеи—прогулки въ лѣсъ и удовольствія. Когда же придетъ время операціи, нужно настойчиво повторить внушенія, которыя вы дѣлали ему втеченіе двухъ недѣль, предшествовавшихъ операціи. Усыпите его, конечно, раньше, чѣмъ его возьмутъ изъ кровати и положатъ на операціонный столъ. Конечно, въ случаяхъ, когда операція предстоитъ серьезная, полезно имѣть подъ рукой опытнаго ассистента для примѣненія хлороформа, если нервность паціента такъ велика, что сила внушенія окажется недостаточной.

Идіосинкразія паціентовъ при гипнозѣ. При гипнотической анэстезіи, конечно, нѣтъ двухъ субъектовъ, которые были бы въ совершенно одинаковомъ состояніи. Одни впадаютъ въ такую глубокую летаргію, что не обращаютъ никакого вниманія на операцію. Другіе бодрствуютъ и присутствуютъ при операціи, слѣдя за движеніями своего оператора и ходомъ всей операціи, какъ будто они простые наблюдатели. Еще бываютъ случаи, когда страхъ операціи настолько силенъ, что уничтожаетъ дѣйствіе гипноза, и больной просыпается съ наступленіемъ боли. И вотъ, чтобы побѣдить эту нервозность, у хирурга долженъ быть подъ рукой хлороформъ, дабы употребить его въ случаѣ необходимости.

Коматозное состояніе. Въ прежнее время, когда докторъ Эсдэль дѣлалъ опыты надъ глубокимъ животно-

магнетическимъ сномъ, его паціенты впадали въ коматозное состояніе, похожее на полную летаргію, продолжавшееся отъ пяти до семи часовъ. Рѣдко случалось, чтобы кто-нибудь изъ его паціентовъ приходилъ въ сознаніе во время операціи, но когда это и случалось, достаточно было простого внушенія доктора, чтобы паціентъ снова погрузился въ прежній глубокій сонъ. Старайтесь поэтому, чтобы ваши паціенты впадали отъ вашихъ внушеній все въ болѣе и болѣе глубокій сонъ. Я не согласенъ съ гипнотизерами настоящаго времени, которые находя, что усыплять слабымъ гипнозомъ легко, вывели непонятное заключеніе, что въ громадномъ большинствѣ случаевъ легкій гипнозъ благопріятнѣе для удаленія боли, чѣмъ глубокій.

Необходимость глубокаго гипноза. Я утверждаю, что ни одна изъ самыхъ незначительныхъ операцій, совершенныхъ подъ легкимъ гипнозомъ любымъ изъ нашихъ извѣстныхъ операторовъ, не была безболѣзненна для паціента. Достоинство глубокаго гипноза заключается еще въ томъ, что сознаніе паціента находится въ полномъ подчиненіи у оператора, и внушеніе, что боли не будетъ, принимается больнымъ за истину. Въ легкомъ же гипнозѣ такому внушенію не будетъ дано вѣры, и оно безполезно.

Урокъ девятнадцатый.

Явленія, относящіяся къ мгновенному гипнозу. — Сценическій пріемъ.—Чудесное дѣйствіе страха.—Веденіе дѣла на сценѣ.— Способъ дѣйствія.— Внезапное оцѣпенѣніе сознанія.—Быстрыя внушенія. — Гипнотизмъ черезъ передачу мыслей — Случаи которые иногда бываютъ.

Явленія, относящіяся къ мгновенному гипнозу. Многое изъ того, что разсказывается заинтересованными людьми

о случаяхъ, когда достаточно одного взгляда, чтобы загипнотизировать человѣка, видимаго въ первый разъ, лишено достовѣрности, но все же мгновенный гипнозъ возможенъ, хотя и рѣдокъ. Вы уже знаете, что предварительное (послѣгипнотическое) внушеніе производитъ на наблюдающихъ такое впечатлѣніе, какъ будто достаточно одного прикосновенія гипнотизера, чтобы человѣкъ мгновенно былъ усыпленъ. Но вы уже видѣли, что это явленіе есть ни что иное какъ внушеніе, сдѣланное заранѣе по отношенію къ какому либо факту и, если гипнотизеръ пожелаетъ его произвести, то субъектъ немедленно засыпаетъ, когда бы это ни случилось. Однако существуетъ два пріема, и только два, для осуществленія дѣйствительно мгновеннаго гипноза.

Сценическій пріемъ. Первый можетъ быть примѣненъ только на сценѣ, потому что для удачнаго его выполненія нужна обстановка сцены, съ ея блескомъ, яркой мишурой и освѣщеніемъ, чувство ожиданія и страха у субъекта вмѣстѣ съ безусловной вѣрой въ силу гипнотизера.

Чудесное дѣйствіе страха. Я уже говорилъ объ исключительномъ дѣйствіи страха, если субъектъ находится въ состояніи повышенной воспріимчивости. Въ дѣйствительности страхъ создаетъ у субъекта полное оцѣпенѣніе умственныхъ способностей, и въ такомъ состояніи возможно вдругъ ввести его въ гипнозъ съ такой силой, что послѣдній на долгое время охватитъ субъекта. Я вѣрю, что такихъ вещей, какъ чудо, никогда не было и не будетъ. И та сила, которая приписывалась особо одареннымъ древнимъ пророкамъ, по моему мнѣнію, простое проявленіе господства духа надъ тѣломъ (матеріей). Исторія Наамана Сирійскаго также хорошо знакома намъ, какъ и злополучная судьба, постигшая Гехази, слугу Елисея. И въ наши дни показалось бы поразительнымъ, если бы человѣкъ, впол-

нѣ бодрый и здоровый, подъ вліяніемъ страха и затѣмъ внушенія, былъ вдругъ пораженъ проказой. Но я не буду отрицать возможности такого явленія, подъ условіемъ, что субъектъ былъ сначала пораженъ крайнимъ ужасомъ, и этимъ состояніемъ воспользовались для внушенія. Дѣйствіе страха парализуетъ мускульную систему.

Веденіе дѣла на сценѣ. На публичныхъ сеансахъ вошло въ

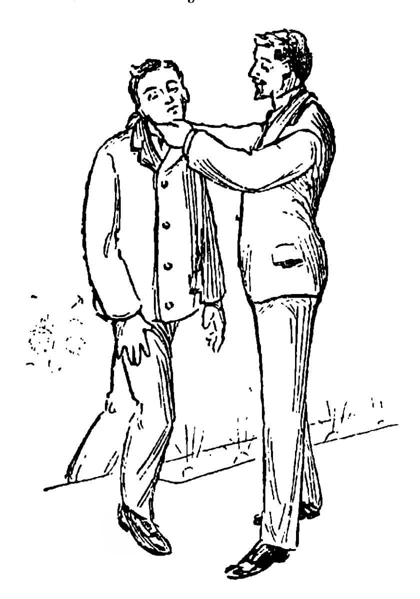


Рис. 21. Мгновенный гипнозъ съ помощью толчка.

обычай, что гипнотизеръ, продѣлавъ опредѣленное число опытовъ надъ извѣстными ему субъектами, въ занимательности которыхъ для публики онъ увѣренъ, приглашаетъ для дальнѣйшихъ желающихъ изъ публики. Въ такихъ случаяхъ иногда бываетъ, что кто либо, побуждаемый насмѣшками товарищей, пожелаетъ доказать, что онъ совсѣмъ не боится подвергнуться опытамъ гипнотизера. Но впечатлѣніе отъ только что видѣннаго

вмѣстѣ съ естественнымъ страхомъ передъ силой, которой онъ не понимаетъ, дѣлаютъ его добычей живѣйшаго страха и хотя держится онъ вызывающе, на самомъ дѣлѣ сильно взволнованъ. Однако гордость не позволяетъ ему отступать и, стараясь всѣми силами овладѣть собой, онъ влѣзаетъ на подмостки. Но само призваніе заставляетъ гипнотизера быть спеціалистомъ по опредѣленію признаковъ страха по внѣшнему виду субъекта, и ему все ясно съ перваго взгляда. Онъ знаетъ, что стоитъ теперь ошеломить чѣмъ нибудь подымающагося на подмостки, и нетрудно будетъ погрузить его въ глубокій сонъ. Но одно быстрое внушеніе недостаточно для моментальнаго притупленія чувствъ, которое нужно для внезапнаго усыпленія.

Способъ дѣйствія. Гипнотизеръ подходитъ къ краю подмостковъ и въ то время, какъ субъектъ ставитъ одну ногу на ступеньку, онъ внезапно ударяетъ рукой сзади по шеѣ субъекта, что кажется публикѣ лишь нѣсколько рѣзкимъ способомъ помочь ему взойти. Въ дѣйствительности же это движеніе должно парализовать сознаніе субъекта. Не теряя затѣмъ времени, гипнотизеръ нажимаетъ ладонью другой руки съ нѣкоторой силой на подбородокъ смѣльчака; это даетъ внезапный толчокъ спинному хребту и служитъ благопріятнымъ моментомъ для внушенія. Субъектъ слышитъ слабый шумъ въ ушахъ и чувствуетъ, что онъ теряетъ сознаніе. Тогда гипнотизеръ кричитъ рѣшительно и рѣзко: „Засыпайте, засыпайте скорѣе. Теперь вы почти спите“. Во многихъ случаяхъ этотъ пріемъ успѣшенъ, глаза субъекта немедленно закатываются и онъ впадаетъ въ состояніе сомнамбулизма. Это—моментальный сценическій пріемъ и вдобавокъ совершенно простой, но механизмъ его неуловимъ для публики. Слабый ударъ по подбородку едва замѣтенъ аудиторіи, но ни въ коемъ случаѣ онъ

не долженъ быть болѣзненепъ или грубъ. Дѣлается все это очень быстро и обыкновенно успѣшно.

Внезапное оцѣпенѣніе сознанія. Есть еще другой способъ для быстраго погруженія субъекта въ гипнотическій сонъ и притомъ безъ тѣхъ предварительныхъ приготовленій, о которыхъ мы говорили въ руководствѣ. Этотъ способъ заключается въ быстромъ захватѣ вниманія новаго субъекта. Выберите время, когда онъ не-занятъ и разсѣянно смотритъ по сторонамъ. Серебряный рейсфедеръ вполнѣ будетъ пригоденъ для этого опыта. Нужно быстро показать субъекту какой либо блестящій предметъ, вродѣ серебрянаго рейсфедера, стараясь, чтобы глаза его были все время устремлены на предметъ и слѣдовали бы всюду за нимъ. Конечно, если дать субъекту время подумать, то онъ сообразитъ, что серебряный рейсфедеръ не можетъ имѣть надъ нимъ власти и заставлять его поступать противъ его желанія, но дѣло гипнотизера не дать ему времени на размышленіе.

Быстрыя внушенія. Субъектъ находится во власти внушенія и чувствуетъ, что рейсфедеръ притягиваетъ его, что онъ *долженъ* слѣдить за нимъ и что борьба съ этой силой для него безполезна. Часто случается, что взглядъ субъекта становится стекляннымъ и глаза его передвигаются по направленію, по которому движется рейсфедеръ. Въ это время гипнотизеръ кладетъ свою руку ему на глаза, закрываетъ вѣки и говоритъ: „Вы совсѣмъ не спите, но вы не можете открыть глазъ". Отъ этого состоянія одна ступень до сомнамбулизма съ сопутствующими ему иллюзіями и галлюцинаціями.

Гипнотизмъ черезъ передачу мыслей. Есть еще пріемъ мгновеннаго гипнотизированія, но онъ по самой природѣ своей мало практиченъ и потому не играетъ большой роли въ способахъ употребленія гипнотической силы. Это гипнозъ черезъ передачу мыслей—телепатическій. Тутъ гипнотизеръ пріобрѣтаетъ власть переда-

чей своей мысли и при этомъ случается, что онъ ставитъ особу женскаго пола въ такую исключительную связь съ собой, что присутствіе его и его силы немедленно сознается ею, хотя между ними никогда не было произнесено ни одного слова. Иногда даже онъ можетъ внушить ей такимъ образомъ идею сна *).

Случаи, которые иногда бываютъ. Случается, что субъектъ, проснувшись, разсказываетъ, что онъ ясно слышалъ голосъ, похожій на голосъ гипнотизера, говорившій ему на ухо: „Засыпайте сейчасъ, вы должны заснуть". Эти случаи достовѣрны и передаются въ однихъ и тѣхъ же выраженіяхъ. Способность передавать свои мысли на разстояніе требуетъ постояннаго упражненія гипнотизера. Это—практическое примѣненіе способности сосредоточиваться. Мысль—энергія, поэтому и переданная на разстояніи мысль есть переданная энергія; достигается передача силой воли или желанія **).

Участіе силы воли въ животномъ магнетизмѣ. Прежніе магнетизеры приписывали больше значенія дѣйствію своей воли или желанія въ дѣлѣ усыпленія субъектовъ, чѣмъ магнетизму, заключающемуся въ пассахъ, которые они употребляли. Для васъ полезно будетъ помнить всегда, что для выполненія каждаго изъ необъяснимыхъ физическихъ явленій ваши внушенія должны соединяться съ сильной волей и съ настойчивымъ вашимъ желаніемъ осуществить данное явленіе.

---

*) Подробное описаніе этого способа и какъ его производить изложено въ кн. „Сила мысли въ дѣловой и повседневной жизни"—урокъ X.

**) См. тамъ же—уроки XIII—XIV.

Урокъ двадцатый.

Воспріимчивость субъектовъ.—Способъ дѣйствія.—Другой не менѣе успѣшный способъ.—Самогипнозъ.—Повертываніе головы. — Замагнетизированная вода. — Замагнетизированная бумага. Электричество, какъ средство для внушенія сна.—Употребленіе кристалла. Вещи, видимыя въ кристаллѣ.—Гипнозъ зависитъ отъ вниманія, а не отъ кровеобращенія.—Превращеніе самогипноза въ гипнозъ.—Какъ вызвать самовнушеніе.—Способъ образованія мускульной усталости.

Воспріимчивость субъектовъ. Мы посвятимъ этотъ урокъ разсмотрѣнію нѣкоторыхъ пріемовъ гипнотизированія, собранныхъ лучшими въ мірѣ гипнотизерами и до настоящаго времени неизвѣстныхъ публикѣ. Обычное выраженіе гипнотизеровъ о субъектѣ, котораго удалось усыпить: „субъектъ пойманъ", несмотря на свою простоту говоритъ много. Оно означаетъ то, что если человѣкъ одинъ разъ поддался гипнозу, то нѣтъ больше труда вторично привести его въ такое же состояніе и повторять затѣмъ сколько угодно.

Способъ дѣйствія. Я зналъ одного извѣстнаго гипнотизера, который, когда онъ видѣлъ въ первый разъ паціента, любилъ употреблять такой пріемъ: онъ сажалъ субъекта въ кресло и говорилъ ему: „Закройте глаза. Теперь закатите глаза подъ вѣками вверхъ такъ далеко, какъ только это возможно, и смотрите какъ бы въ свой собственный мозгъ. Теперь внушайте себѣ, что вы ни-зачто не можете открыть вѣкъ; старайтесь всѣми силами открыть вѣки, въ то же время продолжая закатывать вверхъ глаза. Вы найдете это невозможнымъ. Старайтесь, сколько хотите. Перенесите ваши мысли въ то мѣсто въ мозгу, гдѣ у васъ глаза, и вы сразу впадете теперь въ глубокій гипнозъ. Вы не услышите ничего

изъ того, что дѣлается въ комнатѣ, кромѣ звука моего голоса“. Этотъ пріемъ обыкновенно успѣшенъ, и закрываніе вѣкъ сопровождается немедленно сомнамбулизмомъ.

Другой не менѣе успѣшный способъ. Другой способъ, быстро приводящій къ гипнозу, состоитъ въ томъ, что субъектъ смотритъ на кончикъ своего носа, этимъ получается косоглазіе, которое утомляетъ оптическій нервъ.

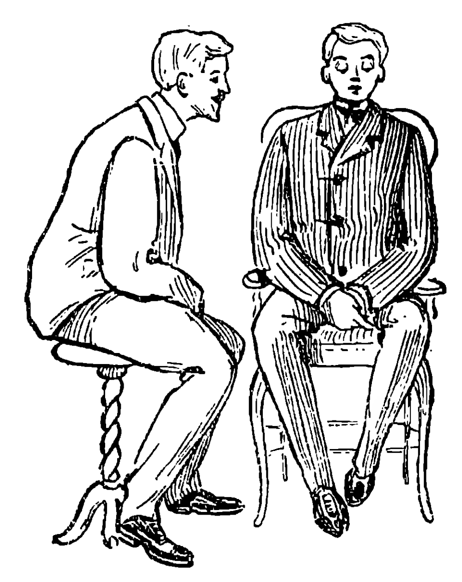


Рис. 22. Закатываніе глазъ подъ вѣками.

Самогипнозъ. Способъ, который вы можете успѣшно примѣнять на самихъ себѣ, заключается въ самогипнозѣ. Вы можете тоже заставить себя заснуть: закройте глаза такъ, чтобы они были почти совсѣмъ закрыты, дайте имъ смотрѣть свободно, остерегаясь закрыть ихъ совсѣмъ. Вѣки должны быть чуть чуть пріоткрыты, голова немного откинута назадъ, чтобы взглядъ былъ направленъ къ ногамъ. Въ результатѣ получится соот-

вѣтствующая тяжесть вѣкъ, которая служитъ вѣрнымъ предвѣстникомъ дремоты и сна.

Повертываніе головы. Между гипнотизерами дающими публичные сеансы, для быстраго гипноза примѣняется часто и такой способъ надъ упорствующими субъектами. Даютъ субъекту въ руки какой либо блестящій предметъ и, пока онъ его разсматриваетъ, берутъ его голову и повертываютъ ее пятнадцать или двадцать разъ,

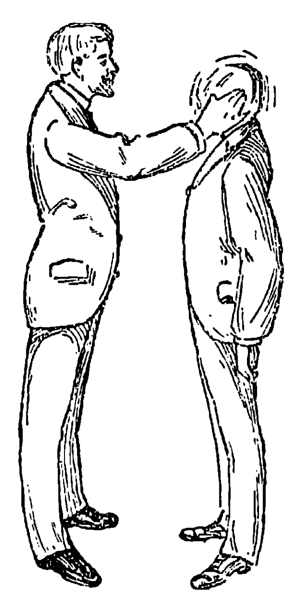


Рис. 23. Повертываніе головы для быстраго гипноза.

конечно, безъ боли, но такъ, чтобы значительно измѣнить кровеобращеніе. Это помогаетъ отливу крови и вызываетъ дремоту.

Замагнетизированная вода. Прежніе магнетизеры часто употребляли такой пріемъ: взять въ руки стаканчикъ воды и погрузить въ него два пальца правой руки. Дѣлается это въ присутствіи паціента и означаетъ, что силой воли магнетизмъ переданъ водѣ и, если теперь

паціентъ выпьетъ эту воду, то немедленно почувствуетъ приближеніе сна, и въ такихъ случаяхъ магнетическій сонъ вызывается гораздо легче и скорѣе.

Замагнетизированная бумага. Нѣкоторые обходились безъ воды, но зато магнетизировали два листка бумаги, для чего держали ихъ по нѣсколько минутъ въ рукахъ, въ присутствіи паціента, затѣмъ бумага передавалась субъекту съ просьбой, закрывъ глаза, держать ее и думать при этомъ объ ощущеніи, которое онъ получаетъ отъ прикосновенія замагнетизированной бумаги. Сосредоточенность паціента быстро оказывала дѣйствіе, магнетизмъ бумаги тоже, безъ сомнѣнія, помогалъ, и все кончалось быстрымъ гипнозомъ.

Электричество какъ средство для внушенія сна. Помощь электрическаго тока (гальваническаго) при внушеніяхъ еще не вполнѣ оцѣнена изучающими гипнотизмъ. Но не можетъ быть внушенія сильнѣе, чѣмъ при пользованіи электрическимъ токомъ, послѣдній оказываетъ спеціальное дѣйствіе на нервную систему и сверхъ того ведетъ къ усиленію сосредоточиванія мыслей паціента на неизбѣжности сна. Случалось, что мои паціенты впадали въ самый глубокій гипнозъ подъ вліяніемъ слабаго электрическаго тока, соединеннаго съ настойчивымъ внушеніемъ, тогда какъ одно словесное внушеніе производило лишь слабое впечатлѣніе.

Употребленіе кристалла. Съ цѣлью повысить сосредоточенность, которая ведетъ къ способности поддаваться гипнозу, я часто совѣтывалъ пользоваться кристалломъ; это такъ называемое „созерцаніе кристалла". Это совсѣмъ особенное состояніе, которое иногда такъ близко подходитъ къ ясновидѣнію, что можетъ быть признано тождественнымъ. Но въ большинствѣ случаевъ „созерцаніе кристалла" ведетъ за собой то состояніе сознательной бездѣятельности и подсознательной дѣятельности, которое служитъ характернымъ признакомъ сомнамбу-

лизма. Возьмите гладко отполированную поверхность, напр. серебряный кружокъ, но лучшее для этой цѣли правильно отшлифованный хрусталь, и попросите вашего паціента сидѣть прямо противъ этого предмета, по пятнадцати минутъ утромъ и вечеромъ, до тѣхъ поръ пока передъ его глазами не станутъ появляться различныя картины или изображенія.

Вещи, видимыя въ кристаллѣ. Способность видѣть что нибудь въ кристаллѣ развивается съ практикой. Если первыя минуты сидѣнія проходятъ безъ результата, все-таки мало-по-малу выработывается способность видѣть на гладкой поверхности отчетливое отраженіе образовъ. И тождественность этой силы съ ясновидѣніемъ иногда поразительна. Субъектъ видитъ не только образъ того лица, которое онъ желаетъ видѣть, но ему представляется картина того, чѣмъ оно занято въ этотъ моментъ. Онъ можетъ также видѣть въ кристаллѣ что либо написанное въ связи съ изображеніемъ и можетъ даже получать сообщенія отъ оригинала видѣнія путемъ передачи мысли.

Гипнозъ зависитъ отъ вниманія, а не отъ кровеобращенія. Предположеніе, что гипнозъ такъ зависитъ отъ условій кровеобращенія, что онъ можетъ подѣйствовать только въ случаѣ, если голова холодна и кровь отлила отъ нея, лишено всякой достовѣрности. Наоборотъ гипнозъ часто дѣйствуетъ во время прилива крови къ мозгу, въ то время, когда мозгъ переполненъ кровью. Мнѣ кажется, что гипнозъ почти всецѣло зависитъ отъ силы вниманія субъекта, какимъ бы способомъ оно ни привлекалось. Поэтому я совѣтую вамъ употреблять вмѣстѣ съ другими пріемами и пріемъ медленнаго и глубокаго вдыханія. При этомъ внушайте имъ, что, сосредоточивъ свое вниманіе на дыханіи, они также легко могутъ перейти въ гипнотическое состояніе, какъ и созерцая, съ тѣмъ же вниманіемъ, блестящій предметъ.

Превращеніе самогипноза въ гипнозъ. Если есть на лицо гипнотизеръ, внушеніямъ котораго будетъ повиноваться субъектъ, состояніе самогипноза переходитъ тогда въ состояніе гипноза, и субъектъ повинуется внушеніямъ гипнотизера. Но если нѣтъ на лицо гипнотизера, субъектъ остается въ состояніи самогипноза до того времени, въ которое онъ рѣшилъ проснуться.

Какъ вызвать самовнушеніе. Для этого желающій долженъ предварительно твердо рѣшить, будетъ ли онъ спать одинъ часъ или два. Онъ можетъ внушить себѣ такъ же, какъ и гипнотизеръ. Онъ можетъ избавиться отъ боли, какъ и гипнотизеръ исцѣляетъ его страданіе. Онъ не можетъ, конечно, вызвать на себѣ явленія, которыя получаются, когда внушаетъ другой, но онъ можетъ излѣчить себя отъ меланхоліи, нервозности, безсонницы, неувѣренности, плохой памяти, усталости, худыхъ привычекъ и. т. д.

Способъ образованія мускульной усталости. Вотъ еще одинъ способъ, которымъ можно воспользоваться, если не удалось усыпить паціента ни однимъ изъ выше приведенныхъ. Предложите паціенту встать, глубоко вздохнуть, поднять руки, согнувъ ихъ въ локтяхъ, затѣмъ онъ долженъ задержать дыханіе на 8 секундъ, въ продолженіи которыхъ постараться всѣми силами напрягать всѣ мускулы тѣла и притомъ до такой степени, чтобы все тѣло оказалось одеревенѣвшимъ. По истеченіи этихъ восьми секундъ онъ долженъ разомъ ослабить всѣ мускулы и сдѣлать затѣмъ 8-секундный отдыхъ.

Втеченіи этого отдыха онъ долженъ дышать медленно, но глубоко, черезъ носъ. Потомъ заставьте его повторить то-же самое упражненіе, т. е. пусть онъ сдѣлаетъ новый глубокій вздохъ, задержитъ дыханіе на 8 секундъ, напрягая въ это время всѣ мускулы тѣла. По истеченіи этихъ 8 секундъ онъ долженъ разомъ снова ослабить всѣ мускулы и повторить это упражненіе пол-

ностью, но уже по истеченіи десятиминутной паузы, впродолженіи каторый онъ долженъ медленно и глубоко дышать. Послѣ этого онъ будетъ чувствовать полную физическую усталость, тогда посадите его на стулъ и дайте ему какой-нибудь блестящій предметъ, чтобы онъ смотрѣлъ на него. Вслѣдствіе усталости біеніе его сердца станетъ медленнѣе нормальнаго и субъекта охва-

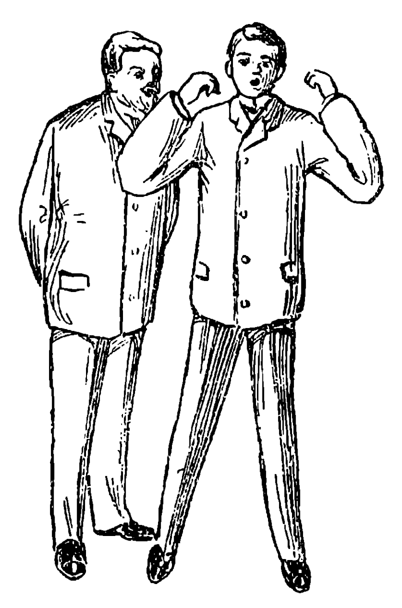


Рис. 24. Гипнозъ съ помощью образованія мускульной усталости.

титъ вмѣстѣ съ чувствомъ усталости непреодолимая сонливость. Въ это время ваши словесныя внушенія найдутъ подходящую почву, которой они не имѣли, когда его умъ и тѣло оба были полны дѣятельности.

Урокъ двадцать первый.

Ясновидѣніе; что это такое?—Различіе между ясновидѣніемъ и передачей мыслей.—Какъ развить ясновидѣніе въ вашихъ субъектахъ.—Способъ дѣйствія.—Путешествіе ясновидящаго.—Избѣгайте строгой критики.—Достовѣрный отчетъ о рѣдкой ясновидящей.—Парализированіе чувства слуха.—Передача вкуса.—Передача чувствъ.—Передача мыслей.—Способность видѣть внутренность человѣческаго тѣла.—Опыты ясновидѣнія.—Путешествіе души.—Прозрачное состоянія.— Діагнозъ съ помощью ясновидѣнія.

Ясновидѣніе; что это такое? Нерѣдко среди крестьянъ Шотландіи, а еще чаще Даніи, можно встрѣтить семейства, нѣкоторые члены которыхъ одарены особою способностью. Они называютъ эту способность „вторымъ зрѣніемъ", и этотъ даръ, до извѣстной степени, является у нихъ наслѣдственнымъ. „Второе зрѣніе" есть не болѣе какъ другое названіе того, что теперь именуется ясновидѣніемъ. Оно, кажется, является отраженіемъ особаго созерцательнаго знанія, будучи результатомъ, если такъ можно сказать, утонченнаго психическаго состоянія (пантія), которое въ тоже время не ненормально, въ смыслѣ сумашествія. На крестьянахъ Даніи и Шотландіи, данъ примѣръ, такъ сказать естественнаго ясновидѣнія, но его можно вызвать также и съ помощью гипноза. Многія поразительныя предсказанія были сдѣланы ясновидящими, находившимися въ гипнотическомъ снѣ. Въ тоже время опыты показали, что способность эту нельзя смѣшивать со способностью читать мысли присутствующихъ.

Различіе между ясновидѣніемъ и передачей мыслей. Разница между настоящимъ ясновидѣніемъ и телепатіей состоитъ въ томъ, что послѣдняя касается только вещей,

которыя либо уже случились, либо происходятъ и извѣстны кому-нибудь, съ кѣмъ субъектъ находится въ психическомъ сношеніи (rapport), между тѣмъ какъ ясновидѣніе ближе касается пророчествъ или предсказаній будущихъ событій. Проявленія ясновидѣнія безконечно разнообразны и поразительны до чрезвычайности. Послѣ того, какъ я вамъ дамъ необходимыя указанія для вызыванія ясновидѣнія въ вашихъ субъектахъ, я позволю сослаться на одинъ изъ многочисленныхъ примѣровъ способности ясновидѣнія.

Какъ развить ясновидѣніе въ вашихъ субъектахъ. Выберите лучшую изъ всѣхъ сомнамбулъ, потому что по большей части послѣднія скорѣе могутъ перейти въ состояніе ясновидѣнія, чѣмъ тѣ, которыя впадаютъ только въ легкое состояніе гипноза. Если найдется субъектъ, который, проснувшись, ничего не помнитъ, что происходило во время его сна, который аккуратно выполняетъ послѣгипнотическія внушенія и въ комъ вы можете вызвать полностью обманы чувствъ по вашему желанію, такой субъектъ будетъ впадать съ каждымъ разомъ все въ болѣе совершенное состояніе „второго зрѣнія“ или ясновидѣнія. Такой субъектъ разовьетъ необыкновенную точность въ предсказываніи грядущихъ событій, онъ же будетъ въ состояніи дать ясный отчетъ о вещахъ, случившихся на разстояніи и *сможетъ* посылать свой духъ странствовать тамъ, гдѣ онъ хочетъ, между тѣмъ какъ его тѣло будетъ покоиться въ креслѣ.

Способъ дѣйствія. Для того, чтобы ввести субъекта въ состояніе ясновидѣнія, погрузите его первоначально въ глубокій гипнотическій сонъ. Затѣмъ, станьте около него и скажите: „Идите дальше и дальше. Спите глубоко и вашъ духъ будетъ достаточно свободенъ отъ тѣлесной оболочки для путешествія тамъ, гдѣ онъ вздумаетъ, пусть онъ принесетъ намъ извѣстія о томъ, что

случилось въ тѣхъ странахъ, гдѣ вы никогда не были". Здѣсь вы должны сдѣлать нѣсколько внушеній для углубленія сна и потомъ продолжайте: „Вы мнѣ опишите, что вы видите. Вы мнѣ скажете обо всемъ томъ, что, путешествуя, вы увидите глазами духа. Я посылаю васъ теперь переплыть океанъ и вы мнѣ дадите ясный отчетъ о томъ, что происходитъ въ моемъ домѣ въ Англіи, и опишете мнѣ тѣхъ людей, которыхъ тамъ, увидите и тѣ мѣста, которыя посѣтите. У духа есть крылья и вы можете летѣть сейчасъ же. Теперь вы перелетѣли черезъ океанъ; вотъ вы уже прибыли; теперь скажите мнѣ гдѣ вы и что вы видите передъ собой".

Путешествіе ясновидящаго. Говоря въ такомъ родѣ, вы развертываете передъ глазами вашего субъекта панораму того путешествія, въ которое вы желаете, чтобы отправился его духъ. На ваши вопросы субъектъ будетъ вначалѣ дѣлать неудачныя попытки передавать то, что онъ видитъ. Способность легко и ясно описывать у него разовьется съ практикой. Тщательно провѣряйте достовѣрность того, что онъ сообщаетъ вамъ; но не нужно его критиковать ни словомъ, ни взглядомъ. Это могло бы обезкуражить его. Наоборотъ, по приведеніи субъекта въ состояніе ясновидѣнія, вы должны стараться ободрять его. Онъ долженъ чувствовать, что его работа полезна, и хотя вы приказываете ему и предостерегаете его, чтобы онъ повторялъ только то, что видитъ, вы должны также постоянно помогать ему вашими совѣтами.

Избѣгайте строгой критики. Въ этомъ случаѣ вы должны отложить естественное желаніе критиковать, что свойственно всякому изслѣдователю. Вы должны помнить, что имѣете дѣло не съ нормальнымъ человѣкомъ, но съ очень нѣжнымъ организмомъ, повышенно чувствительнымъ, склоннымъ къ недовѣрію и близко принимающимъ къ сердцу всякую несправедливость. Вы не

будете имѣть много причинъ для жалобъ на честность ясновидящихъ, которыхъ вы привели въ это состояніе посредствомъ гипнотизированія. Во всякомъ случаѣ, замѣчу здѣсь, лучше не обращаться къ профессіоналамъ, но постарайтесь продѣлать опыты надъ вашими, вами ранѣе гипнотизированными субъектами. Вы скоро получите тогда достовѣрныя извѣщенія, хотя я и не могу не признать, что большая часть профессіоналовъ несомнѣнно честны въ своихъ отношеніяхъ къ дѣлу.

Достовѣрный отчетъ о рѣдкой ясновидящей. Слѣдующіе отчеты ясновидѣнія были засвидѣтельствованы въ 1842 году Леройемъ Сендерлендъ, извѣстнымъ изслѣдователемъ, и печатаются здѣсь не потому, что упомянутыя происшествія не часто случались въ послѣднее время, но потому, что теперь неизвѣстны на практикѣ подобныя происшествія и также потому, что попали въ мои руки. Послѣ перечисленія нѣсколькихъ случаевъ состоянія магнетизма авторъ продолжаетъ:

„Никто, кромѣ меня, не въ состояніи разбудить ее. Она будетъ говорить только со мною, за исключеніемъ того случая, если бы я пожелалъ иного, для чего нужно было подвести къ ней третье лицо и соединить ихъ руки“.

Парализированіе чувства слуха. „Она не слышать ничего, кромѣ моего голоса или шума, производимаго мною же. Разъ нѣкто Г. выстрѣлилъ изъ ружья на разстояніи фута отъ ея головы, но она не выказала никакихъ даже признаковъ, что слышитъ. Глаза ея закрыты, но она раскажетъ вамъ, когда я ѣмъ и пью, также точно разскажетъ, когда я выхожу или вхожу въ комнату. Вы должны помнить, что никто изъ насъ не видѣлъ ничего подобнаго и были неподготовлены къ этому.

Передача вкуса. „Однажды вечеромъ, когда ее погрузили въ этотъ сонъ и я принялся ѣсть яблоко,

она замѣтила: „Это недурное яблоко“. Я взялъ тогда изъ вазы нѣсколько изюминъ и спросилъ ее, что я ѣмъ. Она отвѣтила мнѣ совершенно правильно. Г. далъ мнѣ тогда немного уксусу, который я попробовалъ, и она воскликнула; „Неужели вамъ нравится эта кислятина?“ Г. послѣ этого далъ мнѣ немного сахару и такъ далѣе. Каждый разъ она узнавала, что я ѣлъ или пилъ, она какъ бы пробовала то, что и я пробовалъ. Между тѣмъ она лежала такимъ образомъ, что никакъ не могла бы увидѣть того, что я ѣмъ, если бы даже ея глаза были открыты.

Передача чувствъ. „Затѣмъ мы открыли, что она, хотя и не ощущала сама причиняемой ей физической боли, но въ то же время была чувствительной къ боли, причиняемой мнѣ. Стоило, напр., уколоть мою руку, какъ и она отдергивала свою, словно укололи ее самое и даже начинала потирать ее въ томъ самомъ мѣстѣ, гдѣ моя была уколота. Стоило вырвыть у меня волосъ, какъ она говорила: „Зачѣмъ рвете мои волосы?“

Передача мыслей. „Затѣмъ я открылъ, что она часто говоритъ о вещахъ, о которыхъ я думаю. Однажды вечеромъ, когда мы производили опыты надъ ея странными способностями, я положилъ себѣ въ ротъ кусочекъ яблока и замѣтилъ: „Какъ хороши изюмины, которыя я ѣмъ.“ Она возразила: „Вамъ не стоитъ пытаться обманывать меня: я знаю всѣ ваши мысли, — да, я могу видѣть каждую вашу мысль“. Тогда я попросилъ третье лицо написать на клочкѣ бумаги нѣсколько вопросовъ, на которые она могла, конечно, отвѣтить. Затѣмъ я взялъ бумагу и, сидя около нея, мысленно обратился къ ней съ вопросомъ, при этомъ ничего не произносилъ вслухъ и не дѣлалъ никакого шума. Въ то время, какъ я задавалъ вопросы про себя, она заговорила и начала отвѣчать на нихъ. Обратите вниманіе, что я не говорилъ ни слова съ того вре-

мени, какъ взялъ бумагу до того, когда она отвѣтила на послѣдній вопросъ. На этомъ и на другихъ опытахъ мы убѣдились, что она дѣйствительно знала, что происходило въ моихъ мысляхъ.

Способность видѣть внутренность человѣческаго тѣла. Однажды вечеромъ я привелъ ее въ это состояніе. Я былъ простуженъ и кашлялъ; я ее спросилъ, какъ можно вылѣчить мой кашель. Она немедленно отвѣтила: „Вы должны заботиться о себѣ, иначе ваша простуда отразится на вашихъ легкихъ, я вижу, что они воспалены. Спрашивая ее дальше, я вполнѣ убѣдился, что она видѣла и знала внутреннее состояніе моего организма, какъ своего собственнаго, вѣрнѣе она передавала то ощущеніе, которое я испытывалъ отъ простуды. Теперь я подхожу къ тому, что многимъ кажется удивительнымъ. Я разумѣю ясновидѣніе или способность предсказывать то, что должно случиться спустя нѣкоторое время.

Въ этой способности или упражненіи ея она совершенствовалась съ каждымъ сеансомъ, такъ же, какъ человѣкъ совершенствуется въ чемъ-нибудь на практикѣ.

Опыты при ясновидѣніи. „Довольно", какъ всегда, произносила она, чтобы тѣмъ сказать, что въ состояніи разсказать, что происходитъ въ сосѣдней комнатѣ и на разстояніи двухъ миль. Почему на разстояніи только двухъ миль, почему не на большемъ? Опыты, доказывающіе очевидность этой способности, слѣдующіе:

Двоюродный братъ Г. или Л. шли въ другую комнату и приводили тамъ въ безпорядокъ мебель, опрокидывали столъ или укладывали стулья на кровать, однимъ словомъ измѣняли обыкновенное расположеніе вещей. Когда ее попросили посмотрѣть въ комнату, она воскликнула: „Что это, стулья — на кровати? Почему вещи въ такомъ безпорядкѣ?

Когда ее просили продолжать, она дала точное опи-

саніе расположенія вещей. Затѣмъ я послалъ ея духъ въ мою комнату въ отелѣ, черезъ городъ, на разстояніи двухъ миль, и она описала ея обстановку, даже картину, которая висѣла на стѣнѣ. Это была комната, въ которой она никогда не была. Многіе подобные опыты убѣдили насъ, что она какимъ то способомъ въ состояніи была узнавать о такихъ вещахъ, для чего недостаточно обыкновенныхъ способностей. На повторяемыхъ опытахъ она разсказала мнѣ, что происходитъ у отца и капитана В; разсказала такъ, какъ будто сама была тамъ. Мы, какъ всегда, не входили ни съ кѣмъ въ сношенія, чтобы провѣрить правду ли сказала она, поэтому не имѣемъ свидѣтелей.

Путешествіе души. Въ рождественскій сочельникъ, по обыкновенію, я направилъ ее къ В. Она немедленно начала такъ: „Альмира больна". Когда я спросилъ, какъ она выглядитъ, очень ли больна, она отвѣтила: „Она простудилась и ее немного лихорадитъ, но теперь ей лучше и она не такъ больна, какъ я сперва думала". Я спросилъ ее, что они дѣлаютъ, она сказала: „Отецъ В. сидитъ передъ огнемъ, снявши сапоги, и грѣетъ ноги, мать В. также сидитъ тамъ и держитъ ребенка, Елиза раздѣвается". Это было около 9-ти часовъ вечера.

Я никогда не спрашивалъ, чтобы узнать правда все это или ложь. Но 7-го или 8-го января я получилъ отъ матери письмо, помѣченное 24 Декабря (рождественскій сочельникъ), въ которомъ она писала, что у Альмиры была лихорадка, сопровождаемая сыпью, но теперь ей гораздо лучше".

Ее спросили, видѣла ли она это, она отвѣтила; „Мнѣ не казалось, что я видѣла ихъ своими глазами, но я все же знаю ихъ. Какъ же это происходитъ, что я знаю ихъ, я не могу разсказать".

Прозрачное состояніе. Въ такое состояніе можетъ быть

приведенъ чувствительный субъектъ посредствомъ гипноза. Есть другая способность свойственная ясновидящимъ, которая называется способностью опредѣленія болѣзни умственнымъ окомъ. Это состояніе, извѣстное подъ именемъ Прозрачности, одно время считалось слѣдствіемъ продолжающагося гипноза.

Я находилъ его сравнительно рѣдко, но ничего нѣтъ невѣрнаго и необъяснимаго въ теоріи простого внушенія. Когда вашъ субъектъ въ глубокомъ гипнотическомъ снѣ и вы изъ этого сна приведете его въ состояніе ясновидѣнія, онъ будетъ видѣть духовными глазами внутренніе органы человѣческаго тѣла и опредѣлятъ болѣзнь посредствомъ этого высшаго созерцанія. Напримѣръ, если вы попросите его освидѣтельствовать васъ и сказать что съ вами, онъ отвѣтитъ вродѣ слѣдующаго; „Я вижу вашъ мозгъ отчетливо. Я вижу ваше сердце. Оно кажется увеличеннымъ“ или: „Кажется, оно нормально. Я вижу ваши легкія. Одно изъ вашихъ легкихъ поражено, мнѣ кажется, что оно затронуто туберкулезомъ“.

Опредѣленіе болѣзни посредствомъ ясновидѣнія. Въ этомъ состояніи онъ можетъ видѣть органы человѣческаго тѣла, и хотя можно осудить вашу довѣрчивость ко всему, что говоритъ одинъ изъ этихъ субъектовъ, вы все же будете имѣть дѣло съ человѣкомъ получающимъ откровеніе, въ которомъ вы не можете отдать себѣ отчета. Не прерывайте его описанія, потому что, можетъ быть, онъ одинъ изо всѣхъ въ состояніи опредѣлить вашу болѣзнь.

Урокъ двадцать второй.

Гипнотизмъ въ качествѣ лечебнаго средства отъ алкоголизма и т. п.—Ошибки матеріальнаго леченія.—Какъ лечить.—Какъ часто дѣлать внушенія.—Морфинизмъ и кокаинизмъ.—Опасность лекарствъ.—Нѣсколько словъ о „хлѣбной пилюлѣ".—Электричество въ качествѣ вспомогательнаго средства.

Гипнотизмъ въ качествѣ лечебнаго средства отъ алкоголизма и т. п. Тамъ и здѣсь я, для иллюстраціи, приводилъ леченія различныхъ болѣзней: головной боли, ревматизма, страха и т. д. Большую пользу можетъ принести гипнотизмъ при леченіи пьяницъ, морфинистовъ и т. п. Въ этихъ случаяхъ его сила неоспорима, хотя въ настоящее время во всѣхъ странахъ есть огромное число такъ называемыхъ средствъ для леченія этого рода больныхъ, но къ сожалѣнію, когда эти средства были изслѣдованы то оказалось, что они всецѣло состоятъ изъ подкожнаго вспрыскиванія стрихнина, атропина, или другого возбуждающаго вещества и что внушенію доктора, дѣлаемому при этомъ субъекту, находящемуся въ бодрствующемъ состояніи, отведено менѣе всего мѣста.

Какъ только что указано, введеніе такихъ сильнодѣйствующихъ ядовъ, какъ напр. стрихнинъ должно вредно отражаться на здоровьѣ паціента, а при томъ незначительномъ вниманіи, которое удѣлено внушенію, оно не можетъ сыграть подобающей ему роли.

Ошибки матеріальнаго леченія. А между тѣмъ привычка къ алкоголю сама по себѣ есть слѣдствіе извѣстнаго психическаго состоянія. Расположеніе же духа и также дурныя привычки, какъ мы знаемъ, легко можно излечить или вовсе искоренить при помощи гипноза. Это

положеніе не требуетъ доказательства. Оно само по себѣ ясно и не можетъ быть опровергнуто.

Какъ лечить. Ваши внушенія паціенту, имѣющему склонность къ алкоголю, должны быть очень положительны и строги. Вы должны внушать слѣдующимъ образомъ: „Вы имѣете силу внутри васъ, которой вы никогда не пользовались, чтобы избавиться отъ этой жажды. Эта способность или сила теперь приведена въ дѣйствіе и отнынѣ вы почувствуете себя способнымъ устоять противъ соблазна.

Впередъ у васъ не будетъ никакого влеченія къ алкоголю въ какой бы то ни было формѣ. Вы вели жизнь раба, а не сознательнаго созданія. Съ этого времени вы освобождаетесь отъ этого рабства. Вы найдете, что ваша сила воли вполнѣ готова предостерегать васъ и вы сдѣлаетесь такимъ же человѣкомъ, какъ и другіе. Вы не будете чувствовать боли или вреда, потому что ваша привычка употреблять возбуждающіе напитки (средства) будетъ искоренена. Съ каждымъ днемъ вы будете чувствовать себя сильнѣе и менѣе нервнымъ; и ваше здоровье возстановится. Вы станете бодры и энергичны.

Какъ часто дѣлать внушенія. Втеченіи первой недѣли погружайте его въ гипнотическій сонъ по 2 раза въ день. Во вторую — достаточнымъ будетъ усыплять по одному разу въ день; этому плану можно слѣдовать до конца мѣсяца, когда лѣченіе можно считать законченнымъ. Привычка употреблять возбуждающее средство должна быть уничтожена уже со времени перваго леченія, а также вызвано отвращеніе и ужасъ къ алкоголю въ умѣ паціента.

Постепенность неумѣстна. Дальнѣйшія усыпленія имѣютъ смыслъ лишь какъ укрѣпленія перваго, но не болѣе. Надо разомъ, съ корнемъ вырвать привычку.

Морфинизмъ и кокаинизмъ. Тотъ же самый способъ при-

мѣняйте при леченіи привычекъ къ опіуму (и его алколоидамъ) и кокаину, но вы должны помнить, что въ этихъ случаяхъ, подъ вліяніемъ принимаемаго яда, характеръ паціента сталъ вѣроломнымъ и лживымъ. Поэтому вы не должны вѣрить клятвамъ того, кто привыкъ употреблять морфій или кокаинъ. Чувство нравственности у него обыкновенно извращено и огромный эгоизмъ затемняетъ понятіе о справедливости и несправедливости. Привычка употреблять морфій и кокаинъ должна быть удалена уже при первомъ леченіи.

Опасность лекарствъ.—Въ большую часть лекарствъ для леченія этихъ болѣзней входитъ въ небольшомъ количествѣ морфій. Однако, къ сожалѣнію, нельзя вовсе обойтись безъ лекарствъ. Страхъ паціента сильно увеличиваетъ его душевныя и тѣлесныя страданія, и въ этихъ случаяхъ, прежде чѣмъ приступить къ его усыпленію, умѣстно иногда дать sulfonal для успокоенія нервной системы и чтобы легче было погрузить его въ глубокій сонъ. Воображеніе самого паціента въ этихъ случаяхъ можетъ сослужить хорошую службу: послѣ того какъ вы дадите ему одинъ или два раза sulfonal, оставьте это средство и замѣните его какимъ-нибудь безвреднымъ и безвкуснымъ порошкомъ, всыпьте послѣдній въ стаканъ воды въ присутствіи паціента и скажите ему, что этотъ порошокъ быстро успокоитъ его и позволитъ погрузить его въ глубокій сонъ. Онъ повѣритъ, что принимаетъ новую порцію sulfonal'я и дѣйствіе этой вѣры настолько будетъ сильно, что онъ сейчасъ же успокоится и станетъ пассивнымъ.

Нѣсколько словъ о «хлѣбной пилюлѣ». Такимъ образомъ объясняется могущество „пилюли изъ хлѣба“, которую врачи прописываютъ своимъ паціентамъ, въ качествѣ „placebo“ (хоть что нибудь). Дѣйствіе хлѣбной пилюли, безъ сомнѣнія, само по себѣ ничтожно, но въ данномъ

случаѣ воображеніе пацiента придаетъ ей особую силу.

Электричество въ качествѣ вспомогательнаго средства. Въ качествѣ вспомогательнаго средства при леченіи этихъ привычекъ (наркоманіи) я вполнѣ одобряю пользованіе электричествомъ слабаго напряженія въ связи съ внушеніемъ для погруженія въ глубокій сонъ. Случается, что самъ паціентъ считаетъ недостаточнымъ одно внушеніе, чтобы избавить его отъ болѣзни, и въ этихъ случаяхъ электричество является дѣятельнымъ помощникомъ усиленія внушенія. Никогда не пренебрегайте никакимъ средствомъ, какъ бы просто оно ни казалось, для воздѣйствія на воображеніе вашего паціента.

Урокъ двадцать третій.

Какъ разбудить вашего субъекта.—Пробуждающіе пассы.—Всегда удаляйте галлюцинаціи.—Непроизвольный самогипнозъ.—Искорененіе этой склонности.—Какъ обезопасить паціента.

Какъ разбудить вашего субъекта. Всегда будите вашего субъекта, постепенно считая: „Разъ, два, три, проснитесь“. Не будите его дерганіемъ за пальцы или прикосновеніемъ вашей руки къ его лицу или другой какой либо части тѣла. Дѣйствіе отъ этого на его нервы будетъ то же, какъ если бы вы внезапно разбудили кого нибудь отъ естественнаго сна, окативъ холодной водой. Дайте ему время постепенно проснуться и перейти изъ глубины подсознанія къ полной сознательной жизни. Нѣкоторые субъекты, спящіе очень крѣпко, бываютъ ослѣплены и чувствуютъ головокруженіе нѣкоторое время послѣ пробужденія.

Пробуждающіе пассы. Достаточно, позволивъ ему только

остаться на стулѣ на короткое время, легко провести одной рукой нѣсколько разъ снизу вверхъ отъ подбородка ко лбу и увѣрить его, что сонъ быстро пройдетъ и что онъ будетъ себя совершенно хорошо чувствовать черезъ нѣсколько секундъ.

Всегда удаляйте галлюцинаціи. Если вы вызывали въ какомъ либо субъектѣ обманы чувствъ и галлюцинаціи, всегда позаботьтесь удалить ихъ сейчасъ же, какъ



Рис. 25. Случай непроизвольнаго самогипноза.

только окончите опытъ. Не допускайте никакому впечатлѣнію, которое вы произвели на умъ вашего паціента втеченіе вечернихъ опытовъ, остаться въ немъ (исключая нужныхъ). Сдѣлайте рѣшительныя и положительныя контръ-внушенія, погрузя субъекта въ глубокій сонъ. Увѣрьте его, что онъ здоровъ и бодръ, свободенъ отъ нервозности и что внушенныя мысли и

идеи во время настоящаго и прошлыхъ усыпленій, теперь удалены и онъ никогда не будетъ страдать этими и никакими вообще галлюцинаціями въ состояніи бодрствованія.

Непроизвольный самогипнозъ. Многіе изъ вашихъ паціентовъ, заинтересовавшись очень гипнозомъ, будутъ иногда непроизвольно впадать въ состояніе самогипноза втеченіе дня. Поэтому можетъ случиться, что васъ пригласятъ, чтобы разбудить субъекта, который самъ привелъ себя въ состояніе сна и никому не позволитъ разбудить себя кромѣ васъ.

Искорененіе этой склонности. Если когда нибудь это случится, сдѣлайте рѣшительное внушеніе вашему паціенту, прежде чѣмъ вы его разбудите, что онъ никогда болѣе не впадетъ въ такое состояніе гипноза, за исключеніемъ того случая, когда вы сами прикажете ему сдѣлать это. Это все, что необходимо, чтобы обезопасить его отъ повторенія этого явленія.

Какъ обезопасить паціента. Субъектъ, который часто подвергался усыпленію, дѣлается настолько воспріимчивымъ къ вліянію, что постоянно находится въ опасности быть загипнотизированнымъ безсовѣстнымъ гипнотизеромъ. Во избѣжаніе этого вы должны строго внушить ему, что никто другой кромѣ васъ не имѣетъ власти усыпить его. При этомъ внушеніи употребите настойчивость и повторяйте это въ концѣ каждаго сеанса, чтобы внушеніе не перестало дѣйствовать на паціента. Не усыпляйте никого, когда вы устали или когда вы въ угнетенномъ состояніи духа, результатъ не будетъ хорошъ.

Урокъ двадцать четвертый.

Интересные вопросы.—Какъ долго сохраняетъ силу внушеніе.—Защита субъекта.—Гипнотизмъ не ослабляетъ силы воли.—Память.—Заключеніе.

В. **Каковъ процентъ людей, поддающихся гипнозу?**

О. Каждое человѣческое существо, не поврежденное умственно, и большинство поврежденныхъ умственно или сумасшедшихъ, можетъ быть загипнотизировано. Одни быстро, другіе послѣ нѣсколькихъ сеансовъ.

В. **Ведетъ ли гипнотизмъ къ ослабленію воли?**

О. Нѣтъ, исключая того случая, когда съ этою цѣлью дѣлаются повторныя гипнотическія внушенія. Обратныя внушенія способствуютъ росту сознательной самодѣятельности къ достиженію цѣли, большей сосредоточенности, развитію индивидуальности и самоувѣренности. Въ такомъ случаѣ гипнозъ существенно укрѣпитъ, а не ослабитъ волю.

В. **Какъ долго дѣйствуетъ внушеніе, послѣ того какъ субъектъ разбуженъ?**

О. Дѣйствіе внушенія кончается вмѣстѣ съ пробужденіемъ субъекта, если только ему не сдѣлано послѣгипнотическаго внушенія, которое бы дѣйствовало опредѣленное время послѣ пробужденія.

В. **Въ случаѣ, если индивидуумъ въ первый разъ былъ загипнотизированъ противъ воли, какую защиту имѣетъ онъ противъ недобросовѣстнаго гипнотизера?**

О. Если онъ загипнотизированъ противъ воли недобросовѣстнымъ гипнотизеромъ, то онъ легко можетъ быть вновь усыпленъ кѣмъ-нибудь, понимающимъ дѣло, и дурное вліяніе будетъ уничтожено навсегда. Только исключительно воспріимчивыя особы могутъ

снова подвергнуться гипнозу противъ воли. Но это будетъ исключеніе, а не общее правило.

В. **Какую защиту имѣетъ загипнотизированная женщина противъ недобросовѣстности гипнотизера?**

О. Защиту дастъ ей на минуту вернувшееся сознаніе. Гипнотизеръ не имѣетъ возможности помѣшать пробужденію усыпленнаго имъ. Какъ бы ни было сильно его внушеніе, она проснется противъ его воли и это неизмѣнно случается, если ей представится дѣйствительная опасность.

В. **Представьте себѣ, что субъектъ въ гипнозѣ, и ему дано внушеніе, что, когда онъ проснется, то не будетъ помнить своего имени. Теперь вообразите, что гипнотизеръ нарочно исчезъ. Какъ долго память его останется пораженной?**

О. Это зависитъ отъ индивидуума, бываетъ, что память остается пораженной полтора дня. Но обыкновенно внушеніе остается только до тѣхъ поръ, пока кто-нибудь не дастъ толчокъ памяти субъекта.

Заключеніе. Трудно преувеличить цѣнность гипнотизма. Онъ можетъ исцѣлять нервныя болѣзни, физическія и нравственныя страданія. Онъ можетъ дать счастье тамъ, гдѣ существуетъ одно отчаяніе. Онъ можетъ разрушить вліяніе длительной меланхоліи. Онъ можетъ затушевать и даже совсѣмъ вырвать тягостныя воспоминанія, какъ будто ихъ никогда и не было. Онъ можетъ замѣнить собой морфій, какъ болеутоляющее средство, въ рукахъ умѣлаго гипнотизера. Онъ можетъ смягчить и даже предупредить страданія родовъ, такъ что актъ материнства перестаетъ быть тягостнымъ. Онъ можетъ оживить умственную дѣятельность и развить хорошія качества, до тѣхъ поръ дремавшія. Лѣность онъ можетъ превратить въ трудолюбіе, непослушаніе въ послушаніе. Неблагодарность и невѣжество въ уваженіе къ чужому мнѣнію. Онъ излечиваетъ привычки къ морфинизму, кокаинизму и спиртнымъ

напиткамъ. Отнынѣ природа—наше единственное лекарство, она сама даетъ человѣку возможность исправить и измѣнить его ненормальности. Наконецъ гипнотизмъ даетъ ключъ къ отгадыванію тайнъ человѣческой души и когда нибудь дастъ намъ познаніе, положительное познаніе загробной жизни. Вотъ нѣкоторыя преимущества гипнотизма, и передъ этими чудесами какой незначительной кажется возможность злоупотребленія имъ ничтожными людьми. Самое мудрое—давать полное знаніе до мелочей,—только въ незнаніи опасность. Если будетъ извѣстно какъ и чѣмъ гипнотизмъ можетъ быть опасенъ, половина опасности исчезаетъ. Не трудно найти людей, побужденія которыхъ при употребленіи гипнотизма были бы честны и благородны. Примѣненіе гипнотизма родителями къ дѣтямъ, мужемъ къ женѣ—будетъ неизмѣнно съ хорошими результатами. Самъ по себѣ гипнотизмъ не заключаетъ въ себѣ зла; зло, если существуетъ, то только въ сердцахъ людей.

Приложеніе.

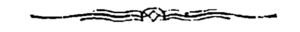
„ЛЕЧЕНІЕ МАГНЕТИЗМОМЪ"

Сос. В.—Н.—С.

(на англійскомъ языкѣ редактировано С. Флауэромъ, S. Flower).

ПЕРЕВОДЪ СЪ АНГЛІЙСКАГО

подъ редакціей **В. Синга.**



С.-ПЕТЕРБУРГЪ.
Типографія т-ва „Общественная Польза", Б. Подъяч. № 39.
1907.

Введеніе.

Леченіе магнетизмомъ есть такой способъ леченія, въ которомъ жизненная энергія передается врачемъ паціенту. Леченіе магнетизмомъ исцѣляетъ не посредствомъ передачи мысли, или внушеніемъ, или выжидающимъ вниманіемъ, или гипнозомъ.

Магнетизмъ и гипнотизмъ—два отдѣльныхъ и различныхъ знанія.

Леченіе магнетизмомъ и гипнотическое внушеніе никогда не слѣдуетъ смѣшивать.

Леченіе магнетизмомъ дѣйствуетъ прежде всего на нервные центры и послѣ того уже его оздоравляющее вліяніе передается мозгу.

Гипнотизмъ дѣйствуетъ прежде всего на головной мозгъ и уже потомъ вліяніе его распространяется на нервы и волокна мышцъ.

Гипнотизмъ требуетъ, чтобы паціентъ отдавалъ часть своей личности и волю въ распоряженіе другого лица; онъ дѣйствуетъ всего лучше по наведеніи сна. Наоборотъ, леченіе магнетизмомъ не требуетъ подчиненія ни воли, ни сознанія паціента и бываетъ всего дѣйствительнѣе, когда паціентъ вполнѣ отдаетъ себѣ отчетъ во всемъ, что происходитъ.

Гипнотизмъ производитъ свое дѣйствіе посредствомъ вліянія одного мозга на другой мозгъ. Магнетическое

леченіе производитъ свои чудеса передачею энергіи отъ одного тѣла—другому.

Гипнотизмъ исходитъ отъ мозга и имѣетъ теоретическій характеръ; магнетическое леченіе—отъ духа и имѣетъ практическій характеръ. По этой причинѣ, а также и потому, что дѣятельность священниковъ, какъ служителей Бога, особенно соотвѣтствуетъ этому возвышенному дѣлу—священники бываютъ великими магнетизерами.

Даръ цѣленія недуговъ есть даръ духовный. Въ скрытомъ состояніи онъ находится *въ каждомъ* человѣкѣ. Его нужно пробудить; его нужно развивать, употреблять, воспитывать и заботиться о немъ. Это величайшій изъ всѣхъ даровъ.

Нѣкоторые развили его въ малой степени; нѣкоторые пренебрегли имъ Всѣ обладали имъ. Всѣ имѣютъ въ себѣ зародышъ, зерно этого свойства. Цѣль предлагаемаго руководства—развить во всѣхъ моихъ ученикахъ (сильны ли они и здоровы въ настоящее время, или больны и хилы) эту великую силу, остающуюся въ нихъ безъ употребленія и, можетъ быть, невѣдомую имъ самимъ. Дары Божіи не возвѣщаются трубнымъ звукомъ. Великія силы природы—безмолвныя силы. И такова сила магнетизма во всѣхъ. Она безмолвна въ дѣйствіи. Для тѣхъ, кто не позналъ ея существованія—она безмолвна навсегда. Но для тѣхъ, кто изберетъ ее средствомъ дѣлать добро, она проявляется во всякое время.

Часть первая.

Сущность леченія магнетизмомъ.—Руки.—Почему употребляются руки.—Законъ данія.—Цѣнность сочувствія.—Нервные токи.—Составъ нервовъ.—Границы леченія магнетизмомъ.—Назначеніе животнаго магнетизма.

Сущность леченія магнетизмомъ.—Въ самыя древнія времена, о какихъ только дошли до насъ историческія свѣдѣнія, было замѣчено, что нѣкоторымъ избраннымъ людямъ давалась сила лечить болѣзни и немощи ихъ ближнихъ, возлагая на нихъ руки. Теперь, вамъ, мой ученикъ, слѣдуетъ признать, что эти самые примѣры, о которыхъ исторія свидѣтельствуетъ намъ—очевидное доказательство явленія громадной важности, а именно: что *каждый человѣкъ обладаетъ силою, которая можетъ быть развита упражненіемъ до степени леченія собственныхъ болѣзней и болѣзней другихъ съ помощью животнаго магнетизма.* Я хочу, чтобы вы подумали объ этомъ съ минуту и поняли бы, что именно это значитъ. Это значитъ, во-первыхъ, что въ васъ есть, можетъ быть, только зародышъ этой цѣлебной силы, потому что вы, можетъ быть, никогда еще не имѣли настолько увѣренности въ себѣ, чтобы попробовать излѣчить кого-либо другого отъ боли или нездоровья. Вы привыкли всегда обращаться за помощью къ доктору или аптекарю, не признавая въ себѣ силы облегчать тѣ неправильныя условія, о которыхъ этотъ курсъ ученія будетъ говорить.

Руки.—Когда усвоите себѣ всѣ эти положенія, вамъ останется еще запомнить слѣдующее: у всякаго человѣка правая рука есть рука положительная, а лѣвая рука—рука отрицательная. Въ примѣненіи леченія магнетизмомъ секретъ успѣха всегда въ томъ, чтобы передать магнетизмъ паціенту наложеніемъ правой руки, употребляя лѣвую руку съ цѣлью, такъ сказать, замкнуть кругъ, (токъ), т. е. мощно пропустить магнетическій токъ черезъ тѣло паціента отъ вашей правой руки къ лѣвой.

Почему употребляются руки.—Вы, такимъ образомъ, силою своей воли вводите магнетизмъ въ паціента посредствомъ вашихъ рукъ, а руки выбраны главнымъ орудіемъ при магнетическомъ леченіи потому, что магнетизмъ выходитъ свободнѣе изъ ладоней рукъ и концовъ пальцевъ, чѣмъ изъ какой-либо другой части тѣла. Теперь, когда магнетическій токъ возвращается въ васъ чрезъ вашу лѣвую руку, онъ уже не совсѣмъ тотъ по количеству и по качеству, будучи употребленъ на возстановленіе во время своего прохожденія нервнаго равновѣсія вашего паціента. Вашъ паціентъ поглотилъ извѣстное количество вашей энергіи, и его нервная система усваиваетъ теперь эту энергію для возстановленія своего равновѣсія. Ясно, что вы не могли бы продолжать давать магнетическое леченіе большому числу лицъ безъ разбора, не теряя здоровья сами, если бы не было средствъ пополнять запасъ магнетической энергіи, которую вы отдаете.

Законъ даянія.—Но въ природѣ есть прекрасная послѣдовательность, вслѣдствіе которой, чѣмъ щедрѣе вы даете, тѣмъ щедрѣе получаете, и въ то время какъ заурядный человѣкъ, обладающій, самъ того не сознавая, магнетизмомъ, отдаетъ очень мало магнетизма въ своемъ ежедневномъ обращеніи съ людьми и самъ очень мало вливаетъ его въ свою нервную систему—

магнетизеръ, напротивъ, ежедневно подавая помощь своимъ ближнимъ, посредствомъ упражненія этой благотворной силы, получаетъ также особый приливъ нервной энергіи отъ ускореннаго усвоенія пищи и воздуха въ химической лабораторіи своего тѣла. Другими словами, *когда вы рѣшитесь* помогать другимъ, вы такъ ускорите колебанія вашего собственнаго организма, что вы будете получать запасы энергіи изъ неистощимаго источника соразмѣрно съ требованіями, какія вамъ предъявляются. Себялюбивый человѣкъ не можетъ быть вполнѣ успѣшнымъ магнетизеромъ, потому что ему недостаетъ великодушнаго побужденія, требуемаго для того, чтобы вызвать во всей ихъ силѣ тѣ колебанія въ организмѣ, которыя поддерживаютъ нервные токи. Поэтому не бойтесь, что, упражняясь въ леченіи магнетизмомъ, вы затратите такъ много нервной энергіи, что отъ этого пострадаетъ ваше собственное здоровье; потому что, чѣмъ больше будетъ на васъ спросъ, тѣмъ больше будетъ снабженіе васъ силами.

Цѣнность сочувствія. Хотя всякій человѣкъ способенъ своей магнетической силой помогать тѣмъ людямъ, которые нуждаются въ этой его силѣ, однако, самые совершенные наглядные опыты магнетическаго леченія получаются, когда есть общность мысли и чувства между магнетизеромъ и паціентомъ. Я сильно настаиваю на томъ, что вашъ паціентъ ради достиженія наилучшаго успѣха магнетическаго леченія долженъ благодарно *взирать на васъ*, какъ на человѣка, который можетъ и хочетъ исцѣлить его отъ его болѣзни. Для васъ нѣтъ надобности подробно изучать всѣ подраздѣленія болѣзней, предлагаемыя современной медицинской наукой. Намъ почти ничего не извѣстно о свойствахъ болѣзней, за исключеніемъ того, что всякая болѣзнь есть проявленіе разлада или недостатка довольства. Мы

привыкли смотрѣть на тѣло, какъ на разумный механизмъ, способный впадать въ извѣстныя разстройства, которыя мы называемъ болѣзнями, и избавляться отъ нихъ; но на самомъ дѣлѣ, тѣло не болѣе, какъ трупъ, держащійся силою притяженія и ставшій разумнымъ благодаря веществу нервовъ, и какое-бы то ни было цѣлебное дѣйствіе какого-бы ни было лечебнаго метода становится возможнымъ только при дѣйствіи нервнаго вещества.

Нервные токи. Нервные токи въ тѣлѣ имѣютъ свои мѣста внутри и выводятся наружу нервнымъ веществомъ, которымъ пользуется разумъ каждаго отдѣльнаго лица. Поэтому для излѣченія болѣзни для васъ, какъ магнетизера, необходимо не только употреблять вашу нервную силу, направляемую вашей волей на излѣченіе вашего больного, но и отъ паціента заручиться согласованіемъ его намѣренія или воли съ вашими, для его же блага. Это завершаетъ полный кругъ единства воли магнетизера и паціента.

Составъ нервовъ. Магнетическія силы воспринимаются прежде всего нервной системой, а отъ нея уже передаются крови и въ ткань. Нервъ состоитъ изъ бѣлой волокнистой и сѣрой клѣтчатой ткани. Онъ заключаетъ въ себѣ жиръ, бѣлокъ и воду. Вода есть путь передачи нервной силы и, такимъ образомъ, работа нерва сразу становится самымъ важнымъ и самымъ сложнымъ дѣломъ. Каждый нервъ состоитъ изъ пучка нервныхъ волоконъ или сосудовъ и каждый нервный стволъ имѣетъ множество пучковъ нервныхъ волоконъ или трубочекъ; каждый пучекъ имѣетъ свою оболочку, дающую ему возможность работать независимо отъ другого. Нервы—проводники; они передаютъ увѣдомленія; они разумны, они поэтому — очагъ или мѣстопребываніе умственныхъ способностей. Нервы получаютъ питаніе и требуютъ его отъ крови; они полу-

чаютъ электричество и нуждаются въ немъ; они передаютъ ощущеніе и чувство, какъ было сказано, и они также передаютъ питаніе, питаніе отъ духа и питаніе отъ разума. Нервныхъ системъ—двѣ: спинно-мозговая (церебро-спинальная) и симпатическая; раздѣльныя и независимыя, однако тѣсно связанныя и, по временамъ, взаимно зависящія одна отъ другой.

Границы леченія магнетизмомъ. Леченіе магнетизмомъ имѣетъ дѣло съ дѣятельностью обѣихъ нервныхъ системъ и есть первая разумная наука врачеванія, признающая необходимость соединять леченіе церебро-спинальной и въ то же время симпатической системы, образуя руками магнетизера требуемый токъ отъ положительнаго къ отрицательному. Это упроститъ для васъ изученіе нервныхъ системъ, если мы ихъ просто раздѣлимъ на два рода: двигательную и чувствительную. Двигательные нервы дѣйствуютъ на мускулы и все, что возбуждаетъ двигательные нервы производитъ, такимъ образомъ, физическое движеніе. Симпатическая нервная система имѣетъ два узловатые (гангліозные) ствола идущіе вдоль всего позвоночнаго столба. Спинно-мозговая система заключаетъ въ себѣ большой мозгъ, малый мозгъ или мозжечекъ, продолговатый и спинной мозгъ.

Назначеніе животнаго магнетизма. Обыкновенно бываетъ, что боль тотчасъ же исчезаетъ, какъ только нервные токи возстановятъ свою стройную согласованность и дѣло животнаго магнетизма при утишеніи боли состоитъ въ томъ, чтобы поддержать электрическій токъ нервной энергіи, чтобы возстановить прерванное круговое движеніе. Головной мозгъ, вліяя на сосудо-двигательные нервы, посылаетъ къ больному мѣсту свѣжіе запасы крови, причиняя красноту и воспаленіе этого мѣста. Но то участіе, какое мозгъ самъ принимаетъ въ этомъ дѣлѣ есть лихорадочная заботливость, которая

больше причиняетъ вреда, чѣмъ пользы. Здѣсь приходитъ на помощь благотворное дѣйствіе магнетизма, чтобы возстановить стройную согласованность и, дѣлая это, облегчить боль и дозволить притоку крови, посланному къ больному мѣсту, снова вернуться въ свои сосуды.

Часть вторая.

Особыя наставленія для магнетизера. Уходъ за руками. Какъ развить увѣренность въ себѣ. Нѣкоторыя указанія, какъ себя держать. Важное значеніе взгляда. Причина этого. Необходимое предостереженіе. Тайна воздуха. Сохраненіе энергіи.

Особыя наставленія для магнетизера. Путей, черезъ которые магнетическая сила всего легче переходитъ отъ врача къ его паціенту—три: 1) руки, 2) глаза, 3) дыханіе. Такъ какъ руки всего важнѣе, то мы ими сейчасъ же и займемся.

Уходъ за руками. Передъ началомъ леченія всегда вымойте руки на-чисто водою съ мыломъ. Потомъ тщательно вытрите ихъ и быстро потрите ладони одну о другую, пока онѣ не станутъ горячими и не появится въ то же время *желаніе*, чтобы кровь распредѣлилась по венамъ кистей и рукъ. Чтобы ускорить это послѣдствіе теплоты въ рукахъ, хорошо, потеревъ руки одна о другую, раздвинуть пальцы и, опустивъ руки внизъ по бокамъ, свободно и сильно раскачивать ихъ, въ то же время *думая* о нихъ, какъ о пустыхъ трубкахъ, по которымъ вы хотѣли бы, чтобы нервная сила прошла въ концы пальцевъ. Когда ваши руки станутъ горячими отъ этого упражненія, хлопните ими разъ

или два и еще разъ потрите ладони передъ самымъ накладываніемъ рукъ на тѣло паціента.

Какъ развить увѣренность въ себѣ. Постоянно держите въ умѣ передъ началомъ леченія мысль, что вы *можете* и *хотите* помочь вашему паціенту. Пока вашъ паціентъ будетъ вамъ разсказывать признаки болѣзни, повторяйте себѣ самому твердымъ, увѣреннымъ, мысленнымъ шепотомъ такое приказаніе: „Я могу и хочу избавить его отъ его мученья. Мнѣ дано, какъ мое право, вылечить его. Эта сила мнѣ принадлежитъ, чтобы употребить ему во благо, и я могу его вылечить". Говорите это себѣ медленно и твердо, снова и снова, повторяя это себѣ,—слѣдствіемъ будетъ укрѣпленіе вашей увѣренности въ себя. Никогда не давайте вашему паціенту предположить, что вы хоть сколько-нибудь сомнѣваетесь въ своей способности вылѣчить его. Дѣйствительно, одна изъ таїнъ успѣха при леченіи магнетизмомъ есть усвоеніе себѣ спокойной увѣренности въ своей силѣ, которую не разстроитъ никакое сомнѣніе, никакое сопротивленіе не сокрушитъ. Вы не должны думать въ ту минуту, что т. к. вы принимаете на себя увѣренность, которой вы не имѣете, то вы совершаете ложь. Вы не обманщикъ.

Нѣкоторыя указанія какъ себя держать. Когда вы выслушали его разсказъ, приступайте сразу къ дѣлу, въ то же время увѣряя его, что вы можете ему помочь; если же онъ выразитъ сильное сомнѣніе въ этомъ, вотъ тогда потребуется ваша смѣлая увѣренность въ силѣ и отсутствіе всякой перѣшительности съ вашей стороны, чтобы привести его въ надлежащее настроеніе, при которомъ онъ сможетъ получить отъ васъ пользу. Никогда не позволяйте себѣ смутиться отъ надменнаго вида или смѣшаться отъ доводовъ вашего паціента. Дайте ему ясно понять, что вы вовсе не имѣете надобности разсуждать съ нимъ; что вы вовсе не ста-

растесь измѣнить его мнѣнія своими доводами, но что если вамъ предстоитъ помочь ему, какъ вы намѣреваетесь это сдѣлать, онъ долженъ оставить свое противоборство и просто быть пассивнымъ орудіемъ въ вашихъ рукахъ, для того, чтобы вы могли проявить силу, дѣйствующую для избавленія его отъ боли и нездоровья. Очень немного такихъ упрямыхъ людей, которые не пожелали, наконецъ, быть пассивными въ рукахъ человѣка, который только о томъ и хлопочетъ, чтобы возстановить ихъ здоровье. Я никогда не совѣтую моимъ ученикамъ объяснять свои теоріи жизненныхъ силъ своимъ паціентамъ. Легче, напротивъ, произвести глубокое впечатлѣніе, котораго вы ищете, если дано будетъ понять вашимъ паціентамъ, что вы сами не знаете источника вашей силы; что вы сами только орудіе въ рукахъ всемогущаго безплотнаго духа. Естественно для всякаго человѣка уважать то, чего онъ не понимаетъ и прельщаться силою, которая выше его разумѣнія.

№ 2.—Глазъ: какъ руки—орудіе, которымъ магнетическая сила прилагается прямо къ тѣлу, такъ глазъ есть дѣйствующая сила, которою усиливается впечатлѣніе на паціента.

Важное значеніе взгляда. Поэтому, необходимо, чтобы вы развили твердый спокойный взглядъ, и во время вашего разговора съ паціентомъ вы должны особенно стараться пользоваться средоточнымъ взглядомъ, который въ моемъ методѣ леченія магнетизмомъ отличается особой манерой отъ употребляемыхъ въ какихъ бы то ни было другихъ подобныхъ системахъ, какія только я знаю. Говоря съ паціентомъ какъ можно меньше моргайте *глазами*, но не смотрите на него въ упоръ, а смотрите средоточнымъ, сильнымъ взглядомъ. Устремите вашъ взглядъ на зрачекъ лѣваго глаза и не позволяйте ему даже на мгновеніе остановиться

хотя бы на другомъ его глазу или на какой-либо точкѣ между его глазъ. Значеніе этого средоточнаго взгляда, направленнаго въ одну точку, состоитъ въ томъ, что ваша волевая сила легче передается его мысли черезъ его лѣвый глазъ, чѣмъ какимъ бы то ни было другимъ путемъ.

Причина этого. Это то же, что ружейная пуля въ противоположность дроби, бьющей вразсыпную. Вы устремляете вашъ средоточный взглядъ, который передастъ вашу мощную рѣшимость исцѣлить на наиболѣе воспріимчивое мѣсто въ его организмѣ, на такое мѣсто, гдѣ вся ваша сила встрѣтитъ наименьшее сопротивленіе. Чтобы облегчить вамъ сосредоточеніе вашего взгляда на одной точкѣ, я хотѣлъ бы, чтобы вы представили себѣ, что когда вы смотрите такимъ образомъ въ его зрачекъ, вы видите прямо черезъ глазъ его мозгъ. Такое мысленное представленіе придастъ вашему взору то напряженное вниманіе, которое явится великимъ помощникомъ вашему успѣху. Послѣ нѣкотораго упражненія вы увидите, что если дѣло васъ интересуетъ, то вамъ почти нѣтъ надобности мигать глазами, и что взглядъ становится тверже и яснѣе при такомъ употребленіи. Нѣтъ нужды, если взглядъ вашего паціента блуждаетъ отъ вашихъ глазъ къ полу и обратно, дайте ему почувствовать, что вашъ взглядъ проникаетъ его насквозь въ своемъ сознаніи силы.

№ 3.—Дыханіе. Такъ какъ дыханіе играетъ такую важную роль въ примѣненіи леченія магнетизмомъ, то вамъ больше всего слѣдуетъ озаботиться о томъ, чтобы держать ротъ, горло и желудокъ свѣжими и чистыми.

Необходимое предостереженіе. Избѣгайте употреблять возбуждающія средства и табакъ, потому что все, что производитъ непріятное впечатлѣніе на паціента, сильно

вредитъ вашему успѣху. *Одно непріятное впечатлѣніе*, какъ напр., запахъ лука, иногда достаточно, чтобы помѣшать паціенту перейти въ состояніе нервнаго равновѣсія, которое вы стараетесь установить. Отъ васъ ни коимъ образомъ не должно пахнуть ни табакомъ, ни спиртными напитками; но съ другой стороны какія либо душистыя травы, вродѣ тмина, лаванды или мяты, употребляемыя въ полосканіяхъ для рта, обладаютъ пріятными свойствами, какъ указаніе на чистоплотность и уходъ за собою съ вашей стороны.

Тайна воздуха. Самыми выдающимися мыслителями долго поддерживалось мнѣніе, что въ воздухѣ, которымъ мы дышимъ, есть сила большая, но тончайшая, чѣмъ электричество; не касаясь здѣсь этого вопроса, я могу выставить, какъ мое твердое убѣжденіе, что сила эта *существуетъ* и что она можетъ быть призвана на пользу человѣка только когда онъ своей *просвѣщенной волей* введетъ ее въ свой организмъ, чтобы снова отдать для блага другихъ. Другими словами, вы будете способны принять и усвоить себѣ эту силу изъ атмосферы, когда увѣренно будете искать поглотить ее ради укрѣпленія вашей магнетической энергіи. Поэтому тайна полученія этой силы изъ атмосферы находится въ согласованіи вашей мысли, вашей воли и акта дыханія.

Сохраненіе энергіи. Еще одно указаніе остается дать изучающему предметъ; оно относится къ сбереженію магнетической энергіи посредствомъ нѣкотораго рода изоляціи. Вы увидите, что если у васъ ноги мокры, слишкомъ много магнетической энергіи выходитъ въ теченіе дня и теряется понапрасну. Крайне необходимо поэтому для магнетизера стараться, чтобы ноги его были покрыты сухой теплой матеріей, а если онъ будетъ вкладывать въ сапоги или туфли стельки изъ (пряденаго) стекла или шелка, то это еще болѣе сбе-

режетъ его энергію. По ночамъ онъ долженъ поставить себѣ въ обязанность спать на постели, подъ ножки которой слѣдуетъ положить стеклянный войлокъ, либо стеклянныя подставки, хотя эти предосторожности могутъ показаться глупыми, но изучающій этотъ предметъ не будетъ пренебрегать никакимъ благопріятнымъ условіемъ для предохраненія себя отъ напрасной растраты этой дорогой силы.

Часть третья.

Развитіе магнетическихъ силъ.—Въ чемъ сила.—Дыханіе магнетизера.—Упражненія для развитія дыханія.—Чего можно достигнуть.—Достиженіе полнаго дыханія.—Ощущеніе жизненной силы.

Развитіе магнетическихъ силъ. Если бы вами овладѣло желаніе лечить другихъ магнетизмомъ, но вы не знали бы какъ уберечь въ себѣ самомъ больше энергіи, чѣмъ отдаваемое количество, плохое здоровье было бы для васъ послѣдствіемъ вашего труда на пользу другихъ. Вы бы истощали въ себѣ жизненную энергію, не давая себѣ возможности наверстать ее вполнѣ. Поэтому наука, какъ привлечь къ себѣ большее количество этой силы и какъ сохранять и пополнять этотъ запасъ энергіи, необходима, какъ предварительныя свѣдѣнія для магнетизера.

Въ чемъ сила. Источники этой силы неистощимы. Она въ пищѣ, которую мы ѣдимъ, въ водѣ, которую пьемъ, но наиболѣе воспріемлема для насъ изъ воздуха, которымъ мы дышимъ. Въ бодрствованіи или во снѣ магнетизеръ всегда дышитъ глубоко. Онъ всегда

чувствуетъ около себя присутствіе благодѣтельнаго невидимаго духа, чтобы укрѣплять его и съ каждымъ глубокимъ вдыханіемъ онъ втягиваетъ въ себя часть этой укрѣпляющей силы. Онъ дѣлаетъ это сознательно, чувствуя величіе быть въ согласіи и заодно съ этимъ духомъ силы. Когда онъ ѣстъ, онъ ѣстъ съ сознаніемъ, что принимаетъ пищу въ свое тѣло, которая прибавляетъ его запасную силу. Когда онъ ложится спать, то дѣлаетъ это съ сознаніемъ, что ввѣряетъ себя благотворному дѣйствію Божественной силы для возсозданія разрушенныхъ клѣточекъ его тѣла и для вдохновленія на завтрашній трудъ.

Дыханіе магнетизера. Втеченіи дня вы не замѣтите въ его манерѣ дышать никакой разницы, которая бы отличала его отъ другихъ, развѣ только то, что вдыханія его очень медленны и глубоки и что онъ какъ будто расширяется передъ вашими глазами, если вы сидите противъ него. Ротъ его закрытъ. Онъ дышитъ только черезъ носъ и вы не увидите у него никакого судорожнаго подергиванія ни въ плечахъ, ни въ мускулахъ, когда онъ дышитъ. Только если онъ держитъ въ своей рукѣ вашу руку вы можете чувствовать по легкому дрожанію, которое вамъ передается, что какая-то сила переходитъ отъ него къ вамъ. Методъ своего развитія онъ не выноситъ на всеобщее усмотрѣніе, но въ уединеніи своего жилища онъ выполняетъ упражненія въ дыханіи и правила жизни, которыя сдѣлали его обладателемъ той силы, которая заполнила его душу, а также и тѣло божественной энергіей, часть которой онъ можетъ удѣлить вамъ.

Упражненія для развитія дыханія. Я укажу вамъ необходимыя дыхательныя упражненія, которыя нужно производить три раза въ день по пятнадцати минутъ втеченіи первой недѣли. Будьте осторожны, не превышайте эти предписанія. Есть цѣль въ томъ, чтобы выполнить ихъ точно и

положить предѣлы вашему развитію согласно тому *насколько вы можете это вынести.*

ПЕРВАЯ НЕДѢЛЯ.

Утромъ посвятите пять минутъ на приготовленіе къ упражненію, которое должно послѣдовать. Пусть мысли ваши сосредоточатся на великомъ дѣлѣ леченія и томъ благѣ, какое вы можете сдѣлать, примѣняя его. Поставьте себя, такимъ образомъ, въ согласіе съ сущностью Божества. Лучшее время для выполненія этихъ упражненій есть непосредственно послѣ или передъ каждой ѣдой, утромъ, въ завтракъ и въ обѣдъ. Ихъ не нужно производить поздно вечеромъ втеченіи перваго мѣсяца. Первое ихъ дѣйствіе возбуждающее, и начинающій не сразу будетъ въ состояніи упорядочить этотъ придаточный притокъ силы.

Послѣ того, какъ втеченіи пяти минутъ вы сосредоточились на мысли о развитіи этой силы, лягьте на диванъ или на постель и ослабьте мышцы тѣла такъ, чтобы каждый мускулъ сталъ слабымъ, и насколько возможно забудьте о немъ.

Вы не должны удѣлять вниманія ни одному изъ членовъ тѣла.

Когда вы готовы начать, растегнитесь, чтобы вы могли свободно дышать и сдѣлайте долгое, глубокое вдыханіе, начиная съ расширенія брюшной полости и доводя вздохъ однимъ продолжительнымъ вдыханіемъ до реберъ и грудной клѣтки. Это вдыханіе нужно втягивать въ себя втеченіи восьми секундъ; потомъ нужно задержать его восемь секундъ и затѣмъ медленно выдыхать втеченіи восьми же секундъ. Такимъ образомъ, вы заполните каждымъ дыханіемъ кругъ „въ двадцать четыре“. Или, употребляя другую мистическую фигуру востока, вы выполните однимъ ды-

ханіемъ равносторонній треугольникъ, каждая сторона котораго = восьми единицамъ. Вы найдете этотъ первый шагъ въ развитіи не такимъ легкимъ, какъ онъ читается на бумагѣ. Вы будете склонны спѣшить; вы можетъ быть почувствуете, что вамъ нужно дышать чаще; вы можете устать и даже почувствовать дурноту. Если бы эта послѣдняя случилась, я прошу васъ не прерывать изъ-за этого вашего упражненія, т. к. я привѣтствую такіе признаки, какъ указанія на то, что была большая нужда въ системѣ для лучшаго развитія. Всѣ непріятныя признаки исчезнутъ послѣ немногихъ сеансовъ и вмѣста нихъ появится обильное и все возрастающее чувство силы.

Это первое упражненіе нужно, чтобы дать вамъ то, чѣмъ немногіе обладаютъ, именно — управленіе дыханіемъ и рѣшимость овладѣть задачами развитія духа. Время, назначаемое для этого упражненія, не должно превосходить десяти минутъ, употребивъ пять минутъ изъ предписанныхъ пятнадцати на приготовленіе.

ВТОРАЯ НЕДѢЛЯ.

Упражненія для второй недѣли все еще должны занимать только по пятнадцати минутъ три раза въ день, передъ ѣдой или послѣ нея, но ихъ должно вести слѣдующимъ образомъ:

Посвятивъ, по обыкновенію, пять минутъ на приготовленіе, закройте правую ноздрю пальцемъ и сдѣлайте глубокое вдыханіе, начиная, какъ и прежде, съ полнаго расширенія брюшной полости, поднятія реберъ и грудной клѣтки. Дѣлайте это вдыханіе черезъ лѣвую ноздрю втеченіи десяти секундъ, потомъ задерживайте его десять секундъ и, наконецъ, выдыхайте черезъ правую ноздрю втеченіи десяти секундъ. Вамъ станетъ ясно, что вы можете управлять дыханіемъ, когда вы сможете, безъ утомленія, по-

степенно выдыхать втеченіи десяти секундъ. Такимъ образомъ это займетъ тридцать секундъ для полнаго вздоха, задержки и выдыханія. Втеченіи десяти минутъ число полныхъ вздоховъ въ этомъ второмъ упражненіи будетъ поэтому равно двадцати. Дѣлайте это упражненіе если нужно и внѣ назначеннаго времени, если вы найдете слишкомъ труднымъ выполненіе его. Не бросайте его, пока не усовершенствуетесь въ его выполненіи. Послѣ первыхъ десяти вздоховъ дѣлайте вдыханіе черезъ правую ноздрю, а выдыханіе черезъ лѣвую.

Этимъ упражненіемъ завершается ходъ занятій для второй недѣли. Когда вы усовершенствовались въ этомъ упражненіи, вы можете начать лечить по три паціента въ день тѣмъ способомъ, который потомъ будетъ вамъ данъ, но не превышайте это число. Вы почувствуете къ концу второй недѣли такой приливъ жизненной силы, что васъ не будетъ изнурять, если вы начнете отдавать другимъ кое-что отъ избытка той силы, которую вы упрочиваете за собой.

ТРЕТЬЯ НЕДѢЛЯ.

Упражненіе для третьей недѣли подготовки труднѣе предшествовавшаго и требуетъ отъ изучающаго заботливаго и серьезнаго вниманія. Оно заключается въ попеременномъ употребленіи ноздрей, какъ и въ предшествовавшую недѣлю, но каждое вдыханіе должно занять пятнадцать секундъ; задерживать дыханіе нужно только втеченіи десяти секундъ, а выдыханіе должно быть опять втеченіи пятнадцати секундъ. Замѣтьте особенную трудность, которую вы испытываете при выдыханіи втеченіи пятнадцати секундъ. Но этому нужно научиться. Оно необходимо для вашего развитія и награда велика.

Упражненія для четвертой недѣли не измѣняютъ употребленія сначала одной, потомъ другой ноздри при дыханіи, но время вдыханія увеличивается. Каждое вдыханіе должно занять двадцать секундъ; потомъ задержите дыханіе на десять секундъ и выдыхайте втеченіи двадцати секундъ, такимъ образомъ заканчивая вздохъ.

Время для упражненія можетъ быть продолжено отъ пятнадцати до тридцати минутъ, включая и необходимыя для приготовленія пять минутъ.

Чего можно достигнуть. Какъ бы это ни казалось страннo вамъ, ничего не знающимъ о развитіи тѣла черезъ посредство дыханія, извѣстны были нѣкоторыя лица, развившія способность сдѣлать одно вдыханіе задержать дыханіе и произвести выдыханіе, употребляя на это цѣлыхъ 5 минутъ. Усердный ученикъ въ концѣ четвертой недѣли начинаетъ чувствовать дѣйствительно то восторженное состояніе духа и ту тѣлесную мощь, которыя появляются въ организмѣ одновременно съ большимъ запасомъ нервной энергіи, оживотворяющей и преображающей его. Вмѣста слабости онъ обнаруживаетъ силу; яркія краски, замѣнившія блѣдность его лица показываютъ какъ цѣнитъ его организмъ то питаніе, какое онъ получилъ. Истощенная внѣшность пополнѣла и духовный свѣтъ сіяетъ въ глазахъ. Нельзя ошибиться въ глазахъ магнетизера; они ясны, проницательны, смѣлы, но не задорны. Выраженіе ихъ мягко, но устойчиво.

Достиженіе полнаго дыханія. Послѣ четвертой недѣли изучающій долженъ сдѣлать своею цѣлью упражненіе въ глубокомъ дыханіи. Мышцы теперь настолько укрѣпились, что безразлично воспринимаютъ какое либо

обыкновенное давленіе на нихъ. Онъ долженъ начинать глубоко дышать утромъ, когда только-что пробуждается отъ сна, не связывая себя никакими опредѣленными для упражненія часами; онъ долженъ поставить себѣ въ обязанность *по крайней мѣрѣ* однажды въ день употребить *тридцать минутъ* для своего упражненія, пока онъ находится въ лежачемъ положеніи. Теперь ходъ упражненія долженъ быть таковъ, чтобы все *удлиннять и удлиннять* время, занимаемое вдыханіемъ. Изучающій, чтобы сдѣлать себя способнымъ достигнуть полнаго развитія дыханія, долженъ упражняться втеченіи дня, какъ только представится случай, въ глубокомъ вдыханіи и въ задержаніи вздоха. Особенно нужно помнить, что выдыханіе глубокаго вздоха не должно сопровождаться какимъ либо ослабленіемъ контроля надъ актомъ дыханія. Оно должно происходить подъ вѣдѣніемъ воли и должно теперь и всегда производиться постепенно. Такъ какъ продолжительность полнаго вздоха возростаетъ, время остановки или задержки дыханія убавляется приблизительно въ слѣдующей пропорціи.

Продолжительность полнаго вздоха.	Вдыханіе.	Задержка.	Выдыханіе.
24 секунды	8 секундъ	8 секундъ	8 секундъ
30 „	10 „	10 „	10
40 „	15 „	10 „	15 „
50 „	20 „	10 „	20 „
60 „	26 „	8 „	26 „

И такъ далѣе, насколько вы найдете благоразумнымъ идти впередъ, судя по дѣйствію на васъ. Эти цифры основаны на дѣйствіи правильно развитыхъ легкихъ здороваго человѣка. Эта мѣрка можетъ быть измѣнена какъ разъ въ той пропорціи, въ какой извѣстное лицо стоитъ къ правильному, здоровому состоянію.

Ощущеніе жизненной силы. Когда эта система доведена до совершенства, изучающій ее начинаетъ чувствовать то, что индусы называютъ „движеніе духа", когда жизненная энергія, дѣйствительно, можетъ ощущаться въ своемъ распредѣленіи по всему тѣлу нервами и кровью. Тогда болѣзнь утрачиваетъ свою власть надъ организмомъ и усталость становится условіемъ быстро искореняемымъ. Тогда даже голодъ и жажда подчиняются вѣдѣнію воли, а крѣпость духа защищаетъ себя противъ упадка тѣла. Глубокое дыханіе—основное упражненіе факировъ, іоговъ и самихъ раджъ—іоговъ Индіи. Они приписываютъ ему свое здоровье, искусство и долголѣтіе. Глубокое дыханіе лучшее профилактическое средство противъ большинства болѣзней, особенно же легочныхъ. Раціональное и умѣлое пользованіе имъ, при условіи чистоты и нѣкоторой доли озона въ воздухѣ, вело во многихъ случаяхъ къ излеченію чахотки. Многія затяжныя болѣзни и ненормальныя состояній организма, вродѣ нервозности, неврастеніи, полового безсилія, послѣ 2—3 мѣсячнаго систематичнаго пользованія этимъ средствомъ поддавались полному искорененію.

Четвертая часть.

Примѣненіе леченія магнетизмомъ.—Удержаніе вниманія.—Долгіе пассы.—Дѣйствія, которыя слѣдуетъ замѣтить.—Спеціальное леченіе.—Расположеніе рукъ. — Солнечное сплетеніе нервовъ.—Направленіе тока.—Продолжительность леченія.—Обращеніе магнетизера.—Кризисъ.

Примѣненіе леченія магнетизмомъ. Общее леченіе: Вы должны сначала узнать что называется общимъ леченіемъ, которое должно предшествовать особому леченію различныхъ болѣзней, упоминаемому ниже. Помните,

что это общее леченіе должно быть примѣняемо къ каждому паціенту при началѣ всякаго леченія. Разспросивъ спачала вашего паціента о признакахъ его болѣзни и его образѣ жизни, придавая особенное вниманіе тому обстоятельству, если онъ больше всего страдаетъ отъ запора, переходите къ быстрому потиранію рукъ, чтобы вызвать чувство разгоряченія и теплоты въ ладоняхъ и пальцахъ, какъ вамъ уже было сказано. Затѣмъ, если вашъ паціентъ можетъ придти къ вамъ, вы посадите его въ кресло, у котораго спинка слегка откинута назадъ, помѣстивъ его какъ можно спокойнѣе. Это дѣлается для того, чтобы доставить ему покой, при чемъ онъ будетъ основательнѣе подчиняться вашему вліянію.

Удержаніе вниманія. При всѣхъ вашихъ леченіяхъ, требуйте, чтобы вашъ паціентъ закрывалъ глаза, по двумъ причинамъ: 1) чтобы меньше развлекалось его вниманіе и 2) чтобы онъ не могъ видѣть всѣхъ вашихъ дѣйствій и такимъ образомъ не ознакомился бы съ вашимъ дѣломъ подъ предлогомъ своего леченія.

Это ваше собственное дѣло и если вы желаете посвятить его на благо человѣчеству, вы не должны охотно давать даровые уроки любопытнымъ. Поэтому настаивайте на томъ, чтобы глаза вашего паціента оставались закрытыми впродолженіи всего леченія. Затѣмъ скажите ему, что вы сейчасъ начнете передавать свой магнетизмъ ему отъ головы до ногъ, чтобы привести въ порядокъ его нервную систему и потомъ, пока онъ сидитъ спокойно въ креслѣ, твердо установивъ ноги на полу и положивъ руки на колѣни, вы начинаете дѣлать долгіе пассы.

Долгіе пассы.—Станьте передъ вашимъ паціентомъ и сосредоточьтесь на томъ дѣйствіи, какое вы намѣрены произвести. Скажите себѣ самому: „Я избавлю этого паціента отъ его боли. Я вылечу его отъ его болѣзни.

Я приведу въ порядокъ его нервную систему. Я щедро дамъ ему отъ моего магнетизма. Я могу это сдѣлать, зная законъ сочувственной передачи силы“. Думая такъ про себя, медленно подымите обѣ руки, сжавъ



Рис. № 26. Примѣненіе долгихъ пассовъ при леченіи магнетизмомъ.

пальцы, и широкимъ взмахомъ подымите ихъ надъ головою паціента, сводя ихъ вмѣстѣ и разжавъ пальцы какъ разъ надъ его лбомъ. Потомъ раздвиньте пальцы

немного, держа ихъ свободно врозь, а не напряженно, и очень медленно ведите ихъ внизъ вдоль лба, лица, груди и живота до колѣнъ, употребляя полныхъ тридцать секундъ на этотъ медленный плавный пассъ. По окончаніи пасса отряхните руки, какъ бы стряхивая



Рис. № 27. Установленіе кругового тока.

прочь болѣзненное состояніе паціента и вновь, сжавъ пальцы, широкимъ взмахомъ еще разъ сведите руки надъ головою паціента и повторите то же дѣйствіе. Продолжайте это пять минутъ, втеченіи которыхъ

вашъ паціентъ почти навѣрно почувствуетъ возбуждающее дѣйствіе вашего магнетизма.

Дѣйствія, которыя слѣдуетъ замѣтить.—Можетъ быть, его сердцебіеніе будетъ ускорено и онъ будетъ ощущать теплоту, происходящую отъ дѣйствія вашего магне-

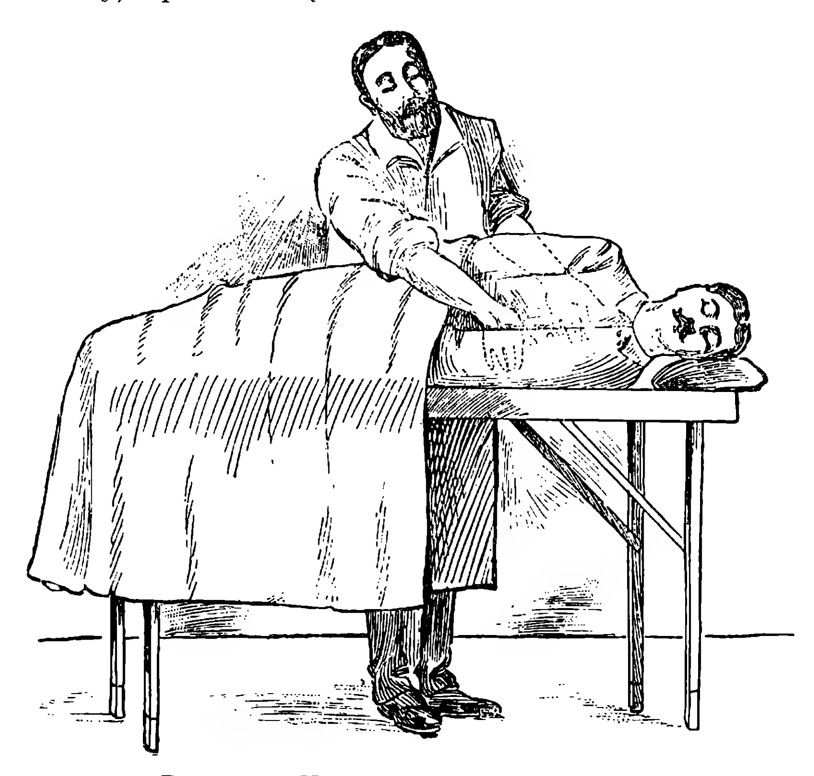


Рис. № 28. Установленіе кругового тока.

тизма на обращеніе крови. Въ то же время онъ не будетъ испытывать замѣтнаго возбужденія, но обратное дѣйствіе будетъ наблюдаться, именно, успокоительное вліяніе на его нервы. Говорите, успокаивая его, давая ему указаніе на то, что вы хотите произвести въ немъ этимъ способомъ. Онъ теперь въ такомъ положеніи, что готовъ принять настоящее магнетическое леченіе

для возстановленія равновѣсія нервной системы. Руки суть единственныя орудія, употребляемыя въ этомъ общемъ леченіи для передачи животнаго магнетизма вашему паціенту, и обѣ руки должны употребляться при всякомъ случаѣ. Слѣдуетъ опять упомянуть, что правая рука—положительная или подающая рука, а лѣвая—отрицательная или принимающая.

Спеціальное леченіе.—Правило спеціальнаго леченія заключается въ томъ, чтобы установить круговой токъ, имѣя тѣло паціента точкой соприкосновенія между вашими двумя руками. Такимъ образомъ токъ проходитъ черезъ представляющую сопротивленіе среду, которая есть тѣло паціента, и возвращается къ магнетизеру. Послѣдній узнаетъ о томъ, что круговой токъ установился по чувству легкаго покалыванія въ его лѣвой рукѣ; а когда это чувство появится, онъ отнимаетъ свою лѣвую руку отъ тѣла, держа правую въ томъ же положеніи, какъ и прежде. Онъ тогда дѣйствуетъ лѣвой рукой только какъ средствомъ возбуждающимъ силу, отъ времени до времени слегка ударяя пальцами лѣвой руки по тѣлу или поглаживая послѣднее.

Расположеніе рукъ.—Магнетизеръ направилъ силу въ тѣло паціента, *установивъ круговое обращеніе* обѣими руками, наложивъ правую руку на *солнечное сплетеніе* или (plexus solaris) на подложечку, а другую держа на какой нибудь части спиннаго хребта. Положеніе правой или положительной руки во всѣхъ магнетическихъ леченіяхъ всегда на голомъ тѣлѣ, на поджелудкѣ, если возможно. Это правило никогда не должно быть нарушаемо, исключая только когда оно непріятно паціенту. Правда, что сила можетъ пройти и черезъ ткань, но для немедленнаго дѣйствія положительная рука магнетизера должна легко, но твердо лежать на тѣлѣ паціента. Не такъ важно, чтобы лѣвая рука непосредственно касалась тѣла, но всегда лучше, если возможно,

чтобы одежда паціента была распущена такъ, чтобы обѣ руки могли касаться тѣла. Однако, въ томъ случаѣ, если паціентъ другого пола такъ чувствителенъ по природѣ, что непосредственное прикосновеніе представляется непереносимымъ, лучше избѣжать этого нервнаго противодѣйствія, потрудившись надъ нимъ болѣе долгое время обѣими руками поверхъ платья. Ничего полезнаго нельзя сдѣлать, если способъ леченія какимъ бы то ни было образомъ угнетаетъ паціента.

Солнечное сплетеніе или брюшной мозгъ.—Солнечное сплетеніе есть большой нервный центръ, такой важный по своему отношенію къ здоровью паціента и такой замѣчательный по своей дѣятельности, что ему дано было названіе брюшного мозга. Нѣтъ нужды до того, что дѣлаетъ отрицательная рука, положеніе правой руки магнетизера никогда не мѣняется: оно всегда на солнечномъ сплетеніи. Сила, получаемая такимъ образомъ отъ магнетизера, лучами расходится по всей нервной системѣ отъ головы до ногъ; оттуда она идетъ по направленію лѣвой руки магнетизера, ища завершить круговой токъ. Когда магнетизеръ почувствуетъ, что кругъ замкнулся, что случается иногда черезъ пять, иногда десять, иногда меньше чѣмъ черезъ одну минуту, онъ отнимаетъ свою лѣвую руку отъ спинного хребта или оттуда, гдѣ она лежитъ, и даетъ силѣ выходить изъ паціента черезъ одну его правую руку.

Направленіе тока. Подождавъ, такимъ образомъ, нѣсколько минутъ, онъ легонько касается спинного хребта паціента концомъ средняго пальца лѣвой руки. Дѣйствіе таково, что сразу производитъ притокъ силы къ точкѣ соприкосновенія, сообщая паціенту пріятное покалываніе, похожее на слабый токъ электричества. Иногда это ощущеніе такъ слабо, что едва замѣтно, но при повторяющемся леченіи оно становится болѣе ощу-

тительно. Магнетизёръ держитъ палецъ нѣсколько секундъ на какомъ нибудь мѣстѣ, потомъ проводитъ, потрогивая пальцемъ лѣвой руки, по всему спинному хребту изъ конца въ конецъ, производя слабые, но теперь уже несомнѣнные толчки, ощущаемые паціентомъ, который иногда жалуется на сильный жаръ въ точкахъ прикосновенія. Это постукиваніе должно продолжаться пять минутъ, по истеченіи которыхъ паціентъ почувствуетъ большую пользу въ видѣ прибавленія силы въ его организмѣ, зависящую отъ присутствія нервной энергіи въ добавочномъ количествѣ въ нервахъ и ихъ развѣтвленіяхъ.

Продолжительность леченія. Послѣ того какъ токъ установился, какъ описано выше, десять минутъ есть самый долгій срокъ леченія, какой можно назначать; и послѣ каждаго раза магнетизеръ долженъ вымыть руки и тщательно вытереть ихъ. Передъ началомъ леченія онъ долженъ смотрѣть, чтобы его руки были теплы и слегка влажны. Если руки холодны, хлопайте ими или быстро трите ихъ одну о другую прежде чѣмъ наложить на паціента. Если онѣ сухи, смочите ихъ чуть-чуть водою, давая свободный выходъ силѣ черезъ поры кожи.

Обращеніе магнетизера. Магнетизеръ всегда обращается къ паціенту съ пріятной улыбкой и ласковымъ словомъ. Его рѣчь дышетъ надеждой для страждущаго, а его прикосновеніе магическимъ образомъ отгоняетъ страданіе. Его обращеніе благородно и увѣренно. При такомъ леченіи нѣтъ надобности, чтобы лѣвая рука магнетизера находилась на тѣлѣ паціента, хотя оно и лучше и даетъ болѣе быстрые результаты. Но можно посовѣтовать, чтобы правая рука была на самой кожѣ. Лѣвая установитъ круговое движеніе, вполнѣ удовлетворительное, поверхъ одежды. Нѣтъ опредѣленнаго правила, которому должно бы слѣдовать при такомъ леченіи, насколько

это касается положенія паціента. И нельзя опредѣлить заранѣе—долженъ ли магнетизеръ стоять или сидѣть. Въ этомъ онъ долженъ руководствоваться наиболѣе удобнымъ положеніемъ для его паціента. Леченіе совершается съ особеннымъ удобствомъ, когда паціентъ въ постели; но лежачее положеніе на какомъ либо удобномъ ложѣ будетъ годиться такъ же хорошо. Въ нѣкоторыхъ случаяхъ сидячее положеніе—самое подходящее.

Кризисъ. При всѣхъ такихъ леченіяхъ магнетизеръ всегда обращаетъ свое вниманіе на нѣкоторое явленіе, явленіе, извѣстное врачамъ какъ „кризисъ". Кризисы признавались въ болѣзняхъ съ очень давнихъ временъ. Благопріятный кризисъ сопровождается немедленнымъ возстановленіемъ всасываній и выдѣленій. При состояніи нашего знанія о проявленіи животнаго магнетизма намъ легко понять, что задержка всасываній и выдѣленій, которая есть выдающійся признакъ внутренняго разстройства, зависитъ отъ остановки жизненнаго тока въ его круговомъ движеніи. Устраненіе этой помѣхи и возстановленіе тока посредствомъ увеличенія нервной энергіи вновь приводитъ въ дѣйствіе работу железъ въ видѣ всасыванія и выдѣленія. Когда кризисъ совершился, кожа становится особенно влажной отъ пота и выздоровленіе слѣдуетъ немедленно.

ОГЛАВЛЕНІЕ.

Стр.

Стр.

Стр.

Приложеніе. Леченіе гипнотизмомъ.

Стр.
